

日立市

やさしいね
ひたちのまち



社協だより

発行：社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

No.147
2019.6.20号



たくさん笑って
心も体も元気に



介護を予防し、健康に暮らし続けたい。
身体などに不安のある高齢者を対象に実施している「ふれあい健康クラブ」事業。この事業では、地域の協力を得ながら、看護師や指導員が中心となり、健康チェックや健康体操、レクリエーションなどを行っています。
参加してみたい、協力してみたいなど、関心のあるかたは市社協（TEL 37-1122）まで問い合わせください。



= 日立市社協の会員募集 =

誰もが安心して暮らせる“ふくしのまちづくり”のためにご協力をお願いします

市社協では、皆さんと共に「ふくしのまちづくり」を進めるため、毎年、7月の1か月の期間、市内一斉に「会員募集」を行っています。

皆さんから寄せられた会費は、市社協が行う地域福祉事業やボランティア事業、子育て支援のほか、皆さんがお住まいの地域での福祉事業に有効に活用されます。（実施している事業は、2～3ページをご覧ください）

今年度も、町内会・自治会、福祉委員の皆さんをとおして実施しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

<平成30年度会員世帯数と会費額> ありがとうございました。

会員世帯	会費額
35,171世帯	14,336,100円

みんなの心が

つながるまちづくり

～平成30年度の事業報告～



支えあう

地域づくりのために

○地域福祉推進事業

・23のコミュニティ単会で進める地域福祉活動を支援するため、各種会議を開催し、地域福祉活動に関する協議を行いました。

・生活支援コーディネーターが中心となり、地区関係者と生活支援を行う事業者の情報交換の場として、生活サポート連絡会議を実施しました。

○あんしん・安全ネットワーク事業

ひとり暮らしの高齢者などの支援が必要なかたを地域が中心となりチームを組んで見守る「あんしん・安全ネットワーク」に加えて、訪問活動体制の充実のため、8地区で「あんしん・安全ネットワーク強化モデル事業」（対象者44人）を実施しました。

（チーム数…昨年度末2,629）

○巡回安全サービス事業

電気やガス会社、消防やボランティアでチームをつくり、家屋の安全点検、火災予防や悪質商法への注意の呼びかけを行いました。（91世帯を点検）

○子ども食堂事業

子どもの孤食の解消と交流の場づくりのため、ボランティアの協力により、市内4会場で実施しました。

（延べ1,311人の参加）

○日常生活サポート事業

支援の必要なかたに簡易な家屋の修繕や病院内の付き添いなどのサポートを行いました。（123件の利用）

明日を育む

しくみづくりのために

○おもちゃライブラリー事業

・福祉プラザを会場に親と子が楽しくふれあう場の提供とあわせて、広く子育て相談に応じました。

（延べ922人の利用）

・身近な交流の場として市内23地区の交流センター等で「地域型おもちゃライブラリー」を実施しました。

（延べ11,681人の利用）

・保育士等により、子育ての悩みごとの解決に努めました。

（相談247件）

○子どもの広場事業

十王交流センター内と南部図書館内に設置し、保育士による子育て相談や育児に役立つ講座を実施しました。

また、子育て支援活動の活性化にも努めました。

（延べ13,395人の利用…293件の相談）



○ふれあい健康クラブ事業

健康チェックや健康体操、レクリエーション等とおして、高齢者の健康づくりと介護予防を進めました。また、広く健康相談に応じました。

（28会場・延べ11,692人の参加）

○ふれあいサロン事業

高齢者などが近所で気軽に集まるふれあう場として市内全域に設置され、地区関係者やボランティアとの交流を楽しみました。

（120サロン・延べ37,314人の利用）

また、障がい者団体が運営する障がい児・者サロンを支援しました。

○地域活動支援センター

（ゆうあい）事業

障がいのあるかたが交流や創作活動、季節の行事などをおして社会参加と生きがいを高めました。

（登録者15人・延べ653人の利用）

権利を守り、人と寄り添うしくみづくりのために

○日常生活自立支援事業

判断能力が不十分な認知症のかたや、知的・精神的に障がいのあるかたに対し、福祉サービスの利用手続きや金銭管理を行いました。（昨年度末で28人と契約）

○介護相談員派遣事業

介護施設や在宅で介護サービスを利用しているかたを、相談員が訪問し、サービスへの疑問や不安などの解消に努めました。（相談18,359件）

参加・協働する

体制づくりのために

○ひたちボランティアプラザ

【各種相談とボランティア登録】（相談428件・コーディネーター385件・登録…90グループ・個人126人）

【講座や貢献活動等】

- ・ボランティア・地域活動入門講座
- ・シニア地域活動入門講座

- ・ボランティア・市民活動実践者研修会
- ・企業ボランティアネットワーク（加入企業11社）による募金活動への協力
- ・ふれあいクリーンハイキング
- （清掃と交流会）（193人の参加）

○福祉教育・福祉学習の推進

小中学校の福祉学習に協力するとともに、地域住民等に車いすや高齢者体験等を出前で行いました。

（延べ39回の実施）

○ふくしチャレンジスクール

小中学生が、福祉体験や施設見学、交流をとおして優しさと思いやりの心を育む機会としました。（13人の参加）

○福祉作文コンクール

小中学生から「福祉」をテーマにした作文を募りました。（44作品）

○「ふくしのつどい」の開催

地域貢献活動を進めるかたなどを顕彰するとともに、社会的弱者支援の実践者の講演会を開催しました。

（被頭彰者 個人47人8団体・416人の参加）



平成 30 年度決算

（単位：円）

収入 240,176,483 円

支出 236,618,889 円

① 会費（一般会費・賛助・特別会費）	15,188,146
② 寄附金	1,392,192
③ 共同募金配分金	29,237,133
④ 市補助金 （運営費・地域福祉推進事業・ボランティア活動事業）	89,388,000
⑤ 県社協補助金	610,000
⑥ 市受託金 （ふれあい配食サービス事業・地域活動支援センター（ゆうあい）事業、ふれあい健康クラブ事業・介護相談員派遣事業、日立市生活支援体制整備事業等）	55,466,205
⑦ 県社協受託金 （日常生活自立支援事業・生活福祉資金相談体制整備事業）	6,221,100
⑧ 貸付金償還金	5,108,649
⑨ 事業収入	713,000
⑩ 負担金収入	2,040,341
⑪ 前年度繰越金	5,985,107
⑫ 基金取崩収入	16,297,244
⑬ 受取利息配当金	246,653
⑭ その他の収入 （職業探検少年団支援事業補助金、雑収入等）	12,282,713

① 法人運営事業 （施設管理費・人件費・事務経費）	99,746,953
② 善意銀行（寄附金）運営事業	520,688
③ 資金貸付事業	4,884,649
④ 地域福祉推進事業	16,610,113
⑤ 日立市生活支援体制整備事業	8,260,000
⑥ ボランティアプラザ事業	2,480,276
⑦ 子育て支援事業	287,723
⑧ 共同募金配分金事業	31,341,377
⑨ 事業等基金運営事業	10,894,157
⑩ 岡部より江福祉基金運営事業	189,608
⑪ 地域活動支援センター（ゆうあい）事業	11,216,000
⑫ 日常生活自立支援事業	5,489,891
⑬ ふれあい配食サービス事業	1,722,360
⑭ ふれあい健康クラブ事業	10,701,000
⑮ 介護相談員派遣事業	9,229,345
⑯ ふれあいサロン事業	7,875,000
⑰ 子どもの広場事業（十王・南部）	7,529,200
⑱ 生活福祉資金貸付事業	249,100
⑲ 生活福祉資金相談体制整備事業	1,153,000
⑳ その他の事業（調査研究・積立金事業）	6,238,449

収入－支出＝3,557,594（次年度繰越金）

交通事故

離婚

相続

借金

初回相談無料【交通事故・離婚・相続・借金他】

営業時間 9:00～20:00（土日祝休み）★休日相談★夜間相談 対応可

※通常相談料30分5,000円（税抜）



弁護士法人
片岡総合法律事務所

【ひたちなか東海本部】
ひたちなか市松戸町3-3-2 TEL029(229)1677
【日立事務所】
日立市弁天町1-3-16 TEL0294(33)6622

一人で悩まず
ご相談下さい。



茨城県弁護士会所属

境界に関する土地調査測量
建物表題

分筆登記

滅失登記 ほか

お気軽にご相談ください

小野智久土地家屋調査士事務所

TEL 0294 (35) 0308

〒316-0002 日立市桜川町3丁目4-17

ーこの企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てていますー

あんしん・安全ネットワーク対象者のAさんは足腰が悪くなかなか外出も難しかったため、近所付き合いや地域との関わりが少ない状態でした。最初は「生活支援コーディネーター(※)」や地域への不信感を持っていましたが、訪問を重ね、話を聴くうちに、信頼関係が芽生え、Aさんも本音を話すようになりました。その後、庭の草刈りを希望していることが分かり、支援者を募り環境整備を行うことで、顔見知りや地域とのつながりができ、Aさんも大変喜んでいく様子でした。

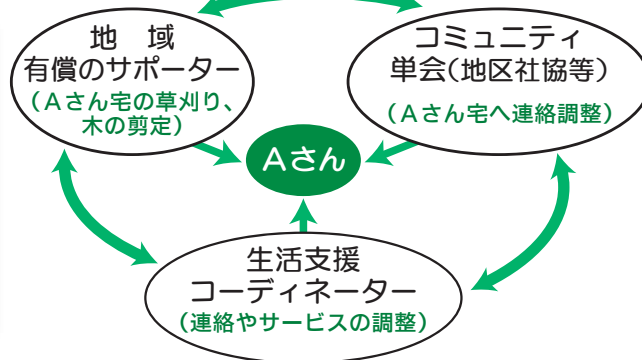


○生活支援コーディネーターが行く

事例
庭木をきれいにしたいが頼むことができないにいる高齢女性への支援

(※)生活支援コーディネーター

住み慣れた地域で長く暮らし続けることができるように、困りごとを把握し、支援内容を考えたり、支援が必要な人と支援者をつなげるなどの仕事をしています。



「あんしん つながり 支えあう やさしいまち 日立」をめざして

ーこれからの地域福祉のあるべき姿をまとめた計画を作りましたー



「日立市地域福祉推進計画 2019」は、今後5年間の地域福祉活動の進め方を計画したものです。

地域福祉活動実践者、日立市、日立市社協が一体となり、福祉の視点から、よりよい地域となるようなさまざまな取り組みを計画しました。

詳しくは、日立市、または日立市社協ホームページをご覧ください。

このように生活支援コーディネーターは支援が必要な方の困りごとの解決だけではなく、住み慣れた地域で安心してその人らしく暮らすことができるように地域と「つながる」関係づくりを目指しています。
近所に困りごとを抱えているかたがいましたら、お気軽に市社協の生活支援コーディネーターまで問い合わせください。

印刷を通して人と人との間を優しく繋がります！



〒317-0074
日立市旭町 2-1-4
TEL (0294) 21-6391
FAX (0294) 21-6393

協同組合日立印刷センターは下記5社で運営しています

・いわぶち印刷 ・(有)オーバルプリント ・東雲堂印刷
・(株)昭和活版所 ・第一印刷(株)

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。**査定は無料。**

7月7日(日) までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
☎ 0120-27-0411

(株) クシダピアノ 社
日立市幸町 1-7-13
TEL 0294-21-0411

受付時間
AM 11:00～

ーこの企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てていますー

－食品等の有効利用のために－

株式会社カスミでは、フードバンク活動として、販売の期限が到来しても、賞味期限が切れていない商品を廃棄せず、各地のフードバンクや県内の社協へ寄附しています。このたび、市社協では、食品等の提供について株式会社カスミと協定を結び、今後、寄附された食材は、市社協をとおして市内の子ども食堂等で活用される予定となっています。



介護予防コラム

ロコモ予防で健康寿命を延ばそう！

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。筋肉、関節、骨、椎間板といった運動器に障がいが起こり、立つ、歩くなどの機能が低下する、いわゆるロコモになると、やがては日常生活に支障をきたし、要介護となるリスクが高くなる可能性があります。

健康寿命を延ばすためにもロコモ予防に取り組んでみてはいかがでしょうか？

一例

「バランス能力をつける片脚立ち」

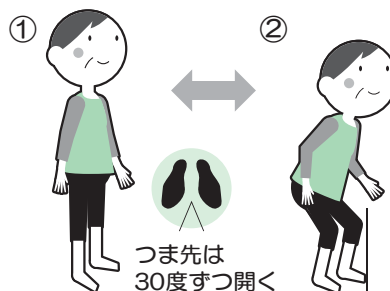
転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

床につかない程度に片脚を上げます。

- 姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。
- 指をついただけでもできる人は机に指先をつけて行います。
- 指をついただけでもできる人は机に指先をつけて行います。

※左右1分間ずつ1日3回行いましょう。

「下肢筋力をつけるスクワット」



- ①肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。
- ②膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろに引くように身体をしずめます。

※深呼吸をするペースで、5～6回繰り返します。
1日3回行いましょう。

机に手をつかずにできる場合は手を机にかざして行います。



スクワットができないときは、イスに腰かけ机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

＜参考元：ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト＞

広報モニター委員のコラム

思(う)こ(と)

日立市広報戦略課

会沢 ゆみ

電車やバスでの席の譲り合い。心が温まる光景です。でも、中には「私は年寄りではない」と怒り出す人もいます。知らない人に声をかけるのは勇気がいること。その一歩を踏み出したのに怒られてしまった。その人は同じような場面で、また席を譲ることができるとは思えない。

私も妊娠中に満員電車で、席を譲っていただいたことがありません。体調が優れず、本当にありがたかったのと同時に、そうした経験があまりなかったため、気が恥ずかしさを感じたことを覚えていいます。

席を譲られて怒ってしまったのも、もしかしたら照れかくしなのかもしれません。そんなときは「ありがとう。でも私は元気だから大丈夫。もし、また困っている方を見かけたら、声をかけてあげてね」と言えるぐらい、心の余裕を持ちたいものです。親切を感謝して受け入れられる心と、困っている人に自然と手を差し伸べる勇氣。両方持ち合わせている方が、本当に優しい方だと思っています。

ひたち ボランティアプラザニュース

日立市社会福祉協議会（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。問い合わせは TEL37-1122 かメールで市社協まで

★いぎいぎ！ボランティア★

さまざまな場所で、多くのかたがボランティア活動を行っています。

今号では「絵手紙の講師」として活動している個人ボランティアを紹介します。

絵手紙に想いをのせて

みやした いくろう
宮下 郁朗さん



優しく絵手紙を教える宮下さん（介護老人保健施設 藍にて）

利用者の作品



「上手に書かなくてもいいよ。大事なのは手紙に書く言葉」

介護施設の一角で、7人の参加者ひとりひとりに声をかけながら、ていねいにアドバイスをしています。季節を感じてほしいと、今回のテーマは“こいのぼりとかぶと”です。

宮下さんが絵手紙に出会ったのは15年ほど前。身体を患う身内に送ったことがきっかけで、定年後、絵手紙教室に通い始めました。

絵手紙のボランティア以外にも、シルバーリハビリ体操指導士や地域活動にも積極的に参加しています。

大切な人に想いを届けるお手伝いをする、素敵なボランティア活動です。

ボランティア活動を 見学・体験してみませんか？

ボランティア活動を始めるきっかけはさまざまです。友人に誘われて、自分の趣味や「社協だより」がきっかけになることも…。

市社協では、「何か活動したいけれど、どうすればいいの？」「具体的な活動を紹介してほしい」など、皆さんの思いやご希望を伺いながら、実際の活動におつなぎします。

「ボランティア・地域活動相談会」

と き 7月2日(火) 午前10時～正午

と ころ 福祉プラザ

申し込み 7月1日(月) まで

※後日、職員が同行してボランティア体験を行います。

ボランティア募集中！一緒に活動してみませんか？

団 体 名	内 容	活 動 日	活 動 場 所
日立総合病院 ボランティア グループ	玄関先での案内、車いす介助、ボランティア室での作業（衛生材料等のセッティング、ガーゼたたみ、防水シートの裁断など）	週1日（月～金） 9:30～11:30	日立総合病院内 （城南町）
矢車草の会日立	車いすレクリエーションダンスなど （利用者と一緒に歌・踊りを楽しむ）	随時	市内高齢者福祉施設など



しあわ^せ川柳^{んりゅう}

ご応募、ありがとうございました!!



4月20日号で「何気ない日常の中で、小さな幸せを感じることをイメージする川柳を募集しましたところ、122句の力作をご応募いただきました。今号（6月20日号）と9月20日号、2回に分けてご紹介します。

（市社協の広報モニター委員による投票で選ばせていただきました）

● あれ取って	はいこれですね	つうとかあ	（草野 学・大沼町）
● ていねいに	お茶碗洗う	夫の手	（塩入 敬子・塙山町）
● 庭の隅	矢草草の	こぼれ種	（塩入 敬子・塙山町）
● 髪そめて	気分は若く	ペダル踏む	（深谷 明子・諏訪町）
● いつもの児	見えて安心 「いつてらっしゃい」	母の声	（森廣 信代・田尻町）
● 子育てに	ふと思いだす	千鳥足	（鈴木ヨシ子・十王町）
● じいちゃんと	駆け寄る孫の	孫の品	（鶴巻 一江・滑川町）
● 金婚の	涙にかすむ	顔とむ	（橋本せつ子・塙山町）
● こんにちは	知らない人も	女子会が	（豊田 賢一・小木津町）
● 米寿過ぎ	スマホ片手に	私も笑う	（豊田 賢一・小木津町）
● 何気ない	妻の笑顔に	地域レク	（恩田 嘉之・西成沢町）
● 孫に手を	とられて走る	あそぼうね	（恩田 嘉之・西成沢町）
● 孫からの	手紙にいつも	煮魚だ	（猪股 角次・諏訪町）
● ありがとう	今夜は夫の	斜め読み	（千種 保子・東多賀町）
● 美容院	婦人画報を	プレゼント	（飯山 はる・城南町）
● 誕生日	子・孫・ひ孫等	安否問う	（小田部とり・田尻町）
● ひとり居に	初物届け		（小田部とり・田尻町）

（敬称略）

善意の寄附「ありがとうございました」

（平成31年4月1日～令和元年5月31日現在）

皆様からの心温まる寄附は地域福祉向上のために有効に活用させていただきます。

一寄附をいただいたかたのお名前一（順不同・敬称略）

【金円寄附の個人・団体】 十王物産センターうきうき 関東西濃運輸労働組合日立支部
豊田チヅ子 茨城県立国民宿舎鶴の岬 老人クラブ山根友愛会 会長 鈴木弘美
小室ともえ子 北町百々の会 会長 宮川武尚

【物品寄附の個人・団体】

征矢トリ 日立兎平郵便局 日立市清掃センター
渡部三千子 日立小木津郵便局 日立市母子寡婦福祉連絡会
南部支所 (株)日立塗工店 ボランティアグループマーチ
社会福祉課 日高交流センター 複合老人福祉施設 かねはた
日高郵便局 宮田交流センター 塙山学区住みよいまちをつくる会
日立幸町郵便局 中小路交流センター 田尻学区コミュニティ推進会田尻地区社会福祉協議会

福祉プラザおもちゃライブラリー

☆「七夕まつり」のお知らせ☆

七夕飾りを囲んで
楽しい時間を過ごしましょう！

と き 7月3日(水) 午前11時～正午
と ころ 福祉プラザ3階
対 象 乳幼児と保護者
参 加 費 無料
申し込み 6月26日(水)の
午前9時30分から



昨年の七夕まつりの様子

ご存知ですか？ 高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

茨城県高次脳機能障害支援センター
TEL:029-887-2605

ふくしチャレンジスクール (ひたち福祉探検少年団) の参加者募集

体験や学びをとおして、福祉・介護の仕事、ボランティア活動などの理解を深めます。

と き	内 容
7月31日(水) 午前10時～午後3時	障がいのあるかたのお話し、車いすなどの体験(福祉プラザ)
8月2日(金) 午後1時30分～3時30分	防災のお話しや救急救室(日立市消防本部)
8月6日(火)・7日(水) 午前9時～正午	高齢者介護施設体験(いずれか1日を選択)
8月20日(火) 午前9時～午後3時30分	・茨城県立点字図書館(水戸市) ・日本赤十字社茨城県支部(水戸市) ※団体バス使用
8月27日(火) 午前9時～午後2時	子育て支援活動(おもちゃライブラリー)の体験など(福祉プラザ)

※8月下旬以降も令和2年3月までに3回程度開催予定。

対 象 日立市在住の小学生(4・5・6年生)と中学生
※定員30人

参 加 費 1,000円(昼食・バス代含む)

申し込み 7月19日(金)まで



～美しく、きれいに～ 美容師が自宅を訪問して、 ヘアカットを行います。

と き 7月実施予定
(申込みされたかたには、後日実施日をお知らせします)

対 象 在宅で美容室に行くのが困難なかた

費 用 2,500円(ヘアカット+交通費)

申し込み 6月28日(金)まで

問い合わせ・申し込みは

日立市社会福祉協議会 TEL: 37-1122

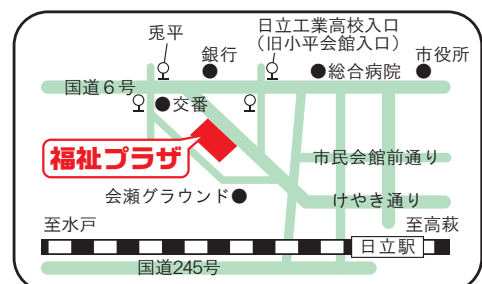
〒317-0076 日立市会瀬町4丁目9番13号(福祉プラザ1階)

FAX: 0294-37-1124

E-mail: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

URL: <http://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/>

(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)



この広報紙は、赤い羽根募金配分金の一部が充てられています。