



ぴよんぴよん通信 11月

vol.100 2021・11

発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122



秋の深まりとともに、朝晩は冷えこみます。
一日の気温差が大きいため体調管理が難しいですが、健康に気を付けて過ごしましょう。
また、木の実や落ち葉など自然に触れて遊ぶのにもいい時期ですね。秋を感じてみましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりといたします。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

十王 子どもの広場

利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 1時30分～3時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
Tel.080-3398-3335
※日立市十王交流センター内

南部 子どもの広場

利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 2時30分～4時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに5組まで
利用方法 電話予約
Tel. 080-3389-3336
※日立市立南部図書館内

～ご利用にあたって～

- ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
- ・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。

～12月の講座～



～十王～ お正月飾りを作ろう



日時 12月13日(月)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 和室
講師 十王子どもの広場 保育士
対象 乳幼児の保護者→先着10人
内容 お正月飾り・他1品の製作
参加料 200円

受付開始
11月30日(火)午前9時30分～



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着5人

11月の講座



十王 子どもの広場

22日(月) 講座『お菓子作りにチャレンジ!』(託児あり)
※受付開始 11月12日(金)午前9時30分～
＜会場:十王交流センター＞
※今月の身体測定はありません



南部 子どもの広場

24日(木) 講座『0・1・2歳のお子さんとあそぶ
わらべうたと絵本の話』(託児あり)
※受付開始 11月15日(月)午前9時30分～
＜会場:久慈交流センター＞



～南部～ 歯の健康について



日時 12月 9日(木)
午前10時30分～正午
場所 南部図書館 創作室
講師 市健康づくり推進課 歯科衛生士
内容 歯の健康についてのお話
参加料 無料

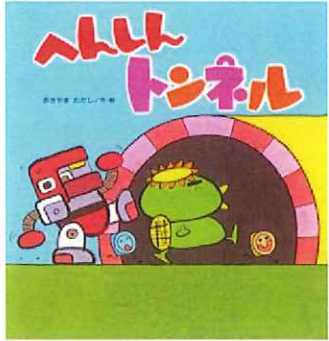
受付開始
11月29日(月)午前9時30分～



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください→先着10組
※託児はありませんのでご了承ください(お子さんと一緒に参加になります)



おすすめ えほん♪



『へんしんトンネル』

作・絵 あきやまただし

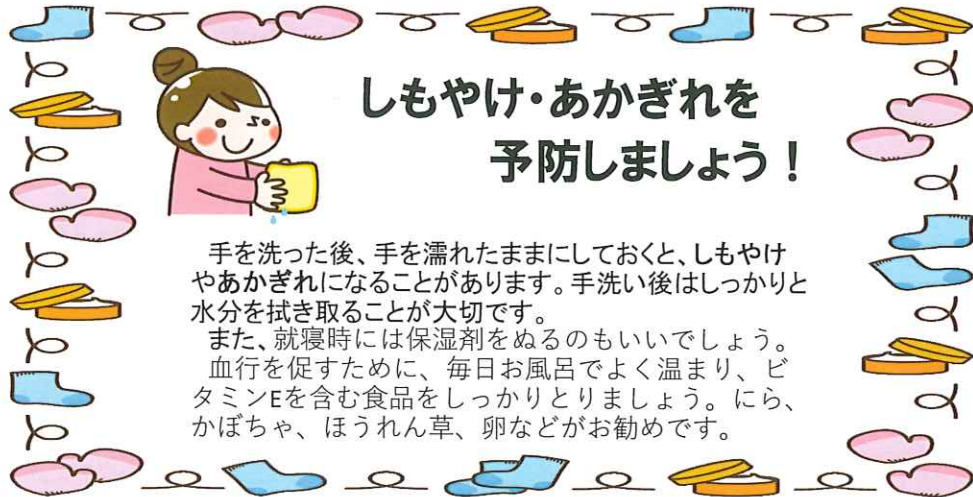


「へんしんトンネル」という名の不思議なトンネルがあります。このトンネルを通ると、なぜか色んなものが変身してしまいます。

カッパがやってきて、「かっぱかっぱかっぱ」と、つぶやきながらトンネルをくぐると「ぱかっぱかっぱかっ」といつの間にか元気な馬になって出てきました。次は時計が入ると毛糸に、ボタンが入るとたんぽに。そのほかにも、ロボットに、えりちゃん、怒った人。さて、どんな変身をするのでしょうか。

言葉遊びの絵本です。大きいお子さんは、その面白さに気づき、自分でも考えてアレンジしてみたり、小さいお子さんは、理解ができなくても読み手の様子を見て楽しいと感じたり、言葉を真似してみようとしていたりするでしょう。

お子さんと一緒に声を出しているとい体感が感じられ盛り上がることでしょ。気が付くとみんな笑顔です。読み聞かせをしながらママも気持ちのリフレッシュできると思います。言葉の発音が苦手なお子さんも、声を出して一緒に読むことで自然に繰り返し楽しく口を動かす練習になります。



しもやけ・あかぎれを 予防しましょう!

手を洗った後、手を濡れたままにしておくと、しもやけやあかぎれになることがあります。手洗い後はしっかりと水分を拭き取ることが大切です。

また、就寝時には保湿剤をぬるのもいいでしょう。血行を促すために、毎日お風呂でよく温まり、ビタミンEを含む食品をしっかりと取りましょう。にら、かぼちゃ、ほうれん草、卵などがお勧めです。

南部子どもの広場 10月の講座はお菓子作りをしました!

講師に"nico"パティシエールの中里さんを迎えて「ドロップクッキー」と「クランブルケーキ」を作りました!



各テーブル二人組になって、お菓子作りスタート!

はじめましての方が殆どでしたがお話もはずみながら、講師の先生のリードで混ぜたり形を整えたり、お菓子作りが進んでいきました。

完成!! 「クランブルケーキ」



「ドロップクッキー」



★参加したママの感想★

- ・ こういう機会が減っているので、今日は楽しみにしていました。お菓子作りは毎日の生活の中ではなかなかできないので、リフレッシュできました。作りたてのクッキーはすごくおいしかったです。
- ・ 託児があるのは助かりました。初対面の人と少人数で作業する機会があるのは気分転換にもなってよかったと思います。
- ・ 子育てから少しの間離れ、とても楽しい時間を過ごさせていただきました。まさに「リフレッシュ」です。

