

塙山ふくしかわら版

第250号

塙山学区住みよいまちをつくる会

福祉局

Tel. 34-5431

日立会民謡部の唄と踊りを楽しみました

2月28日の木曜サロンは、日立会民謡部の19名を迎えて、「民謡と踊りの会」を実施しました。7年連続、9回目の出演となった今回も大盛況で、参加者の中には、久しぶりの方やサロンの登録以外の方もいました。誰もが知っている「ソーラン節」の大合唱でスタートした会は、三味線などの伴奏に合わせて艶のある声の独唱や息の合った踊りが次々と披露されました。また、塙山町の渡辺定志さんが唄った「白虎隊」では、静まったホールに情感豊かな声が響き渡り、涙する参加者もいました。

日立会の皆さんの歌や踊りが、心を打つのは、伝統や絆を大切に長年一緒に活動しているからこそと実感しました。「お互いに元気で頑張りましょう」と来年の再演を約束して会は終了しました。



日立会民謡部の皆さんに、元気をいただきました

3月～4月の木曜サロンのプログラム

◆ところ 塙山交流センター

◆とき 毎週木曜日 午前10時～12時

☆ 3月 ☆

- 7日(木) 体操サロン
- 14日(木) お楽しみ会
- 21日(木) 体み
- 28日(木) サロンのつどい

☆ 4月 ☆

- 4日(木) 体操サロン
- 11日(木) カレンダーを作ろう
- 18日(木) 体操サロン
- 25日(木) 大正琴

足腰に不安のある方は、相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を利用してお越しください。前日の17:00までに予約してください。予約・問合せは、事務局までお電話ください。

☎34-5431 <堀江、赤津>

相乗りタクシー「ハナ&ピア号」 をお気軽にご利用ください

<利用方法>

①塙山交流センター窓口で



利用者登録(登録料1,000円)する

②利用協力金3,000円で、利用券12枚

登録者は、利用券1枚250円
未登録者は、利用券1枚300円

③利用日の前日までに

塙山交流センターに予約する。

④当日、予約した場所(自宅や病院)で待つ。

⑤降車する時、利用券を運転手に渡す。

<予約受付>

利用したい曜日の前日の17:00まで

<問合せ> 塙山学区住みよいまちをつくる会

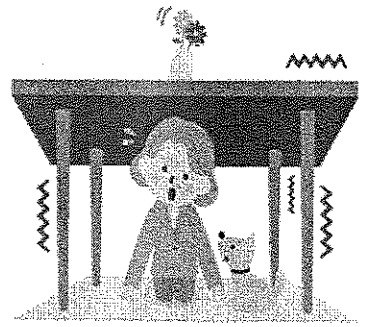
担当: 瀧口、堀江、赤津、横須賀

☎34-5431

相乗りタクシーは、利用者が2人以上で運行します

3.11を忘れない

東日本大震災から、まもなく8年になります。今でも大きな余震に驚くときもありますが、皆さんの災害に対する備えは万全ですか。日頃から、備えをすることですばやく安全に避難したり、被害を最小限にすることができます。また、普段から「自分の身に起こるかもしれない」という心の準備や意識を持つことも大切です。



①安全に避難するには

- ・普段から近所の人と顔なじみになっておき、お互いに声をかけ合う
- ・地域の防災訓練に参加して、避難経路を自分の足で歩き、疲れ具合や距離感をつかんでおく
- ・家族や助けてくれる人の連絡先や、連絡方法を確認しておく

②家の安全対策

- ・寝室や出入口付近に倒れそうな家具を置かない
- ・逃げ道になるところに、割れ物や不安定なものは置かない
- ・食器棚など開き扉の中のもの飛び出さないように工夫する
- ・家具は転倒防止、テレビなどは固定具で固定する
- ・手すりの設置や段差をなくすなど、家の中を安全に移動出来るようにしておく
- ・靴と懐中電灯を寢床の近くに置く

*災害に備えて、家の中の安全対策をするときは「暮らしサポートあんしん」事業をご利用ください。布団や家具などこれから先も使わないと思われる物の処分や部屋の片付けをして、もしものときに備えましょう。

③災害時の薬

災害時でもお薬手帳があれば、ふだん使っているお薬がすぐわかるので、スムーズに調剤されます。保険証とお薬手帳はいつも一緒に携帯しましょう。

災害時には、疲れや寒さから風邪をひいたり、不規則な食事で胃腸の調子をくずすこともあります。また、ケガによる化膿も要注意です。

救急箱の中身：総合感冒薬、解熱鎮痛剤、下痢止め、胃腸薬、消毒液、化膿止め軟膏、絆創膏、カーゼ、洗浄綿、包帯、はさみ、体温計、虫よけ、かゆみ止め、マスクなど

④あんしんバッグの用意のお勧め

災害時の避難や急な入院を要する時など、すぐに持ち出せるように身の回りの物を入れておく緊急時用バッグ「あんしんバッグ」を用意しましょう。

＜バッグの中に入れておきたい物＞

- ・身分証明書(保険証・運転免許証)のコピー
- ・緊急時の連絡先、かかりつけの病院名、持病服用中の薬名、血液型などのメモ
- ・予備のメガネ、入れ歯などの日常の必需品
- ・着替え(下着類・大人用オムツ)
- ・タオル、洗面用具、ティッシュ、箸、スリッパ
- ・食品用ラップフィルム、プラスチックのコップ
- ・懐中電灯(予備の電池) ・筆記用具

「暮らしサポートあんしん」事業

庭仕事(1時間1,000円)

部屋仕事(1時間700円) 年会費1,000円

ひとり暮らしの高齢者や高齢者家族の粗大ゴミの片付け、網戸の修繕、庭木の剪定など、自分で出来なくなった事をお手伝いします。困った時は、事務局までご相談ください。 ☎34-5431<瀧口、横須賀>

タクシーのご用命は **安全・安心の**

(有)辰巳タクシー

日上市千石町3-2-13

0294-36-0163

10人乗りジャンボタクシー予約もります