

◇成沢は町がひとつのやさしい家族◇

第270号  
令和4年5月5日

なるさわ福祉だより

発行者：成沢コミュニティ推進会福祉委員会広報部 TEL&FAX 35-5628

令和4年度も始まりましたが、コロナウイルス感染の終息がみえません。このような状況の中で、活動も停滞気味で参加する事が難しい状況もありますが、感染対策しながら、体調に気を付けて参加しましょう。フレイル予防に、食生活、運動、社会との関わりを持つことを、前向きに考えると良いかと思えます。コロナに負けないように皆さんと明るい未来を楽しみ、活動していく事を考えています。皆さんに参加して頂き一緒に楽しみましょう。

成沢地区社協スタッフ一同

成沢交流センター



★ニコニコ茶話会(1号室)

5月20日(金) 七夕飾り作り  
10時~11時30分 会費無料

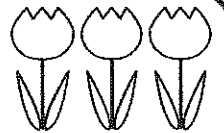
★ふれあい健康クラブ(1号室)

5月4日(水) お休みです  
18日(水) ソフトダーツ  
6月1日(水) バードヒット  
10時~11時30分 会費無料

★おもちゃライブラリー(7号室)

5月5日(木) お休みです  
19日(木)  
6月2日(木)  
10時~11時30分 会費無料

青葉台地区(集会所)



★あおば体操クラブ

5月10日(火)  
介護予防体操・脳トレ・レク  
24日(火)  
介護予防体操・脳トレ・レク  
10時~11時 会費無料

★さくら火曜会

毎週火曜日 折り紙・うた・講話等  
13時30分~15時30分 会費無料

★青葉台ふれあい健康クラブ

5月5日(木) お休みです  
19日(木) バードヒット  
6月2日(木) スロットカーリング  
10時~11時30分 会費無料

西一地区(集会所)



★ニコニコ茶話会

5月11日(水) スローインワン  
25日(水) サイコロゲーム  
10時~11時 会費無料

堂平地区(集会所)

★ニコニコ茶話会

5月17日(火) ビデオ鑑賞(元気講話)  
10時~11時30分 会費無料

5月の行事予定

2日(月)	定例役員会	13時30分~
6日(金)	あん安ネットワーク部会	10時~
13日(金)	茶話会準備委員会	10時~
16日(月)	企画会	13時30分~
17日(火)	広報部編集会議	13時30分~
6月		
2日(木)	定例役員会	13時30分~
3日(金)	あん安ネットワーク部会	10時~

