



仲町地区
社会福祉協議会
発行責任者 福地 稔 昌
仲町交流センター内
TEL 21-5564
第一印刷(株)
TEL 22-6281

**いきいき健康クラブ
クリスマス会**

12月18日(火)仲町いきいき健康クラブでは今年も仲町交流センターホールでクリスマス会を開催しました。

いつものように軽い体操の後、トナカイチームとサンタチームに分かれてゲームを楽しみました。

その後、弓野指導員と矢部看護師の指導によりフオーク



クリスマス飾りをして体操する皆さん

ダンスを楽しみました。最後にケーキやお茶をいただき、楽しいクリスマス会でした。

**いきいき健康クラブ
新年会**

1月15日(火)仲町いきいき健康クラブでは今年も仲町交流センターホールにおいて新年会を実施しました。

いつものように軽い体操の後、大黒チームとえびすチー



羽根っ子ゲームを楽しむ皆さん



甘酒・お菓子・お茶をいただく参加者

に分かれて、羽根っこゲーム(羽子板の羽を的に入れて点数を競うゲーム)を楽しみました。

最後に甘酒、お菓子、お茶をいただき、楽しい新年会でした。

**おしゃべりサロン
新年会**

おしゃべりサロンでは1月12日(金)仲町交流センターホールにおいて新年会を開催しました。

いつもの様にシルバリーハピリ体操指導士の指導のもと軽い体操をした後、ボラン



歌謡曲や民謡を披露してくれた齋藤さんと(右) それを聴く参加者



ティアさん(今回は新年会のため民生委員も多数参加)が準備してくれた甘酒、お茶、お菓子、みかんをいただきましたが、齋藤常吉さん、川俣功さんの歌謡曲や民謡を聴きました。最後は曲に合わせて踊りも飛び出し、楽しい新年会となりました。

おしゃべりサロン 昔の遊び

12月14日(金)おしゃべりサロンでは仲町交流センターホールと庭において「昔の遊びを楽しむ会」を開催しました。当日は仲町小1年生と高鈴幼稚園年長組の合わせて30人が参加しました。



昔の遊びを楽しむ参加者

最初は1年生の司会による始めの会で始まりました。昔の遊びは各グループ6人でお手玉、こま回し、竹馬、けん玉おはじきを回り順番でお年寄りと一緒に楽しみました。最後は1年生の司会による終りの会で終わりました。子供たちにとっても、お年寄りにとっても楽しい交流会となりました。

第2回キーパーソン会議

12月18日(火)仲町交流センターホールにおいて今年度第2回キーパーソン会議を開催しました。

最初に「情報交換」として各キーパーソンから担当地区の状況を説明していただきました。

次に地域包括支援センター銀砂台からの情報提供があり、更にあんしん・安全ネットワーク強化モデル事業について、及び、日立市社会福祉協議会が新規に作成した「あんしん・安全ネットワーク」(活動

のてびき)について説明していただきました。

最後に見守りが必要な高齢者の方の対象者訪問活動についてのお話があり、有意義な情報交換の場となりました。
●キーパーソンとは、日頃地域で高齢者の見守りを中心活動されている方です。



参加者の皆さん

巡回安全サービス

11月28日(水)日立市社会福祉協議会の事業として、ひとり暮らしの高齢者を対象の「巡回安全サービス」が実施され



消防署員から消火器の取り扱いの説明を受ける

ました。このサービスは電気、ガスの安全点検や家屋点検、火災予防、高齢者を狙った悪質商法への注意を呼びかける等の訪問活動です。

当日は仲町地区社協の「あんしん・安全ネットワークチーム」の協力者(民生委員等)が、専門の業者と一緒に6名の一人暮らし高齢者宅を訪問しました。

編集後記

ホームページには仲町地区社協の活動状況等も紹介していますのでご利用下さい。