日立市
やさしいね ひたちのまち
社協だより
No.146
2019.4.20号
発行：社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

みんな笑顔で楽しい時間！

＜十王 子どもの広場でのようす＞

市社協では子育て支援の一環として、乳幼児期のお子さんと保護者の皆さんが自由に交流し、情報交換できる場「子どもの広場」事業を実施しています。（上記の写真）

十王と南部の「子どもの広場」には、専門の保育士が常駐し、子育てに関する情報提供や育児の相談にも応じています。また、毎月子育てに関する講座を開催しています。ぜひお気軽に参加してください。

名称	十王 子どもの広場	南部 子どもの広場
開設曜日	月・火・水・金曜日	水～土曜日
開設時間	午前９時～午後４時	午前９時３０分～午後４時３０分
場所	十王交流センター（十王町友部 129-2）	南部図書館（久慈町 3-24-1）

※問い合わせ：市社協（TEL３７－１１２２）

あんしん つながり 支えあう まちづくり…

【平成31年度の主な事業】

※新は新規事業

【地域福祉を支える しくみづくり】

○地域福祉活動の推進・支援

市内23地区の各コミュニティ単会を「地区社協の機能を有する組織」として、地域住民による助けあい・支えあう地域づくりを推進します。

・ニーズや課題等の情報共有のための地域福祉関係者対象の会議等の開催

・生活支援を行う企業、団体等との連携による生活支援サービスの提供

○あんしん・安全ネットワーク

支援の必要なかたの安否確認と日常生活の支援を行うチームづくり（あんしん・安全ネットワーク）とあわせて、特に支援を必要とするかたには、専門職と地域が連携して見守る体制づくりの強化を進めます。

○巡回安全サービス事業

電気やガス会社等と連携した高齢者宅の点検活動とともに、ボランティアと地域関係者による家屋点検強化事業を実施します。

○ボランティアプラザ

ボランティア・市民活動の総合的な窓口として、コーディネート（調整）機能の充実を図ります。

関係機関・団体、企業、市等と連携しながら、市民の皆さんの相談に応えます。

【地域交流と居場所づくり】

○ふれあいサロン事業

高齢者を対象に、地域の身近なところでの仲間づくりや交流を進めます。

また、障がい者団体が運営する障がい児・者サロンを支援します。

○ふれあい健康クラブ事業

健康上に不安のある高齢者に、介護予防や健康づくりのための体操やレクリエーションを行います。

○子ども食堂事業

食生活に不安のある子ども等に、安価で温かい食事と世代間交流の場を提供する4つの運営団体へ支援を行います。

○おもちゃライブラリー事業

親子のふれあいの場として、福祉プラザと各交流センター等で実施し、子育てに関する相談等に応じます。

○子どもの広場事業

子どもの広場では、保育士を配置し、講座や相談を行う広場を開設しています。

（表紙（1ページ）をご覧ください）

○地域活動支援センター（ゆうあい）事業

在宅の身体障がい者等の自立と生きがいを高める講座や交流活動等を提供します。

【自立した暮らしを 支える環境づくり】

新 生活困窮者自立支援事業

様々な事情により生活に困窮しているかたの相談窓口として、市役所内に「日立市自立相談サポートセンター」を置き、市や専門機関との連携による支援体制づくりを進めます。

（5ページをご覧ください）

お荷物1点からお伺いします 重い 大きい 運べない
お家・お部屋の中を空っぽにします
粗大ゴミ回収 お片付け
便利屋 助さん®
SUKESAN
お問合せ先：0294-32-7288 受付時間：9時～17時
株式会社プラントレーディング 日立市相賀町2-1 一般廃棄物収集運搬業：日立市第3006号 産業廃棄物収集運搬業：茨城県第00801195921号

ピアノ高価買取 ヤマハ カワイ 他

ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。
5月8日(水)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！
ピアノ買取・ピアノ販売
ヤマハピアノプラザ ☎ 0120-27-0411
㈱ クシダピアノ社 日立市幸町1-7-13 TEL 0294-21-0411 受付時間 AM 11:00～

―この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています―

新 日立市成年後見サポートセンター

認知症や障がいにより、判断能力が低下し、日々の生活が困難なかたへの成年後見制度に関する相談に応じ、制度の手続き等についてアドバイスを行います。

また、判断能力が不安になってきたかたの金銭管理や福祉サービス利用の支援等をとおして、広く権利の擁護に努めます。

（4ページをご覧ください）

その他にも、様々な福祉事業を実施します。皆様のご支援をお願いいたします。

- ○ふれあい配食サービス事業
- ○車いすの貸出事業
- ○福祉教育・福祉学習
- ○フードバンク事業
- ○歳末援護事業
- ○介護相談員派遣事業
- ○広報活動事業

平成31年度予算

（単位：円）

収入 265,085,000 円

① 会費	14,450,000
② 寄附金	1,410,000
③ 共同募金配分金	27,676,000
④ 市補助金（運営費・事業費）	88,658,000
⑤ 県社協補助金等	650,000
⑥ 市受託金（事業費）	76,978,000
⑦ 県社協受託金	5,837,000
⑧ 貸付償還	5,405,000
⑨ 事業収入	748,000
⑩ 負担金収入	2,273,000
⑪ その他の収入（雑収入、受取利息配当金、前年度繰越金等）	41,000,000
収入合計	265,085,000

支出 265,085,000 円

① 法人運営事業費（施設管理費・人件費・事務費 等）	99,300,000
② 善意銀行運営事業費	1,410,000
③ 資金貸付事業費	5,405,000
④ 地域福祉推進事業費	24,327,000
⑤ ボランティアプラザ事業費	2,917,000
⑥ 子育て支援事業費	585,000
⑦ 歳末たすけあい配分金事業費	14,500,000
⑧ 日常生活自立支援事業費（受託）	5,190,000
⑨ 生活福祉資金貸付事業（受託）	250,000
⑩ 生活福祉資金相談体制整備事業（受託）	1,153,000
⑪ 地域活動支援センター(ゆうあい)事業費（受託）	11,216,000
⑫ 配食サービス事業費（受託）	1,852,000
⑬ ふれあい健康クラブ事業費（受託）	10,701,000
⑭ 介護相談員派遣事業費（受託）	9,229,000
⑮ ふれあいサロン事業費（受託）	7,875,000
⑯ 十王子どもの広場事業費（受託）	3,578,000
⑰ 南部子どもの広場事業費（受託）	3,952,000
⑱ 生活支援体制整備事業（受託）	10,980,000
⑲ 訪問介護一体型配食事業（受託）	70,000
⑳ 新）生活困窮者自立相談支援事業（受託）	14,644,000
㉑ 新）成年後見サポートセンター事業（受託）	4,095,000
㉒ その他の支出(企画広報事業、団体助成事業等)	31,856,000
支出合計	265,085,000

※支出の⑧～⑩は県社協からの受託
⑪～㉑は市からの受託です。

広告募集!! 社協だよりで貴社や貴団体の商品、サービスをPRしてみませんか？

○募　　集　6月20日、9月20日、11月20日、翌年2月5日 ※市内各世帯に配布されます
○掲載スペース　縦45ミリ×横88ミリ
○掲 載 料　各号1枠30，000円
○申し込み　発行の2か月前までに市社協：℡37－1122へ（先着順）

♪あなたの出会いと結婚、でぁイルが応援します♪
◎会員登録から
独身で結婚の意思のある方なら、どなたでも入会可能です。
◎ふれあいパーティーから
会員以外の方もお申込み可能です。
まずは上記QRコードからホームページをご覧ください
（お問合せ先）いばらき出会いサポートセンター
県北センター（日立）　0294-35-4122
水戸センター（水戸）　029-224-8888

―この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています―

住み慣れた地域で安心して暮らせるために

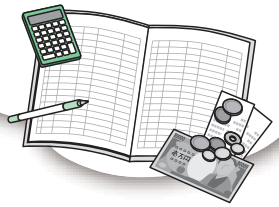
『日立市成年後見サポートセンター』を開設しました!!

認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が不十分なかたの権利を守り、地域で安心して暮らせるよう、成年後見制度や日常生活の支援に関する相談をお受けしたり、日常生活や金銭管理・財産管理などの支援を行う「日立市成年後見サポートセンター」を開設しました。お困りのことがあるかたは、お気軽にご相談ください。

このようなお悩みありませんか？

成年後見制度について知りたい・・・

自分１人ではお金や財産の管理ができない・・・



最近、物忘れが多くなってきた・・・

成年後見制度とは？

認知症や知的・精神障害などによって物事を判断する能力が不十分なかたについて、ご本人の権利を守る援助者を選ぶことで、ご本人の財産を守り、生活全般を**法律的**に支援する制度です。

相　談	成年後見制度や日常的な生活支援について広く相談に応じます。	**法人後見受任**	日立市社協が成年後見人等を受任し、身上監護（介護等の身の上の手続き）や財産管理を行います。
手続支援	成年後見申立ての手続きに関する支援を行います。	**市民後見人の養成**	身近な立場でご本人を支援する市民後見人の養成とその育成を行います。

日常生活自立支援事業　福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理等の生活支援を行います。（日立市社協の生活支援員がお手伝いします）

【相談窓口】**日立市成年後見サポートセンター**

場所：日立市社会福祉協議会内（福祉プラザ１階）電話：３７－１１２２

開設時間：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前８時３０分～午後５時１５分

日立市自立相談サポートセンター

＝生活のこと、仕事のこと…困っていませんか？自立した暮らしをサポートします＝

仕事のこと

○失業してから仕事が見つからない…
○働く意欲はあるが自信がない…　など

生活のこと

○家計の状況で悩んでいる…
○周囲に頼れる人がいない…　など

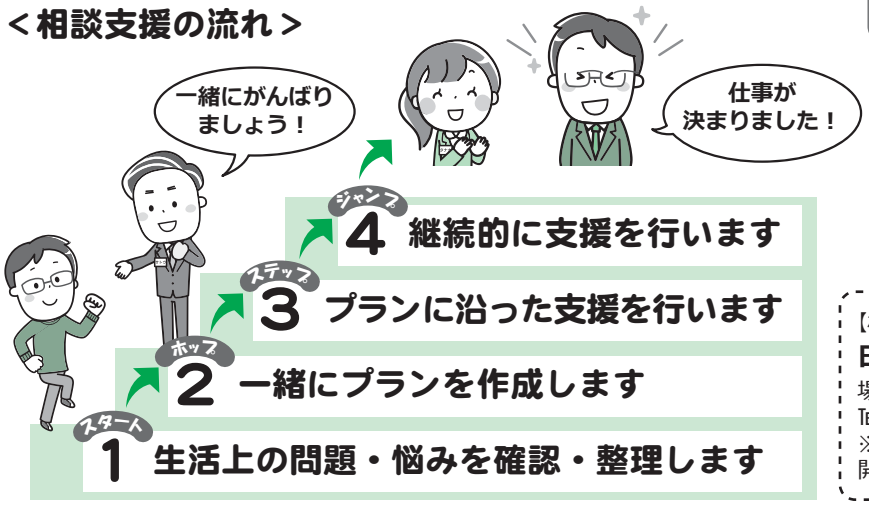
健康のこと

○引きこもり期間が長引いている…
○こころの病気で働けない…　など

「日立市自立相談サポートセンター」では、生活や仕事などでお困りのかたが安心した生活が送れるよう、専門の相談員が一人ひとりに寄り添い、相談をお受けします。

また、支援プランを一緒に考え、自立までのお手伝いをします。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

＜相談支援の流れ＞



【相談窓口】
日立市自立相談サポートセンター
場所：日立市役所２階(山側)社会福祉課内
TEL ２２－３１１１(内線９２５１)
※直通TEL ０５０－５５２８－５１５３
開設時間：午前8時30分～午後5時15分

“生活を支える”・・・・事業者部会メンバー紹介コーナー No.10

市社協では「地域における支えあい活動」を進めるため、生活支援サービスを実施するＮＰＯ法人や民間事業者、地域等との連携を強化しています。今号では、その生活支援サービス事業者等で組織した事業者部会の中から「コンプラス株式会社」を紹介します。

「訪問型買い物サービス」コンプラス株式会社

コンプラス株式会社は、ご高齢のかたや小さな子どものいるかたなど、買い物に不便を感じている皆さんに家庭にいながら豊かで便利な暮らしを送れる社会をつくりたいとの思いから、シニア女性が立ち上げた会社です。

＜訪問型買い物サービスとは？＞

①買い物ができないかたと買い物ができるかたをマッチングするサービスです。
②買い物手数料は、無料。（別途手数料がかかる場合もあります。）
③ご自宅にスタッフが訪問してネットに掲載しているカタログから一緒に楽しい買い物をします。（約 1700 商品からお選びいただけます。）
④訪問型買い物サービスならではの見守りサービスを行います。
⑤選んだ買い物の商品は、最短２時間でお届けします。

ご不明な点があればお問い合わせください。

● 問い合わせ
コンプラス株式会社
電　話 050-3079-2288
ＦＡＸ 22-7983
メール support@com-pras.com

ひたち ボランティアプラザニュース

日立市社会福祉協議会（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関する様々な相談窓口です。問い合わせは TEL37-1122 かメールで市社協まで

ボランティアで新たな出会い

渡部（わたべ）　三千子（みちこ）さん

メンバーの血圧測定をする渡部さん

市内の病院で看護師として長年勤務し、約１年前に退職された渡部さん。

時間の経過とともに、「自分が元気なうちに、何か役に立てることはないか」と考えていた時に受講した市社協主催の「ボランティア入門講座」が活動を始めるきっかけに。

渡部さんは、これまでの経験を活かした活動をしてみたいとの思いもあり、高齢者の介護予防や健康づくりのための体操やレクリエーションを行う「ふれあい健康クラブ」で健康チェック（血圧や脈拍測定）やお茶の配膳などのサポートに取り組んでいます。

「自分にできることが見つかり、生活に張りが出ました。毎日をいきいきと過ごすために、少しでも長くボランティア活動を続けたいです」と笑顔で話してくれました。

※「ボランティア入門講座」は７月上旬に開催予定です。（社協だより６／２０号でご案内します）

皆さんのお住まいの地域でも、子どもや高齢者に関する様々なボランティア活動が行われています。

あなたの時間を少しだけ、地域に住む人々のために活用してみませんか。

ボランティアグループで一緒に活動してみませんか？

活動場所	内容	活動日	活動場所	メンバー
さくらんぼ	「さくらんぼ学級」に通級する障がい児の介助、またその兄弟姉妹の保育など	随時	日立市子どもセンター さくらんぼ学級	お子さんが好きなかた
日立点訳友の会	市報や視覚障害者協会からの依頼に応じた文書の点訳など	毎月第1･3月曜日 13:00～15:00	中小路交流センター 大久保交流センター	点訳に興味、関心のあるかた

「NPO法人　日立理科クラブ」のメンバーを募集しています！

活動日時	活動場所	活動内容	募集人数
随時（1～5時間程度）	日立市教育プラザ 市内各小・中学校	未来を拓く「科学大好き」「モノづくり大好き」児童・生徒の育成 ⑴理科室のおじさん（小学校理科室に駐在（2回/週））：授業の準備・先生の補助 ⑵小・中学校の授業支援：理科授業、科学クラブの支援、実験・体験学習 ⑶理数アカデミー：ハイレベルな理科・数学クラス（小6～中2）（1回/月） ⑷科学ふしぎ発見教室：水ロケット/レーシングカー大会（1回/年）、教室（1回/月） ⑸モノづくり工房：モノづくり体験指導、理科実験（1回/月） ⑹地域科学教室：地域での行事（フェスタ、交流センター）に参加　（随時）	10名程度

介護予防コラム

認知症を予防しよう！

早期発見・早期予防でいつまでも元気な生活を

厚生労働省のデータによると、認知症高齢者の数は年々増加し、2025年には65歳以上高齢者の約５人に１人が認知症になると推定されています。「今、何をしようとしていたのだっけ？」「最近物忘れが…」など、加齢による記憶力の低下は、「自分は認知症ではないか」と不安にさせます。しかし、認知症は早めの発見で進行を遅らせることもでき、早期診断、早期予防が重要となってきます。市社協ではそのような認知症予防の取り組みとして介護予防事業を行っています。いつまでも元気に過ごせるよう、早いうちから介護予防に取り組んでみてはいかがでしょうか。

〈ふれあいサロン「国分ふれあい茶話会」のひとコマ（折り紙相撲）〉

― 市社協で実施している介護予防事業 ―

○ふれあいサロン事業（市内121か所で実施）

閉じこもりがちな高齢者を対象に、仲間づくりとふれあいの交流活動を行っています。

○ふれあい健康クラブ事業（市内28会場で実施）

心身に不安のある高齢者を対象に介護予防、健康づくりのため、看護師・指導員が中心となり、健康チェックやレクリエーションを行っています。

※参加したいなど、興味のあるかたは市社協（TEL37-1122）まで問い合わせください。

広報モニター委員のコラム

思うこと

「譲り、譲られる」

茨城新聞社日立支社長　斎藤　敦

昨年４月に日立に赴任して、電車やバスに乗る機会が増えた。「座ってください」。「ありがとう」。お年寄りなどに席を譲（ゆず）る光景をたまに見かけるようになり、電車とバスで通学した高校時代を思い出した。

何気ないやりとりではあるが、いざ自分が席を譲るときには、ちょっとしたハードルがあった。「座ってもらえるだろうか」「失礼にならないか」などと考え、勇気を振り絞って席を立つ。

当時、こんな光景にも出くわした。席を譲られた人が「結構です」ときっぱり断った。譲った若者は元の席に座らずに空席のままとなり、車内には何とも言えない雰囲気が漂った。

50代。先日、通勤電車に乗っていて、「席を譲られる年齢に近づいたのかな」と初めて考えた。席を勧められたら、「ありがとう」と、素直に腰を下ろせるだろうか。

席を譲られる側にも、ちょっとしたハードルがありそうだ、と思った。

善意の寄附「ありがとうございました」

（平成31年１月１日～平成31年３月31日現在）

皆様からの心温まる寄附は地域福祉向上のために有効に活用させていただきます。

―寄附をいただいたかたのお名前―（順不同・敬称略）

【金円寄附の個人・団体】

日立市母子寡婦福祉連絡会
曹洞宗 住吉山 長松院 護持会
学校法人茅根学園　日高幼稚園
日立商工会議所女性会
学校法人茨城キリスト教学園

【物品寄附の個人・団体】

征矢トリ
鈴木宣子
加藤鈴奈
鈴広
西部支所
菊丸建設㈱
社会福祉課
川尻郵便局
かげ絵同好会
日立幸町郵便局
日立川尻町郵便局
日立小木津郵便局
日立北クリニック
㈲日立ポリマー
油縄子交流センター
日高交流センター
滑川交流センター
日立市立久慈小学校
日立市更生保護女性会
青年学級「フレンド」
日立電鉄交通サービス㈱
塙山学区住みよいまちをつくる会
茨城県北部地区年金受給者協会
日立商工会議所女性会

「つなぐハローワークひたち」をご利用ください

☆「つなぐハローワークひたち」ってどういうところ？

様々な事情により支援を必要としているかたで「就職を希望されるかた」に、日立市とハローワーク日立が連携したワンストップの相談を行っています。

また、ひとり親家庭のママ＆パパへの就職活動を応援しています。

☆どういう支援をしてくれるの？

専門の「就職支援ナビゲーター」が、利用者の皆さんの経験・興味・適性・就職ニーズをお聴きして、「就労準備からお仕事探し、職業紹介、就職」まで、広くサポートします。

≪問い合わせ・相談窓口≫

「つなぐハローワークひたち」

場所：日立市役所２階(山側)社会福祉課内

電話：050-5528-5152

（予約受付をしておりますので、お気軽にご連絡ください）

受講者募集

シニア地域活動入門講座

（全１０回コース）

昨年度の講座のひとコマ

と　き	５月８日(水)～９月25日(水) の全10回 (5/8、5/22、6/12、6/26、7/10、7/24 8/7、8/28、9/11、9/25)
時　間	午後１時１５分～午後４時 ※講座によって時間の変更があります
場　所	福祉プラザ　ほか
内　容	●心豊かなシニアライフを過ごすために ●日立の魅力再発見 ●仲間づくり　など
定　員	２０名
受講料	３，０００円
企画運営	熟年ネット・ひたち（通称Ｊ－ｎｅｔ）

ほっとする一句をお待ちしています！ しあわせ川柳を募集します

支えあい・助けあい、家族やご近所、地域とのかかわりの中で思うことなどを川柳に詠んでみませんか？テーマは「何気ない日常の中で、小さな幸せを感じること」です。ご投稿をお待ちしています！！

投稿方法　住所、氏名(ふりがな)、電話番号をご記入の上、ＦＡＸまたはハガキ、Ｅメールでご投稿ください。

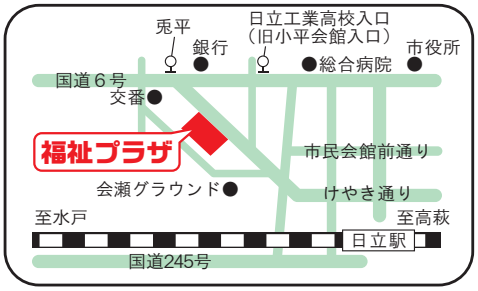
募集期間　５月１５日（水）まで

（投稿いただいた川柳は、市社協広報モニターによる選考の上、６月２０日号の社協だよりに掲載する予定です。お名前・住所（町名まで）を掲載いたします）

問い合わせ・申し込みは

日立市社会福祉協議会　TEL：37-1122

〒317-0076 日立市会瀬町４丁目９番１３号（福祉プラザ１階）
ＦＡＸ：０２９４－３７－１１２４
E-mail：h.shakyo@isis.ocn.ne.jp
ＵＲＬ：http://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/
（業務時間　午前８時 30 分～午後５時 15 分）



この広報紙は、赤い羽根募金配分金の一部が充てられています。