



ぴよんぴよん通信 6月

vol.95 2021・6



発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122

鮮やかな緑の中、あじさいの色が目につく季節となりました。
お散歩しながら、草花や水たまりなど、この時期の自然と触れ合うのも
楽しいですね。



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりと
いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

十王 子どもの広場
利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 1時30分～3時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約 TEL080-3398-3335


※日立市十王交流センター内

南部 子どもの広場
利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 2時30分～4時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約 TEL 080-3389-3336

※日立市立南部図書館内
※南部図書館図書整理期間のための休館(6/7～
6/12)に伴って広場も9日(水)から12日(土)まで休
館です。

～ご利用にあたって～
・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。


6月の講座

十王 子どもの広場 

28日(月) 講座『骨盤エクササイズでリフレッシュ』(託児あり)
※講座受付開始 6月14日(月)午前9時30分～
＜会場:十王交流センター＞
※今月の身体測定はありません。

南部 子どもの広場

24日(木) 講座『フラダンスを楽しもう♪』(託児あり)
※講座受付開始 6月11日(金)午前9時30分～
＜会場:久慈交流センター 多目的室＞

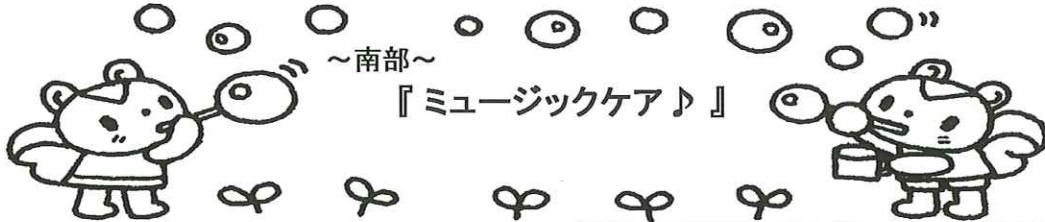


～7月の講座～



日時 7月26日(月)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 和室
講師 市 保健師
対象 乳幼児と保護者 先着10人
内容 乳幼児の生活リズム、夏にかかりやすい病気などについての講話
身体計測・個別相談(希望者)

受付開始
7月13日(火)午前9時30分～



日時 7月29日(木)
午前10時30分～正午
場所 久慈交流センター 多目的室
講師 日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー
守部美恵子さん・高橋あゆみさん
対象 幼児(1歳児以上)と保護者→先着6組
参加料 無料
持ち物 飲み物・汗拭きタオルなど ※動きやすい服装で

受付開始
7月14日(水)午前9時30分～

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※託児の間お子さんの託児をします→先着5人





おすすめ えほん ♪

『ぞうくんのあめふりさんぽ』

作・絵 なかのひろたか

福音館書店



「ぞうくんのさんぽ」の続編です。

雨降りの中、ぞうくんは散歩へ。途中でかばさんに出会い、池の中をお散歩。ぞうくんは泳げないので、かばくんの背中に乗ります。次に、わにくん、かめくんに会い、最後はかめくんが1番下へ。でも、かめくん、重さに耐えられず、こけちゃいます。泳げないぞうくんが、池の中に放り出されてしまいます。しかし・・・浮かんで、泳ぎます。その、あれ・・・？もしかして？とページを進めるごとに、ぞうくんが泳ぐのではないかという期待感のもと、わくわくします。なんとも、のんびり、ほのぼのとした気持ちにさせてくれます。

これから泳ぎを覚えるお子さんや、泳ぐのが苦手なお子さんがいたら、この絵本を読むと、「ぞうくんみたいに。」と、泳ぐことに親近感を持ってチャレンジできるきっかけになるかもしれないですね。



乳幼児の衣服選び

自分では、体調管理ができない赤ちゃんや幼児こそ、体温調節に工夫が必要です。衣服選びのポイントを整理してみました。これからの梅雨の時期も快適に過ごせるよう、上手に衣服の調整を心掛けましょう！

＜ 赤ちゃんの衣服選びの目安 ＞

- ・生後1か月まで…大人の着ている枚数プラス1枚
- ・生後1か月から3か月頃まで…大人と同じ枚数
- ・生後3か月過ぎから…大人より1枚少なめ



朝晩と日中の寒暖の差がある時期には、一枚羽織るものを用意しておくといえでしょう。併せてこれからの時期、紫外線や熱中症対策に、帽子の用意をしておくといえですね。

あたま かた ひざ ぽん ☆ てあそび

～ お家の人とやってみよう! ～



あたま かた ひざ ぽん ひざ ぽん ひざ ぽん

あたま かた ひざ ぽん め みみ はな くち

【遊び方】

「ロンドン橋落ちた」(ロンドン橋おちた おちた おちた ロンドン橋おちた マイフェアレディ♪)のメロディーに合わせて、身体の部分を手で触ります。ぽん、は、両手で一回手をたたく。

最初はゆっくり、慣れてきたらスピードをあげてやってみてね！



5/24 十王子どもの広場 5月講座の様子

【ベビーマッサージと発育についてのお話】

講師：糸井母乳育児相談室 助産師 糸井由紀子さん
(ベビーマッサージインストラクター、育児セラピスト2級)



＜ 参加したママの感想 ＞

ベビーマッサージは経験がなかったので、とてもためになりました。自宅でもやってみようと思います。ありがとうございました。また、同じ月齢の子がいて子どもにとっていい刺激になったと思います。

