



ぴよんぴよん通信 2月

vol.79 2020・2



発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122

今年は暖冬ですが、時折吹く風は冷たく冬を感じます。
暦の上では春、梅はつぼみが膨らんでもうすぐ咲きそうですね。
乾燥が激しいこの時期は、感染症に気を付けて元気に過ごしていきましょう。



広場開設案内	
十王子どもの広場	南部子どもの広場
開設日	毎週月・火・水・金曜日
時間	午前9時から 午後4時まで
場所	日立市十王交流センター 児童室 (十王町友部129-2)
	日立市立南部図書館 おはなしの部屋 (久慈町3-24-1)

2月の日程



十王 子どもの広場

3日(月) } 身体計測
18日(火) }

17日(月) 講座『親子で遊ぼう!』(託児有)
※申し込み受付開始 1月28日(火)午前9時30分~

○今月のペンギンタイム(毎週水曜日10:30~11:00)
5日・12日・19日・26日



南部 子どもの広場



27日(木) 講座『親子で楽しもう!』(託児あり)
※申し込み受付開始 2月12日(水)午前9時30分~

○今月のペンギンタイム(毎週金曜日10:30~11:00)
7日・14日・21日・28日



ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムは、手遊びや読み聞かせなど、親子のふれあいを目的に、毎週おこなっています。気軽にご参加ください!

~3月の講座~



~十王~

ベビーダンスを楽しもう!

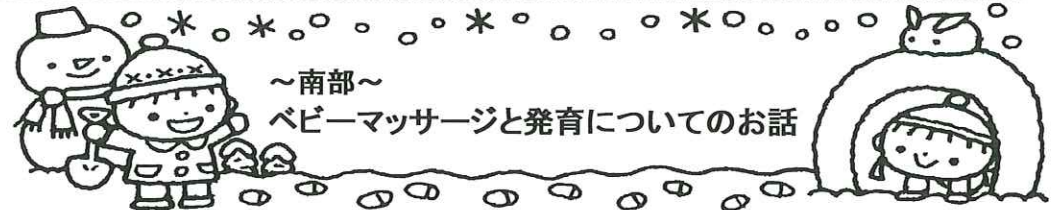


受付開始
3月12日(木)午前9時30分~

日時 3月23日(月)
午前10時30分~正午
場所 十王交流センター 和室
講師 一般社団法人日本ベビーダンス協会 認定インストラクター 住谷 美和さん
対象 首がすわった生後3か月頃~24か月頃までの赤ちゃんと保護者
持ち物 使い慣れている抱っこヒモ・体温計・飲み物・汗拭きタオル
※動きやすい服装で



※参加希望者は、申込み(37-1122)してください
※講座の間対象児以外のお子さん(兄・姉)をお預かりいたします



~南部~

ベビーマッサージと発育についてのお話

受付開始
3月10日(火)午前9時30分~

日時 3月19日(木)
10時30分~正午
場所 南部図書館
講師 助産師 田畑精子さん
対象 1歳未満の子どもと親
参加料 200円(資料、オイル代込み)
持ち物 大判のバスタオルと防水シート(レジャーシート可)



※参加希望者は申し込み(37-1122)してください→先着15名

～ 南部子どもの広場 1月の講座紹介 ～



←『うれしいさん かなしいさん♪』

『絵本との出会い～スマホ時代の読み聞かせの意味について～』というテーマで茨城キリスト教大学教授 原口なおみ先生に、おすすめの絵本やわらべ歌遊び 絵本選びのポイントなど、その他にも盛り沢山でお話していただきました。



講話内容から

IT時代になり、SNS等、便利ではあるけれどその分時間が早く進み、みんな忙しくなったのではないかと。そのような時間が早く進んでいく中で絵本もパタパタと読んでしまったり、SNSが気になって集中できなくなってしまうのではないかと。人間関係の基本となる親子関係。その礎を築いている乳幼児期に、親の声、膝のぬくもり、体を包まれている暖かさを感じながら、自然な呼吸のようにゆったりと読み聞かせをする事が大切です。

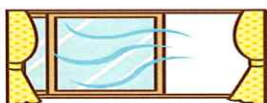
★参加したママの感想★

- ・ ついTVに頼ってしまう日が続いていたことに気づきました。今しかない大切な触れ合いたっぷりの時間。大切にしていきたいと思います。忙しくてすぐ忘れてしまうのでこのような講座、きっかけになり良かったです。
- ・ リックブルーナの話が印象的でした。何気なく絵本を読み聞かせていましたが、そんな意図があったのかと思いました。『くだもの』の絵本の挿絵の袖や手の話も、あたたかい気持ちになりました。

空気の乾燥に注意!



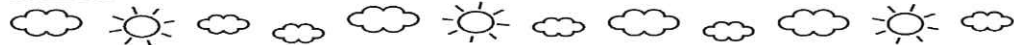
- 冬は空気が乾燥しやすく、乾燥するとインフルエンザウイルスのように空気の乾燥に強いウイルスや細菌が繁殖しやすくなります。冬の室内の湿度は何もしないと20%～30%くらいまで下がることが多いので、加湿器や濡れたバスタオルをつるしておくなどして50%～60%前後に保つような工夫をしましょう。部屋の室温は20～25度を目安が目安です。部屋の換気も1～2時間に1回程度するといいでしょ。また、水分をこまめにとつて、のどの乾燥を防ぐのも効果があります。



公園に行こう!

阿漕ヶ浦公園

(あこぎがうらこうえん) 東海村 村松



南部子どもの広場(南部図書館)から、車で約10分。国道245号線沿いにあります。公園の遊具がリニューアルされました。休憩室や授乳室、トイレ等がすぐ近くにあるので、小さなお子さん連れの方にも使いやすい公園だと思います。駐車場の数も十分あります。また、運動公園でもあるのでジョギング&ウォーキングコースがあり、ゆっくりお散歩するのも気持ちがいい場所です。桜の名所でもあるので春はお花見も楽しめるでしょう。



ゴロゴロスライダー



大型遊具(おもものタワー)



奥に見えるのが休憩室
手前はターザンロープなどがあります



休憩室の中

