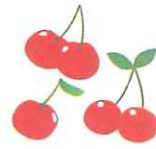




# すわふくし



## 各グループの6月21日～7月20日の活動について

### ふれあいグループ

6月23日 強化モデル事業連絡会議  
29日 地域包括連絡会議

### 介護支援グループ

6月21日 第1小咲台ふれあいクラブ  
7月7日 サロンふれあう会  
9日 サロンあすなる

認知症  
予防教室

### 高齢者支援グループ

さわやかクラブ  
6月24日 B班 ミュージックケア  
7月8日 A班 めんこdeポーリング

### 子育て支援グループ

おもちゃライブラリー  
6月25日 健康相談  
7月9日 親と子の相談

## 地域包括支援センター小咲園 の紹介 ～地域の身近な相談窓口です～

センター長 齋藤 智明

地域包括支援センター小咲園は平成31年4月に開設しました。  
主任介護支援専門員1名、保健師・看護師2名、社会福祉士1名、計画作成者他、計6名で活動しています。  
諏訪学区コミュニティ、社協と連携を取りながら、福祉や介護、高齢者のお困り事など、地域の相談窓口としての役割をになっております。なんでもお気軽にご相談ください。

### 総合窓口では

- ・介護保険や高齢者福祉等の利用方法、手続き
- ・高齢者の健康や生活の不安困りごとなど幅広い相談を行っております。

### 介護予防ケアマネジメント

- ・要支援や要介護に可能性が高い人を対象に介護予防を目的とした支援
- ・健康講演会、シルバーリハビリ、ふれあいサロン等の一般介護予防事業

### 権利擁護

- ・認知症の方やその家族の相談対応や専門医への受診の支援
- ・判断能力が不十分な方を対象「法定後見人制度」の活用サポート
- ・高齢者の虐待の対応、防止、早期発見
- ・悪質商法や振り込め詐欺等の相談

小咲園の地域包括センターでは、このようなさまざまな活動の窓口になって相談やその対応をしております  
32-7900

### 包括的・継続的ケアマネジメント

- ・地域の医療、保健、介護から地域住民までの幅広いネットワークの構築
- ・支援困難事例等への指導、アドバイスや課題解決
- ・ケアマネージャーへの個別相談

諏訪社協では、高齢者のためのボランティアを行っております。  
庭木の剪定、草刈り、照明器具の交換、取り付けなど。

利用するには、ふれあいチームへの加入が必要です、何かありましたら諏訪社協までご連絡ください。