



ぴよんぴよん通信 2月

vol.115 2023. 2

発行者
日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 37-1122



子どもたちのほっぺも真っ赤になり、一年で一番寒い季節がやってきました。
十分な睡眠と栄養をとりながら、寒さに負けない元気な体で乗り切りましょう！



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりといたします。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

十王 子どもの広場

利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 1時30分～3時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
TEL080-3398-3335
※日立市十王交流センター内

南部 子どもの広場

利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前 10時～11時30分(90分)
午後 2時30分～4時 (90分)
利用人数 午前、午後各回ともに3組まで
利用方法 電話予約
TEL 080-3389-3336
※日立市立南部図書館内

2月の講座



十王 子どもの広場

27日(月) 講座 『お菓子作りにチャレンジ!』(託児あり)
※受付開始 2月14日(火)午前9時30分～
＜会場:十王交流センター＞



南部 子どもの広場

22日(水) 講座 『親子で楽しもう!』(託児あり)
※受付開始 2月13日(月)午前9時30分～
＜会場:久慈交流センター＞



～ご利用にあたって～

- ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
- ・咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。

～ 3月の講座～

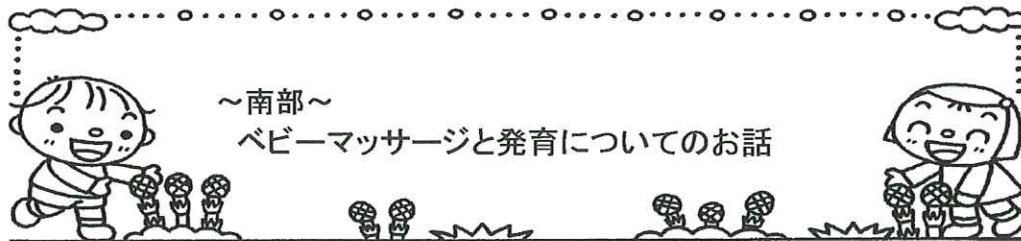


～十王～

Let's ベビーダンス

日時 3月27日(月)
午前10時30分～正午
受付開始 3月13日(月)午前9時30分～
場所 十王交流センター 会議室1AB
講師 一般社団法人ベビーダンス協会認定インストラクター 住谷 美和さん
内容 お子さんを抱っこひもで抱っこし、音楽に合わせて簡単なステップを踏みます。
対象 乳幼児(首がすわった生後3か月～24か月)と保護者 →先着8組
持ち物 使い慣れている抱っこひも、筆記用具、体温計、おむつ、着替え、汗拭きタオル、飲み物 ※動きやすい服装で

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。
※講座の間、上のお子さんをお預かりします(託児)→先着5人



～南部～

ベビーマッサージと発育についてのお話

日時 3月16日(木)
午前10時30分～正午
受付開始 2月28日(火)午前9時30分～
場所 南部図書館
講師 助産師 田畑 精子さん
対象 1歳未満の子どもと親
持ち物 大判のバスタオルと防水シート(レジャーシート可)

※参加希望者は、申し込み(37-1122)してください。→先着7組





おすすめ えほん♪

「くだもの」

平山和子 さく
福音館書店



ページをめくると、まずどーんと丸ごとのスイカ。さらにめくるとカットされた真っ赤なスイカが差し出されます。続いて、もも、ぶどう、なし、りんごなど日常子どもたちに馴染みの深いくだものが次々登場します。どれもみずみずしくて本当においしいそうです。

0歳の赤ちゃんにはこれから食べるであろう「くだもの」、1歳過ぎれば食べたことのある「くだもの」、お子さんの成長に合わせて受取り方も違ってくるでしょう。読み聞かせしながら食べるまねをして「いちごおいしいね!」「あまーい」「すっぱーい」「さあ、どうぞ」とコミュニケーションをとりながら読むのもいいですね。

読み終えた頃には、心がお腹いっぱいになっている「おいしい」絵本です。



十王子どもの広場 昨年11月・12月の講座の様子



11月 「ミュージックケア」

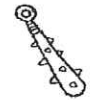


様々な音や感触を体験し、終始にこにこ、元気な子どもたちの姿が印象的でした!

12月 「ペーパーナフキンで小物を作ろう~保護者向け~」



リースとトピアリーの2点を製作しました。
どちらもママたちの個性が光る素敵な作品に仕上がりました!



節分にはなぜいわしを飾るの?

柊鰯(ひいらぎいわし)とは...

節分の日に柊の枝に鰯の頭を刺した「柊鰯」を玄関に飾り、病魔や悪い気を遠ざけるという意味があります。一般的には鰯の頭を使うようですが、地域によっては尻尾を使うところもあるようです。

柊を使う理由は、鬼の嫌いなものは臭いの強いものやとがったものとされ、柊の葉のトゲが鬼には天敵だから、と考えられているからだそうです。



(3合分)

- ・お米 3合
 - ・いわし缶(味付け) 2缶
 - ・ひじき(あれば) 適量
 - ・にんじん 1/2本
 - ・きのこ (あるもので)
 - ・しょうゆ 大さじ2
 - ・酒 大さじ2
 - ・しょうが(チューブ可) 適量
- 子ども用は1/2程度に調整

- 1、ひじきは戻しておき、にんじんは薄く短冊切りする。
 - 2、お米を研ぎ、しょうゆ・酒・しょうがを加え、水加減は通常三合炊く時よりも少なめ(2合半位)にします。
 - 3、戻しておいたひじき、にんじん、いわし缶を汁ごと入れて炊きます。
- 余った分はおにぎりにして、冷凍しておいても便利です!!

