



ぴよんぴよん通信 10月

vol.147 2025・10

発行者

日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 87-7222



高く澄みきった青空が気持ちの良い季節になりました。
食欲の秋、スポーツの秋、収穫の秋といわれるように、実り多い
この時期を子ども達と一緒に楽しく元気に過ごしましょう！

～広場開設案内～

十王 子どもの広場

利 用 日 月・火・水・金(祝日を除く)

利用時間 午前9時～午後4時

場所 日立市十王交流センター内

児童室



電話 080-3398-3335

♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～

南部 子どもの広場

利 用 日 水・木・金・土(祝日を除く)

利用時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 日立市立南部図書館内

おはなしの部屋



電話 080-3389-3336

♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～

♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて

手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！



LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。
上記、開設案内の中にあるQRから友だち追加できます。登録よろしくお願いします。

～11月の講座～

～十王～

ミュージックケア♪

日時 11月25日(火)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 多目的ホール
講師 日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー
守部美恵子さん・高橋あゆみさん
対象 幼児(1歳半以上)と保護者 → 先着15組
持ち物 飲み物、汗拭きタオル等 ※動きやすい服装
※参加希望者は、QRより申し込みしてください。
※講座の間、下のお子さん(0、1歳児)をお預かりします。(託児)→先着10名



受付開始
11月11日(火)午前9時30分～

～南部～

ピラティス

日時 11月27日(木)
午前10時30分～正午
場所 久慈交流センター
講師 ピラティス講師 Ayakoさん
対象 乳幼児の保護者→先着10名
持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル等
ヨガマット(なければバスタオル) ※動きやすい服装
※参加希望者は、QRより申し込みしてください。
※講座の間、お子さんをお預かりします。(託児)→先着10名



受付開始
11月13日(木)午前9時30分～

10月の講座

申し込みは
下記QRにて



十王 子どもの広場

27日(月)講座『歯の健康について』(託児なし)
※受付開始 10月14日(火)午前9時30分～
＜会場：十王交流センター＞



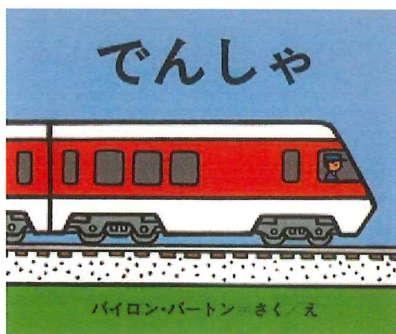
南部 子どもの広場

6日(月)講座『お菓子作りにチャレンジ！』(託児あり)
※受付開始 9月29日(月)午前9時30分～
＜会場：水木交流センター＞





おすすめ えほん♪



『でんしゃ』

作・絵 バイロン・バートン

金の星社

「せんろです」から始まり、その上を電車が走り、トンネル、てっきょう、蒸気機関車、貨物列車、踏切、夜行電車、線路の工事をしている人たち、駅など、ページをめくる度に電車に関わることが、次々と出てきます。

駅までの電車の旅をしている感じで進んでいきますが、踏切などは、自動車が止まって待っているところを電車が通ろうとしていて、この場面は、中でも大好きな場面になるのではないかと思います。

絵もわかりやすく、言葉もシンプルですが、よく見るとその場面のポイントが細かく描かれてあって、読むお子さんの年齢によって感じ方も違って、幅広い年齢で楽しめる絵本だと思います。



★十王子どもの広場からのお知らせです★

11月7日(金)～11月9日(日)に十王交流センターにて開催予定の生涯学習発表会・作品展示会に今年も手形での作品を出展します。

今年も子どもたちのかわいい手形や足形を集めて、『白鳥』を作る予定です。手形・足形は広場に遊びに来た際に取らせていただきます。

お預かりの作品用と持ち帰り用の手形カードを用意して、皆さんの参加をぜひお待ちしております。(持ち帰り用は数に限りがありますので、ご了承ください。)



秋の味覚を楽しもう



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。秋は美味しい食材がたくさん出回ります。

旬のものは栄養も豊富です。

秋にとれる様々な食べ物を味わって、風邪に負けない体を作りましょう！

さつまいも

炭水化物や食物繊維が豊富で、カリウムやビタミンCなどもふくまれています。素材の味を生かしたおやつがおすすめです。

かき

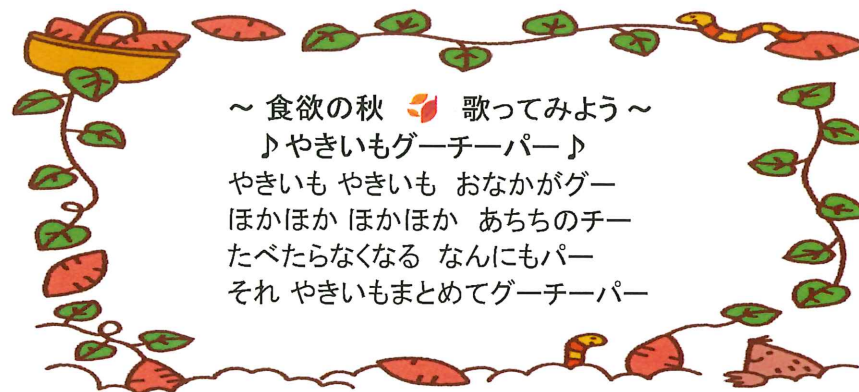
日本生まれの果物です。血管や皮膚粘膜などを健康に保つビタミンAがふくまれています。風邪予防に食べたい果物です。

りんご

リンゴの甘味は体内でエネルギーにかわり、酸味は疲労回復に役立ちます。朝、食べるのもおすすめです。

さんま

秋にとれる刀の形をした魚「秋刀魚」と書きます。骨や歯の形成に欠かせないビタミンDをふくんでいます。



～食欲の秋🍁歌ってみよう～

♪やきいもグーチャーパー♪

やきいも やきいも おなががグー
ほかほか ほかほか あちちのチー
たべたらなくなる なんにもパー
それ やきいもまとめてグーチャーパー