

住みよい塙山かわら版

発行
日立市塙山学区住みよいまちをつくる会
日立市金沢町2-11-5
塙山交流センター
TEL 34-5404
FAX 34-5337

寒さも吹き飛ばし仲間と楽しむ

元気で意欲的な高齢世代

新年を迎え、塙山交流センターを会場に高齢者の活動も始まり、毎日元気な声が聞こえています。コロナ禍が長引き、思うように外出もできませんでしたが、久しぶりに仲間と一緒に身体を動かして活動を楽しんでいる姿があります。当会が運営している「相乗りタクシー」を利用して交流センターなどに楽しみ探しに出かけてください。(①③④の事業の参加者は随時募集しています。)

元氣なお年寄り

①木曜サロン・囲碁将棋

新年を迎え、木曜サロンも一月六日から活動が始まり、元氣



木曜サロンでかるた取り

なお年寄りの声が交流センターに響いています。十三日には、「私たち郷土かるた大会」が行われました。四つのグループに分かれて、読み手が読み始めると真剣に絵札に向かい手をのばす姿がみられました。

「ひたち郷土かるた」は、日立市の自然・歴史・文化等を読み札にしているため、所々に入る絵札の説明にも、笑いや歓声がありました。とても楽しい時間になりました。決勝戦で今回の、「かるた女王」が決定しました。

令和四年度も楽しいプログラムを計画中です。コロナ、そして

令和二年六月、「子ども食堂」のオープンと同時に、ひとり暮らしの高齢者や、同居家族が仕事などで昼間一人で過ごす高齢者等が、地域の中で孤立しないように、いろいろな人たちと交流ができ、安心して過ごせる憩いの

場所となるよう、センターの利用者も含め、誰でも利用できる「元氣カフェ」をスタートしました。

この「元氣カフェ」は民生委員OBが発起人となって結成した、「ゆうきの会」と有志の方々が運営しています。

現在は、お弁当形式で第一、第三木曜日はカレーライス、第二、第四木曜日は趣向を変えた井ぶりものを提供しています。

参加者と年齢的にはほぼ変わらないゆうきの会の皆さんは、少

でも役に立っていることで、自分たちの楽しみや生きがいにもなっているようです。

今後、高齢者の話し相手になり、支え合っていけると期待されています。

さわやか月曜サロンはシニアを対象とした教室で、毎月第二、第四月曜日午前十時から開催現在九名が参加しています。

シルバリーハビリ体操指導士による、生き生きヘルス体操では椅子に座ってできるストレッチや寝たきりにならないための体操など、自宅でもできる体操を行っています。



ゆうきの会 みんなでカレーづくり

塙山学区相乗りタクシー
※2人以上、市内で利用できます
※通常メーター料金より割安になります

■予約方法
電話(34-5431)または塙山交流センター窓口まで
■予約期限
利用前日(17時)まで
■乗車場所
自宅や病院等当日の予約場所
※その他、詳細につきましては予約時に説明します

予約・問合せ
福祉担当
TEL 34-5431

ハナミズキ

今年もコロナ感染の話題からスタートしなればならない状況は憂鬱。オミクロン株の感染スピードは速い。マスク着用、手洗い、うがい、三密の回避、換気といった基本的な感染予防対策の徹底を講じながら、早い収束を待たない。まん延防止等重点措置が適用された県も出始めた。国内での経口治療薬開発も精力的に行われているようであるが、コロナ禍が明けたら「旅をしたい」とそんなことを思いながら準備でも楽しもう。当会も少しずつ活動を増やし始めているが不安はある。高齢者が集まって楽しむ機会もコロナ禍前に戻りつつあるが、足止めにならないことを願う。自由に外出ができず、人に会えないことで急に老けてしまふ現象を見てきた。人とつながっていることの大切さを実感している。令和三年五月に国は災害対策基本法を改正、自ら避難することが困難な要支援者一人ひとりの個別避難計画作成が市町村に努力義務化された。市は今年、避難行動要支援者が安全に避難できるように個別避難計画を策定、保健福祉部、総務部、生活環境部が連携する。当会も昨年十二月、市から計画方針や概要等について説明を受けた。コミュニティも計画推進の一員となる。塙山ではこれまでも地震や台風時に支援者名簿による安否確認を行ってきた。現在、いつ起こるか分からない災害に備えて福祉担当者や民生委員等が個々のケースについて見直し作業を続けている。個別計画と災害時に備えるシステムが構築され、市と協働のネットワークが完成することで安心の地域づくりが前進することを期待している。

令和3年度 塙山学区 ~小さな芸術家たち~ 子ども書き初め展

どなたでも観覧できます

塙山小児童の力作56点の書き初めが展示されます

日にち 2月5日(土)
時間 10:00~17:00
場所 塙山交流センター大ホール

ボランティア募集中

木曜サロン(福祉関係)
高齢者と一緒にサロンを楽しみながら、高齢者の話し相手や準備など。

子育てママ楽集会(子育て支援)
赤ちゃんから入園までの子どもと遊んだり、会場の準備や片づけも。

青色防犯パトロール(安全関係)
児童の下校時時間、青色パトロールカーで2人組で学区内をパトロールします。

問合せ 住みよいまちをつくる会
TEL 34-5404

スタッフ募集中

■塙山こどもわくわく広場指導者

放課後や夏休み等、保護者が就労などにより留守家庭となる小学生を預かり、生活の指導を行います。

時間
○通常 14:00~19:00
○長期 ① 7:15~13:15
② 13:00~19:00

場所 塙山交流センター中ホール
謝礼金 900円/時間
問合せ 福祉健康局 34-5431

■塙山交流センター協力員

60歳代男性(1名)
◇塙山学区にお住まいの方

勤務(シフト制)
①月~日曜・祝日 17時~21時15分
②日曜・祝日 8時45分~17時

時給 900円/時間
勤務場所 塙山交流センター
仕事内容 センター受付業務、管理、清掃
コミュニティ活動支援

問合せ 34-5404
◇面接があります

④グラウンド・ゴルフ

塙山コミュニティクラブでは、塙山GG会として、毎週火・木曜の午前中、主に修理公園でグラウンド・ゴルフを行っています。

この二年間はコロナの影響で開催できていませんが、毎年三回、塙山小学校グラウンドで学区内の交流大会も行っています。

グラウンド・ゴルフのルールは簡単に初心者でもすぐに始めることができます。健康増進にも効果があるスポーツです。現在二十九名が登録。夏の暑さにも、冬の寒さにも負けず、仲良く楽しく活動しています。

他にも健康予防の講話やミニジックケア、カラーリングなど普段出来ないニュースポーツも体験できます。

Honda Cars 日立南 金沢店

〒316-0015 日立市金沢町 2-3-25 ☎0294-33-0638

ホンダカーズ日立南 検索 <http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hitachiminami/>

<職員募集>

はなやまのまちづくりを応援します

医療法人 日立梅ヶ丘病院
主 妻 会

日立市大久保町2409-3
TEL 0294-34-2103 (代) 総務課人事担当
E-mail: info@umegaoka.or.jp
URL <http://www.umegaoka.or.jp>

看護師 准看護師 薬剤師
精神保健福祉士

塙山子どもわくわく広場 冬休みも多彩な体験

今年の冬休みは十二月二十七日(月)から一月七日(金)までの六日間、一年生から五年生まで十八名が参加、毎日七名の指導者が二交代で対応しました。

児童が紙すきで手作りしたハガキで年賀状を書き、家族に送った。



手本を見ながら真剣に書き初め

子育てママ楽集會 かげ絵で盛り上がる

一月十一日(火)の子育てママ楽集會は、金沢集會所で活動をしている「かげ絵同好会」の皆さんによる上演で、親子でかげ絵鑑賞を行いました。

披露されたプログラムは、「うたのえほん」「十人のインディアン」「三びきの子ブタ」の三本でした。

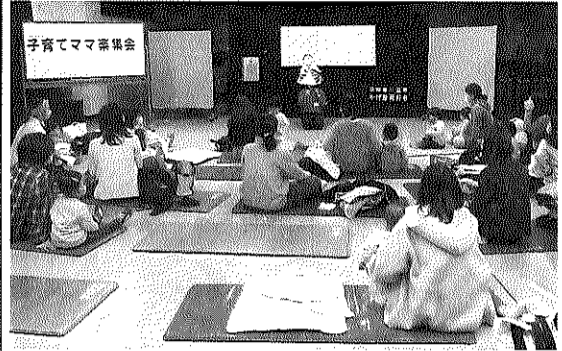
子育てママの子どもたちにとって初めての体験で、中には驚いてしまう子どももいましたが、

おもちゃライブラリーに遊びに来てね
おもちゃで自由に遊び、子育て中のお母さんたちの交流の場にもなっています。

日にち 第1・3火曜日
時間 10時~11時30分
場所 塙山交流センター

おもちゃのドクターが来ます
おもちゃライブラリーの時間に壊れたおもちゃの診察をしてくれます

日にち ①2月1日(火) ②3月1日(火)
時間 10時~11時30分



動く人形に興味津々

たり、紹介したい塙山の素敵な場所を記入した「わくわくマップ」を作成し、それをもとに伊勢神社へ初詣に出かけました。

六日は石井節子さん(金沢町)の指導で、一、二年生はマジックペンで、三年生からは毛筆で書き初めの練習に真剣に取り組みました。

お楽しみ会は、子どもたちが企画や進行を担当し、しっぽとりゲームやジャンボかるた、宝探し、連想ゲームなど、盛りだくさんの内容を楽しみました。

また、毎日児童三名が指導者と一緒に、マルト塙山店におやつを買う物にも出かけ、一人分一〇〇円の単価で自分だけでなく、みんなが好きなおやつを相談しながら選び、友だちを思いやる気持ちも育まれています。

冬期夜間パトロール実施 青色パトで学区内を巡回

当会では冬期犯罪抑止と地域の安全安心を確保するため、今年も冬期夜間パトロールを行いました。

塙山交流センターあれこれ

○年末清掃
十二月十九日(日)、利用団体連絡会の協力をいただき、塙山交流センター年末清掃を実施。利用団体、塙山子どもわくわく広場保護者、センター運営委員、協力員六十六名が参加しました。

連絡会会長の佐藤美知子さんは「清掃で集まれるということ、は本来の姿が戻りつつあるということ。力いっぱい清掃しよう。」と挨拶。その後、担当場所に分かれ短い時間でが隅々まで手際よく清掃することができました。



ホールの床をぴかぴかに

○建屋北側通路
舗装とフェンス設置三月予定

有事の時、中ホールからの避難通路や放課後児童クラブ「塙山子どもわくわく広場」の児童とお迎えの保護者用通路として利用している建屋北側(駐車場側)の通路舗装とフェンス設置工事が三月に始まる予定です。安全確保のための工事になります。

塙山小PTAと当会の役員・部員で、冬休み期間の夜間、青色パトロールカーで学区内全域を巡回。空巣、不審者、夜間交通事故、不審火等の犯罪被害の未然防止を呼びかけました。

在宅時でも施錠する、一人で

○室内・駐車場照明灯などすべてLED灯に交換

室内や駐車場照明灯のLEDへの交換工事が終了しました。

塙山交流センター運営委員会では、二〇一七年度から年次的に、ホール、和室、事務室等の照明灯をLEDに交換してきましたが、今年度、市予算で残りの照明灯がLED化されました。

○バリアフリートイレ改修 完全に終了

トイレ改修工事が十二月二十九日に完全に終了。ウォッシュレット、自動水洗、ペーパーチェアやおむつ交換台、緊急呼び出しボタンが設置されてバリアフリーの明るいトイレになりました。

○燃えるごみ用黄色ネット
資源ごみ回収袋あります

破損や汚れなどで古くなった時の交換用黄色ネットや資源ごみ回収袋が塙山交流センター窓口にあります。枚数が多い場合は、事前に連絡をお願いします。

TEL 三四五四〇四

塙山交流センター
新規自主グループを受付ます

申込み 塙山交流センター窓口
問合せ 34-5404
締切り 1月31日(月)

※すでに他の団体が登録している曜日、時間帯の場合は、希望に添えないこともあります。
※詳細は、塙山交流センター窓口までお問い合わせください。

の夜間外出を控える、暗い場所や見えにくい場所を避ける、防犯ブザー・反射材をつける、万一の時は大声で助けを呼ぶ、燃えやすいごみ等屋外に放置しないなど、各自が不審火や身の周りの防犯をお願いします。

道路改良工事のお知らせ
工事中は片側通行および全面通行止め

場所 金沢町地内(大正橋付近)
工期 令和3年11月12日~
令和4年3月25日
問合せ 市道路建設課
22-3111(内線759)

工事に伴い、近隣の皆さまには大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。

さんさん基金
匿名希望
現在高 一、九六八、七八四円

KUMON 無料体験学習 受付中

自学自習への一步を、公文式教室で踏み出してみませんか?
公文式は、「高い基礎学力」を、身につけていただくための個人別学習法です。

学習期間 2月1日(火)~2月28日(月)
(2週間で計4回教室学習を無料体験できます)

学習日 月・木 2時~9時
申込み・お問合せ (教室) 34-4565

読売KODOMO新聞 毎週木曜日・月額550円
読売中高生新聞 毎週木曜日・月額850円
☆無料のおためし新聞(試読)も受付中

2022年読売新聞 額給シリーズ
『ディズニーキャラクター・アートコレクション』を毎月2枚プレゼント!

Disney 2022 Character Art Collection

ミニコミ紙『キャッチボール』毎月25日発行

読売センター多賀中央 和田新聞店
大久保町3-1-1 TEL33-0888

毎日のお買物は便利なお近くのマルトで...

MARUTO GROUP

本/いわき市勿来町窪田十条3番1
社/TEL(0246)65-5115 FAX(0246)65-6610

ピアノ高価買取 実施中

ピアノの処分にご苦労されている方、ピアノをお使いにならない方。買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料

運賃無料サービス期間中。ぜひ、この機会をお見逃しなく!

ヤマハピアノプラザ ☎0120-27-0411

㈱ケンダピアノ社 日上市幸町1-7-13
☎0294-21-0411 受付時間 AM11:00~

Nawa Clinic

なわ内科・呼吸器クリニック

金沢町3丁目20-5(金沢バス停近く)
☎33-6531 https://nawacli.com

手・足・腰・肩の痛み
骨折/脱臼/捻挫/打撲

塙山接骨院

酸素ボックス完備
朝6時から診療

休診日 日曜・祝祭日
TEL 38-1144
日上市金沢町2-4-14

J A 日上市多賀
買い物弱者を応援します!

はなやま朝市 新鮮な野菜を販売
塙山交流センター玄関前
〇月・水・金曜日
※祝日はお休みです
〇午前10時~

日上市多賀町1丁目12番10号
多賀農業協同組合 ☎33-0048
購買店舗 ☎33-0187

キッチン・バスルーム・洗面所・トイレなど

水廻りのことなら

新設・リフォーム工事は地元の

中央工業(株)

〒316-0015 茨城県日上市金沢町3-2-2
TEL(34)2843(代) FAX(34)2837

従業員募集中

総合塗装工事 リフォーム工事
地元塙山地区の塗装店
㈱日本塗装工業会会員・日立建築塗装組合員

(株)高野塗装店

住みよい塙山かわら版限定 契約時5%割引

0120-35-6839
http://takano-tosou.jimdo.com/