

ひとりぽっちをつくらない

平成29年度

「はぐくのびる」

11月14日、日立シビックセンター音楽ホールを会場に「はぐくのびる」を開催しました。

当日は、福祉講演として「ひとりぽっちをつくらない



NHKドラマ「サイレントプア」の主人公のモデル 豊中市社協 勝部麗子さんの講演

い〜豊中のコミュニケーションソーシャルワーカーの取り組みから」と題して、大阪府豊中市社会福祉協議会の勝部麗子さんにお話をいただきました。勝部さんは、ゴミ屋敷や引きこもり問題に取り組む社協職員の活動をテーマにしたNHKドラマ「サイレントプア」の主

人公のモデルとなったかたです。目の前で困っている人がいたら、その人から逃げずに、そして支援を諦めないという強い信念をもち「断らない福祉」を展開している勝部さん。

参加者からは、「このよ
うな思いを持ったかたが多
ければ、私たちの地域は
もっと良くなる」との声が
聞かれ、会場に一体感が生
まれました。

また、講演に先立って、「福祉功労者顕彰」が行われ、多年にわたって日立市の福祉活動を支えていたかたに日ごろの功績を讃え表彰状・感謝状を授与しました。(57人・7団体に被顕彰者は2ページに掲載)

さらに、市内の児童・生徒から寄せられた福祉作文の優秀者表彰と最優秀賞の草野咲さん(久慈中学校3年)による作文朗読が行われました。(受賞者と最優秀賞作文は社協だより11月20日号と社協ホームページに掲載)

♪第11回ゆうあい美術展開催のお知らせ♪

地域活動支援センター(ゆうあい)では、障がいのある利用者の皆さんが日々の活動の中で創作した作品の数々を、より多くの皆さんにご覧いただく機会としてゆうあい美術展を開催します。ぜひご来場ください!

とき 3月6日(火)～9日(金)
午前10時30分～午後2時30分

ところ 福祉プラザ2階

内容 絵画、刺しゅう、フラワーアレンジメント、音楽、編み物などの作品展示(ふきん、ストラップなどの販売もしています)



利用者の作品(前回の美術展より)

※地域活動支援センター(ゆうあい)は、在宅の障がいのあるかたなどを対象に、講師の指導による創作活動や野外研修などの季節行事をとおして、生きがいづくりを支援しています。

●平成29年度 日立市社会福祉協議会会長顕彰被顕彰者（敬称略・順不同）

【社会福祉団体・施設の
役員・功労者】
(30人)

大橋 幸明 鈴木 幸子 岩田 ナミ 山中 三津子 中山 節子 中田 久子 名澤 久美子 竹内 真美子 鈴木 久美子 川崎 洋子 落合 勝利 鈴木 房恵 額賀 康子 綱川 享子 大矢 幸子 梅原 美香 根本 春美 真壁 勝子 高橋 まさ子 落合 佳子 平澤 素子 小室 朋美 柴田 由貴 加藤 英夫 小田 幸子 生田 雅子

【社会福祉活動
協力援助者及び団体】
(22人)

鈴木 身和子 井上 美代子 坂谷 徳子 阿部 妙子 三菅 久夫 齋藤 忍 小泉 かつ子 菅野 百合子 永瀬 昭男 豊田 三千子 山田 芳枝 横山 キヨ子 遠藤 美智子 松本 肇 渡部 正伸 柴田 百恵 藪野 かつ子 角田 光夫 小畑 文子 八幡 けい子 今橋 頼子 飯村 とみ子 村上 榮子 原上 静江 松原 多恵子

【市社協活動への
金品寄贈個人及び団体】
(5人・7団体)

岡本 麻砂恵 鈴木 豊男 根本 東洋男 永井 晃 長山 守隆 株式会社 藤設備 学校法人 茨城キリスト教学園 株式会社 茨城環境企業 関東西濃運輸 労働組合日立支部 株式会社 日立ライフ 日立市医師会 読売新聞 小木津サーブিসセンター 下平新聞店



一 顕彰受賞者紹介 一

豊浦学区まちづくり推進会
豊浦地区社会福祉協議会広報部会長 おおはし 大橋 あきら 明さん



広報部会での話し合いの様子

「在職中から子ども会活動に参加していたことが縁で声がかかり、地域の福祉活動に関わるようになりました」と話す大橋さん。

活動を続けて15年。現在は、広報部会長として豊浦地区の福祉活動のPRに取り組んでいます。やりがいは、多くの人とのつながりができるということ。

「今後は後継者の育成が課題ですが、これからもできる範囲で活動を続けていきたい。そのためには健康が第一ですね」と話していました。

ピアノ **高価買取** 実施中♪



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

2月18日(日)までは、運賃無料サービス期間ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
☎ 0120-27-0411

(株)クシダピアノ社
日立市幸町1-7-13 受付時間 AM 11:00~
TEL 0294-21-0411

お荷物1点からお伺いします **粗大ゴミ回収** **お片付け** お家・お部屋の中を空っぽにします

粗大ゴミ回収 お片付け



便利屋 助さん®

SUKESAN

お問合せ先：0294-32-7288 受付時間：9時～17時

株式会社ブランドレーティング 日立市相賀町2-1 一般廃棄物収集運搬業：日立市第2806号 産業廃棄物収集運搬業：茨城県第00801195921号

一この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てていますー

●● フードバンクの取り組みを始めました！ ●●

—「もったいない」を「ありがとう」に—

「フードバンク」とは、安全に食べられるのに捨てられてしまう食品を提供いただき、さまざまな事情で食の支援を必要としているかたなどにお届けする活動です。このたび、市社協と日立市も活動に協力することになりました。

「きずなBOX」(食品収集箱)を、市社協(福祉プラザ1階)と日立市役所(2階社会福祉課)に設置しましたので、皆さんの善意をぜひお持ち寄りください。

◆必要とされている食品

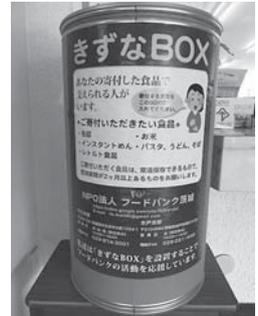
缶詰、お米、レトルト食品、インスタント麺、乾麺など

◆食品を提供いただくときのお願い

- 常温保存可能、未開封で賞味期限が2か月以上残っているもの
- 要冷蔵・冷凍食品、野菜・果物のような生鮮食品、割れやすい容器の食品はお受けできません。

◆受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除きます)



◆介護予防コラム◆

転んだり、物忘れをしたり、尿が漏れてしまうなど、年齢を重ねるとともに現れる変化を「老年症候群」と言います。このような症状への不安は、家に閉じこもりがちになり、体を動かすことが少なくなってしまう大きな原因となります。

老年症候群に早めに気づき、対策することが介護予防の重要な鍵になります。

今回は、この「老年症候群」を予防するための体操の一例をご紹介します。

<参考元：公益社団法人 日本理学療法士協会 HP>

◆ひざ曲げ伸ばし運動

—動かすことで、関節の状態を整えます！—

- ①真っすぐ立ちます。
 - ②ゆっくりとひざを曲げ、腰を落とします。(あまり深く曲げすぎない)
 - ③もとの姿勢に戻ります。
- ※10回を1日3セットが目安です。



◆座布団の上で片足立ち運動

—バランス能力を高め、ふらつき・転倒を予防します—

- ①座布団の上に立ち、ゆっくりと片足を持ち上げます。
 - ②1分間を目標に行います。
- ※左右3回が目安です。
ふらつくかたは座布団を敷かずに行いましょう。



※ご自身のペースにあわせて無理をせずに行ってください。

折りたたみ式生ゴミ収納庫

カラス等から生ゴミを守る収納庫
世帯数に応じたサイズで製作いたします。
※実用新案登録商品

1ヶ月無料貸出実施期間中！
カタログ即進呈

○お問い合わせ・お申し込みは…

(有)中島ビニール加工
日立市入四間町375 TEL0294-59-0646
✉nakajima-bk@torii.cc



交通事故

離婚

相続

借金

初回相談無料 [交通事故・離婚・相続・借金に限り]

※詳しくは当事務所までお問い合わせ下さい

営業時間 9:00～20:00(土日祝休み) ★休日相談 ★夜間相談 対応可

※通常相談料30分5,000円(税抜)

片岡法律事務所
片岡税理士事務所

TEL 0294(33)6622

日立市弁天町1丁目3-16(平和通り沿い)
茨城県弁護士会所属 弁護士 片岡 優 関東信託税理士会所属 税理士 片岡 優

一人で悩まず
ご相談下さい。



—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

支援を必要とするかたの生活に寄り添う取り組み

－ 事業者部会と連携した生活支援サービスの事例 －

市社協では「地域における支えあい活動」をすすめるため、生活支援サービスを行うNPO法人、民間事業者や地域等との連携を強化しています。

社協だよりでは毎号、「事業者部会」（右参照）のメンバー紹介を行っていますが、今号では、事業者部会と市社協が連携した、取り組み事例を紹介します。

事業者部会とは・・・

市内の生活支援サービス（炊事、掃除などのホームヘルプサービス、食事サービス、外出支援、買い物支援など）の充実を図るため、生活支援サービス事業者等で組織された部会。支援を必要とする人が安心して暮らせるよう、地域との連携や、部会内での情報交換等を重ね、その人にあった支援を行います。

歩行が困難なかたの移動サービス

－ NPO法人ふれあい坂下－

70歳代のAさん

歩行時には杖が必要で、転倒しやすく段差などは特に注意が必要。一人暮らしで日々の関わりがある親族は近くにいません。選挙の期日前投票に行く際に送迎サービスを利用しました。車の乗降はもちろん、会場内へ同行し、歩行の手助けもしてもらい、Aさんは安心して投票を済ませることができました。

ゆっくりであれば話ができるAさんは「迎えから帰宅まですべて付き添ってくれて、わたしのペースに合わせ話し相手になってくれるのでとてもありがたいです」と話していました。

Aさんは、その後も病院の受診や日常の買い物の際、サービスを利用しています。



ふれあい坂下の生活支援のようす

その他のサービス：家事、清掃（屋内・屋外）、買い物、留守番等の生活支援等を行っています。

支援を必要とするかたへの草刈り作業

－ 便利屋助さん－

80歳代のBさん夫婦

高齢のご夫婦二人世帯で、子ども遠方に住んでいるため、頼れる親族が近くにいません。お二人とも身体が思うようにならず、広い敷地内の草刈りなどの片付け作業を希望の期日までに行ってもらいたくても、近くの業者では予定が詰まっており、作業をお願いできなく困っていたとのこと。そこで、普段から見守りをしている地域の推進員に相談したところ、事業者部会のメンバーの1つ「便利屋助さん」を紹介してくれ、地域の推進員の立ち会いのもと、すぐに作業を行うことができました。「わたしたちの事情をきめ細かく丁寧に聞いてくれ、安心してお任せできました」とご夫婦。

地域と生活支援サービス事業者の円滑な連携により課題が解決できた事例です。



便利屋助さんの作業のようす

その他のサービス：不用品回収、草刈・伐採、小さな引越し、解体、暮らしの困りごとに対応します。

広告募集!! 社協だよりで貴社や貴団体の商品、サービスをPRしてみませんか?

- 発行 4月、6月、9月、11月の各20日
翌年2月5日(年5回) ※市内各世帯に配布されます
- 掲載スペース 縦45ミリ×横88ミリ
- 掲載料 各号1枠30,000円
(年5回の年間契約をすると1回分の掲載料はサービス)
- 申し込み 2月16日(金)までに市社協：TEL37-1122へ(先着順)
※年間契約または4/20号での広告
(その他の場合、各発行日の2か月前まで)

印刷を通して人と人との間を優しく繋がります!



〒317-0074
日立市旭町 2-1-4
TEL (0294) 21-6391
FAX (0294) 21-6393

協同組合日立印刷センターは下記5社で運営しています
いわぶち印刷 ・ オーバルプリント ・ 株式会社昭和活版所
第一印刷株式会社 ・ 東雲堂印刷

皆さんの子育てを応援します！「おもちゃライブラリー事業」

市社協では、福祉プラザを会場にボランティアグループの協力により、親子の交流の場「おもちゃライブラリー」を行っています。

火曜日には、保育士が参加し、子育てに役立つ身近な情報を提供したり、育児の相談にも応じています。

遊びに来ている保護者からは、「子どもを遊ばせながら、日ごろの悩みを聞いてもらえるので、リフレッシュできます」「市内の子育て支援のサービスなどを教えてもらい助かります」との声をいただいています。

夏まつり、クリスマス会などの季節の行事や健康に

関する講座なども定期的開催しています。

また、皆さんの身近な地域（交流センター等）でもおもちゃライブラリーを開設しています。（下表）

小さなお子さんと一緒に利用できる交流の場として、どうぞお気軽に足を運んでみてください。

福祉プラザおもちゃライブラリー（会瀬町 4-9-13）

☆実施曜日 毎週火・水・金曜日

☆時間 午前10時～午後4時

地区名	実施曜日	会場	時間	地区名	実施曜日	会場	時間
十王	毎週木曜日	十王総合健康福祉センター（ゆうゆう十王）	10:00～11:30	諏訪	毎週金曜日	諏訪交流センター	10:00～12:00
豊浦	第1・3水曜日	豊浦交流センター	10:00～11:30	大久保	第2・4金曜日	大久保交流センター	10:00～11:30
日高	第1・3水曜日	日高交流センター	10:00～11:30	河原子	第1・3水曜日	河原子交流センター	10:00～11:30
田尻	第2・4月曜日	田尻交流センター	10:00～11:30	埴山	毎週火曜日	埴山交流センター	10:00～12:00
滑川	毎週木曜日	滑川交流センター	10:00～11:30	大沼	第2・4水曜日	大沼交流センター	10:00～11:30
宮田	毎週金曜日	宮田交流センター	9:30～11:30	金沢	毎週火・木曜日	金沢交流センター	10:00～11:30
中里	第2・4木曜日	中里交流センター	10:00～12:00	水木	毎週月・木曜日	泉が森体育館（水木交流センター内）	10:00～12:00
仲町	第1・2・3月曜日	仲町交流センター	10:00～12:00	大みか	毎週水曜日	大みか交流センター	10:00～11:30
中小路	第1・3金曜日	中小路交流センター	10:00～12:00	久慈	第1・2・3火曜日	久慈交流センター	10:00～12:00
助川	第2・4木曜日	助川交流センター	10:00～11:40	坂下	毎週月曜日（うち1回は休み）詳しくはお問い合わせください	久慈川日立南交流センター	10:00～11:30
会瀬	毎週金曜日	会瀬交流センター	9:30～11:30				
成沢	第1・3木曜日	成沢交流センター	10:00～11:30	※祝日、年末年始、交流センター等の行事など、都合により日程が変更になる場合もありますのでご了承ください。			
油縄子	毎週火曜日	油縄子交流センター	10:00～11:30				

市内3か所目の子ども食堂オープン!! 「おかえり! ごはん食堂」

昨年9月からスタートした「おかえり! ごはん食堂」は、子どもだけでなく高齢のかたなど、地域の誰でも参加できるふれあいの場です。食事までの間、大学生ボランティアが子どもの勉強を見たり、地域の皆さんで交流する時間も設けています。季節ごとのイベントも盛り込み、みんなで美味しいご飯を楽しんでいます。初めて参加された親子からは「普段親子2人で過ごすことが多いので、みんなで食べるごはんはおいしい」といった感想が寄せられました。

「おかえり! ごはん食堂」のほかにも市内2か所で子ども食堂を実施しています。

詳細についてはお問い合わせください。（市社協☎：37-1122）



この日はみんなでサンドイッチづくり

とき 毎月第3月曜日 午後4時～7時
ところ 弁天町 1-11-4（銀座通り：山本ビル）

名前	わくわく十王クラブ	みなみ風
とき	毎月第4金曜日 午後5時～7時	毎月第2火曜日 午後3時～7時
ところ	十王交流センター	南部支所2階和室

福祉事業のためにご協力ありがとうございました。

～平成29年度 共同募金運動結果報告～ 【茨城県共同募金会日立市支会】

例年10月1日からの共同募金（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）には、多くの皆さんからご寄附をいただき、誠にありがとうございました。

今年度、市民の皆さんからお寄せいただいた赤い羽根募金は、翌年度（平成30年度）に実施する地域福祉推進のための事業や、ボランティア活動への支援、災害支援活動に活用いたします。

また、歳末たすけあい募金は、市社協をとおして、12月中に支援を必要とするかたなどに配分いたしました。ご協力ありがとうございました。

●赤い羽根募金

募金区分	金額(円)
ご家庭からの募金	15,088,965
街頭募金	248,983
大口募金	4,395,951
学校募金	826,955
職域募金	221,183
その他(窓口募金等)	441,559
合計	21,223,596

●歳末たすけあい募金

募金区分	金額(円)
ご家庭からの募金	15,135,725
学校募金	55,765
職域募金	924,446
その他	85,950
合計	16,201,886

ホームページを リニューアルしました!!

日立市社協のホームページを更新しました。

より見やすく、知りたい内容を選びやすく工夫しています。また、スマートフォンでも操作しやすく、文字の拡大表示もできるように変更しました。ぜひご覧ください！

※リニューアルには、田尻町にお住まいの野村雅子さん（ピクセルスクエア代表）にボランティアでご協力をいただきました。ありがとうございました。

アドレス：

<http://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/>

日立市社協

検索

歳末たすけあい募金配分状況

No.	配分対象	配分件数	配分金額(円)	摘要
1	特別援護世帯	210世帯	4,555,000	不時の支出等で生活に困っている世帯
2	地域福祉活動支援	23地区	8,050,000	地域福祉活動推進費
		76人	38,000	ひとり暮らし高齢者などへの年始特別献立(ふれあい配食サービス利用者対象)
		1事業	1,497,600	あんしん・安全ネットワークづくり(要援護者への声かけ、安否確認)
		23地区	152,552	巡回安全サービス事業(家屋の点検活動)
3	子育て支援事業	23地区	690,000	地域型おもちゃライブラリー運営支援
		2園	70,000	認可外保育園(事業所外)による年末年始地域交流事業
4	心身障害(児)者団体等	8団体	360,000	心身障害(児)者福祉7団体、日立市そよかぜの会(認知症高齢者家族の会)の年末年始の交流事業
5	地域福祉団体支援	12団体	505,000	福祉活動支援団体、グループによる年末年始事業
計			15,918,152	
次年度配分金			283,734	翌年度の福祉事業に充当
合計			16,201,886	

善意の寄附「ありがとうございました」

(平成29年11月1日～平成29年12月31日現在)

皆様からの心温まる寄附は地域福祉向上のために有効に活用させていただきます。

一寄附をいただいたかたのお名前(順不同・敬称略)

【金円寄附の個人・団体】

黒澤光明 日立線材OB会
鈴木豊男 カトリック日立教会
豊田チヅ子 日立市母子寡婦福祉連絡会
岡本麻砂恵 県北地域労働者福祉協議会
水戸友の会 学校法人茅根学園 日高幼稚園
仲町みどり会 日立電線ソフトテニス部OB・OG会

(株)茨城環境企業 代表取締役 茅根則彦
学校法人茨城キリスト教学園
滑川地区民生委員児童委員協議会
会瀬ふれあいサロン虹 代表 渡部和子
日立市鍼灸マッサージ師会 会長 小沢昭彦
日立市更生保護女性会(会瀬支部) 代表 渡邊さち子
読売新聞小木津サービスセンター下平新聞店 ご購入者
学校法人山の尾学園認定こども園 十王幼稚園・保育園
久慈川三育小学校・SDA久慈川キリスト教会・久慈川三育保育園

【物品寄附の個人・団体】

古川良一 長瀬登志子 日立幸町郵便局 日高交流センター 塙山学区住みよいまちをつくる会
征矢トリ (株)フジ 日立金属弓道部 十王交流センター 公益財団法人日立市公園協会
佐藤涼太 南部支所 菊丸建設(株) 滑川交流センター 介護老人保健施設さくら日立
萩庭てる子 社会福祉課 日立宮田郵便局 油縄子交流センター 医療法人秀仁会川島クリニック

「十王・南部子どもの広場」臨時職員を募集します

- 〈勤務期間〉 4月1日～来年3月31日
(更新の場合あり)
- 〈対象〉 保育士の有資格者
- 〈業務内容〉 ・乳幼児とその保護者が交流する場での見守りを含む支援
・子育てなどに関する相談への対応と情報提供
・子育てに関する研修会、親子向け講座の企画実施など
(原則子どもの広場に常駐)
- 〈時給〉 850円(交通費別途支給)

区分	十王子どもの広場	南部子どもの広場
募集人員	1人	1人
勤務地	十王交流センター内	日立市南部図書館内
勤務日数	月、火、水、金のうち2日 (ローテーションによる) 1日6時間勤務 (9時～16時) ※月に数日は半日勤務あり	水～土曜日のうち2日 (ローテーションによる) 1日6時間勤務 (9時30分～16時30分) ※月に数日は半日勤務あり

※申し込み 2月21日(水)までに直接か郵送(必着)で履歴書に必要事項を記載し市社協まで

☆十王子どもの広場☆

「親子であそぼう」

- とき 2月26日(月)
午前10時30分～正午
- ところ 十王交流センター
- 対象 2歳～未就園児と保護者
(先着30組)※0、1歳児の託児あり
- 内容 親子で一緒に体を動かしてあそびます。
- 講師 稲垣節江さん
(レクリエーションインストラクター)
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で
- 参加費 無料
- 申し込み 2月14日(水) 午前9時30分から

ふれあい菜園始めました！

野菜づくりをとおした ふれあいの場づくり

福祉プラザの敷地内で小さな菜園を始めました。若い方の社会参加のきっかけになればとの思いから、若者を支援する団体「アストリンク」と共に行っています。

夏にはナスやミニトマトがたくさんできました。11月には、アストリンクのかたがたと一緒にイチゴ、玉ねぎなどを植えました。

今後も野菜づくりをとおして、若者の社会参加へのお手伝いと、さまざまなかたがふれあえる菜園づくりを進めます。



おもちゃライブラリー利用者とナスやミニトマトを収穫

冬の省エネルギー



問い合わせ・申し込みは

日立市社会福祉協議会 TEL: 37-1122

〒317-0076 日立市会瀬町4丁目9番13号(福祉フラザ1階)
FAX: 0294-37-1124
E-mail: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp
URL: <http://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/>
(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)

この広報紙は、赤い羽根募金配分金の一部が充てられています。

