

## 3月の活動予定

**※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。**

- ・あんしん安全ネットワーク、健康づくり運動教室、ふれあい健康クラブ、サロン活動は事前の登録が必要です。
- ・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児とその保護者が対象です。事前の登録は必要ありません。

あんしん安全ネットワーク部		ボランティアふれあい活動部		ふれあい健康づくり部	
活動予定日	内容	おもちゃライブラリー日程 (火・木 10:00～11:30)		健康づくり運動教室 (火 13:30～15:00)	ふれあい健康クラブ (金 10:00～11:30)
3/4 (土)	部員会	3/2 (木) ミュージックケア	3/7 (火)	3/14 (火) 体操D第5回	3/10 (金) お雛さまゲーム
3/24 (金)	ふれあい再生 資源回収	3/9 (木)	3/14 (火)	3/28 (火) 健康講和 (認知症予防)	3/24 (金) スクエアステップ
(あんしん安全ネットワーク 登録者対象 ・みまもり訪問活動 ・みまもり強化事業活動)		3/16 (木) 今年度最終日			
		令和5年度は4/11から開始			

## サロン活動

サロン名	内容	開催日	場所
生きいきサロンお茶のみ会	ミュージックケア	3/13 (月)	金沢交流センター
金沢おしゃべりサロン	音楽の森 (コカリナ)	3/14 (火)	金沢集会所
椿クラブ	シルバーリハビリ体操・脳トレ・反省会	3/8 (水)	根道ヶ丘集会所
ふれあいサロンさくら	シルバーリハビリ体操・ゲーム・ミーティング	3/6 (月)	金沢交流センター
ハピスロ	転倒予防講話 (ロコモティブシンドローム予防)	3/20 (月)	台原団地集会所

## ふれあい生きいきサロン お茶のみ会

### ♪ 2/13 ハーモニカ演奏 ♪



ハーモニカ演奏  
アンサンブルレインボー



## 『健康づくり運動教室』令和5年度 参加者募集のお知らせ

実施日時：令和5年4月～令和6年3月 毎月 第2・4火曜日 13:30～15:00

場 所：金沢交流センター 多目的ホール

会 費：2,000円/年

対 象：概ね、40歳以上の方を40名まで

申込み：令和5年3月21日(火)～3月28日(火)の期間中に金沢交流センターへ直接または電話でお申し込みください。

※定員オーバーで参加いただけない方には4月4日(火)までにご連絡します。

問い合わせ：金沢学区コミュニティ推進会 担当 松本 (080-5455-6396)

日立市健康づくり推進課 (日立市保健センター内) Tel.21-3300 (深澤 保健師)





# 金沢交流センターだより

No.182 2023.3.1

メールアドレス [c-kanesa@net1.iway.ne.jp](mailto:c-kanesa@net1.iway.ne.jp)  
ホームページ <https://c-kanesa.org/>  
(金沢交流センターだよりはホームページでもご覧になれます)



金沢交流センター運営委員会  
発行責任者 泉 聡二  
TEL(36)3985 FAX(36)2677

## 3月の主な行事予定

日	曜日	時間	場所	行事名	主催
11	土	10:30~	金沢交流センター (多目的ホール)	役員会&交流会	コミ推会
16	木	13:30~	金沢交流センター (多目的ホール)	地域モビリティ 会員説明会	コミ推 地域モビリティ部

## ◆◆ 令和5年度 定期総会のお知らせ ◆◆

### ■金沢学区コミュニティ推進会 総会

- ・日時 4月15日(土) 10:00~
- ・会場 金沢交流センター 多目的ホール

### ■金沢交流センター運営委員会 総会

- ・日時 4月15日(土) 14:00~
- ・会場 金沢交流センター 多目的ホール

※それぞれの総会に出席していただく方には、3月中に総会案内を送付いたします。

## 令和5年度専門部



得意なことや興味・関心のあることに  
あなたの力を発揮してみませんか?

- 《広報部》 広報紙の編集に興味関心のある方
- 《文化部》 地域の文化活動に興味関心のある方
- 《ふるさと創生塾》 歴史や文化、園芸に興味のある方
- 《青少年育成部》 子ども達の活動支援に興味関心のある方
- 《レクリエーション部》 レクリエーションに興味のある方
- 《あんしん安全ネット部》 要支援者の支援に興味関心のある方
- 《ボウリングわいわい活動部》 おもちゃライブラリーや  
小中学生との交流会に興味関心のある方

- ※ 一次募集〆切 3月20日(月)
- ※ 4月以降も随時募集します。

問合せ先 (36) 3985 (高村)

## ◆出張刃物研ぎ◆

日時：3月23日 9時~14時30分  
場所：金沢交流センター グラウンド  
包丁、鎌、剪定ばさみ、まな板削り等  
問合せ 日立市シルバー人材センター  
(34) 6018

## ♡あいがとうございました

台原町の長岡キヌ子様より餅つき機、大沼町の川上 浩様より洋書をご寄贈いただきました。



餅つき機は、さっそく1月の「みんなで遊ぼう会」で活用いたしました。洋書は児童室にありますので、

ご自由に閲覧ください。



迷惑になります



路上駐車  
禁止

金沢学区コミュニティ推進会

## 路上駐車は

- ・車や歩行者の通行の妨げになる
- ・交通事故の原因になる
- ・緊急車両が通れず、救命・消火活動に支障が出る
- ・防犯上も好ましくない

裏面の地域福祉局だよりもご覧ください!

住よいまちづくりにご協力を!