

福祉プラザおもちゃライブラリー 10月～12月の講座・イベントより

「慈しみとほほえみの子育てを」～親子でわっはっは！～

♪食育について

- と き 10月17日(金) 午前10時～11時30分
- ところ 福祉プラザ
- 対 象 乳幼児と保護者
- 講 師 市健康づくり推進課 栄養士
- *協力：更生保護女性会



「幼児期は良い食習慣を身につける大切な時期。栄養のバランスに気を付けて、家族みんなで楽しく食卓を囲みましょう」との栄養士さんのお話しに、みなさん熱心に耳を傾けていました。簡単おやつのおにぎりも一緒に作って試食。「家庭での食生活を見直したい」との声が聞かれました。

♪「生活リズムについて」

- と き 11月14日(金) 午前10時～11時30分
- ところ 福祉プラザ
- 対 象 乳幼児と保護者
- 講 師 市健康づくり推進課 保健師
- *協力：更生保護女性会



「早寝・早起き・朝ごはんの習慣を！」わかっていてもなかなか・・・。
無理せず、焦らず、ゆっくりとお子さんの生活のリズムをつくってあげればよいですね。

♪「ミュージック・ケア」

- と き 12月12日(金) 午前10時～11時30分
- ところ 福祉プラザ
- 対 象 乳幼児と保護者
- 講 師 守部 美恵子さん
(日本ミュージック・ケア協会中級認定ワーカー)
- *協力：更生保護女性会



音楽に合わせて歌ったり体を動かしたり。楽器を手にするのも初めてというお子さんばかりで、みんな興味津々でした。「親子で一緒に楽しくリフレッシュできました」との感想が聞かれました。

★ 親子で作って遊ぼう

○と き 11月26日(水) 午前10時～11時30分

○ところ 福祉プラザ

○対 象 乳幼児と保護者

*協力：ポシェットの会



クリスマスを前に、ツリーをモチーフにした壁飾りやクリスマスリース作りにチャレンジしました。出来上がりを楽しみに、おかあさんのそばでじっと見守るお子さんの姿も。「身近な材料で素敵な作品に仕上がってうれしいです！」と、おかあさんがたも大満足の様子でした。



★ 「クリスマス会」

○と き 12月17日(水) 午前11時～正午

○ところ 福祉プラザ

○対 象 乳幼児と保護者

*協力：ポシェットの会

毎年恒例となった福祉プラザの「クリスマス会」今年も多くのみなさんに参加いただき、楽しいひとときを過ごしていただくことができました。ハンドベルはじょうずにできたかな？よい子のおともだちやおかあさんにたくさんのプレゼントを持って、サンタさんも遊びに来てくださいました。

