

ぴよんぴよん通信 2月

vol.67 2019・2



発行者
日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122

肌を感じる風は冷たく、まだまだ冬ですが暦の上では春。
日差しなどは春を感じ、早い所では梅の花が咲き始めているようです。
今年は雨が少なく乾燥が続いています。感染症に気をつけて寒さに負けず元気で過ごしましょう！



広場開設案内

	十王子どもの広場	南部子どもの広場
開設日	毎週月・火・水・金曜日	毎週水・木・金・土曜日
時間	午前9時から 午後4時まで	午前9時30分から 午後4時30分まで
場所	日立市十王交流センター 児童室 (十王町友部129-2)	日立市立南部図書館 おはなしの部屋 (久慈町3-24-1)



十王子どもの広場

4日(月) 身体計測
18日(月)
25日(月) 講座「親子で遊ぼう！」
対象: 2歳~(0、1歳児の託児有)
※受付開始 13日(火) 午前9時30分~

○今月のぴよんぴよんタイム(毎週水曜日10:30~11:00)
6日・13日・20日・27日



ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムは、手遊びや読み聞かせなど、親子のふれあいを目的に、毎週おこなっています。気軽にご参加ください！

2月の日程

南部子どもの広場



20日(水) 講座「乳幼児のための救急教室」(託児有)
※受付開始 1月30日(水) 午前9時30分~

○今月のペンギンタイム(毎週金曜日10:30~11:00)
1日・8日・15日・22日

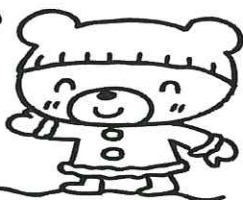


~3月の講座~



~十王~

乳幼児のための救急教室



日時 3月18日(月)
10時30分~12時
場所 十王交流センター 会議室1AB
講師 市救急救命士
対象 乳幼児の保護者 ※動きやすい服装で
参加料 無料
内容 心肺蘇生法、急なケガや病気の対処法(実践と講話)

受付開始
2月28日(木) 午前9時30分



~南部~

ベビーマッサージと講話



日時 3月13日(水)
10時30分~12時
場所 南部図書館
講師 助産師 田畑精子さん
対象 1歳未満の子どもと親
参加料 200円(資料、オイル代込み)
持ち物 大判のバスタオルと防水シート(レジャーシート可)

受付開始
2月27日(水) 午前9時30分

※参加希望者は申込み(37-1122)してください
※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着20名



※参加希望者は申込み(37-1122)してください→先着15名

インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。

項目	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性 (39~40℃)	徐々に上がる (37.5℃)
筋肉痛	全身(腰、関節、筋肉など)	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3~4ヵ月	短期間

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

～南部 子どもの広場の講座の様子です～
1/31(木)『親子で遊ぼう！』



↑タンブリンを打ちながら♪「さんぼ」の曲に合わせて↑お芋ほりごっこ



↑ペットボトルでおもちゃ作り - 完成！



↑バルーンでボールをポンポン！曲はU.S.A

★参加したママの感想★

- 久しぶりに沢山歌ったり、楽器を使ったりしてとても楽しく過ごすことができました。
- 大勢でないと、できない遊びができて良かった。季節の手遊びなど、子どもと一緒にできて家でもやってみようと思います。

