

# 塙山ふくしかわら版

第248号  
塙山学区住みよいまちをつくる会  
福祉局  
Tel. 34-5431

## 明けましておめでとうございます

お正月はいかがお過ごしでしたか？年越し蕎麦やおせち料理に腕をふるった人、お年玉をあげた人もらった人、皆さんそれぞれに健やかに新年を迎えられたことと思います。

平成最後という時代の移り変わりをとおして、高齢者の皆さんが季節の行事や地域の慣わしなどを若い世代に伝えることは、とても素敵で重要な役目ですね。

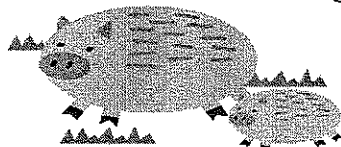


12/27 木曜サロンで披露した二人羽織り

まだまだ、若い人には負けていません。

干支の猪のように、目標に向かって元気にはつらつと過ごしていきましょう。そのためにも「寒いから」と家に閉じこもっては、ダメです。どうぞ『木曜サロン』にお気軽にいらしてください。新しい友だちや楽しみが見つけれられるかもわかりません。同じ曜日、同じ時間に出掛けることで、認知症予防にもなります。

これからますます寒くなりますが、暖かい塙山交流センターで簡単な体操で体を動かしたり、大声で歌ったりして、楽しく過ごしましょう。皆さんのお越しをお待ちしています。



本年も楽しく元気に  
どうぞよろしくお願ひします

### 《1月～2月の木曜サロンのプログラム》

◆ところ 塙山交流センター  
◆とき 毎週木曜日 午前10時～12時

#### ☆1月

- 3日 (木) 休み
- 10日 (木) まゆ玉 (かねさわ保育園)
- 17日 (木) 体操サロン
- 24日 (木) 手品

#### ☆2月

- 7日 (木) 体操サロン
- 14日 (木) 消費生活アドバイザー講話
- 21日 (木) 体操サロン
- 28日 (木) 民謡と踊り

足腰に不安のある方は、相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を利用してお越しください。前日の午後5時までに予約してください。予約・問合せは、事務局までお電話ください。

☎34-5431 <堀江、赤津>

こんな電話は二セ電話詐欺です

現金渡して

ATMを操作して  
医療費を還付します

宅配便で  
現金送って

電話番号が  
変わった

風邪をひいて  
声がおかしい

お金の入ったカ  
バンをなくした

代わりの  
人がお金  
を取りに  
行く

会社のお  
金を使い  
込んでし  
まった



すぐ、警察へ  
電話相談しましょう

・二セ電話詐欺相談ダイヤル:

090-301-0074

・日立警察署: 0294-22-0110

消費生活緊急情報

架空請求ハガキにご注意!

裁判所などや公的機関を思わせるような名称を使い、文面には給料、財産の差し押さえなど、不安にさせる表記があり、巧みに連絡を求める内容のハガキが届いたが身に覚えがない。どうしたらよいか」という相談が多数あり。

身に覚えのない請求に対しては、連絡をせず無視する。不審に思ったら、局番なしの188(消費者ホットライン)まで電話をしてください。

「暮らしサポートあんしん」事業

庭仕事(1時間 1,000円)

部屋仕事(1時間 700円) 年会費 1,000円

ひとり暮らしの高齢者や高齢者家族の粗大ゴミの片付け、網戸の修繕、庭木の剪定など、自分で出来なくなった事をお手伝いします。困った時は、事務局までご相談ください。 ☎34-5431<瀧口、横須賀>

相乗りタクシー「ハナ&ピア号」  
をお気軽にご利用ください



<利用方法>

① 塙山交流センター窓口で

利用者登録(登録料 1,000円) する

② 利用協力金 3,000円 で、利用券 12枚

登録者は、利用券 1枚 250円  
未登録者は、利用券 1枚 300円

③ 利用日の前日までに

塙山交流センターに予約する。

④ 当日、予約した場所(自宅や病院)で待つ。

⑤ 降車する時、利用券を運転手に渡す。

<予約受付>

利用したい曜日の前日の 17:00 まで

<問合せ> 塙山学区住みよいまちをつくる会

担当: 瀧口、堀江、赤津、横須賀

☎ 34-5431

相乗りタクシーは、

利用者が 2人以上 で運行します

2月は省エネルギー月間です  
地球と仲良く省エネハート!



関東電気保安協会

<http://www.kdh.or.jp/>

タクシーのご用命は 安全・安心の

(有)辰巳タクシー

日上市千石町3-2-13

0294-36-0163

10人乗りジャンボタクシー予約願います