

# 塙山ふくしかわら版

第251号  
塙山学区住みよいまちをつくる会  
福祉局  
TEL 34-5431

## 木曜サロンに行こう

### 新参加者募集中

平成30年度の木曜サロン事業(年間44回開催)が、3月28日ですべて終了しました。今年度の皆勤賞は、休み無しの益子文子さん(金沢町)、休み1回の斉藤キヌさん(大久保町)と高橋メ子さん(金沢町)、2回の橋詰光子さん(大久保町)と松本スイさん(金沢町)、3回の大森照子さん(千石町)と小倉けい子さん(金沢町)でした。

木曜サロンには、現在69歳から95歳の31名が登録しています。第1、3木曜日は、体操サロンとして、若さと元気を保つために音楽に合わせて楽しく運動をしたり、簡単なゲームを行っています。第2木曜日の茶話会、第4木曜日のふれあいサロンは、福祉局のオリジナルプログラム(健康・安全講話、保育園や幼稚園児との交流会、日帰り旅行など)で、毎回ボランティアスタッフも一緒に楽しんでいます。4週目の調理ボランティアによる手作りの昼食会も好評です。



移動サロン・・・バスで多賀駅付近へ



1回平均65食を作る調理ボランティア



健康寿命を延ばすため、減塩味噌汁の試食会



平成30年度 木曜サロン 皆勤賞の7名

木曜サロンは、65歳以上の方ならどなたでも参加できます。同じ曜日、同じ時間に出掛けることで認知症予防や健康維持にもなります。歩行に自信のない方や遠方の方は、相乗りタクシーで送迎もします。興味のある方や参加希望の方は、一度見学に来てください。一緒に楽しく過ごして仲間づくりをしましょう。

問合せ ☎ 34-5431 <堀江、石崎>

# 2019年度 木曜サロン予定表

埴山交流センター 10:00~12:00

| 月  | 1週(体操サロン)  | 2週(茶話会)                       | 3週(体操サロン)              | 4週(ふれあいサロン)                   |
|----|------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 4  | 4 輪投げ      | 11 カレンダーを作ろう                  | 18 新聞ゴルフ               | 25 調 大正琴                      |
| 5  | 2 休み       | 9 健康・食育(案集局)                  | 16 ピンポンコロコロゲーム         | 23 日帰り旅行(大洗ホテル)               |
| 6  | 6 ミュージックケア | 13 ハローミュージアム<br>10:40~11:40   | 20 都道府県ビンゴ             | 27 女 折り紙                      |
| 7  | 4 傘玉入れ     | 11 健康講話<br>(認知症予防)            | 18 運試的あてゲーム            | 25 移動サロン<br>(多賀駅付近 白山)        |
| 8  | 1 ペタンク     | 8 手品                          | 15 休み                  | 22 かげ絵                        |
| 9  | 5 パターゴルフ   | 12 交通安全教室                     | 19 バゴーン                | 26 調 あなたは狙われているかも<br>(詐欺被害防止) |
| 10 | 3 運動会      | 10 オカリナ演奏会                    | 17 歯科衛生士講話<br>誤嚥性肺炎の予防 | 24 休み 31 日帰り温泉<br>(袋田温泉)      |
| 11 | 7 お手玉ゴルフ   | 14 かねさわ保育園との交流                | 21 ハーモニーフレンズ           | 28 男 笑楽一座 / 蕎麦                |
| 12 | 5 ミュージックケア | 12 ふあんだじいと<br>クリスマスソングを歌う     | 19 クリスマス会              | 26 移動サロン<br>(河原子 ヨークタウン)      |
| 1  | 2 休み       | 9 新年会(サロン交流会)                 | 16 羽根っこゲーム             | 23 女 まゆ玉飾り<br>(埴山幼稚園)         |
| 2  | 6 ピンポンダーツ  | 13 消費生活アドバイザー講話<br>(悪質商法被害防止) | 20 広き門狭き門ゲーム           | 27 調 民謡と踊り<br>(日立市民謡部)        |
| 3  | 5 おひな様ゲーム  | 12 サロンのつどい<br>(調理ボランティア感謝の会)  | 19 魚釣りゲーム              | 26 女 お楽しみ会<br>(皆勤賞発表)         |

## 相乗りタクシー「ハナ&ピア号」 をお気軽にご利用ください

### <利用方法>

- ①埴山交流センター窓口で  
利用者登録(登録料1,000円)する
- ②利用協力金3,000円で、利用券12枚  
登録者は、利用券1枚250円  
未登録者は、利用券1枚300円
- ③利用日の前日までに  
埴山交流センターに予約する。
- ④当日、予約した場所(自宅や病院)で待つ。
- ⑤降車する時、利用券1枚を運転手に渡す。

### <予約受付>

利用したい曜日の前日の17:00まで

### <問合せ>

埴山学区住みよいまちをつくる会

担当 瀧口、堀江、横須賀、石崎

☎34-5431



自宅やお店の前で、乗り降りできるので安心です

## 「暮らしサポートあんしん」事業

庭仕事(1時間1,000円)

部屋仕事(1時間700円)

年会費1,000円

協力スタッフ  
も募集中

ひとり暮らしの高齢者や高齢者家族の粗大ゴミの片付け、網戸の修繕、庭木の剪定など、自分で出来なくなった事をお手伝いします。困った時は、事務局までご相談ください。

☎34-5431 <瀧口、横須賀>

タクシーのご用命は **安全・安心の**

# (有)辰巳タクシー

日上市千石町3-2-13

0294-36-0163

10人乗りジャンボタクシー予約願います