

ぴよんぴよん通信 12月

vol.101 2021・12



発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122

北風で落ち葉が舞い上がる季節になりました。寒さも
いよいよ本番ですが、年末も元気に過ごしていきましょう！



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記
のとおりいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

十王 子どもの広場

利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 1時30分～3時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
Tel.080-3398-3335

※日立市十王交流センター内

南部 子どもの広場

利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 2時30分～4時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに5組まで
利用方法 電話予約
Tel. 080-3389-3336

※日立市立南部図書館内

～ご利用にあたって～

- ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
- ・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。

～1月の講座～

～十王～



『離乳食について』

日時 1月31日(月)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 和室
講師 市 栄養士
対象 乳幼児と保護者 →先着10組
内容 市栄養士による講話・個別相談

受付開始
1月7日(金)午前9時30分～



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※託児はありませんので、ご了承ください(お子さんと一緒に参加となります)

12月の講座

十王 子どもの広場

13日(月) 講座『お正月飾りを作ろう』(託児あり)
※受付開始11月30日(火)午前9時30分～
〈会場:十王交流センター〉



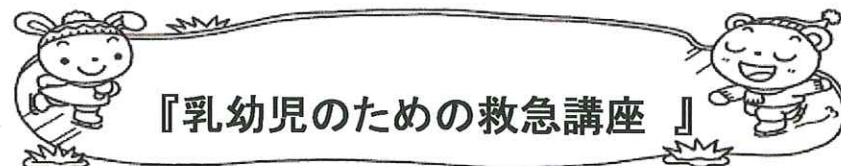
※今月の身体計測はありません

南部 子どもの広場

9日(木) 講座『歯の健康について』
※受付開始11月29日(月)午前9時30分～
〈会場:南部図書館〉



～南部～



『乳幼児のための救急講座』

日時 1月27日(木)
午前10時30分～正午
場所 久慈交流センター多目的室
講師 日本赤十字社茨城県支部
対象 乳幼児の保護者→先着10名
内容 乳幼児に起こりやすい事故の予防と対応や手当など

受付開始
1月6日(木)午前9時30分～



※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着5名



おすすめ えほん



『ぼうしくんのクリスマスプレゼント』

作・絵 新井洋行

角川書店

クリスマスの夜。“あわてんぼう”のだれかさんが忘れていった帽子がぼつんと森にいました。その帽子のところに、クリスマスなのに、「ひとりぼっちでプレゼントをもらえない。」という動物が次々とやってきます。心優しい帽子くんはそのたびに自分の体の一部分を少しづつプレゼントします。

そしてトナカイがやってきたときには、帽子くんは目だけになっていて、何もしてあげられないと悲しくなって泣いてしまいます。


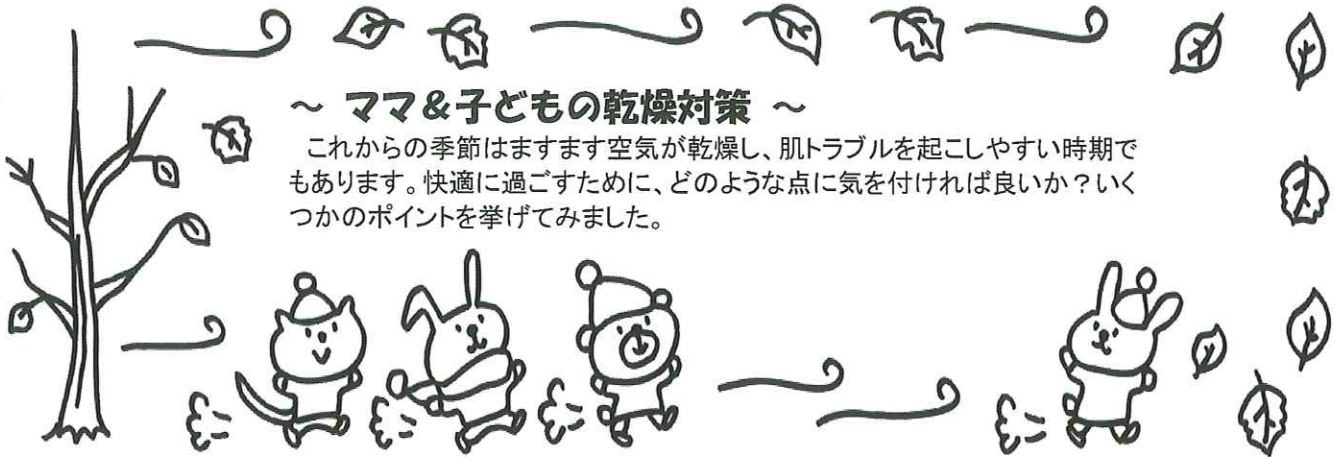
そこに帽子くんの持ち主が現れ、それからは皆がうれしくなる場面が待っています。かわいい帽子くんの優しさに心温まるお話です。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

クリスマスにツリーを飾るのはなぜ？

ツリーには、国によって色々な意味があるようです。寒い冬に葉を落とさないもみの木は、“永遠の命(ずっと生きられること)”を意味すると言われていたり、木に住んでいる小人にそのまま木に居てもらえるよう、飾りを飾るようになったと言われていた国もあるそうです。また、キャンドルに火を灯すのは、木の合間から見える星空をイメージして飾ったのが始まり、とも言われているそうです。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

～ ママ&子どもの乾燥対策 ～

これからの季節はますます空気が乾燥し、肌トラブルを起こしやすい時期でもあります。快適に過ごすために、どのような点に気を付ければ良いか？いくつかのポイントを挙げてみました。

- ・肌に直接触れる衣類は綿など自然素材を選びましょう。
- ・お部屋の湿度は50%前後に。
- ・ホットカーペットや電気毛布の長時間使用は避けましょう。
- ・お風呂上りはできるだけ早く保湿クリームや保湿ローション、オイルなどでケアを。
- ・栄養バランスの良い食事を！
～うるおいアップ食品 5種～
緑黄色野菜・青魚(さば、いわし、水煮缶など)・レバー・納豆・ナッツ類

予防・症状を和らげるポイント
『食べる』 『寝る』 『遊ぶ』



この3本柱で肌を強くすることが重要

十王地区生涯学習発表会 十王子どもの広場の展示作品です！

令和3年11月5日～11月7日に十王交流センターで作品展が開催されました。広場で手形を取っていただいた皆様、ご協力、ありがとうございました。こちらの作品『はらぺこあおむし』は、交流センターロビーにて引き続き展示してありますので、お越しの際はぜひご覧ください♪

