



ぴよんぴよん通信 12月

vol.89 2020・12

発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122



北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。手洗いやうがいの習慣を続けながら、クリスマスやお正月など子どもたちにとって楽しい季節を、元気に過ごしていきたいですね！

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりといたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

十王 子どもの広場

利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 1時30分～3時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
Tel.080-3398-3335

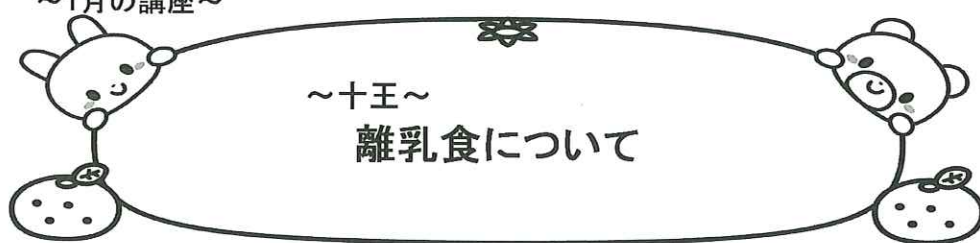
南部 子どもの広場

利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 2時30分～4時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
Tel. 080-3389-3336

～ご利用にあたって～

- ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
- ・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。

～1月の講座～



日時 1月25日(月)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 会議室1AB
講師 市栄養士
対象 乳幼児と保護者(先着10組)
内容 市栄養士による講話・個別相談

受付開始
1月6日(水)午前9時30分～

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。

※託児はありませんので、ご了承ください(お子さんと一緒に参加となります)



日時 1月28日(木)
午前10時30分～正午
場所 久慈交流センター 多目的室
講師 日本赤十字社茨城県支部
対象 乳幼児の保護者(先着10名)
内容 乳幼児に起こりやすい事故の予防と対応や手当など

受付開始
1月7日(木)午前9時30分～

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。

※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着5名



12月の講座

十王 子どもの広場

14日(月)講座『クリスマスグッズを作ろう』(託児あり)

※講座受付開始 12月1日(火)午前9時30分～

〈会場:十王交流センター〉

※今月の身体測定はありません。



南部 子どもの広場

17日(木)講座『歯の健康について』(託児なし)

※講座受付開始 12月2日(水)午前9時30分～

〈会場:南部図書館〉





十王子どもの広場☆講座の様子

9月講座の様子

9月28日『ラテン・エクササイズでリフレッシュ!』

講師 松崎 由香さん(ラテン・エクササイズインストラクター)



～参加した保護者の感想～

●久しぶりに体を動かす機会があり、参加できて良かったです。リズム音痴ですが、ラテンダンス楽しかったです。

10月講座の様子

10/26『乳幼児の歯の健康についてのお話』

講師 清木 浩子さん(市歯科衛生士)



～参加した保護者の感想～

●貴重なお話が聞けて、勉強になりました。また、コロナ感染症の事もあり、1歳半健診の進み具合も聞けて安心しました。お菓子やジュースとの付き合い方を見直す良い機会にしたいと思います。

豆乳みそ汁

家族みんなでほっこり、あったかメニュー～



材料

かぼちゃ	中1/6個(約120g)
玉ねぎ	小1/2個(約80g)
人参	中1/2個(約40g)
しめじ	1/2株
ねぎ	適量
豆乳	80ml
A みそ	大さじ2
A 和風だし	小さじ1/2(乳児にはベビーフードで代用)

作り方

- ①かぼちゃは500wの電子レンジで5分加熱してから2cm角に切る。人参はいちょう切り、玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを取ってほぐしておく。
- ②鍋に水と人参を入れて火にかけ、沸騰してきたらかぼちゃ、玉ねぎ、しめじを加えて5分煮る。
- ③②に豆乳を加え沸騰しないように温め、Aで味を調える。
- ④最後に小口切りした葉ねぎを散らして、火が通ったら出来上がり!
※味が薄い場合は、子どもの分を取り分けてから、Aで調整してみてください。

シチューやスープよりあっさりしていますが、野菜がたっぷり摂れておすすめです😊

今年も残りわずかとなりました…

今年は5月から新型コロナウイルス感染症予防拡大防止のため、急ぎ予約制の利用再開となりました。保護者の皆様のご理解ご協力のもと、沢山の電話予約を頂き、子どもの広場にまた元気な子どもたちの姿が戻って来てくれた事に、心より感謝申し上げます。来年も、沢山の笑顔に出会えますように!!

