



ぴよんぴよん通信 7月

vol.120 2023.7

発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 87-7222



梅雨が明ければ夏本番！お水遊びなど、夏ならではの開放的な遊びが楽しめる時期です。
水分補給やこまめな休息など熱中症対策をしっかりとって夏を元気に過ごしましょう！

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、当面の間、子どもの広場の利用方法を下記のとおりといたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

十王 子どもの広場

利 用 日 月・火・水・金(祝日を除く)

利用時間 午前 10時～11時30分(90分)

午後 1時30分～3時 (90分)

利用人数 午前、午後各回ともに5組まで

利用方法 電話予約

Tel.080-3398-3335

※日立市十王交流センター内

南部 子どもの広場

利 用 日 水・木・金・土(祝日を除く)

利用時間 午前 10時～11時30分(90分)

午後 2時30分～4時 (90分)

利用人数 午前、午後各回ともに5組まで

利用方法 電話予約

Tel. 080-3389-3336

※日立市立南部図書館内

～ご利用にあたって～

- ・利用当日は、検温等、健康上の確認をお願いします。発熱や風邪症状のある場合は利用をご遠慮ください。
- ・マスクは個人の判断での着用になります。

7月の講座



十王 子どもの広場

24日(月)講座『乳幼児の生活リズムと健康管理について』(託児なし)

※受付開始 7月12日(水)午前9時30分～

＜会場：十王交流センター＞



南部 子どもの広場

27日(木)講座『骨盤エクササイズ』(託児あり)

※受付開始 7月13日(木)午前9時30分～

＜会場：久慈交流センター＞



これからの講座予定

十王子どもの広場

- ・8月の講座はありません
- ・9月25日(月)『フラダンス』
- ・10月23日(月)『歯の健康』
- ・11月27日(月)『ミュージックケア』
- ・12月11日(月)『タヒチアンダンス』
- ・1月22日(月)『離乳食について』(講話)
- ・2月26日(月)『お菓子作りにチャレンジ！』
- ・3月25日(月)『救命救急教室』

南部子どもの広場

- ・8月の講座はありません
- ・9月28日(木)『ミュージックケア』
- ・10月16日(月)『お菓子作りにチャレンジ！』
- ・11月22日(水)『0・1・2歳のお子さんと遊ぶ
わらべ歌と絵本のお話』
- ・12月14日(木)『歯の健康について』
- ・1月19日(金)『親子で遊ぼう！』
- ・2月22日(木)『救急講座』
- ・3月14日(木)『ベビーマッサージ』

夏の皮膚ケア

あせもの予防には、汗をかいたままにしないことが大切。シャワーを浴びることが理想的ですが、できない時は、着替えたり清潔なタオルで拭いたりしましょう。

また蚊などの虫刺されは、すぐであれば、流水で洗って薬をぬると、かゆみが強くなりません。

あせも、虫刺され、どちらもかき壊すと、とびひになることがあるので、早めのケアが大切です。



※都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。
※詳細は市報、ぴよんぴよん通信等で開催日が近くなりましたらお知らせします。



おすすめ えほん♪

『うずらちゃんの かくれんぼ』

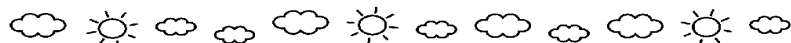
作 きもと ももこ



福音館書店

仲良しのうずらちゃんとひよこちゃんが、かくれんぼをするお話です。じゃんけんをして、うずらちゃんからかくれます。色や形を上手に使って花や、豆、きのここと交代でかくれるのですが、ハチがぶーんと飛んできたり、風がびゅーんと吹いたり、逃げ出したところで「みーつけた！」とみつかってしまいます。そんな楽しいかくれんぼに夢中になっていたら、雨がどんどん降ってきて・・・お家に帰れずに悲しんでいるとそこに現れたのは！？

絵本の色使いもきれいで言葉使いもリズムカルです。ページをめくる度にワクワクさせられます。かくれんぼをするようになった2～3歳の子どもたちは、自分をうずらちゃんやひよこちゃんに重ねてお話の中に入っていくのではないのでしょうか。最後には嬉しい結末が待っていて、温かい気持ちになる一冊です。



南部子どもの広場の様子



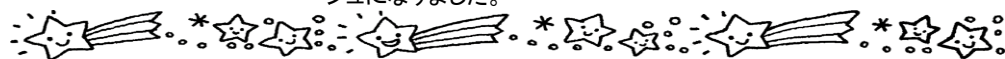
【6月の講座 フラダンスを楽しもう！】



講師の先生方のダンスを見せてもらったあと、一曲覚えしました。皆さん、頭も体もフル回転させながら、フラダンスの音楽にも癒されたひと時でした。

★参加者の感想

自分のためだけの時間を持つことができ、良いリフレッシュになりました。



【七夕製作】

健やかにおおきくなりますように！
と願いを込めて、短冊の代わりに足型をとって飾りました。



※7月7日まで製作しています。



作ってあそぼう！



ふうせんトランポリン！



用意するもの

- ・布団圧縮袋 1枚
- ・風船 適宜(ふくらまして圧縮袋に入る個数)
- ・掃除機



作り方

① 風船をふくらませる

パンパンになるまでふくらまさないで、ゴムに少し余裕があるくらいの大きさにそろえるのがポイントです！

② ふくらませた風船を圧縮袋に詰める



③ しっかりジップをしめて掃除機で吸引する

しっかり空気を抜きましょう！



完成♪

しっかり圧縮されていれば大人が乗っても割れません！ ジャンプ！ジャンプ！したりゴロゴロしたり、色々な楽しみ方で遊べます。是非作ってみてください！

