

塙山ふくしかわら版

第267号
塙山学区住みよいまちをつくる会
福祉局
TEL 34-5431

暑中お見舞い申し上げます

やっと長かった梅雨が明けました。皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。久しぶりの太陽の下、布団を干したり、大きい物を洗濯したり、やりたいことがたくさんあると思いますが、充分熱中症にはご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の第2波が徐々に広まってきました。茨城県では、県内の感染者の増加を受けて、7月31日にコロナの警戒レベルをステージ3に引き上げ、高齢者の不要不急の外出自粛が要請されました。木曜サロンや学区内のサロンについては、今のところ、3密を避け、「換気」「マスク」「消毒」を実施して開催することになっています。

今年はコロナの影響で、恒例のさんさん祭りやはなやま敬老会も中止になりました。残念ですが、一番大切なのは命です。今は辛抱、みんなで乗り越えましょう。コロナに負けるな！



7/2 4か月ぶりに木曜サロンを再開しました

8月～9月の木曜サロンのプログラム

◆ところ 塙山交流センター
◆とき 毎週木曜日
10:30～11:30

☆ 8月 ☆

- 6日(木) 輪投げ
- 13日(木) 休み
- 20日(木) 魚釣りゲーム
- 27日(木) かげ絵

☆ 9月 ☆

- 3日(木) パターゴルフ
- 10日(木) 交通安全講話
- 17日(木) バゴーン
- 24日(木) 詐欺被害防止講話

参加するときは、出かける前に必ず検温し、熱が37度以上の場合は参加しない。飲み物、上履きを持参し、マスクは必ず着用してください。

足腰に不安のある方は、相乗りタクシー「ハナ&ピア号」を利用してお越しください。前日の午後5時までに予約してください。予約・問合せは、事務局までお電話ください。

☎34-5431 <堀江、高橋、関根>



塙山みんなのカフェ

開催日

★8月★

- 6日 ミートボール定食
- 20日 カレーライス
- 27日 いなり寿司

★9月★

3日・10日・17日・24日
木曜日に開催します

*ティータイム

15:00～16:30
コーヒー 紅茶など 100円

*食事

17:00～18:00
大人 300円
子ども 100円

熱中症に注意

高齢者の熱中症は、半数以上が 自宅で発生しています

30℃の真夏日から、熱中症による死亡者数が増加します。35℃を超える日は、涼しい室内に居ましょう。エアコンを使用している時も、窓とドアなど2か所を開けたり、扇風機や換気扇を併用して換気を忘れずに。

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。1日あたり、1. 2ℓ(500mlのペットボトル2. 5本、コップ約6杯)が目安です。

1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後、トイレの後の水分補給も心がけましょう。

「暮らしサポートあんしん」事業

庭仕事(1時間 1,000円)

部屋仕事(1時間 700円)

年会費 1,000円



ひとり暮らしの高齢者や高齢者家族の粗大ゴミの片付け、庭木の剪定など自分で出来なくなった事をお手伝いします。困った時は、事務局までご相談ください。

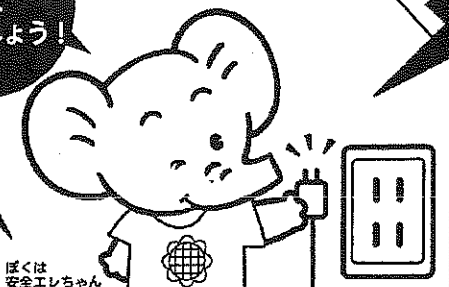
☎34-5431<瀧口、高橋>

協力スタッフも募集中です

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

雷が鳴ったら
プラグは
抜きましょう!

落雷による火災や
電気製品の故障を
防止しましょう



ぼくは
安全エレちゃん



関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

相乗りタクシーをご利用ください

相乗りタクシーは1人では利用できません

<利用方法>

①塙山交流センター窓口で

利用者登録(登録料1,000円)する

②学区内の利用の場合

利用協力金3,000円で、利用券12枚

登録者は、利用券1枚250円

未登録者は、利用券1枚300円

③市内特別便の利用の場合

☆日立病院(城南町)

(参考料金2,600~3,000円)

相乗り利用1人1,250円

2人2,500円 → 夫婦2,250円

☆島崎病院(会瀬町)

(参考料金2,100~2,500円)

相乗り利用1人1,150円

2人2,300円 → 夫婦2,000円

☆えじり内科クリニック(大和田町)

(参考料金2,000~2,300円)

相乗り利用1人1,000円

2人2,000円 → 夫婦1,750円

利用協力金は行先に応じて設定します

④利用日の前日までに

塙山交流センターに予約する。

⑤当日、予約した場所(自宅や病院)で待つ。

⑥降車する時、利用券を運転手に渡す。

<予約受付>

利用したい曜日の前日の17:00まで

<問合せ>

塙山学区住みよいまちをつくる会

福祉局: 瀧口、堀江、高橋、関根

☎34-5431

辰巳タクシー

日立市千石町3-2-13

0294-36-0163

◇車椅子のまま乗車できるタクシー(他1名乗車可)

◇ジャンボタクシー(9人乗車可)

◇24時間365日ご利用可能

◇ご予約承ります