

～ふれあいサロン活動紹介～



各サロンの活動の様子をご紹介します。
(※内容や活動頻度はサロンにより異なります。)



ホウ酸団子を作っています☆



ストレッチや脳トレで
体や頭をほぐします



室内ゲームでは
みんな真剣です！



年間のサロン活動例

4月	郊外学習	10月	室内ゲーム
5月	健康講話	11月	料理教室
6月	料理教室	12月	懇談会
7月	ビデオ鑑賞会	1月	室内ゲーム
8月	子ども会とゲーム遊び	2月	恵方巻づくり
9月	日帰りバス旅行	3月	室内ゲーム

※新型コロナウイルス感染症対策のため活動を休止することがあります。
開催予定や詳細についてはお問い合わせください。