

第239号

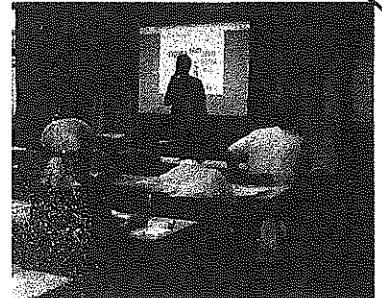
令和元年10月5日

# ◇成沢は町がひとつのやさしい家族◇ なるさわ福祉だより

発行者:成沢学区コミュニティ推進会福祉委員会広報部 TEL&FAX 35-5628

”終末医療ってどんな医療” (9月10日 交流センター)  
日立市医師会・ホームケアサポートひたち・主任介護支援専門員・皆川 裕先生をお迎えし講演会を開催しました。

今長寿社会で100年時代を迎えています、今まで歩んできた人生、これからの人生如何に楽しく、健康で、有意義な時間を過ごして、どの様な最期を迎えるか、自然に枯れていく様に迎えられるような心の準備も大切です、また、お互いサポートして助け合っていける仲間づくりが大切ですと、講話を頂きました。



皆川 先生の講話

## 成沢交流センター

### ★ニコニコ茶話会 (1号室)

10月18日(金) 10時~12時  
健康講話 会費¥300

### ★成沢ふれあい健康クラブ (1号室)

10月 2日(水) サイコロゲーム  
16日(水) ガラッキー  
11月 6日(水) 運動会  
10時~11時30分 会費無料

### ★おもちゃライブラリー (7号室)

10月 3日(木)  
17日(木) おかあさんと絵本で  
スキンシップ  
10時~11時30分 会費無料



## 青葉台地区 (集会所)

### ★あおば体操クラブ

10月8日(火)・22日(火) (祝日で休)  
脳トレ 筋トレゲーム 会費無料  
10時~11時30分

### ★さくら火曜会

毎週火曜日 13時30分~15時30分  
折り紙、手芸、歌

### ★青葉台ふれあい健康クラブ

10月 3日(木)・17日(木)  
会費無料  
9時30分~11時30分

## 堂平地区 (集会所)

### ★ニコニコ茶話会

10月15日(火) 10時~12時  
ビデオ鑑賞 会費¥200



### ★堂平健康クラブ

10月11日(金)・25日(金)  
シルバーリハビリ体操・室内ゲーム  
10時~11時30分 会費無料

## 西二地区 (成沢交流センター)

### ★ニコニコ茶話会

10月23日(水) 10時~12時  
康体操、トランプやかるたで遊ぶ  
会費¥300



## 西一地区 (集会所)

### ★ニコニコ茶話会 10時~12時

10月 9日(水) お手玉ビンゴ  
23日(水) 健康講話 (認知症予防)  
会費無料

## 10月/11月 行事予定

4日(金)	あん安ネットワーカー部会	10時~
4日(金)	定例役員会	13時30分~
11日(金)	地域ボランティア部会	10時~
15日(火)	企画会	13時30分~
22日(火)	広報編集会議	13時30分~
25日(金)	配食やっくの会	13時30分~
11月8日(金)	あん安ネットワーカー部会	10時~
8日(金)	定例役員会	13時30分~