

第249号
令和2年8月5日

◇成沢は町がひとつのやさしい家族◇ なるさわ福祉だより

発行者：成沢学区コミュニティ推進会福祉委員会広報部 TEL & FAX 35-5628

夏に使用するマスクについて！！

夏のマスクは、内側に熱がこもり、汗をかいて不快になります。そのため、各メーカーが夏用マスクを開発、販売しています。（国産です）
試してみたいはいかがでしょうか？

- ①マウスカバー(ミズノ) ②「アイスタッチ」(マウスカバー) (ミズノ)
- ③スポーツフェイスマスク(ヨネックス) ④エアリズム(ユニクロ)
- ⑤ダブル抗菌、洗えるクールマスク(AOKI)
- ⑥繰り返し使える2枚組マスク(良品計画)
- ⑦TioTioプレミアム・洗える立体マスク(青山商事) (日経新聞より)



成沢交流センター

★ニコニコ茶話会 (1号室)
8月21日(金) 健康体操
10時～11時00分 会費無料
(各自、飲み物持参ください。)



西一地区 (集会所)

★ニコニコ茶話会
8月12日(水) お休みです
26日(水) 脚力勝負
10時～11時00分 会費無料

★ふれあい健康クラブ (1号室)

8月 5日(水) ボーリング
19日(水) パタボード
10時～11時00分 会費無料

★おもちゃライブラリー(7号室)

8月 6日(木)、20日(木)
9月 3日(木)
10時～11時30分 会費無料

青葉台地区 (集会所)

★あおば体操クラブ
8月11日(火)
25日(火)
10時～11時00分 会費無料

★さくら火曜会

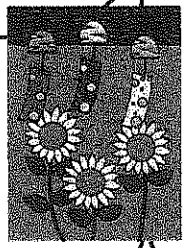
8月 お休みです

★あおばふれあい健康クラブ

8月 6日(木) 健康体操、ゲーム
20日(木)
10時～11時00分 会費無料

堂平地区 (集会所)

★ニコニコ茶話会
8月 お休みです
★堂平体操クラブ
8月 お休みです



西二地区(成沢交流センター-1号室)

★ニコニコ茶話会
8月 お休みです

子ども食堂(成沢ドリームズ)

8月 お休みです

社協事務所益休み

13日(木)、14日(金)お休みです。

8月/9月行事予定

- 8月 7日(金) あん安ネットワーク部会 10時～
- 7日(金) 定例役員会 15時00分～
- (開始時刻変更/注意)
- 17日(月) 企画会 13時30分～
- 21日(金) 配食ボランティア部会 10時～
- 25日(火) 広報編集会議 13時30分～
- 9月 4日(金) あん安ネットワーク部会 10時～
- 4日(金) 定例役員会 13時30分～