

住みよい塙山かわら版

発行
日立市塙山学区住み
よいまちをつくる会
日立市金沢町2-11-5
塙山交流センター
TEL 34-5404
FAX 34-5337

災害に備える防災・防犯

誰もが安心して暮らせる塙山

日立市は二十三日コミュニティと協働で避難所開設訓練等を実施、災害時に機能するように、お互いの役割を確認しました。塙山学区防災訓練も十月に予定しており、夏休み中の学校とも打ち合わせを進めています。また、子どもたちが安全に登下校ができるよう、小学校と連携して「子どもを守る一〇の家」の継続と新規登録者増員なども行っています。

市職員とコミュニティ

協働で避難所開設等の訓練

七月二十九日(土)午前九時三十分から市職員とコミュニティによる避難所開設・運営訓練が二十三日コミュニティで同日実施、塙山学区は塙山小体育館で行わ



パーティションの設置訓練

子どもを守ろう
危険なブロック塀を見つけたら連絡を
通学路に面する危険ブロック塀の情報
提供をお願いします。
子どもたちの安全を守るため、所有者
に改善を呼びかけます。

ブロック塀所有者の皆さまへ
改善に補助金が出ます
補助額 最大20万円
締切り 11月30日(木)

連絡先・申込み
日立市役所(建築指導課)
TEL 050-5528-5097(直通)

日立市内でも
詐欺・悪質商法が多発
3か月で60件 被害総額は8,000万円

これらはすべて詐欺です
○パソコンがウイルスに感染している。
プリペイドカードで支払えば直せる。
○利用料金の未払いがある。
支払わなければ裁判を起す。

裁判という
言葉に
騙されない

身に覚えが
ないなら詐欺

少しでもあやしいと思ったら
日立警察署へ 22-0110

れ、当会から安全・安心局のメンバー十名が参加しました。
九時三十分、塙山小学校体育館に参集。市職員が避難所責任者になり、開設担当職員、避難所運営班、コミュニティ防災組織が協働で訓練を進めました。

備蓄品チェックリストを参照しながら備蓄倉庫内を確認後、訓練に必要な備蓄品を体育館に搬入、パーティション、段ボールベッドなどを設置して避難所を開設しました。

資機材取り扱い訓練も実施され、発電機、ガスボンベ、投光器等の動作と投光器点灯の確認を行いました。



発電機の動作確認

このほか市職員による避難者受け入れの流れ、体調不良者の振り分け等について、市本部からIP無線での説明を受ける訓練も実施されました。

今回の訓練での市職員と当会参加者との意見交換で、「防災備蓄倉庫内の備蓄品の用途を明記してほしい。段ボールベッドの組み立て手順をはっきりと明記しておいてほしい。仮設トイレ用テナ内トイレットペーパー等の衛生備蓄品保管スペースが必要ではないか、問題点の有無を検討してほしい。新型コロナウイルス感染症は五類になったがトイレを分ける必要

はなやま防災通信 NO17

防災ミニクイズ (正解は①)

スーパーで大地震が発生。あなたがとるべき正しい行動は？

①買い物をかぶって、その場にうずくまる。
②丈夫な柱の下に避難する。
③とにかく非常口からにげる。

防災豆知識
買い物をかぶって頭を守り、けがを防ぐことが大切です。揺れが収まってから避難しましょう。

要はないか」など意見や質問が出されました。

塙山学区防災訓練
十月二十一日(土)実施
小学校、消防署、当会が打ち合わせ

今年度は塙山学区防災訓練を十月二十一日(土)、午前八時から実施、避難所立ち上げと避難所開設、避難行動要支援者の安否確認、小学生防災教室の三部構成で計画、地域の代表の方の

参加も予定しています。

塙山小学校と共催で実施するこの防災訓練の学校との第一回打ち合わせを、七月二十七日(木)に行い、児童の防災教室や体験訓練の時間配分、雨天時のプログラム等について意見交換を行い、八月四日(金)には消防署を交えて煙道体験の場所や方法について協議しました。

子どもを守る一〇の家
塙山学区でも約二百軒が登録

子どもたちが危ない目にあった時や助けを求めたいとき、不審者などから守ってくれる所として、塙山学区でも多くの一般の家やお店等が登録。より多くの目で子どもたちの安全が守れるよう、継続および新規登録にご協力をお願いします。

□連絡先
○塙山小学校 3512098
○塙山交流センター 3415404

ハナミズキ

梅雨の時期に各地で相次いだ大雨災害、九州北部、中国地方、東海、北陸、秋田県など、記録的な大雨となつて土砂災害や川の氾濫が相次ぎ甚大な被害が出た。これから台風シーズンでもあり思いやられる。今年々猛暑日が多くなってきた。猛暑日とは「最高気温が三十五度以上の日」のこと。二〇〇〇年代に入ってから摂氏三十五度を超える猛暑が、毎年当たり前のようになつてきたため、二〇〇七年四月一日に気象庁が気象用語を改正、最高気温が三十五度以上の日を「猛暑日」とする定義を発表。特に夏のイベントや行事は熱中症を気にする必要がある。暑さ指数(湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、気温の三つを取り入れた指数)三十一以上は危険とされている。日常生活で高齢者は安静状態でも熱中症を発する危険性が高い。外出はなるべく避けて涼しい室内で過ごす。室温の上昇に注意する。外出時は炎天下を避ける(日本生気象学会)。日本スポーツ協会は運動に関して、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもは運動を中止すべきとしている。●当会の子どもが主役のまちづくり委員会が企画中の、塙山学区の子ども対象の祭りは気温も落ち着く秋、十月一日(日)に実施する。四、六年生にアンケートで、あつたらいいと思う遊び等を聞き、六年生には子どもスタッフを募集、現在十七人が応募している。令和二年に子ども会が消滅した塙山学区で、祭りの各コーナーを子どもが担当する「子ども秋まつり」が、本当の意味で子どもが主役になり、思い出に残る祭りにしたい。天気も味方につけて。(会長 西村ミチ江)

環境にも家計にも優しい エコライフのすすめ
ゼロカーボン(CO₂を含む温室効果ガスの排出量を0にするための取り組み)の実現には、一人ひとりが脱炭素の必要性を知り、行動を始めることが大切です。
未来にバトンをつなぐため、できることから取り組みましょう。

マイボトル持ち歩く
ペットボトルのお茶を茶葉でお茶を入れる
◇節約 2,434 円 / 年
◇CO₂削減 3.3 kg

マイバックを持ち歩く
レジ袋を使わずエコバックを使う
◇節約 1,825 円 / 年
◇CO₂削減 0.4 kg

照明はLED電灯に
54Wの白熱電球から9WのLEDランプに交換(年間2,000時間使用)
◇節約 3,445 円 / 年
◇CO₂削減 54 kg

シャワーの使用時間を短くする
1人1日1分シャワーを使う時間を短くする
◇節約 9,704 円 / 年
◇CO₂削減 73.1 kg

ゆるやかに踏み込む
ふんわりアクセル「eスタート」5秒間で20km/hに加速
◇節約 11,950 円 / 年
◇CO₂削減 194 kg

※ひたち市報 7月20号抜粋

暮らしに役立つ省エネ情報

QRコード: ウルトラ省エネブック

QRコード: 省エネポータルサイト

Honda Cars 日立南
金沢店

営業・整備
未経験者 OK
資格不問

☎0294-33-0638
日立市金沢町 2-3-25
(ホンダカーズ日立南 検索)

Honda Cars
日立南 金沢店
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hitachiminami/

<職員募集>

はなやまのまちづくりを応援します

医療法人 日立梅ヶ丘病院
主 賛 会

日立市大久保町2409-3
TEL0294-34-2103 (代) 総務課人事担当
E-mail: info@umegaoka.or.jp
URL http://www.umegaoka.or.jp

看護師 准看護師 薬剤師
精神保健福祉士

参加者募集

塙山みんなでゴルフ

10月11日(水)

日立高鈴ゴルフ倶楽部

集合時間 7時30分現地

プレー費 5,400円

(昼食・ドリンク含)

参加費 500円

※反省会での飲食はありません

申込み 塙山コミュニティクラブ(小島)

TEL 34-5431



わくわく広場 夏休み

多彩なプログラム

夏休み期間中は、二十八名の児童が参加。多彩なプログラムで元気に過ごしています。

毎朝のラジオ体操、プールや紙すき、バスの乗り方やマナーを学ぶために路線バスを利用して、はなやま第一児童公園に行きました。

また、近くのコンビニへ昼食の購入や調理体験ではカレー、手打ちうどん、クッキー作りに挑戦しました。



早寝早起きラジオ体操

サンサンラジオ体操

継続して自宅でラジオ体操を

七月二十一日(金)サンサンラジオ体操の発会式に、百二十七名が参加しました。

塙山小川崎博文校長、瀧加奈子教頭、生涯学習課斉藤課長が参加、塙山コミュニティクラブ西村和文代表は「早寝早起きをして、ラジオ体操で一日をスタートにしてほしい」と挨拶しました。

学び・楽しむ

七月の木曜サロン

七月六日、市健康づくり推進

カーを作りました。初めての金槌やペンチに戸惑いながらも、集中して取り組むことができました。わくわく広場では初めて、保護者と一緒に参加する夏祭りを開催しました。

夏休みも終わりに近づき、陶芸教室やサクリエへ遠足などのプログラムが予定されています。



作ったばかりのプロペラカーで競争

日立理科クラブの講師六名を招き、モーターで動くプロペラ

- この日は、全国ラジオ体操連盟公認一級指導士の及川謙治さんから正しいラジオ体操の指導を受け、元気に体操を行いました。最後に全員に牛乳が配られ、三十六日間がスタートしました。
- 八月二十五日(金)
- 閉会式と表彰式
- サンサン賞 欠席〇〜二日
- 子どものみ(中学生まで)
- 賞状、図書カード(二〇〇〇円)
- 早起き賞 欠席三〜五日
- 子どものみ(中学生まで)
- 賞状、図書カード(五〇〇円)
- 健康賞A 欠席〇〜二日
- 大人のみ 市ごみ袋(45ℓ)二袋
- 健康賞B 欠席三〜五日
- 大人のみ 市ごみ袋(45ℓ)一袋
- 塙山「自宅でラジオ体操」登録制
- 八月二十六日(土)〜スタート
- 期間 8月26日(土)〜11月25日(土)

この日は、全国ラジオ体操連盟公認一級指導士の及川謙治さんから正しいラジオ体操の指導を受け、元気に体操を行いました。最後に全員に牛乳が配られ、三十六日間がスタートしました。

敬老長寿お祝い事業

塙山学区は生活応援品

今年には八十歳、八十五歳、九十歳、九十一歳以上の方を対象に、お祝い品やメッセージ等を贈り、長寿をお祝いする事業が行われます。

対象者にはお知らせのハガキが届き、生活応援品(三千円相当)、市長や地域からのメッセージなどが、九月中旬から郵便で自宅に送られます。お楽しみにお待ちください。

課保健師の浦上聖永さんを迎え「認知症予防講話」を行い、食生活や運動、脳の活性化、病気の予防の大切さを学びました。

十三日は、「フアンニサウンズ」七名による大正琴の演奏で、「いつでも夢を」「北上夜曲」などの演奏。二十日は、杜協による体操サロンの「卓上カーリング」。二十七日は、引換券で好きな駄菓子を選んだり、くじを引き景品と交換する「駄菓子屋さん」を行いました。

- 内容は、自宅でラジオ体操
- ◇NHKラジオ第一 午前6時30分〜
- ◇NHK Eテレ 午前6時25分〜
- 対象 小学生から高齢者
- 参加方法
- 塙山交流センターで受付をしてください。カードを配布します。(8月21日(月)〜9月15日(月))
- 期間中60日以上行った人には、奨励賞があります。
- ◇奨励賞 市ごみ袋(45ℓ)二袋
- ◇配布先 塙山交流センター窓口
- ◇配布期間 11月27日(月)〜12月1日(金)
- はなやまエコ・まち体験隊
- 二日間の体験研修
- はなやまエコ・まち体験隊
- は、七月二十九日(土)〜三十日(日)、塙山交流センターで一泊二日の宿泊体験に、十七名が参加。研修では工作をしながら科学を学ぶ「ミニ科学屋台村」

や河原子海岸「ビーチクリーン」、災害時の避難所を想定した「宿泊・調理実習」などを行いました。

ビーチクリーンは、河原子海岸まで自分たちで調べた路線バスで行き、帰りは湯楽の里で汗を流しました。

今年も子どもたちを見守る監視員には、クラブスタッフの他、地域の方や高校生に依頼し、安

二日目の昼食は、班ごとにカセットコンロを利用し、カレーライスや焼きそばを作りました。

エコ活動、塙山まち探検、災害時体験を通して、自分たちで考え行動し、自信をつけた二日間でした。



きれいになった海岸で記念撮影

安全第一に十五日間

プール開放

塙山コミュニティクラブと市教育委員会と共催で、七月二十一日(金)から八月十日(木)の土日を除いた十五日間、塙山小プール開放を行いました。

プール開放時は、水温と気温の合計が六十五度以上、または、熱中症警戒アラートの暑さ指数が三十一度を超えると、中止しました。

今年も子どもたちを見守る監視員には、クラブスタッフの他、地域の方や高校生に依頼し、安



輪っかに向かって飛び込み練習

七月二十二日(土)は塙山小のプールで初の「水泳教室」を開催、二十四名が参加しました。

砂川千佳子さん、相馬大祐さん、梅澤克己さんの指導で、準備運動後、水に慣れるために水中でボールや小さな輪を拾い、バタ足の練習を行いました。八月五日には水が苦手な子もビート板で泳げるようになり、大きな成果でした。

全にプール開放を行うことができました。

HANAスポランド

初の水泳教室

HANAスポランドは、一年生から三年生までの三十名が参加し、全十七回の日程でスポーツ教室を開催しています。

七月八日(土)「体力測定」は五〇m走、ソフトボール投げ、立幅跳びの三種目に挑戦しました。二月の体力測定に向けて遊びを取り入れながら記録アップを目指します。

JA日立市多賀

新鮮な野菜を販売

はなやま朝市

塙山交流センター玄関

〇月・水・金曜日

※祝日はお休みです

〇午前10時〜

日立市多賀町1丁目12番10号

多賀農業協同組合

TEL 33-0048

購買店舗

TEL 33-0187

ピアノ高価買取 実施中

ピアノの処分にご苦労されている方、ピアノをお使いにならない方。買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。

査定は無料

運賃無料サービス期間中、この機会をお見逃しなく!

ヤマハピアノプラザ

TEL 0120-27-0411

クシダピアノ社

日立市幸町1-7-13

TEL 0294-21-0411

受付時間 AM11:00〜

あなたはまだ夏の庭のお手入れができていますか?

令和は依頼する時代ですよ

塙山学区の助っ人

フィールドグロウ

TEL 38-0804

金沢町3-15-18

代表 茂野勝雄

FIELDGROW

フィールドグロウ

株式会社 高村電設工業

すべてのノウハウを集結して

多様化する電設ニーズに挑戦します

日立市東金沢町2-13-12

TEL 36-1624

E-mail densetu@takamura-d.co.jp

http://takamura-d.co.jp

手・足・腰・肩の痛み

骨折/脱臼/捻挫/打撲

塙山接骨院

酸素ボックス完備

朝6時から診療

休診日 日曜・祝祭日

TEL 38-1144

日立市金沢町2-4-14

日立市内限定

マルチネットスーパー

食品・日用品の宅配サービスです

詳しくは右のQRをご確認ください

対象地域 日立市内全域

直通電話 080-4458-3704 (9:00〜17:00)

インターネットが苦手な方には訪問による注文も行っています。

キッチン・バスルーム・洗面所・トイレなど

水廻りのことなら

新設・リフォーム工事は地元の

中央工業(株)

〒316-0015 茨城県日立市金沢町3-2-2

TEL (34)2843(代) FAX (34)2837

従業員募集中

総合塗装工事 リフォーム工事

地元塙山地区の塗装店

(社)日本塗装工業会会員・日立建築塗装組合員

(株)高野塗装店

住みよい塙山かわら版限定 契約時5%割引

0120-35-6839

http://takano-tosou.jimdo.com/