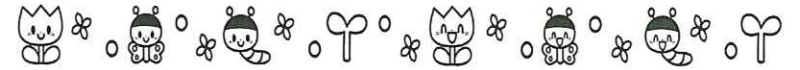


ぴよんぴよん通信 3月

vol.68 2019・3

発行者
 日立市社会福祉協議会
 十王子どもの広場
 南部子どもの広場
 問合せ先 37-1122

春はすぐそこまで来ています。ほおに当たる風が、どことなく暖かくなりました。
 新しい季節を迎えると、気持ちも楽しくなります。



広場開設案内

	十王子どもの広場	南部子どもの広場
開設日	毎週月・火・水・金曜日	毎週水・木・金・土曜日
時間	午前9時から 午後4時まで	午前9時30分から 午後4時30分まで
場所	日立市十王交流センター 児童室 (十王町友部129-2)	日立市立南部図書館 おはなしの部屋 (久慈町3-24-1)



十王子どもの広場

- 4日(月) 身体計測
- 19日(火)
- 18日(月) 講座『乳幼児のための救急教室』(託児有)

○今月のぴよんぴよんタイム(毎週水曜日 10:30~11:00)
 6日・13日・20日・27日



ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムは、手遊びや読み聞かせなど、親子のふれあいを目的に、毎週おこなっています。気軽にご参加ください!

3月の日程

南部子どもの広場



- 13日(水) 講座『ベビーマッサージと発育のお話』

○今月のペンギンタイム(毎週金曜日 10:30~11:00)
 1日・8日・15日・22日・29日



~ 4月の講座 ~



日時 4月22日(月)
 10時30分~12時
 場所 十王交流センター 多目的ホール
 講師 日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー
 守部美恵子さん・高橋あゆみさん
 対象 幼児(1歳児以上)と保護者 30組
 参加料 無料
 持ち物 飲物・汗ふきタオルなど

受付開始
 4月11日(木)午前9時30分~



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください
 ※講座の間0歳児(弟・妹)のお子さんをお預かりします



日時 4月25日(木)
 10時30分~12時
 場所 南部図書館
 講師 健康づくり推進課 栄養士
 対象 乳幼児の保護者
 参加料 無料

受付開始
 4月12日(金)午前9時30分~



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください
 ※託児はありませんのでご了承ください

☆☆ 十王子どもの広場 2月講座の様子 ☆☆

【2/25(月)『親子であそぼう!』講師 稲垣節江さん】



～参加した保護者の感想～

- ・広い部屋で体を動かすことができよかったです。初めて見たなわとびを不思議そうに見ていたのが印象的で、いい経験ができてよかったです。
- ・とても楽しかったです。初めに行程の説明があり安心して参加することができました。うちの子どもが集団行動を楽しむことができる一面を発見することができ、嬉しかったです。
- ・0歳の下の子がいるため、普段は上の子と二人きりであそぶことができないので、とても良い機会になりました。



桃の節句、ひな祭り

3月3日はひな祭り。冬から春に移り変わるこのころ、モモの花が咲くところから「桃の節句」とも呼ばれています。またモモは、邪気を払い、多産の象徴でおめでたい植物とも考えられていました。

おひなさまやモモの花を飾って、子どもたちの成長をお祝いしましょう。



◇◇◇ 生活リズムをととのえましょう! ◇◇◇

子どもを伸ばす生活リズム

～『眠りは生きることの根っこの部分』～

【十王子どもの広場 1月講座「生活リズム」講師 市保健師】



① 朝、眠たそうにしている時間になったら起こす。

⑥ 大人も早寝早起きを心がける。

② 夜は、興奮することを控え家族でゆっくりとした気持ちで過ごす。

⑦ 寝る前の絵本は区切りのいいところまでにして、「ここまで読んだら、ねんねしようね」と自覚させる。

③ 部屋や寝室の灯を暗くして、寝る態勢をつくる。

⑧ 仕事で遅く帰ってきても、子どもを起こさないようにこころがける。

④ パジャマに着替えたら「ねんね」というパターンをつくる。

⑨ 無理に一人寝をさせない。子どもが望めば添い寝をする。

⑤ ふとんに入る時間を毎日、同じ時間にし、寝る習慣をつける。

