

第228号  
平成30年11月5日

# ◇成沢は町がひとつのやさしい家族◇ なるさわ福祉だより

発行者：成沢学区コミュニティ推進会福祉委員会広報部 TEL & FAX 35-5628

## 普通救命講習会開催

あん安全ネットワーク部会では、10月4日(金)、成沢交流センターにおいて講師をお招きし、普通救命講習会を開催しました。

心肺停止状態は、突然起こるものであり、救急車が到着するまでの間、何もしないより救命措置をした場合、生存率が2倍になるそうです。

- その際大切なことは、①早期認識と通報、  
 ②一時救命措置・・・心臓マッサージと人工呼吸  
 ③AEDによる心臓への電気ショック を実施すること。  
 心臓への電気ショックが必要か必要でないかはAED自体が判断するので、恐れずに使用してくださいとのこと。

ほとんどの方が受講経験者でしたが、忘れていたことも多く、有意義な講習会となりました。



### 成沢交流センター

#### ★ニコニコ茶話会

11月16日(金) 10時～12時  
頭の体操 会費¥300

#### ★ふれあい健康クラブ (1号室)

11月 7日(水) 運試し的あてゲーム  
10時～12時 会費無料  
11月21日(水) 日帰りバス旅行  
(水戸方面)  
9時～16時 会費実費

### 西二地区

#### ★ニコニコ茶話会

11月 7日(水) 9時～16時  
郊外研修(大子方面) 会費¥250

### 西一地区 (集会所)

#### ★ニコニコ茶話会

11月14日(水) 頭の体操  
11月28日(水) スローインワン  
10時～12時 会費無料

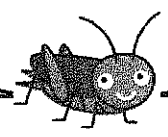
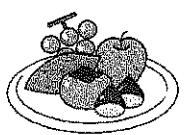
### 青葉台地区 (集会所)

#### ★ニコニコ茶話会

11月はお休みです  
★あおば体操クラブ  
11月13日(火)、27日(火)、  
10時～11時30分 会費無料

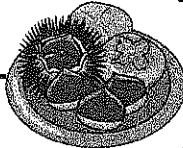
#### ★さくら火曜会

毎週火曜日 13時30分～15時30分



### ★おもちゃライブラリー(7号室)

11月 1日(木)  
15日(木)は親と子の相談室  
10時～11時30分



### 堂平地区

#### ★ニコニコ茶話会 (集会所)

11月20日(火) 男性料理教室  
9時00分～12時30分 会費¥300

#### ★堂平健康クラブ (集会所)

11月 9日(金)  
23日(金)はお休みです

### 11/12月行事予定

- 11月1日(木) あん安ネットワーク部会 10時～
- 1日(木) 定例役員会 13時30分～
- 9日(金) 地域ボランティア部会 10時～
- 19日(月) 企画会議 13時30分～
- 27日(火) 広報部編集会議 13時30分～