

ぴよんぴよん通信 11月

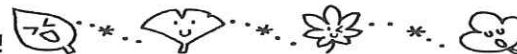
vol.88 2020・11



発行者
 日立市社会福祉協議会
 十王子どもの広場
 南部子どもの広場
 問合せ先 37-1122

木々の葉っぱの色が赤や黄色へと色づき始め

日に日に風が冷たくなってきて、秋の深まりを感じます。1日の中でも寒暖の差が激しい時期です。健康に気を付けて元気に過ごしましょう！





新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

十王 子どもの広場
 利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
 利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
 午後 1時30分～3時 (90分)
 利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
 利用方法 電話予約
 TEL080-3398-3335
 ※日立市十王交流センター内

南部 子どもの広場
 利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
 利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
 午後 2時30分～4時 (90分)
 利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
 利用方法 電話予約
 TEL 080-3389-3336
 ※日立市立南部図書館内

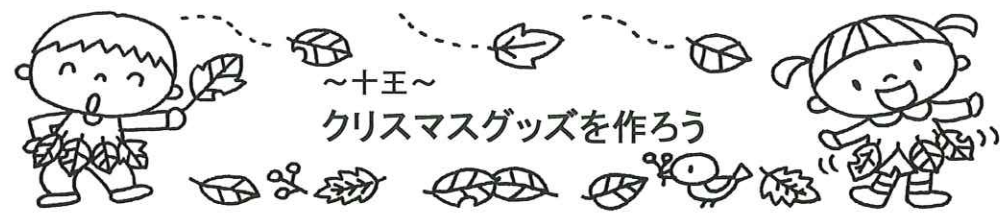
11月の講座

十王 子どもの広場 
 30日(月)講座『お菓子作りにチャレンジ!』(託児あり)
 ※講座受付開始 11月12日(木)午前9時30分～
 <会場:十王交流センター>
 ※今月の身体測定はありません。

南部 子どもの広場 
 19日(木) 講座『離乳食の進め方について』
 <会場:南部図書館>

～ご利用にあたって～
 ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
 ・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。

～12月の講座～



～十王～
クリスマスグッズを作ろう

日時 12月14日(月)
 10時30分～正午
 場所 十王交流センター 和室
 講師 十王子どもの広場 保育士
 対象 乳幼児の保護者(先着10名)
 内容 リース・スノードーム製作
 参加料 200円

受付開始
 12月1日(火)9時30分～



～南部～
歯の健康について

日時 12月17日(木)
 10時30分～11時30分
 場所 南部図書館 創作室
 講師 市健康づくり推進課 歯科衛生士
 内容 歯の健康についてのお話
 参加料 無料

受付開始
 12月2日(水)9時30分～



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
 ※講座の間お子さんをお預かりします。→先着5名

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください→先着10組
 ※託児はありませんのでご了承ください(お子さんと一緒に参加になります)

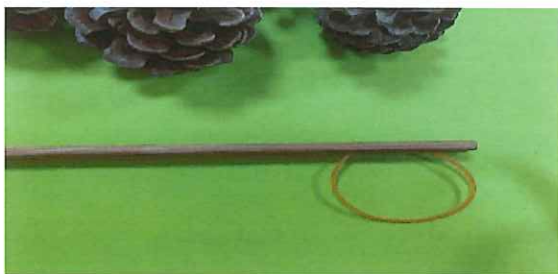


まつぼっくり釣り♪



遊び方

割りばしの先を少し開いて輪ゴムをはさむ
輪ゴムが落ちないようにセロハンテープで固定する
これで準備はオッケー！



輪ゴムを、まつぼっくりにひっかけて釣ります！
輪ゴムが短いので慣れると簡単に釣れます。



木の実であそんでみよう！

★用意するもの★

- ・まつぼっくり 適宜
- ・わりばし
- ・輪ゴム
- ・セロハンテープ

まつぼっくりを室内で使うときは、
煮るなど下処理すると安心です！



おすすめ えほん♪



『さつまのおいも』

文 中川ひろたか
絵 村上康成

童心社



おいもは土の中で暮らしています。ご飯も食べれば、歯も磨く、トイレも行くし、お風呂にも入ります。そしてトレーニングもしていますが、それにはどうやら訳がありそうな…。そんなある日、おいもが暮らしている畑に子どもたちが、おいもほりにやってきました。そして、おいもと子どもたちの綱引きが始まりました！

おいもほりは、子どもたちとおいもの綱引きなのです。残念なことにおいもは負けてしまうのですが、おいもには考えがありました。おならになって逆襲したのです。この最後のおならのシーンは、子どもたちの笑いを誘います。

さつまいもを目にしたたり触れたりすることも多くなる今の時期、おいもに親しみをもてる絵本です。

くつを選ぶポイント

くつの選び方

子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えています。その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。

足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

□甲の高さと幅は合っていますか？

足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。

□つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？

目安は、かかどに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。

□くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？

適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。

□かかとは硬くしっかりしていますか？

かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかどが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。

□素材は吸放湿性に優れていますか？

水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。