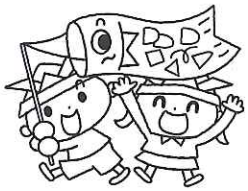


ぴょんぴょん通信　5月

vol.46 2017・5

発行者
日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先　37-1122

さくらの木も青葉に衣替えし、風が気持ちよいこの時期。
たくさんの花が咲き、虫も出てきました。春は子どもたちにとって魅力的な季節です。

広場開設案内

	十王 子どもの広場	南部 子どもの広場
開設日	毎週月・火・水・金曜日	毎週水・木・金・土曜日
時間	午前9時から	午前9時30分から
	午後4時まで	午後4時30分まで
場所	日立市十王交流センター	日立市立南部図書館
	児童室	おはなしの部屋
	（十王町友部129-2）	（久慈町3-24-1）

5月の日程

十王

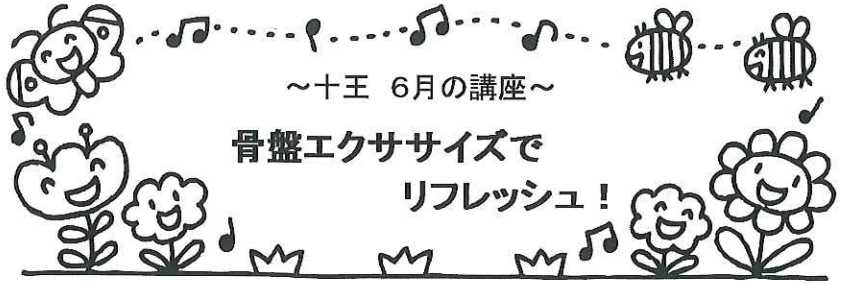
22日（月）　講座「お菓子づくりににチャレンジ！」
※受付開始　5月10日（水）　午前9時30分～

※今月のぴょんぴょんタイム（毎週水曜日）
10日・17日・24日・31日

南部

27日（土）　講座「パパと遊ぼう！
＆ママに癒しの母の日プレゼント！」
※受付開始　5月12日（金）　午前9時30分～

※今月のペンギンタイム（毎週金曜日）
12日・19日・26日



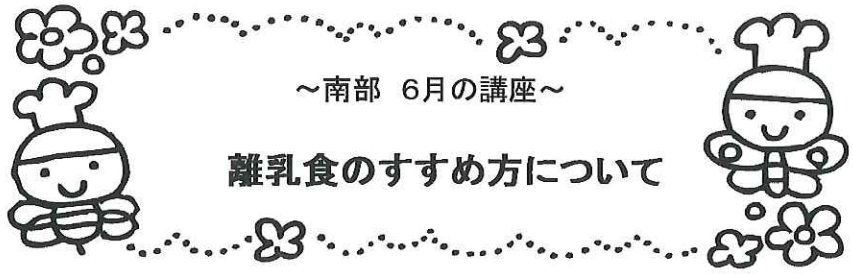
～十王　6月の講座～

**骨盤エクササイズで
リフレッシュ！**

日時　6月26日（月）
10時30分～12時
場所　多目的ホール
講師　ストレッチスタジオHAYASI―YA
林　康子さん（ペルビックインストラクター）
対象　乳幼児の保護者
利用料　無料

受付開始
6月15日（木）午前9時30分～

※参加希望者は、申し込み（37-1122）してください。
※講座の間、お子さんをお預かりします。（託児）→20名



～南部　6月の講座～

離乳食のすすめ方について

日時　6月21日（水）
10時30分～12時
場所　南部図書館　創作室
講師　市健康づくり推進課　栄養士
対象　乳幼児の保護者
利用料　無料

受付開始
6月13日（火）午前9時30分～

※参加希望者は、申し込み（37-1122）してください。
託児はありませんのでご了承ください。

公園に行こう！

～まえのうち児童公園（さわやかSUNパーク）～

サークルベンチ
イベント広場

子ども用の滑り台
コンビネーション遊具

多目的トイレ

まえのうち児童公園は、日立市弁天町1丁目（平和通り南側）に位置しイベント対応型公園になっています。

園内にはキッズ広場・多目的トイレ・サークルベンチ・イベント広場があります。

キッズ広場には、子ども用の滑り台・コンビネーション遊具があり、多目的トイレには、男女共にベビーベット、ベビーチェアが設置されています。

広い敷地なので、遊具で遊んだり、自転車に乗ったり、散歩したり自由に遊ぶことができます。

駐車場はありませんので、ご注意ください。

♪♪ 野菜と仲良くなるヒント ♪♪

◎おいしそうに食べる姿を見せましょう。
◎柔らかい野菜を彩りよく可愛らしく盛り付けてみましょう。
◎野菜への関心を高めましょう。
・様々な楽しい体験が、苦手克服のきっかけに。
・野菜の名前をおぼえる・お友達との食事・家庭菜園
お買い物やお手伝いなどがおすすめ！！

「無理強い」は禁物です。
少しでも食べられたら、
たくさんほめて！

おすすめ えほん ♪

『くっついた』

作　三浦太郎

こぐま社

「きんぎょさんときんぎょさんが・・・くっついた！」
その後から、あひるさんが、ぞうさんが、おさるさんが、くっついたと続きます。最後は赤ちゃんをはさんで、パパとママもくっついた！

ページをめくると「くっついた！」の繰り返しが楽しく、そこにいるみんなが笑顔とあたたかい気持ちになる絵本です。

☆☆☆ 十王子どもの広場4月講座～ ☆☆☆

「離乳食のすすめかた（9か月～1歳6か月）

～参加した方の感想～　　【講師　市健康づくり推進課栄養士】

★改めてバランスのとれた食事を心がけようと思いました。好き嫌いをなるべくなくすのは、小さいうちからが大切なんだという事も分かりました。
親も美味しそうに食べる姿を見せるようにして、色々食にも興味を持ってもらいたいと思いました。
★離乳食初期にはなかった悩みが後期になってでてくるので、この時期（1歳）にお話しが聞けたり相談できたことは良かったです。