

# 塙山ふくしかわら版

第256号  
塙山学区住みよいまちをつくる会  
福祉局  
Tel. 34-5431

## はなやま敬老会

### 9月28日(土)9時～

#### はなやま敬老会プログラム

朝夕はめっきり涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりました。皆さんお元気にお過ごしでしょうか。

令和元年の「はなやま敬老会」を9月28日に塙山小学校体育館で開催します。80歳以上の対象者は610名(8月1日現在)で、25名が米寿(昭和6年、7年生まれ)を迎えられました。学区の100歳以上は5名で、すべて女性です。108歳の椎名シヅさん(千石町在住)は、日立市の最高齢でもあります。

ささやかではありますが、皆さんの長寿とこれからの健康を願って、住みよいまちをつくる会をはじめ、塙山小PTA、育成会、塙山女性会などの地域団体が協力して、心温まるお祝いを行います。どうぞ近所同士声をかけ合ってください。ぜひ皆さんで参加してください。受付後にご希望の方には無料で一人ずつ写真撮影を行います。また、足腰に不安がある方は、相乗りタクシー「ハナ&ピア号」での送迎をいたしますので、9月26日(木)までに交流センターへご連絡ください。

- 日 時 9月28日(土)  
9時～11時00分
- 場 所 塙山小学校体育館
- 受付 9時～9時45分  
市からの案内状をご持参ください
- 個人写真の撮影(希望者のみ 無料)  
9時～9時45分
- 式典 9時45分～
- アトラクション 10時25分～  
塙山小ソーラン  
フラ&タヒチアンダンス

- \* 小学校敷地内は禁煙です。
- \* 上履きをご持参ください。
- \* 相乗りタクシー「ハナ&ピア号」での送迎を希望される方は、9/26までに交流センターへご連絡ください。  
料金は、片道300円です。
- \* 塙山小学校敷地内は、車は一方通行となりますので、ご注意ください。
- \* 9/28(土)の13時から10/5(土)まで、塙山交流センターで祝品のみ、お渡しをします。(はがき持参)

お問合せ ☎34-5431

### 《9月～10月の木曜サロンのプログラム》

◆ところ 塙山交流センター ◆とき 毎週木曜日 午前10時～12時

☆9月

- 5日(木) パターゴルフ
- 12日(木) 交通安全教室
- 19日(木) バゴーン
- 26日(木) 詐欺被害防止講話

10月

- 3日(木) 運動会
- 10日(木) オカリナ演奏会
- 17日(木) 誤嚥性肺炎予防の話
- 24日(木) 休み
- 31日(木) 日帰り温泉



\* 足腰に不安のある方は、相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を利用してお越しください。前日の5時までに予約してください。予約・問合せは、事務局までお電話ください。

☎34-5431 <堀江、石崎、高橋>

## 9月は

### 「茨城県認知症を知る月間」です

認知症は、突然発症する病気ではなく、長い年月をかけて少しずつ進行する病気です。その為、家族や本人が「何かおかしい」と小さな異変を感じても「一時的なもので大丈夫」と重大に受け止めず、初期症状のサインを見逃しがちです。何よりも症状を早期発見し、適切な治療を始めることが大切なのです。

#### \* 初期症状「7つのサイン」 \*

- ・ 同じことを何度も言う
  - ・ 単純な仕事や計算に時間がかかる
  - ・ 料理を焦がすなど失敗することが増える
  - ・ 約束の日時や場所を間違える
  - ・ 落ち着きがなくなり、怒りっぽく頑固になる
  - ・ 忘れ物や探し物が多くなる
  - ・ 洋服に気を遣わず、同じ服ばかり着ていたりだらしない格好や季節外れの服装が増える
- 2つ以上当てはまる場合は、認知症や前段階である軽度認知症の可能性があります。早めに医療機関を受診しましょう。

### 「暮らしサポートあんしん」事業

庭仕事(1時間 1,000円)

部屋仕事(1時間 700円)

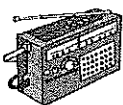
年会費 1,000円



ひとり暮らしの高齢者や高齢者家族の粗大ゴミの片付け、網戸の修繕、庭木の剪定など、自分で出来なくなった事をお手伝いします。困った時は、事務局までご相談ください。

☎34-5431 <瀧口、高橋>

### 防災訓練に参加しよう



10月26日(土) 9:00~

戸別無線からの避難放送を聞いてから、第一次避難場所に集合してください。

### ★相乗りタクシーをご利用ください★

<利用方法>

① 塙山交流センター窓口で

利用者登録(登録料 1,000円) する

② \* 学区内の利用の場合

利用協力金 3,000円 で、利用券 12枚

登録者は、利用券 1枚 250円

未登録者は、利用券 1枚 300円

\* 市内特別便の利用の場合

相乗りタクシーは1人では利用できません

☆ 日立病院 (参考料金 2,600~3,000円)

相乗り利用 1人 1,250円

2人 2,500円 → 夫婦 2,250円

☆ 多賀クリニック (参考料金 1,500~1,600円)

相乗り利用 1人 750円

2人 1,500円 → 夫婦 1,250円

☆ えじり内科クリニック

(参考料金 2,000~2,300円)

相乗り利用 1人 1,000円

2人 2,000円 → 夫婦 1,750円

利用協力金は行先に応じて設定します

③ 利用日の前日までに

塙山交流センターに予約する。

④ 当日、予約した場所(自宅や病院)で待つ。

⑤ 降車する時、利用券を運転手に渡す。

<予約受付>

利用したい曜日の前日の 17:00 まで

<問合せ>

塙山学区住みよいまちをつくる会

福祉局: 瀧口、堀江、石崎、高橋

☎ 34-5431

## 辰巳タクシー

日立市千石町 3-2-13

0294-36-0163

◇ 車椅子のまま乗車できるタクシー (他 1名乗車可)

◇ ジャンボタクシー (9人乗車可)

◇ 24時間 365日ご利用可能

◇ ご予約承ります