

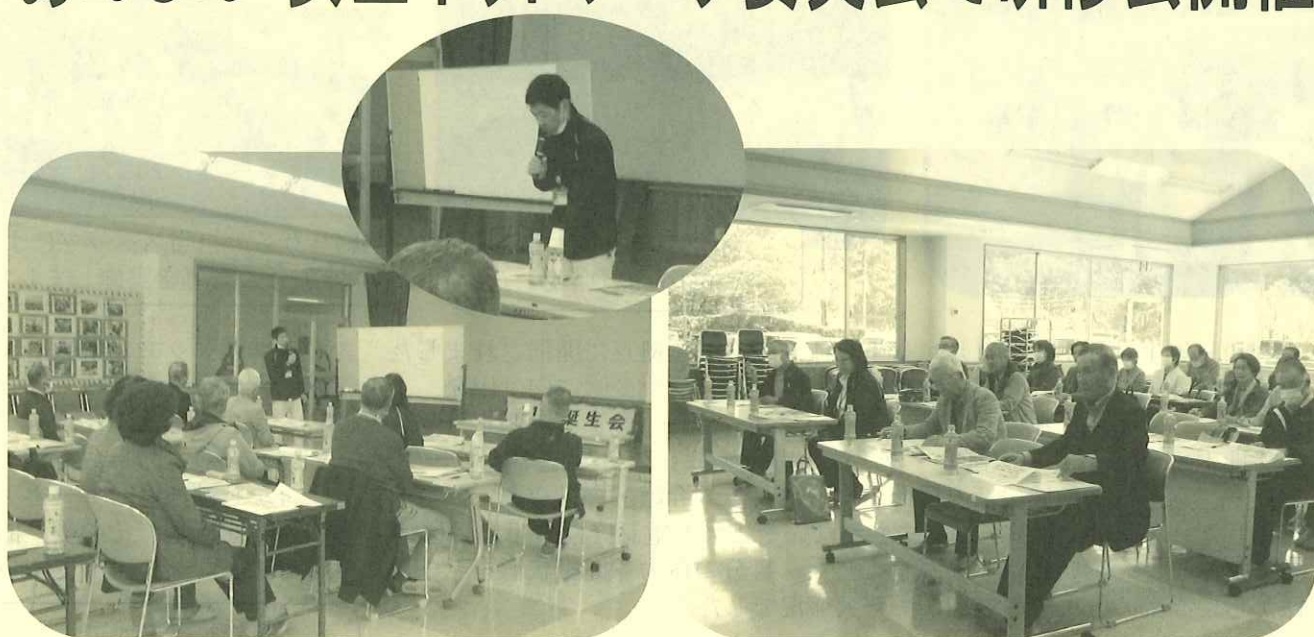


鶇

十王地区コミュニティ推進会福祉部

発行責任者 深 津 正 孝
編 集 福祉広報委員会
佐 藤 智 之
事 務 局 十王交流センター内
T E L 0294-39-2155
F A X 0294-39-2155

あんしん・安全ネットワーク委員会で研修会開催



11月14日(木) あんしん・安全ネットワーク委員会の研修会が開催されました。福祉の森 聖孝園の施設見学と日立市社会福祉協議会宮本 淳様を講師にお招きして「成年後見制度の仕組み」について勉強会を行いました。今後の見守り活動での活用が期待されます。

成年後見制度とは

- ① 成年後見制度は「成人」で判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。
- ② 成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2つがあります。
- ③ 法定後見制度は、「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれています。

任意後見制度とは

将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えてあらかじめ本人が十分な判断能力があるうちに、自分のことを決めておけるのが任意後見制度です。

福祉部(旧十王地区社会福祉協議会)の事業には、社協会員会費(7月)・赤い羽根募金・歳末たすけあい募金(10月～12月)の一部が充てられています。

第14回健康福祉まつり

健康福祉まつり
開始にあたり会長挨拶



健康ウォークコーナー
パノラマ公園に向け出発
スポレク部、体育振興会



パノラマ公園では
ゲームなど行いました



約30名の担当スタッフにより
参加者の誘導を実施しました

令和元年10月14日(月)十王交流センターを拠点に開催されました。スポレクスタッフの指導により柔軟体操で体をほぐした後、健康ウォークがパノラマ公園に向け出発、十王交流センター館内では、自分を知ろうコーナー(体力測定)、健康チェックコーナー(血管年齢測定、骨密度測定)、脳いきいきコーナー(脳の活性化)、食コーナー(試食・みそ汁の塩分チェック)、救急救命コーナー(AED体験)、おもちゃライブラリー、さらに、地域包括支援センターによる「介護・福祉Q&A」コーナー、むかし遊びコーナーを実施しました。午後は、講演会「だまされないぞ!ニセ電話詐欺の手口」(受講者89名)を開催、その後、抽選会を実施し、おおいに盛り上がりました。自分の体力や健康状態をチェックできることもあり、小さいお子様からご高齢の方までの参加があり大盛況でした。

脳いきいきコーナー
福祉事業委員会



骨密度の測定
血管年齢測定など
健康づくり推進課



救急救命コーナー
日本赤十字社茨城県支部
日赤十王地域奉仕団



おもちゃライブラリー
福祉事業委員会



自分を知ろうコーナー
柔軟性のチェック
スポレク部



食コーナーで
試食・減塩みそ汁の提供
食生活改善推進員
十王女性会





お楽しみコーナー



コマまわしに挑戦 うまく回るかな？

地域包括支援センター



介護・福祉などの相談を行いました

健康福祉まつりと同時開催



詐欺被害予防講座

演題:「だまされないぞ！

ニセ電話詐欺の手口」

講師 十王駅前交番所長



特殊詐欺被害防止予防講座

お楽しみ抽選会
福祉事業委員会

豪華景品を沢山準備しました

ふれあいサロン活動中

問い合わせ 十王地区コミュニティ推進会福祉部 39-2155

① サロン名 ② 活動場所 ③ 活動日 ④ 活動時間

① いぶき台団地 ふれあいサロン

- ② いぶき台団地
集会所
③ 毎週 水曜日
④ 10:00～12:00

① すみれサロンA・B

- ② 池の端団地集会所
③ 第1,2,3, 木曜日 A
第2,4 水曜日 B
④ 13:30～16:00 A
10:00～12:00 B

① 高原交友会A・B

- ② たかはら自然塾
③ 第1, 3月曜日 A
第2, 4月曜日 B
④ 10:00～12:00 A
10:00～15:00 B

① 友部ふれあいサロンA・B

- ② 十王交流センター
③ 第1,3, 火曜日 A
第2,4, 火曜日 B
④ 10:00～12:00 A
9:00～12:00 B

① お元気サロン ひまわり

- ② 池の端団地
集会所
③ 第1,3, 火曜日
④ 9:00～12:00

① ふれあいサロン山部A・B・C

- ② 山部生活改善センター
③ 第2,4, 水曜日 (A)
第2,4, 木曜日 (B)
第2,4, 月曜日 (C)
④ 9:30～11:30 (A)
13:30～15:30 (B)
12:30～15:30 (C)

① ヒイラギサロン

- ② 黒坂生活改善
センター
③ 第2,4, 水曜日
④ 9:00～13:00

① サロン白藤

- ② 十王交流センター
③ 第1,3, 金曜日
④ 10:00～12:00

① 川上ふれあいサロン

- ② 川上ふれあいセンター
③ 第2,4, 水曜日
第3, 日曜日
④ 13:00～15:00 (水)
10:00～14:00 (日)

① あたごサロン

- ② 伊師町田園都市
センター
③ 第2,4, 月曜日
④ 13:00～15:00

① サロン伊師浜

- ② 伊師浜生活改善
センター
③ 第2, 火曜日
27日(毎月)
④ 13:00～15:00

① 太陽健康クラブ

- ② 十王団地集会場
③ 第2,4, 月曜日
④ 10:00～12:00

自主防災訓練に参加しました

令和元年11月30日(土) 櫛形小学校を会場に自主防災訓練が開催されました。あんしん・安全ネットワーク委員会のメンバー18名が参加、避難所開設・運営体験を実施しました。各地域担当メンバーによる要援護者の安否確認を実施しました。



避難所開設・運営体験
活動内容を打合せ

避難場所に集合
各支部ごとに受付を
実施しました

避難所に移動



● 編集後記 ●

年が代わって思うことがあります。
この頃、近所の人や地域の人達、ボランティアの方などいろいろな方々と話す事が多くなつて、見識を広める機会を頂いております。
お付き合いの仕方が変わって来た気がします。
でも、人は難しいですね。何もわからなくても、悪いこと、嫌なことはすぐわかったりしますから、だから良いところを探すようにしています。

こんな言葉があります。
落花情あれども流水意無し、
散る花は、流水を慕う気持ちがあるのに川の水は素知らぬ顔で流れて行く、一方に情があつても相手には通じない例え、
二人いれば心は二つ、合う場合もあれば合わない場合もあるというような意味です。でも色々な人達と、もっと沢山話をしてみたいです。

反意語に、この様な言葉があります。
魚心あれば水心、魚に水を思う心があれば水もその心をくみ取るであろう、
自分が好意を示せば相手も好意をもって対応するだろう、お互いがわかり合えれば最高の関係が築けるでしょう。
色々な人達と話をするぞ!!

(佐藤)

