

ぴよんぴよん通信 5月

vol.94 2021・5

発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122



緑がまぶしい季節となりました。
爽やかな風で泳ぐこいのぼりのように、子どもたちも伸び伸びと遊んで
いることでしょう！

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりと
いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

十王 子どもの広場

利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 1時30分～3時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
Tel.080-3398-3335

南部 子どもの広場

利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 2時30分～4時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
Tel 080-3389-3336

～ご利用にあたって～

- ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
- ・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。

5月の講座



十王 子どもの広場

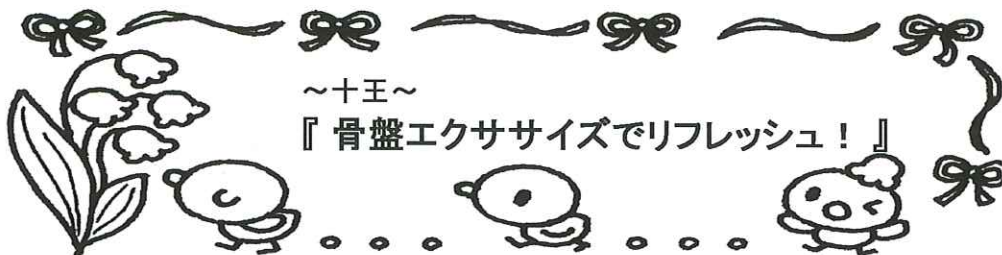
24日(月) 講座『ベビーマッサージと発育についてのお話』(託児なし)
※講座受付開始 5月12日(水)午前9時30分～
＜会場:十王交流センター＞
※今月の身体測定はありません。

南部 子どもの広場

26日(水) 講座『乳幼児の健康について』(託児なし)
※講座受付開始 5月13日(木)午前9時30分～
＜会場:南部図書館＞



～6月の講座～



～十王～

『骨盤エクササイズでリフレッシュ!』

日時 6月28日(月)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 多目的ホール
講師 ストレッチスタジオHAYASI-YA
対象 乳幼児の保護者 先着10人
参加料 無料
持ち物 ヨガマット(大判バスタオル可)・フェイスタオル・水分補給
※動きやすい服装で

受付開始
6月14日(月)9時30分～



～南部～

『フラダンスを楽しもう♪』

日時 6月24日(木)
午前10時30分～正午
場所 久慈交流センター 多目的室
講師 フラダンス講師 梶原 たえ子さん
対象 乳幼児の保護者 先着10人
持ち物 水分補給できるもの、汗拭きタオル等
服装 動きやすい服装(床に座ってストレッチします)
裸足又は靴下(滑りにくいものを着用)

受付開始
6月11日(金)9時30分～

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※講座の間お子さんをお預かりいたします(託児)→先着5人



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※講座の間お子さんをお預かりいたします(託児)→先着5人



おすすめ えほん

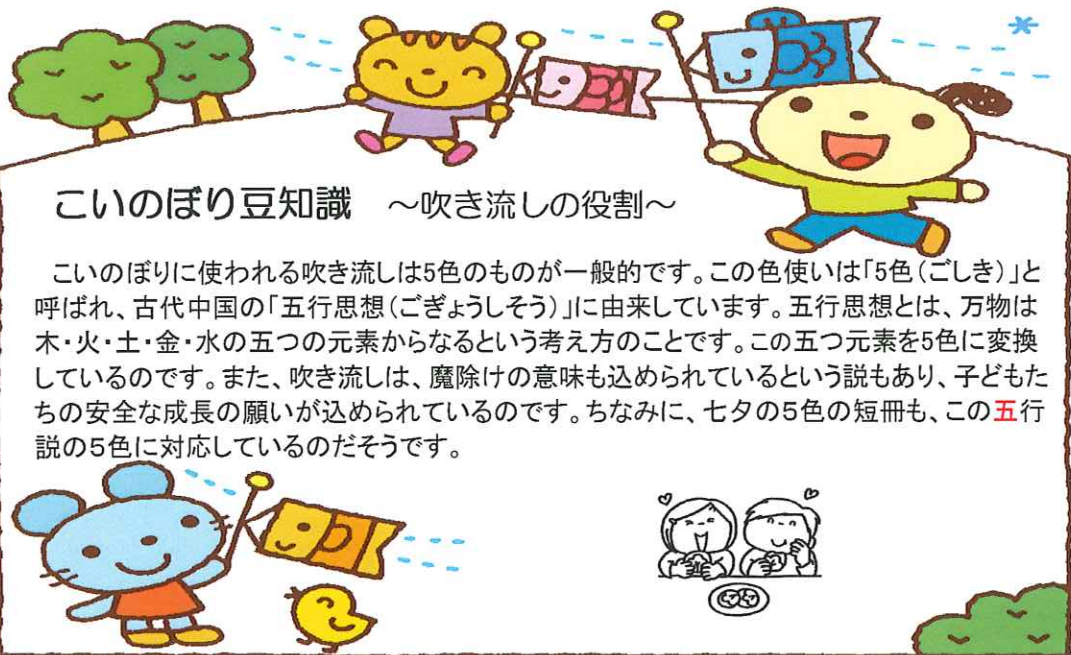


『そらまめくんのベッド』

作・絵 なかや みわ

そらまめくんの宝箱はふわふわのベッドです。えだまめくん、グリーンピースの兄弟、さやえんどうさん、ピーナッツくんがそらまめくんのベッドで寝てみたいと言いますが、誰にも貸してあげません。ところがある日、そらまめくんのベッドがなくなってしまう。えだまめくん、グリーンピースの兄弟、さやえんどうさん、ピーナッツくんに聞いてみますが、見つかりません。みんなは「ぼくらにベッドをかしてくれなかったばつさ」と言い合いますが、だんだんそらまめくんが可愛そうになってきます。そしてみんなは自分のベッドをそらまめくんに貸してあげることにします。ところがそらまめくんのベッドは…小さい。グリーンピース兄弟のベッドは…細い。さやえんどうさんのは…薄い。ピーナッツくんのは…かたい。ということで、やっぱり自分のベッドを探すことにします。

何日も何日も探していると…うずらがそらまめくんのベッドの上に乗っているのが見つかります。うずらはそらまめくんのベッドの上でたまごを温めていたのです。仕方がないので、そらまめくんはベッドをうずらに貸してあげることにします。そして何日も何日も、そらまめくんはベッドを見張ります。そのうち、そらまめくんはベッドよりも、たまごのほうが気になってきます。そんなある日、ついとうずらの赤ちゃんが産まれます。そしてそらまめくんはベッドを持って帰ります。そらまめくんが戻ると、えだまめくん、グリーンピースの兄弟、さやえんどうさん、ピーナッツくんは一緒になって喜んでくれ、みんなでお祝いのパーティーをします。その後、そらまめくんは自分のふわふわベッドにみんなを招待してみんなでぐっすりやすみます。おしまい。



こいのぼり豆知識 ～吹き流しの役割～

こいのぼりに使われる吹き流しは5色のものが一般的です。この色使いは「5色(ごしき)」と呼ばれ、古代中国の「五行思想(ごぎょうしろう)」に由来しています。五行思想とは、万物は木・火・土・金・水の五つの元素からなるという考え方のことです。この五つ元素を5色に変換しているのです。また、吹き流しは、魔除けの意味も込められているという説もあり、子どもたちの安全な成長の願いが込められているのです。ちなみに、七夕の5色の短冊も、この五行説の5色に対応しているのだそうです。

4/26 十王子どもの広場 4月講座の様子

「ミュージックケアで楽しもう！」

講師 守部美恵子さん・高橋あゆみさん

(日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー)



馴染みのある曲に合わせ楽器を鳴らしたり、口ずさんだりしながら親子で楽しいひとときを過ごしました。私たちスタッフも、ゆったりとした時間の流れの中で、心も体もすっかりリフレッシュしました!!



【参加したママの感想】

音楽に合わせて体を動かすことで親子ともにリフレッシュできました。地方の音楽や楽器にも触れることができ、楽しかったです。ありがとうございました。

赤ちゃんマッサージ

0歳の赤ちゃんは、おむつ替えの時に両足を持って「のびのびー」と言いながら、ゆっくり軽く足を伸ばしてあげましょう。そして、足をなでなでマッサージすると、赤ちゃんはとても気持ち良さそうです。さするだけの簡単マッサージですが、赤ちゃんの五感を刺激します。親子のスキンシップにも良いですね!

