

# 塙山ふくしかわら版

第252号  
塙山学区住みよいまちをつくる会  
福祉局  
TEL 34-5431

## 令和もげんきで

元号が平成から令和に変わりました。

4月30日に日本では202年ぶりの今上天皇の退位、5月1日に皇太子徳仁親王の即位が行われました。私たちは、テレビを通して、その瞬間に立ち会うことができました。高齢者の皆さんの中には、

「明治」「大正」「昭和」「平成」「令和」という、時代の移り変わりを経験した方がたくさんいると思います。親から子へ引き継がれた「天皇」という象徴。家族の絆を超えた思いや大切さを心にとめ、新しい時代を精一杯生きていきましょう。「令和」は、万葉集の梅の花の歌から引用され、『日本の国柄をしっかりと次の時代に引き継いでいく』『人々が美しく心寄せ合う中で文化が生まれ育つ』『希望にあふれる日本をつくっていききたい』などの意味があるとのこと。高齢者の皆さんも今まで経験したたくさんしたことや日本の心を、若い世代におおいに伝えてください。

そのためにも、健康に注意して元気で暮らしていきましょう。木曜サロンでは、健康講話や詐欺被害防止の講話など高齢者に役立つ内容も実施しています。興味のある方や参加希望の方は、気軽に塙山交流センターまでお電話ください。(☎34-5431)



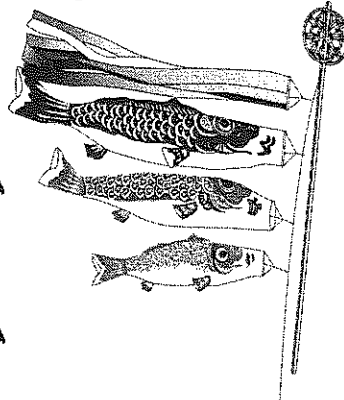
4/25 木曜サロンの大正琴演奏会  
昭和の懐かしい歌を楽しみました



### 《5月～6月の木曜サロンのプログラム》

- ◆ところ 塙山交流センター
- ◆とき 毎週木曜日 午前10時～12時

- ☆ 5月 ☆
  - 2日(木) 体み
  - 9日(木) 健康・食育
  - 16日(木) ピンコロコロゲーム
  - 23日(木) 日帰り旅行(大洗)
- ☆ 6月 ☆
  - 6日(木) ミュージックケア
  - 13日(木) ハローミュージアム
  - 20日(木) 都道府県ビンゴ
  - 27日(木) 折り紙



足腰に不安のある方は、相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を利用してお越しください。前日の午後5時まで予約してください。 ☎34-5431 <堀江、石崎、高橋>

### 囲碁将棋 参加者募集中

毎週木曜日  
9:30から



### 高齢者のための パソコン教室

参加者を募集しています  
毎月第2.4(木) 9:30～  
参加費 200円

興味のある方は、  
お気軽にお電話ください  
☎34-5431 <堀江>

# 《注意》 塙山学区でも架空請求ハガキが届いています

## 特定消費料金未納に関する 訴訟最終告知のお知らせ

訴訟番号 (ね)192

この度、御通知致しましたのは貴方の利用されていた契約会社、ないし運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を御通知致します。裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させて頂きます。尚、御連絡なき場合原告側の主張が全面的に受理され執行官立会いの元、給料差押え及び動産、不動産物の差押えを強制的に履行させて頂きますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾して戴く様お願い致します。裁判取り下げ等のご相談に關しましては当局にて承っておりますので、職員までお問合せ下さい。

尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成31年4月23日

## 地方裁判所管理局

お問合せ窓口 03-6914-0973

東京都千代田区霞ヶ関1-1-3 受付時間 9:00~19:00

## ＜スポーツで仲間づくり＞

塙山学区の高齢化率は、現在31.5%です。年々上昇する傾向ですが、まだまだお元気な方がたくさんいます。当会や塙山コミュニティクラブが主催する教室や事業に参加して、新しい仲間と楽しい時間を過ごしましょう。

★グラウンドゴルフ (毎週火、木曜日)

★さわやか体操

(毎月第1、3火曜日 10時～)

★ヨガ (毎月第1、3金曜日 10時～)

★フラダンス

(毎月第1、3月曜日 10時～)

★塙山卓球クラブ

(毎月第1、3日曜日 9時～)

★みんなでゴルフ

(年5回 4/10 実施済み

6/5 8/7 10/9 12/4)

興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください。

問合せ・参加申込み

塙山交流センター ☎34-5431



## 相乗りタクシーをご利用ください

＜利用方法＞

①塙山交流センター窓口で

利用者登録(登録料1,000円)する

②利用協力金3,000円で、利用券12枚

登録者は、利用券1枚250円

未登録者は、利用券1枚300円

③利用日の前日までに

塙山交流センターに予約する。

④当日、予約した場所(自宅や病院)で待つ。

⑤降車する時、利用券1枚を運転手に渡す。

＜予約受付＞

利用したい曜日の前日の17:00まで

＜問合せ＞

塙山学区住みよいまちをつくる会 福祉局

☎34-5431



## 「暮らしサポートあんしん」事業

庭仕事(1時間1,000円)

部屋仕事(1時間700円)年会費1,000円

ひとり暮らしの高齢者や高齢者家族の粗大ゴミの片付け、庭木の剪定など自分で出来なくなった事をお手伝いします。

☎34-5431<瀧口、横須賀>

タクシーのご用命は **安全・安心の**

# (有)辰巳タクシー

日上市千石町3-2-13

0294-36-0163

10人乗りジャンボタクシー予約願います