

# ぴよんぴよん通信 8月

vol.85 2020・8

発行者

日立市社会福祉協議会  
十王子どもの広場  
南部子どもの広場  
問合せ先 37-1122



毎日蒸し暑い日が続きますが、皆さん体調はいかがですか？ 水分をこまめに摂り、熱中症対策に気を配りながら、水あそびなど夏の遊びを楽しみましょう!!

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりといたします。

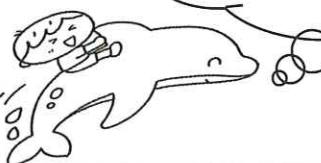
十王子どもの広場・南部こどもの広場  
8月の講座はおやすみです。

## 十王 子どもの広場

利用日 月・火・水・金(祝日を除く)  
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)  
午後 1時30分～3時 (90分)  
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで  
利用方法 電話予約  
Tel.080-3398-3335

## 南部 子どもの広場

利用日 水・木・金・土(祝日を除く)  
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)  
午後 2時30分～4時 (90分)  
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで  
利用方法 電話予約  
Tel. 080-3389-3336



～ご利用にあたって～

- ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
- ・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。

## ～9月の講座～



～十王～

『ラテン・エクササイズでリフレッシュ!!』

日時 9月28日(月)  
10時30分～正午  
場所 十王交流センター 多目的ホール  
講師 松崎 由香さん(ラテンダンスエクササイズインストラクター)  
対象 乳幼児の保護者  
持ち物 タオル・水分補給・動きやすい服装

受付開始  
9月14日(月)午前9時30分～



※参加希望者は、申込み(37-1122)してください。  
※講座の間、お子さんをお預かりします(託児)→先着5名



～南部～

『骨盤エクササイズ』

日時 9月24日(木)  
10時30分～正午  
場所 久慈交流センター 多目的ホール  
講師 ストレッチスタジオHAYASI-YA  
林 康子さん(ペルビックインストラクター)  
対象 乳幼児の保護者  
参加料 無料  
持ち物 飲み物・フェイスタオル  
ヨガマットまたは大判バスタオル

受付開始  
9月11日(金)午前9時30分～



※参加希望者は、申込み(37-1122)してください。  
※講座の間、お子さんをお預かりします(託児)→先着5名





# おすすめえほん



『コップちゃん』  
 文 中川ひろたか  
 絵 100%ORANG  
 ブロンズ新社

コップちゃんがやってきました。まずはごあいさつ「こんにちは」「おなまえは?」「いくつ?」そして、タイヤがくっついて車になって「ブブブ」「いないいないばあ」「カンパイ!」など、小さなお子さんに馴染みのあるコップが主人公で、馴染みのある言葉をリズムカルに使ってお話が進んでいく絵本です。コップちゃんの絵も、愛嬌のある可愛らしさで、しぐさも愛らしく描かれているので、読みかさねる度に愛着がわいてきます。

絵本を読んでもらいながら「こんにちは」「ゴロン」「いないいないばあ」などのしぐさを、子ども達が真似し始めると、その姿がとても愛らしく、読み手も楽しくなって何度も読みたくなる絵本です。



## コップちゃんにちなんで...

### コップの練習



コップの水を口に運び、上手に飲むためには、コップを支える手の力や、目で見ながら手の動きをコントロールする力など、体の様々な所の動きをバランスよく発揮することが、必要になります。初めは水を少量、コップに入れ、ひと口ずつ飲むことから練習してみましょう。  
 ☆お風呂場で練習するとふき取る手間が省けて、ママも楽に練習できます。これからの季節、おすすめです!!



## 8月10日は山の日

### 「やまびこごっこ」

~歌ってみてね♪~

やまびこさん やまびこさん  
 まねっこさん まねっこさん  
 ヤッホ ヤッホ ヨホホホホ ヨホホホホ  
 エ^^^^^^ エ^^^^^^  
 まねするな まねするな



作ってみよう!

## アイスカップけん玉

材料 ~けん玉1個分~

- ・プラスチックアイスカップ容器(ふた付き)…1個
- ・細いひも(毛糸など)…1本(30~40センチ)
- ・ペットボトルキャップ…2個
- ・セロハンテープ他 お好みで様々なテープ



### 作り方

- ①アイスカップのふたに直径4センチくらいの丸い穴を開けます。切り口は硬くて危ないので、ビニールテープやマスキングテープなどを貼り、保護します。
- ②ペットボトルキャップ2個の内側を合わせてセロテープなどで1つに止めます。
- ③キャップの上から、ひもと一緒に更にビニールテープなどで貼ります。
- ④カップ本体とふたの間に、ひもの先を挟み込みしっかりと固定します。これで完成です!

ひもは、挟んであるだけなので、ほど良い長さにして  
 おき、遊ぶお子さんの年齢によって調整してみてください☆



## 7/20 十王子どもの広場 7月講座のようす

### 「乳幼児の生活リズム・夏に多い病気についてのお話」

講師 市健康づくり推進課保健師

- ☆ 今回は和室におもちゃを出して、親子で一緒にお話を聞きました ☆
- ~保護者の感想~
- ・早寝早起きの重要さが、子どもの発達に大切だということが改めてわかりました。睡眠不足にならないように心がけて行きたいと思います。



【講師のお話を熱心に聞く参加者の皆さん】