



ぴよんぴよん通信 5月

vol.106 2022・5

発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122



木々の新緑が鮮やかになり、花も色とりどりに咲いています。吹く風も心地よく、戸外遊びに適した季節になりましたね。寒暖差もある時期なので、体調管理にも気をつけて過ごしましょう。



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりといたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

5月の講座

十王 子どもの広場

利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 1時30分～3時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
Tel.080-3398-3335
※日立市十王交流センター内

南部 子どもの広場

利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 2時30分～4時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
Tel. 080-3389-3336
※日立市立南部図書館内

十王 子どもの広場

23日(月) 講座『楽しくヨーガ』(託児あり)
※受付開始 5月13日(金)午前9時30分～
〈会場:十王交流センター〉



南部 子どもの広場

26日(木) 講座『乳幼児の健康管理について』(託児なし)
※受付開始 5月16日(月)午前9時30分～
〈会場:南部図書館〉



お知らせ

※6月6日(月)～6月11日(土)まで南部図書館図書特別整理期間につき休館。それに伴って南部子どもの広場も8日(水)～11日(土)までお休みになります。

～ご利用にあたって～

- ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
- ・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。

～6月の講座～



～十王～

骨盤エクササイズでリフレッシュ

日時 6月27日(月)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 多目的ホール
講師 ストレッチスタジオHAYASI-YA
林 康子さん

受付開始
6月15日(水)午前9時30分～

対象 乳幼児の保護者→先着10名
持ち物 ヨガマット(大判/バスタオル可)・フェイスタオル・水分補給できるもの
※動きやすい服装で

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※講座の間、お子さんをお預かりします(託児)→先着5人

～南部～

フラダンスを楽しもう!

日時 6月23日(木)
午前10時30分～正午
場所 久慈交流センター 多目的ホール
講師 フラダンス講師 梶原 たえ子さん
対象 乳幼児の保護者 →先着10人

受付開始
6月13日(月)午前9時30分

持ち物 水分補給できるもの、汗拭きタオル等
服装 動きやすい服装(床に座ってストレッチします)
裸足又は靴下(滑りにくいものを着用)

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着5人





おすすめ えほん♪



『できるかな?』

あたまからつまさきまで』

作 エリックカール
訳 くどう なおこ
偕成社



エリックカールさんの鮮やかな絵で描かれている絵本です。

動物特有の動きを「できるかな?」という言葉をかけられて真似していきます。

あたまをぐるんと回せるペンギン、きみはできる? お次は、首をぐいんと曲げられるきりん。今度は肩をあげさげバッファロー。腕をゆらゆらおさるさん。あざらしに、ゴリラ。まだまだ続きます。色んな国の子どもが描かれているのもお子さんの視野がひろがるきっかけになると思います。

子どもたちは、できるかな? って言われると真剣に真似します。できなくてもできるようになるように頑張ります。大人も一緒にやってみるとストレッチにもなりますよ。年齢に合わせた楽しみ方ができる絵本です。音楽のCDも出ています。時には曲に合わせて動くのもメリハリがあって楽しいでしょう。



南部図書館のネモフィラが満開になりました!



南部子どもの広場がある、南部図書館ではサポーターさんたちがお花を沢山植えてお世話してくれています。入口のコーナー付近でも、色とりどりの花が花盛りで心が和みます。

ワンポイントアドバイス!

トイレトレーニングについて



トイレトレーニングに適した季節がやってきました!

★始める前に大切なこと

- step.1 ・おしっこやウンチが出たらすぐにおむつ交換
- step.2 ・オマルやトイレに慣れる (オムツ交換の際にオマルに座り、慣らす)
偶然でもオマルに出れば、出たね!! と褒めてあげましょう。
成功体験をあげることが大切です。(やる気につながります)
・大人や兄弟、友達がしているところを見る
- step.3 ・オマルやトイレで排泄する(スムーズに排泄できるようになる)

★そろそろ始めたいと思うのだけれど、始め時の目安は?

- ◎1人で歩ける
 - ◎おしっこの間隔が2時間程度あく
 - ◎言葉をある程度理解でき、片言やしぐさ等で自分の気持ちを伝えられる
- 上記の目安ができ始めたら、準備はOK。子どもさんの興味や意欲なども考慮しながら、トレーニングの始めやすいタイミングを探しましょう。楽しい気持ちで慣れていけるような誘いかけをしながら、子どもさんのペースに合わせて進めていくといいですね。ちょっとしたことでも、わからなかったり迷ったりすることがあればいつでも気軽に広場スタッフにご相談ください!一緒に考えていきましょう。



かしわもち



子どもの日に、かしわもちを食べるのには意味があるのをご存知ですか?それは、かしわもちに使われている、かしわの葉の特性に由来しています。



かしわの葉は新しい芽が出ないうちは、古い葉が落ちないので、新芽を子ども、古い葉を親に見立てて「家計が絶えない」「子孫繁栄」と結びつけました。



そのため、かしわの葉で巻いた「かしわもち」は、縁起のいい食べ物として子どもの日に食べられるようになったと言われています。

