



# すわふくし



発行責任者 荒井 俊  
(35) 0731  
suwashakyo@net1.  
jway.ne.jp

## 令和4年2月21日から令和4年3月20日の活動予定

### ふれあいグループ

2月21日(月) 地域包括連絡会議  
3月18日(金) 強化事業連絡会議

### 高齢者支援グループ

さわやかクラブ  
2月24日(木)、3月10日(木)

### 介護支援グループ

2月25日(金) 認知症サポーター養成講座受講  
3月 5日(土) 諏訪地区全体認知症  
予防教室中止

### 子育て支援グループ

おもちゃライブラリー  
2月25日(金)、3月11日(金)

## 地域包括支援センターだより

地域の高齢者やご家族の介護や福祉などのお困りごとの相談支援をおこなっています。  
新型コロナウイルス感染症で制限があっても、感染防止対策等の徹底を前提とした  
継続的な相談支援・援助ができるよう努めています。



### 普段からの対応

- 出勤前の健康チェック
- 手洗い、うがい、手指消毒
- マスクの着用
- 換気、適切な間隔をあけての面接



### 感染が増えている地域の 家族がご本人と接触した 場合

- 2週間の訪問を控えさせていただきます場合があります
- 電話等での対応可能

コロナ感染予防のため  
訪問時のお茶は、ご遠慮  
させていただきます。



コロナ感染が拡大していますが、  
地域包括センター(小咲園)では  
感染予防に努め、地域の方々の  
相談・心配ごとに対応できる体  
制づくりに努めていきますので、  
ご相談があれば、ご連絡ください。

お問い合わせは

地域包括支援センター  
齋藤、坂本(32) 7900

## 家庭でできる冬の省エネ対策をしましょう



- 1, 冬の室温は20℃を目安に
- 2, 見てないテレビや照明はOFFに
- 3, 冬の冷蔵庫の温度は設定は「中・弱」
- 4, 便座のふたを閉めると省エネになります
- 5, こたつ布団と敷布団を併用すると熱が逃げません





## 福祉施設『ひまわり』を訪問して



1月18日介護支援グループ等7名で施設を訪問し、ひまわりの代表でもあり地域の民生委員としても活躍されている助川覚さんに事業の説明と施設内の案内をしていただきました。

ひまわりの事業は

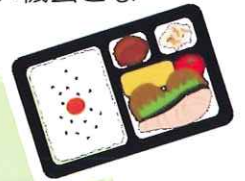
- ①高齢者介護事業 訪問介護、ディサービス、通所リハビリ、小規模多機能型居宅介護、有料老人ホーム、認知症グループホーム
- ②子ども事業 月2回の子ども食堂、現在はコロナのため弁当提供（詳しくは下記）
- ③障がい者事業 就労継続B型（工賃あり）高齢者介護施設の清掃、洗濯、無人販売所  
地域が気軽に集える物産市、希望高齢者への野菜等のお届けなど。  
今後はコーヒー豆焙煎、販売も予定。

食は、家庭の味にこだわり、食材は青柳市場（水戸）や会瀬漁港で直接仕入れて全て手作りしているそうです。

ひまわりでは、各々の事業が単体ではなく、高齢者、子ども、障がい者が地域とほどよい距離で共生し、みんなで支え合う居場所を目指しているそうです。

今回訪問したことによって、今後の社協の活動や私達誰もが迎える老後を考えるよい機会となりました。

## 子ども食堂



子ども食堂は、仕事で帰りの遅い親の子どもたちや高齢者の孤食をなくし世代を超えて地域交流し、みんなで美味しく食べる場所を提供するのということで始まりました。今はコロナ禍で集まることが出来ず、お弁当の配布のみとなっています。収束したらまたみんなで楽しく食べられる場を再開します。

- 開催日 2月26日（土）、3月14日（月）、26日（土）
- 限定30食 予約制です（お弁当）  
大人（高校生から）300円、子ども（中学生まで）100円
- お渡し場所 介護支援センターひまわりコミュニティルーム入口  
日立市諏訪町1-20-18
- お渡し時間 16時30分～17時（お持ち帰り用の袋をご持参ください）  
ご予約、お問い合わせは090-6934-9950 皆川まで



## サロン代表者会議

諏訪地区では、8つのサロン活動を行っています。

各地域の集会所や自宅で行っており、気軽なお茶飲み会やゲーム、体操、季節の行事など各サロンで計画を立てて実施しています。

今後のサロン運営のために1年間の行事報告をサロン代表会議として1月21日（金）10時から大ホールで各サロン代表者の方々に集まっていただき、サロンの活動内容や問題点、課題について沢山の意見を交換しました。

どのサロンにも共通として出された意見として、

- ・皆さん参加される方は毎回楽しみにしていて、コロナ感染予防で自粛となるととてもがっかりされているということ
- ・サロンの高齢化、新しい人がなかなか入ってこないということでした。



サロン活動に興味のある方は、諏訪社協までお問い合わせください（35）0731