

ぴよんぴよん通信 6月

vol.71 2019・6

発行者
 日立市社会福祉協議会
 十王子どもの広場
 南部子どもの広場
 問合せ先 37-1122

季節は雨の多い梅雨に向かっていきますが、梅雨の晴れ間に散歩に出かけると、カエルやカタツムリなどこの時期ならではの自然との出会いがあります。水たまりにも喜ぶでしょう。子どもたちの大好きな長靴の出番ですね！



広場開設案内

	十王子どもの広場	南部子どもの広場
開設日	毎週月・火・水・金曜日	毎週水・木・金・土曜日
時間	午前9時から 午後4時まで	午前9時30分から 午後4時30分まで
場所	日立市十王交流センター 児童室 (十王町友部129-2)	日立市立南部図書館 おはなしの部屋 (久慈町3-24-1)



十王 子どもの広場

3日(月) } 身体計測
 17日(月) }

24日(月) 講座『骨盤エクササイズでリフレッシュ！』(託児有)
 ※受付開始 6月11日(火)午前9時30分～

○今月のぴよんぴよんタイム(毎週水曜日 10:30～11:00)
 5日・12日・19日・26日



ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムは、手遊びや読み聞かせなど、親子のふれあいを目的に、毎週おこなっています。気軽にご参加ください！

6月の日程

南部 子どもの広場



12日(水)～15日(土)まで南部図書館休館につき休み

27日(木) 講座『乳幼児の健康管理と

生活リズムについて』(託児有)

※受付開始 6月13日(木)午前9時30分～

○今月のペンギンタイム(毎週金曜日 10:30～11:00)
 7日・14日・21日・28日



～7月の講座～



～十王～
 ベビーマッサージ

日時 7月22日(月)
 10時30分～12時
 場所 十王交流センター 和室
 講師 助産師 田畑精子さん
 対象 1歳未満の子どもと親 →先着15組
 参加料 200円(資料、オイル代込み)
 持ち物 大判のバスタオルと防水シーツ(レジャーシート可)

受付開始
 7月10日(水)午前9時30分～



※参加希望者は申込み(37-1122)してください



～南部～
 フラダンスを楽しみましょう♪

日時 7月17日(水)
 10時30分～12時
 場所 久慈交流センター 多目的ホール
 講師 フラダンス講師 伊藤真由美さん
 対象 乳幼児の保護者
 持ち物 水分補給できるもの、汗ふきタオル
 服装 動きやすい服装 ※靴下または裸足でおこないます

受付開始
 7月1日(月)午前9時30分～

※参加希望者は申込み(37-1122)してください
 ※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着15名



おすすめ えほん♪



『ぞうくんのあめふりさんぽ』

作・絵 なかのひろたか

福音館書店

「ぞうくんのさんぽ」の続編です。

雨降りの中、ぞうくんは散歩へ。途中でかばさんに出会い、池の中をお散歩。ぞうくんは泳げないので、かばくんの背中に乗ります。次に、わにくん、かめくんに会い、最後はかめくんが1番下へ。でも、かめくん、重さに耐えられず、こげちゃいます。泳げないぞうくんが、池の中に放り出されてしまいます。しかし…浮かんで、泳ぎます。その、あれ…？もしかして？とページを進めるごとに、ぞうくんが泳ぐのではないかという期待感のもと、わくわくします。なんと、のんびり、ほのぼのした気持ちにさせてくれます。これから泳ぎを覚えるお子さんや、泳ぐのが苦手なお子さんがいたら、この絵本を読むと、「ぞうくんみたいに。」と、泳ぐことに親近感を持ってチャレンジできるきっかけになるかもしれないですね。



梅雨の時期の健康について

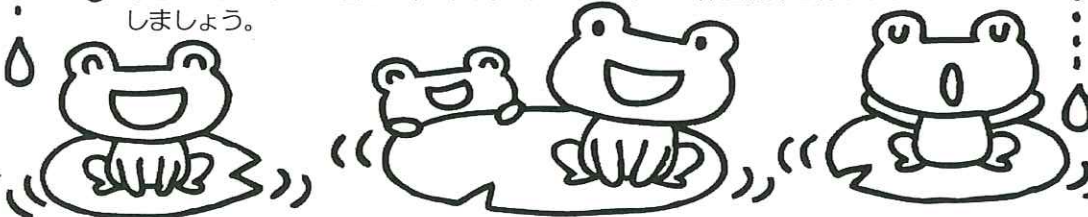
この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

●食中毒に気を付けましょう

- ・食事の前や、トイレの後はしっかり手洗い。
- ・生で食べる野菜や果物はしっかり洗い、肉、魚などはしっかり火を通す。生ものを扱ったら、まな板や包丁はよく洗いましょう。
- ・よく噛んで食べる。(消化が活発になり体内の菌を減らすことにつながります。)
- ・野外で活発に遊ぶことで、夏バテしない体をつくり免疫力を高めましょう。

●かぜに気を付けましょう

- ・蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がりが寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。



ワンポイントアドバイス！

トイレトレーニングについて



トイレトレーニングに適した季節がやってきました！

★そろそろ始めたいと思うのだけれど、始め時の目安は？

- ◎1人で歩ける。
- ◎おしっこの間隔が2時間程度あく。
- ◎言葉のある程度理解でき、片言やしぐさ等で自分の気持ちを伝えられる。
- ★始める前に、こんなことも大切です！
- ◎オマルやトイレに慣れる。(オムツ交換の際にオマルに座り慣らす。)
- ◎偶然でもオマルに出れば、出たね！！と褒めてあげましょう。成功体験を味わうことが大切。
- ◎大人や兄弟、友達がしているところを見る。
- ◎おしっこやウンチが出たらすぐにおむつ交換。

上記の目安ができ始めたら、準備はOK。子どもさんの興味や意欲なども考慮しながらトレーニングの始めやすいタイミングを探しましょう。楽しい気持ちで慣れていけるような誘いかけをしながら、子どもさんのペースに合わせて進めていくといいですね。ちょっとしたことで、わからなかったり迷ったりすることがあれば、いつでも気軽に広場スタッフに、ご相談ください！

南部図書館は お花でいっぱいです！



南部こどもの広場がある、南部図書館ではサポーターさんたちがお花を沢山植えてお世話してくれています。入口のコーナーでは色とりどりの花が花盛りで、心が和みます。



← このバルーンのアーチの向こうは絵本が沢山！広場に訪れるお子さんも、今日はどの絵本にしようかな、と楽しそうに選んでいますよ。奥の右側に「おはなしの部屋」があり、そこで南部こどもの広場が開設されています。