

## ❄️ 12月の活動予定 ❄️

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

- ・あんしん安全ネットワーク、健康づくり運動教室、ふれあい健康クラブ、サロン活動は事前の登録が必要です。
- ・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児とその保護者が対象です。事前の登録は必要ありません。

あんしん安全ネットワーク部		ボランティアふれあい活動部		ふれあい健康づくり部	
活動予定日	内容	おもちゃライブラリー日程 (火・木 10:00～11:30)		健康づくり運動教室 (火 13:30～15:00)	ふれあい健康クラブ (金 10:00～11:30)
12/12 (月)	部員会 (ネットワーク会議)	12/ 1 (木)	12/ 6 (火)	12/13 (火) 体操C第4回	12/ 9 (金) ころりんアップ
12/16 (金)	ふれあい再生 資源回収	12/ 8 (木)	12/13 (火)		
あんしん安全ネットワーク 登録者対象 ・みまもり訪問活動 ・みまもり強化事業活動		12/15 (木)	12/20 (火)	12/27 (火) 【お休み】	12/23 (金) クリスマス会
		12/22 (木) クリスマス会	12/23から1/9 までお休み		

## サロン活動

サロン名	内容	開催日	場所
生きいきサロンお茶のみ会	クリスマス会	12/12 (月)	金沢交流センター
金沢おしゃべりサロン	健康相談・健康体操	12/13 (火)	金沢集会所
椿クラブ	ミュージックケア	12/14 (水)	根道ヶ丘集会所
ふれあいサロンさくら	シルバーリハビリ体操 脳トレ・ゲーム	12/5 (月)	金沢交流センター
ハピスロ	お正月の餅を作ろう (のし餅・豆もち)	12/19 (月)	金沢交流センター

## おもちゃライブラリー

### 🎃 10/27 ハロウィン・親と子の相談 🎃



### 🎵 11/9 ミュージックケア 🎵



## ふれあい生きいきサロン お茶のみ会

### 🇯🇵 10/10 ミニ運動会 🇯🇵



ゲーム『点鳥ルーレット』で得点ゲット!

### 📺 11/14マジック 📺



素晴らしい手品を披露して下さった石川さんへ皆さん拍手喝采!

マジック『ボトル&グラス』が大成功!