

塙山ふくしかわら版

第246号
塙山学区住みよいまちをつくる会
福祉局
TEL 34-5431

認知症の進行について・・・あなたは大丈夫？

軽度の認知障害・・・下記のようなことがたびたび起こる

- ・物忘れ ・日時が言えない ・疑い深くなり怒りっぽくなる
- ・話の理解ができない ・突然続けていた趣味などをやめる



(軽度)認知症・・・出来事の一部を忘れる 本人も何か変だと自覚

- ・お金を盗まれたと言う ・計画通りに行動できない
- ・同じものを何度も買う ・曜日や時間がわからない
- ・約束を完全に忘れる ・料理の品数が減る
- ・公共機関を利用して目的地に行けない



(中等度)認知症・・・下記症状が頻繁に起こる

- ・慣れている場所で迷子 ・季節に合った服が選べない
- ・着替えや入浴を嫌がる ・嫉妬妄想が現れる
- ・言葉が出ない ・徘徊をする ・暴力を振るう



(高度)認知症・・・下記症状が重複してたびたび起こり、自分で身の回りのことができず、常に介護が必要になる

- ・昔の記憶も消える ・トイレを失敗する ・話さなくなる
- ・言葉が理解できない ・家族の顔がわからない
- ・自宅にいてもどこにいるかわからない

家族や周囲の人が本人のプライドを尊重し、穏やかに過ごすための

<日立市の主なサービス>

- ・軽度生活支援事業
 - ・認知症サポーター養成講座開催事業
 - ・緊急通報システム事業
 - ・徘徊 SOS ネットワーク事業
 - ・介護マーク配布事業
 - ・家族介護用品購入助成事業等
 - ・成年後見制度利用支援事業
 - ・在宅寝たきり老人等介護慰労金支給事業
 - ・生活支援ハウス、軽費老人ホーム(ケアハウス)、養護老人ホーム
 - ★認知症初期集中支援チームの設置(認知症高齢者相談窓口)
 - ★メモリーサポート手帳の配布
- 認知症の方の健康について、ご本人やご家族、医師、ケアマネージャー等の専門職が共有するための手帳です。
- 詳細は、日立市高齢福祉課まで
TEL0294-22-3111
(内 226・290)

《11月～12月の木曜サロンのプログラム》

◆ところ 塙山交流センター

◆とき 毎週木曜日 午前10時～12時

☆11月

12月

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1日(木) 体操サロン | 6日(木) 体操サロン |
| 8日(木) 転倒防止の講話 | 13日(木) クリスマスソングを歌おう |
| 15日(木) 体操サロン | 20日(木) 体操サロン |
| 22日(木) 日帰り温泉 | 27日(木) サロンの忘年会 |

足腰に不安のある方は、相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を利用してお越しく下さい。前日の午後5時までに予約してください。予約・問合せは、事務局までお電話ください。

☎34-5431 <堀江、赤津>



ニセ電話詐欺が横行しています。詐欺は人ごとではありません。断るときは、あいまいな返事ではダメです。「いません」と、はっきり、きっぱり断りましょう。

振り込め詐欺撃退法



①留守番電話の活用

- ・いつも留守番電話にセットしておき、身内の人や相手が確認できてから受話器を取る。
- ・留守番電話のメッセージを「振り込め詐欺対策として、お名前とご用件を確認しています。不審な電話はすぐに警察に通報します。」や「身内の方は、合言葉をどうぞ、確認できなければ電話にでません」などに変えるのも効果的です。

②ナンバーディスプレイ機能の活用

- ・別途の契約が必要ですが、電話をかけてきた相手の電話番号が表示されるサービスです。

③ATM利用限度額の引き下げ

- ・あらかじめ、ATMによる1日あたりの利用限度額を引き下げておくと、万が一被害にあった場合、最小限の被害におさえることができます。詳細は、金融窓口にご相談ください。

*何か困ったことやおかしいと思ったら、迷わないでお電話ください。

*問合せ：平日 9時～17時
 塙山交流センターまで ☎34-5431

「暮らしサポートあんしん」事業

庭仕事(1時間 1,000円)
 部屋仕事(1時間 700円)
 年会費 1,000円



ひとり暮らしの高齢者や高齢者家族の粗大ゴミの片付け、網戸の修繕、庭木の剪定、買物など自分で出来なくなった事をお手伝いします。困った時は、事務局までご相談ください。 ☎34-5431 <瀧口、横須賀>

相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を お気軽にご利用ください

<利用方法>

- ①塙山交流センター窓口で
 利用者登録(登録料1,000円)する
- ②利用協力金3,000円で、利用券12枚

登録者は、利用券1枚250円
 未登録者は、利用券1枚300円

- ③利用日の前日までに
 塙山交流センターに予約する。
- ④当日、予約した場所(自宅や病院)で待つ。
- ⑤降車する時、利用券を運転手に渡す。

<予約受付>

利用したい曜日の前日の17:00まで

<問合せ> 塙山学区住みよいまちをつくる会
 担当：瀧口、堀江、赤津、横須賀
 ☎34-5431

高齢者のためのパソコン教室からのお知らせ

「写真やイラストが入った 年賀状を作成しよう」

月 日	11/29(木)	12/6(木)
時 間	9:30～12:00	
参加費	200円	
持ち物	ご自分のノートパソコン	
募集人数	先着8名	
申込み	11/22(木)まで	
問合せ	塙山学区住みよいまちをつくる会 担当 堀江 電話 34-5431	

タクシーのご用命は **安全・安心の**

(有)辰巳タクシー

日立市千石町3-2-13

0294-36-0163

10人乗りジャンボタクシー予約願います