



## 10月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

- ・あんしん安全ネットワーク、健康づくり運動教室、ふれあい健康クラブ、サロン活動は事前の登録が必要です。
- ・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児とその保護者が対象です。事前の登録は必要ありません。

あんしん安全ネットワーク部		ボランティアふれあい活動部		ふれあい健康づくり部	
活動予定日	内容	おもちゃライブラリー日程 (火・木 10:00~11:30)		健康づくり運動教室 (火 13:15~16:00)	ふれあい健康クラブ (金 10:00~11:30)
10/5(水)	巡回安全点検サービス	10/4(火)	10/6(木)	10/11(火) ミュージック・ケア	10/14(金) ハーモニーフレンズ
10/11(水)	部員会(ネットワーク会議)				
10/28(金)	ふれあい再生 資源回収	10/11(火)	10/13(木)	10/25(火) 体操C第1回	10/28(金) ボウリング
あんしん安全ネットワーク登録者 対象 ・ゴミ袋配布 ・見まもり訪問活動 ・見まもり強化事業活動		10/18(火)	10/20(木)		
		10/25(火)	10/27(木) 親と子の相談・ハロウィン		

## サロン活動

サロン名	内容	開催日	場所
生きいきサロンお茶のみ会	室内ミニ運動会	10/10 (月)	金沢交流センター
金沢おしゃべりサロン	音楽の森(フルート演奏)	10/11 (火)	金沢集会所
椿クラブ	シルバーリハビリ体操・脳トレ・ゲーム	10/12 (水)	根道ヶ丘集会所
ふれあいサロンさくら	シルバーリハビリ体操・音楽鑑賞(金沢音楽集団)	10/3 (月)	金沢交流センター
ハピスロ	シルバーリハビリ体操・音楽鑑賞(ハーモニカ演奏)	10/17 (月)	台原集会所

## ふれあいサロンさくら

### 9/5 健康講和(介護予防について)



シルバーリハビリ体操指導士の林先生に、介護予防についてのお話をいただきました。

～先生からの言葉～  
元気で健康に過ごすために、人生の最後まで好きなことをして、好きなものを食べて、自由に自立した生活ができるように頑張りましょう!



## おもちゃライブラリーボランティア募集!

子どもと一緒に遊んでみませんか?

至急!

【場所】金沢交流センター 多目的ホール

【内容】①子どもたちの遊び場の準備、片付け ②全体的な見守り ③子どもの相手

【曜日】火、木曜日 【時間】9:30~12:00

【募集人数】火曜日: 2名 木曜日: 2名 ※月に2日程度。どちらの曜日でもOK。

【連絡先】金沢交流センター(36-3985)

(地域福祉局 ボランティアふれあい活動部)



## 食品収集箱<<フードBOXまんぷく>>

お米やインスタント食品、お菓子等の寄付を頂きました。ご協力ありがとうございました。

《フードBOXまんぷく》に入らない大きさの物でも大歓迎ですので、その際は窓口に声をかけて下さい。

寄付された食品は、日立市社協をとおして、「食の支援」を必要とする世帯へ提供いたします。皆さまのご協力をお願いいたします。



表面の「金沢交流センターだより」もご覧下さい!