



ぴよんぴよん通信 5月

vol.70 2019・5

発行者
日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122

サクラの花はすっかり散り、青葉が芽吹き始めました。とても過ごしやすいこの季節。子どもたちと一緒にいろいろな場所にお出かけしてみたいですね！

【ゴールデンウィーク期間中のお休み】
(十王)4/27(土)～5/6(月) (南部)4/28(月)～5/7(火)

広場開設案

	十王子どもの広場	南部子どもの広場
開設日	毎週月・火・水・金曜日	毎週水・木・金・土曜日
時間	午前9時から 午後4時まで	午前9時30分から 午後4時30分まで
場所	日立市十王交流センター 児童室 (十王町友部129-2)	日立市立南部図書館 おはなしの部屋 (久慈町3-24-1)

～6月の講座～



十王子どもの広場

7日(火)] 身体計測
20日(月)]
27日(月) 講座『幼児の栄養のお話と調理実習(幼児のおやつ)』(託児有)
※受付開始5月13日(月)午前9時30分～

○今月のぴよんぴよんタイム(毎週水曜日 10:30～11:00)
8日・15日・22日・29日



ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムは、手遊びや読み聞かせなど、親子のふれあいを目的に、毎週おこなっています。気軽に参加ください！

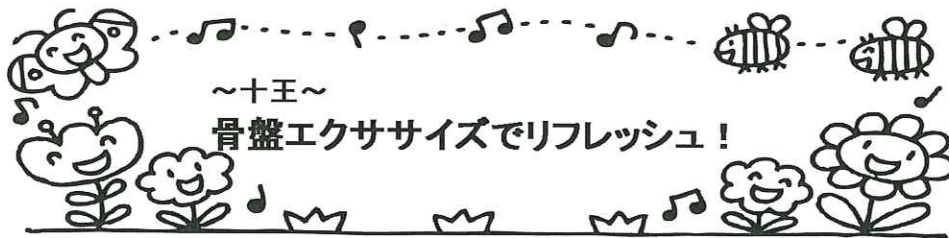
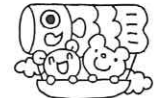
5月の日程

南部子どもの広場



29日(水) 講座『乳幼児のための救急教室』(託児有)
※ 受付開始5月14日(火)午前9時30分～

○今月のペンギンタイム(毎週金曜日 10:30～11:00)
10日・17日・24日・31日



～十王～
骨盤エクササイズでリフレッシュ！

日時 6月24日(月)
10時30分～12時
場所 十王交流センター 多目的ホール
講師 ストレッチスタジオHAYASI-YA 林 康子さん(ペルビックインストラクター)
対象 乳幼児の保護者
参加料 無料
持ち物 ヨガマット(大判バスタオル可)・フェイスタオル・水分補給

受付開始
6月11日(火)午前9時30分～



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください
※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着20名



～南部～
乳幼児の夏の健康管理と生活リズムについて

日時 6月27日(木)
10時30分～12時
場所 久慈交流センター
講師 健康づくり推進課 保健師
対象 乳幼児と保護者
内容 乳幼児の夏の時期の健康管理や生活リズムについて(身体計測、個別相談もお受けします)

受付開始
6月13日(木)午前9時30分～



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください
※託児はありませんのでご了承ください



おすすめ えほん♪



☆☆ 十王子どもの広場 3月講座の様子 ☆☆



『しろくまちゃんの
ほっとけーき』

作 わかやま けん



【3/25(月)『乳幼児のための救急教室!』 講師 市救急救命士】

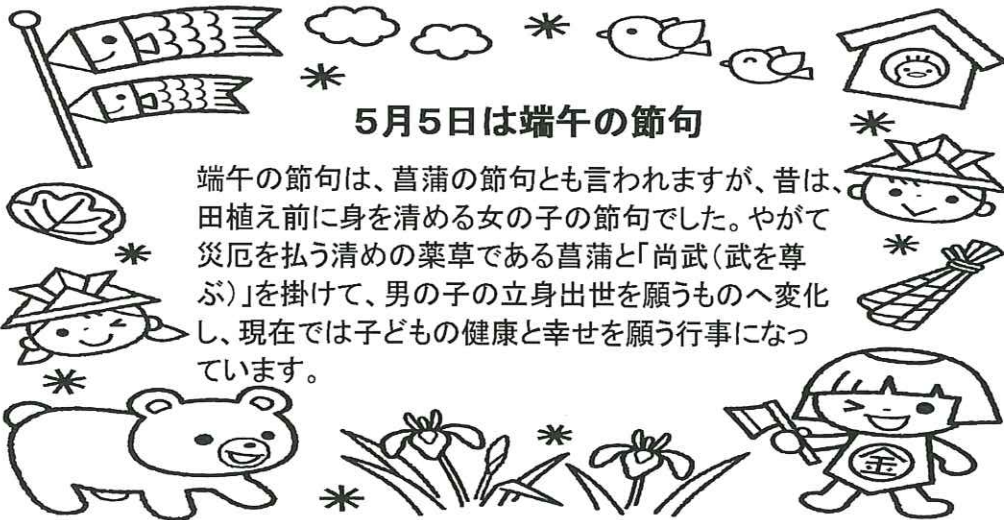
市救急救命士4名を講師に招き、DVDを見ながら学習したあと、各グループに分かれ、成人の一次救命処置(心肺蘇生とAED)・乳幼児の心肺蘇生と誤飲時の対処方法などを実践しました。

しろくまちゃんが、お母さんとホットケーキを一緒に作ります。お話はシンプルなのですが、ホットケーキを作る過程がとても丁寧に可愛らしく描かれています。

特に、ホットケーキをフライパンに流し込んでから『ぼたん だろだろ ぴちぴち ぷつぷつ やけたかな?・・・』と生地がだんだん焼けて、焼き色がついてきて。その様子が見開きいっぱい描かれていてワクワクしてきます。焼きあがったら、お友達のしろくまちゃんを呼んで、一緒に「おいしいね」と言って食べ、お片付けもします。

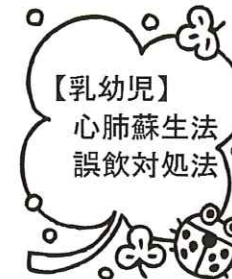
お手伝いしながら、お母さんと一緒に作る喜び。ホットケーキが完成していく様子を見る楽しみ。「おいしい」をお友達と共有する喜び。この絵本には、うれしい! たのしい! が詰まっています。誕生から40年経って今も親しまれているのはそんな魅力があるからかもしれませんね。

さて、おやつはホットケーキを焼いて食べようかな。



5月5日は端午の節句

端午の節句は、菖蒲の節句とも言われますが、昔は、田植え前に身を清める女の子の節句でした。やがて災厄を払う清めの薬草である菖蒲と「尚武(武を尊ぶ)」を掛けて、男の子の立身出世を願うものへ変化し、現在では子どもの健康と幸せを願う行事になっています。



～保護者の感想～

- ・講師の方に丁寧に教えて頂き、救命の方法をしっかりと学ぶことが出来ました。実践も見させていただき、自分の自信にもなりました。また参加したいです。
- ・誤飲は普段も起きやすいと思うので、取り入れて頂いて良かったです。大人と乳児への対応の違いもよく分かりました。
- ・知識があるかないかで対応も違ってくると思いますので、今回はとても勉強になりました。