

塙山ふくしかわら版

第245号
塙山学区住みよいまちをつくる会
福祉局
Tel 34-5431

防災訓練に参加しよう 10/20(土) 9時～

今年の防災訓練が10月20日(土)9時から実施されます。

ひとり暮らしの高齢者や高齢者夫婦・障害者のお宅には、近隣の協力者や塙山小高学年の児童が声をかけ、安否確認や避難誘導をします。また、足腰に不安がある方には、救護車で第2次避難場所の塙山小学校まで搬送します。いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃から隣り近所の情報や避難場所の確認が大事になります。この機会に安全に避難できるかどうか、避難経路や緊急の連絡先などの再確認もしましょう。また、備蓄品の点検も忘れずにしましょう。

当日は自分の体調に合わせて、無理のないようご参加ください。なお、避難する時には塙山かわら版の防災訓練の号外と一緒に配布される避難者カードに氏名等を記入し、切り取って持参して下さい。防災リュックに飲料水など必要と思われる物を入れて参加してください。

非常時用備蓄品チェックリスト

ライフラインが回復するまでは、3日間と言われていています。その期間、最低限の生活ができるように備蓄しましょう。

- ・非常用飲料水(1人3ℓ×3日)
- ・食事(1人3食×3日)
- ・現金(公衆電話用10円硬貨も)
- ・上着、靴下、下着
- ・使い捨てカイロ
- ・懐中電灯
- ・印鑑、預金通帳
- ・雨具
- ・毛布

あんしんバックの用意のお勧め

災害時の避難や急な入院を要する時など、すぐに持ち出せるように身の回りの物を入れておく緊急時用バッグ「あんしんバッグ」を用意しましょう。

<バッグの中に入れておきたい物>

- ・身分証明書(保険証・運転免許証)のコピー
- ・緊急時の連絡先、かかりつけの病院名、持病服用中の薬名、血液型などのメモ
- ・予備のメガネ、入れ歯などの日常の必需品
- ・着替え(下着類・大人用オムツ)
- ・タオル、洗面用具、ティッシュ、箸、スリッパ
- ・食品用ラップフィルム、プラスチックのコップ
- ・懐中電灯(予備の電池)
- ・筆記用具

《10月～11月の木曜サロンのプログラム》

◆ところ 塙山交流センター

◆とき 毎週木曜日 午前10時～12時

☆10月

- 4日(木) 体操サロン(運動会)
- 11日(木) 移動サロン(河原子)
- 18日(木) 体操サロン
- 25日(木) 塙山幼稚園児との交流

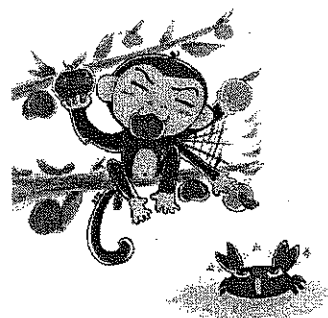
11月

- 1日(木) 体操サロン
- 8日(木) 転倒防止の講話
- 15日(木) 体操サロン
- 22日(木) 日帰り小旅行

足腰に不安のある方は、相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を利用してお越しください。前日の午後5時までに予約してください。予約・問合せは、事務局までお電話ください。

☎34-5431

<堀江、赤津>



はなやま敬老会

これからもお元気で

塙山学区の敬老会が、9月29日(土)に塙山小学校体育館で開催されました。今年は80歳以上の対象者が562名で、244名(代理出席70名)が元気に参加しました。受付後、109名がイナダスタジオさん(千石町)の協力で個人写真撮影をしました。生き生きとした表情のとても素敵な写真ができました。



西村会長から、可愛い赤い花が贈られました

また、相乗りタクシーを利用して参加した方は、往復12名、片道3名でした。

今年も塙山小学校合奏団の演奏(ヤングマン・上を向いて歩こう)で幕を開けました。式典では実行委員会より88歳の17名(対象者24名)、日上市最高齢107歳の椎名シヅさんに花が贈られました。アトラクションでは、日上市文化少年団おこと子供教室によるお琴の演奏と塙山小4年生の元気いっぱいの塙山小ソーランが会場を沸かせました。



当日は、住みよいまちをつくる会をはじめ、塙山小、塙山小PTA、育成会、塙山女性会などの地域団体と育成会の子どもたち総勢190名のスタッフにより、心温まる敬老会を行うことができました。皆さんのさらなるご長寿とご多幸をお祈り申し上げます。

相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を お気軽にご利用ください

<利用方法>

- ①塙山交流センター窓口で
利用者登録(登録料1,000円)する
- ②利用協力金3,000円で、利用券12枚
登録者は、利用券1枚250円
未登録者は、利用券1枚300円
- ③利用日の前日までに
塙山交流センターに予約する。
- ④当日、予約した場所(自宅や病院)で待つ。
- ⑤降車する時、利用券を運転手に渡す。

<予約受付>

利用したい曜日の前日の17:00まで

<問合せ> 塙山学区住みよいまちをつくる会
担当: 瀧口、堀江、赤津、横須賀
☎34-5431

相乗りタクシーは、
利用者が2人以上で運行します



自宅やお店の前で、乗り降りできるので安心です

「暮らしサポートあんしん」事業

庭仕事(1時間1,000円)

部屋仕事(1時間700円)

年会費1,000円



ひとり暮らしの高齢者や高齢者家族の粗大ゴミの片付け、網戸の修繕、庭木の剪定、買物など自分で出来なくなった事をお手伝いします。困った時は、事務局までご相談ください。

☎34-5431 <瀧口、横須賀>

タクシーのご用命は **安全・安心の**

(有)辰巳タクシー

日上市千石町3-2-13

0294-36-0163

10人乗りジャンボタクシー予約もります