



社協だより

発行：社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

No.150
2020.2.5号



石網さん(中央)・田谷さん(右)による講演

11月12日、令和になって最初の「ふくしのつどい」を日立シビックセンター音楽ホールで開催しました。

令和元年度「ふくしのつどい」



最優秀賞受賞の木幡奏海さんによる作文朗読



福祉功労者顕彰

当日は、福祉功労者顕彰や、児童・生徒の福祉作文表彰・最優秀賞の朗読。また、福祉講演会も開催しました。(参加者393人) 福祉功労者顕彰は個人114名と5団体。(被顕彰者一覧は2ページのとおり) 福祉作文の表彰は、応募総数69作品の中から9名が受賞。当日は、最優秀賞を受賞した県立日立第一高等学校附属中学校3年木幡奏海さんに作文を朗読していただきました。

た。福祉講演会では「パートナーシップで地域の福祉力アップ」と題し、栃木県にあるNPO法人福聚会、介護事業統括責任者の石網さんと施設運営協力者である田谷さんのお二人が講演。施設近隣の住民の困り事に応えていくうちに、子ども食堂や障がい者の就労、引きこもり者の雇用につなげるなど、地域と連携した先駆的な取り組みについて学びました。

【民生委員児童委員

功労者】
(55人)

荒高山澤岡金佐関荻鴨吉大近池鈴森森作中瀬中鈴荒鴨富征矢柴福川
川橋田幡山子藤 谷田尾内藤田木 山山谷田木井田田矢吹田田俣
友俊仁重 三澄三晶 春昌金京純雅高英克利ます裕秀礼利昌盛信博
邦也子行昭子江子子昭枝枝道子子之男一之光み子昌子郎子一子子功

【社会福祉団体・
施設の役職員功労者】
(22人)

宮鎌松青 鈴金和坂福高小皆國高山大日小天小川木吉古五須田秋楮
下田尾木 木澤田本地橋林藤井橋本高下野野泉崎村成河末田所山原
郁 節 孝繁克雅待孝壽順浩弘教康房初俊哲眞理洋秀 義 久廣
朗勉子正 二二子史子志子一一子子男子江子男子子昭淳忠昭勲美

【社会福祉活動協力
援助者及び団体】
(31人・2団体)

神及宇和宮沼秋安早水佐 池和岡若奈小石草小星齋加渡竹高深大濱
山川野田腰田田部坂野藤 田田崎林良松 地崎 藤藤邊内橋谷内浦
國悦すイ芳美芳岳綾正 香須子 さ恵範洋朋友崇孝尚はる真奈昌絵津奈友由正理
子子み子美江枝志子積子 き子子美美里宜幸美み美子子江子子和子

【市社協活動への
金品寄贈個人及び団体】
(6人・3団体)

永井 鈴木 鈴木 佐藤 鈴木 岡本 日立南ロータリークラブ
株式会社藤設備 学校法人茨城キリスト教学園

大榎 横井 伊部 文恵 建志 登志
山竹 山部 文恵 建志 登志
山西 山部 文恵 建志 登志
和岸 八重子 満里子 文恵 建志
貝津 節子 八重子 満里子 文恵 建志
山崎 節子 八重子 満里子 文恵 建志
星山 節子 八重子 満里子 文恵 建志
高橋 静子 八重子 満里子 文恵 建志
正田 静子 八重子 満里子 文恵 建志
清水 静子 八重子 満里子 文恵 建志
鈴橋 静子 八重子 満里子 文恵 建志
倉橋 静子 八重子 満里子 文恵 建志
小代 静子 八重子 満里子 文恵 建志
三藤 静子 八重子 満里子 文恵 建志
佐藤 静子 八重子 満里子 文恵 建志
ワタヨシ一座 ハッピー&スマイル

ピアノ ★高価買取★ ヤマハ カワイ 他



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

2月16日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
☎ 0120-27-0411

(株) クシダピアノ社
日立市幸町 1-7-13
TEL 0294-21-0411

受付時間
AM 11:00~

お荷物1点から お伺いします 重い 大きい 運べない お家・お部屋の中を空っぽにします

粗大ゴミ回収 お片付け



便利屋 助さん®
SUKESAN

お問合せ先：0294-32-7288 受付時間：9時～17時

株式会社プラントレーディング 日立市相模町 2-1 一般廃棄物収集運搬業：日立市第 3006 号 産業廃棄物収集運搬業：茨城県第 00801195921 号

ー 被顕彰者紹介 ー

日高学区市民自治会社会福祉委員会

ふれあい事業部副部長

あお き ただし
青木 正さん

平成21年から日高学区の地域福祉活動に携わり10年。現在はふれあい事業部副部長を務める傍ら、高齢者の健康づくり支援である「にこにこクラブ」のボランティアやシルバーリハビリ体操指導士など、各所で活躍されています。シルバーリハビリ体操では、市内で初めての男性教室を仲間と共に立ち上げました。

青木さんの元気の源は、「中学生から始めたソフトテニスを生涯現役で続けること」と「福祉活動では皆さんの笑顔を見ること」と力強くお話しされていました。



表彰状を受け取る青木さん

ひとりで悩まず、 ご相談ください

日立市自立相談サポートセンターでは、あなたの暮らしや経済的な困り事などについて、専門の相談員がお話を聞き、どうしたら暮らしが安定するかを一緒に考えます。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

例えば、このような悩みを抱えていませんか？

- ☒ 収入が不安定で、生活費のやりくりに困っている。
- ☒ 次の年金まで、食料や生活用品が買えない。
- ☒ 借金が多くて、返済ができず悩んでいる。
- ☒ 家賃の支払いに困っている。
- ☒ 仕事が長続きしない、決まらない。
- ☒ 家族が引きこもっている。
- ☒ 困り事をどこに相談したらよいのかわからない。
など

日立市自立相談サポートセンター

場 所：日立市役所 2 階(山側)社会福祉課内

電 話：22-3111(内線9251)

※直通電話 050-5528-5153

開設日時：月～金曜日の 8:30～17:15(祝日除く)

成年後見ってなんだろう？

出前講座のご案内

成年後見制度は、認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力が不十分な方々の暮らし(権利)を支援する制度です。グループ、団体、地域などで、成年後見制度の出前講座を利用しませんか？

出前講座の内容例・・・

- * どんな制度なの？
- * どんな手続きが必要なの？
- * どんな時に使えるの？



- 専門の相談員がお伺いして、説明させていただきます。(講話は無料)
- 講座の予定日、参加予定者数、会場、講話の内容等をお知らせください。

日立市成年後見サポートセンター

場 所：福祉プラザ1階

日立市社会福祉協議会内

電 話：37-1122

開設日時：月～金曜日の 8:30～17:15

(祝日除く)

広告募集!!

社協だよりで貴社や貴団体の商品、サービスをPRしてみませんか？

- 募 集 4月20日、6月20日、9月20日、11月20日、翌年2月5日
※市内各世帯に配布されます
- 掲載スペース 縦45ミリ×横88ミリ
- 掲 載 料 各号1枠 30,000円
- 申し込み 各発行の2か月前までに
市社協：TEL37-1122へ(先着順)

茨城県地域課題解決型起業支援金 採択企業

あなたのお買い物お手伝いします

COMPRAS

コンプラス株式会社

日立市東滑川町 1-13-12

問合せ先

050-3079-2288

info@com-pras.com



ーこの企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てていますー

生活支援コーディネーターが行く

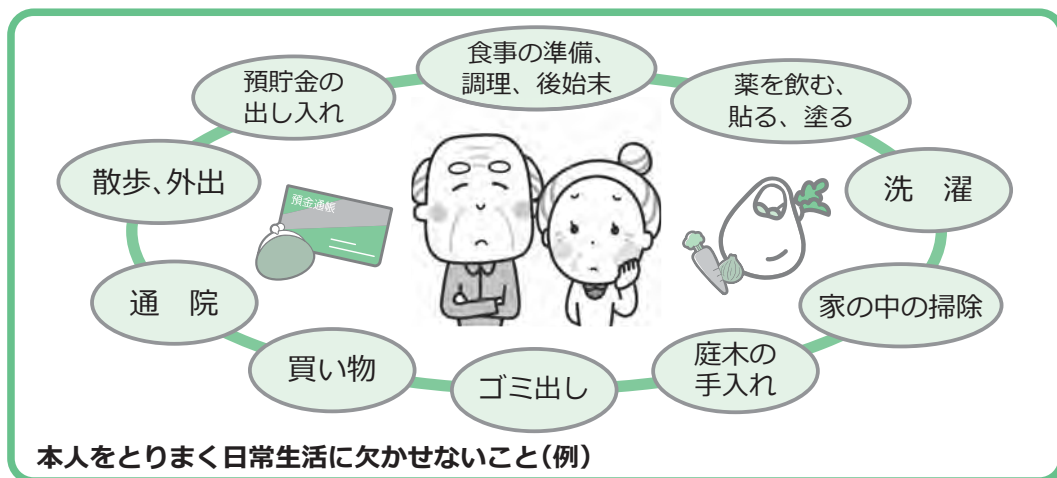
自分らしく暮らし続けるために

日常生活の困り事への支援

これまででは「自分のことは自分で」とご自身や家族による「自助の力」で生活できていたことが、年齢を重ねたり、家族の関わりの変化によって、いろいろな面で暮らしにくさを感じるようになることがあります。

例えば、食事の準備、洗濯、家の中の掃除、外出、買い物、庭木の手入れなどは、生活する上で欠かせないものです。（下図）

もし、これらのことで何らかの支援が必要となる時は、介護保険サービスをはじめ、さまざまな方法を考える必要があります。関係者同士と連携し、一人ひとりに必要な支援策を考える日立市社協の生活支援コーディネーター（※）は、困り事に応える調整役となります。



困り事に応えます！

まちのお助け隊に聞きました

Q 依頼者（支援が必要な人）と関わる中で大切にしていることは？

A まずたくさん会話をすることです。何に困っていて何が必要なのか細かい部分まで話をします。話の中で生活のしにくさに気づき、相手の思いや生活スタイルを理解し尊重することを心掛けています。

Q 理想とするネットワークとは？

A 福祉に関することは詳しくないので、認知症などの症状を抱えた人を相手にするときは不安です。その時に、福祉に関する知識のある専門職が間に入り、一緒に協働できる仕組みやつながりが必要だと感じます。



(株)ブランドレーディング
「便利屋助さん」

代表取締役 助川 雅浩さん

不用品粗大ごみ回収、家屋片づけ、遺品整理、草刈、樹木伐採、緑地管理
お家の簡易補修、小さな引っ越し等の活動をしています。

関係者同士の連携

日立市社協では日常生活の困り事に応えるために、介護保険事業者、家屋等の環境整備、宅配、法律関係など生活支援に必要な関係者同士が横につながるためのコーディネートをを行っています。今回、関係者のひとつ、(株)ブランドレーディング「便利屋助さん」に横のつながりの必要性を伺いました。

(※) 生活支援 コーディネーターとは

住み慣れた地域で長く暮らし続けることができるように、困り事を把握し、支援内容を考えたり、支援が必要な人と支援者をつなげるなどの仕事をしています。

“生活を支える”・・・事業者部会メンバー紹介コーナー No.13

日立市社協では「地域における支えあい活動」を進めるため、生活支援サービスを実施するNPO法人や民間事業者、地域等との連携を強化しています。今号では、その生活支援サービス事業者等で組織した事業者部会の中から「弁護士法人片岡総合法律事務所」を紹介します。

弁護士法人 片岡総合法律事務所

平成22年に日立市で法律事務所、翌年に税理士事務所を開業してから、現在まで、弁護士兼税理士1名・弁護士1名・スタッフ10名超の体制にて、「地域密着」をモットーに約5,000件の多種多様な相談を受けてきました。日立市社協や県北生涯学習センターのセミナー等で積極的に情報発信もしています。

相続・遺言・後見・土地建物の法務と税務についての相談を当事務所で、その他の問題を協力士業や協力業者で、皆さまのお悩みをワンストップで相談いただけます。

何かお困り事があれば、一声おかけいただければ、何らかのお役立ちができると考えています。

所長弁護士 片岡 優



弁護士 高梨亮輔

● 問い合わせ

弁護士法人 片岡総合法律事務所

日立事務所 TEL 0294-33-6622

ひたちなか東海本部 TEL 029-229-1677



相談専門ページ



弁護士法人
片岡総合法律事務所 日立事務所

介護予防コラム

認知症を予防しましょう！

「こうすれば認知症にならない」という確実な方法はありませんが、「認知症にならないようにする」ための工夫は、日々の生活の中にたくさんあります。予防を意識した暮らしを続けて、生活の質を上げ、健康と笑顔の毎日を送ることが大切です。

無理をせず、少しずつ 継続して取り組んでみてはいかがでしょうか？

1日1回は、階段を利用しましょう！



エレベーターやエスカレーターを使わず階段を上り下りすれば、有酸素運動や筋力アップになります！

買い物する時には、次のことを考えながら出かけてみましょう！



- ①献立を決め、買う食材を覚えましょう！
- ②食材を効率よく買うための順路を考えてみましょう！
- ③予算を決め、計算しながら買い物をしましょう！

※これらの工夫で認知症を完全に予防できるわけではありませんが、毎日続けることによって、大きな効果につながる可能性があります。

＜参考元：国立長寿医療センターHP＞

広報モニター委員のコラム

（思）（う）（こ）（と）

「福祉（ふくし）をつなぐ」

株式会社JWAY 関 一敬

はじめに台風19号により被害に遭われた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。

この度の災害では自然災害の恐ろしさを改めて感じたとともに、情報を知ることの大切さを再認識した。日立市社協から災害支援ボランティアバス参加者募集の案内PRの依頼をいただいたが、被災地で活動したいがどうすれば良いか分からない方に「案内を見たことで参加するきっかけになった」など、少しでもお役に立てていれば幸いだ。

また、SNS上では、水戸市や常陸大宮市などで活躍する仲間たちが被害状況を発信し、自らボランティアを率先して行っていた。このような仲間たちの活動を知ること、一人ひとりが自分ができることは何かを考えるようになったり、何より被災された方々に勇気を与えることができる。自論ではあるが人は知ることができ、行動する。だからこそ情報にはここをつなぐ力がある。地域メディアで働く者として、日立市社協に関わらせていただく者として、微力ながら福祉（こころ）をつないでいくお手伝いをしていければと思う。

ひたち ボランティアプラザニュース

日立市社会福祉協議会（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。問い合わせは TEL37-1122 かメールで市社協まで

★いきいき！ボランティア★

さまざまな場所で、多くのかたがボランティア活動を行っています。

今号では「家庭菜園」の趣味を活かして、活動を行っているボランティアを紹介します。

家庭菜園を30年以上続けている井上さん。自宅を新築した際に、庭を有効活用しようと家庭菜園を始めたとのこと。現在は、これまでの経験と知識を活かして、福祉施設で週に1回、野菜づくりのサポートをしています。

趣味がボランティア活動につながっていることについて「家庭菜園は自分の好きなことだからこそ、気負いなくボランティア活動が続けられます。自分の趣味が少しでも人の役に立ち、笑顔になってくれることに魅力を感じています」と話します。施設で収穫した野菜は他の利用者にも配り、「みずみずしくて美味しい！」と好評です。

井上さんは趣味を活かした活動で多くの人を笑顔にしていました。

趣味を活かして、 野菜づくりをサポート！

いのうえ かつみ
井上 和美さん



野菜づくりをサポートしている様子（右が井上さん）



春の収穫に向けて
土づくりの作業



自宅で育てた‘たまねぎ’を
植えました

ボランティア・地域活動を見学・体験してみませんか？

日立市社協では、「ボランティア・地域活動をしたいけれど、どうすればいいの？」「具体的な活動を紹介してほしい」など、皆さんの思いやご希望を伺いながら、実際の活動におつなぎします。

「ボランティア・地域活動相談会」

と き 2月26日（水）午前10時～正午
と ころ 福祉プラザ
申し込み 2月25日（火）まで
※後日、職員が同行してボランティア体験を行います。

＜ボランティア情報＞ ボランティアを募集しています。一緒に活動してみませんか？

グループ名	活動内容	活動日	活動場所	メンバー
ひたち おもちゃの病院	子どものおもちゃ 修理	各活動場所 による （毎月1回）	・福祉プラザ ・各交流センター （十王、田尻、塙山、大みか、成沢） ※市内イベントに参加して修理することもあります。	おもちゃ修理 に興味・関心 のある方

ご協力ありがとうございました

◇令和元年度 共同募金運動結果報告【日立市共同募金委員会】◇



10月1日からの共同募金（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）には、多くの皆さまからご寄附をいただきありがとうございました。

今年度、皆さまからいただいた赤い羽根募金は、翌年度（令和2年度）に実施する地域福祉推進のための事業や、ボランティア活動への支援、災害支援活動に活用いたします。

また、歳末たすけあい募金は、日立市社協をとおして、12月中に支援を必要とする世帯などに配分いたしました。ご協力ありがとうございました。

○赤い羽根募金

募金区分	金額（円）
ご家庭からの募金	13,382,126
街頭募金	216,273
大口募金	4,240,888
学校募金	704,104
職域募金	359,181
その他（窓口募金等）	414,568
合 計	19,317,140

○歳末たすけあい募金

募金区分	金額（円）
ご家庭からの募金	13,312,379
学校募金	58,386
職域募金	865,816
その他	58,628
合 計	14,295,209

○歳末たすけあい募金配分状況

No.	配分対象	配分件数	配分金額(円)	摘 要
1	特別援護世帯	262世帯	2,620,000	不時の支出等で生活に困っている世帯
2	地域福祉活動支援	23地区	8,050,000	地域福祉活動推進費
		45人	22,500	ひとり暮らし高齢者などへの年始特別献立（ふれあい配食サービス利用者対象）
		1事業	1,456,000	あんしん・安全ネットワークづくり（要支援者への声かけ、安否確認）
		23地区	159,308	巡回安全サービス事業（家屋の点検活動）
3	子育て支援事業	23地区	690,000	地域型おもちゃライブラリー運営支援
4	心身障がい児・者団体等	7団体	280,000	心身障がい(児)者福祉7団体の年末年始の交流事業
5	地域福祉団体支援	11団体	310,000	福祉活動支援団体、グループによる年末年始事業
計			13,587,808	

善意の寄附「ありがとうございました」

（令和元年11月1日～令和元年12月31日現在）

皆さまからの心温まる寄附は地域福祉向上のために有効に活用させていただきます。

—寄附をいただいたかたのお名前—（順不同・敬称略）

【金円寄附の個人・団体】

- 鈴木豊男 ● 黒澤芳雄 ● 岡本麻砂恵 ● 水戸友の会
- 滑川地区民生委員児童委員協議会 ● 日立市鍼灸マッサージ師会 会長 小沢昭彦
- 会瀬ふれあいサロン虹 代表 皆川悠美子 ● 学校法人茨城キリスト教学園
- (株)茨城環境企業 代表取締役 茅根則彦
- 真言宗豊山派茨城県布教師会 会長 鈴木暁仁
- 日立市更生保護女性会(会瀬支部) 代表 渡邊さち子
- 学校法人山の尾学園 認定こども園十王幼稚園・保育園
- 久慈川三育小学校・S D A久慈川キリスト教会・久慈川三育保育園

【物品寄附の個人・団体】

- 征矢トリ ● 村山安之 ● 菊丸建設(株) ● 日立幸町郵便局 ● ボランティアグループマーチ
- 塩田朝子 ● 鈴広 ● 社会福祉課 ● (株)日立物流東日本 ● 塙山学区住みよいまちをつくる会

第13回 ゆうあい美術展のお知らせ！！

地域活動支援センター（ゆうあい）（※）では、障がいのある利用者の方々が1年間の活動で創作してきた作品を多くの皆さんにご覧いただく機会として、ゆうあい美術展を開催します。
ぜひお越しください！

と き 3月3日(火)～6日(金)
午前10時30分～午後2時30分

ところ 福祉プラザ2階

内 容 絵画、刺しゅう、フラワーアレンジメント
音楽、編み物などの作品展示
※一部販売もあります



昨年美術展での作品

（※）地域活動支援センター（ゆうあい）… 在宅の障がいのある方などの自立や生きがいを高めるために、講師の指導による講座（絵画、刺しゅう、フラワーアレンジメント、音楽、編み物）や野外研修などの季節行事を行っています。

一不登校、ひきこもり、ニートで
お悩みの方の無料相談会を開催しますー

2019年度 いばらき合同相談会(日立会場)

ひきこもりを支援している団体が参加し、
相談会を実施します。
ご家族の方もお気軽にお越しください。

と き 2月26日(水)
午後1時30分～午後4時30分

と ころ 福祉プラザ大会議室
(日立市会瀬町4-9-13)

参加団体 みらいNOTE 他

問い合わせ先

特定非営利活動法人
若年者社会参加支援普及協会
アストリンク（担当：浅井）

携 帯：080-1018-7670
TEL&FAX：029-859-8606
H P：http://wssi.or.jp/
メール：info@wssi.or.jp
Facebook：http://www.facebook.com/astolink

★福祉プラザおもちゃライブラリー 「親子で作って遊ぼう」



ポシェットの会（ボランティア）と一緒に
身近にある材料でおひなさまを作ります。

と き 2月19日(水) 午前10時30分～正午
と ころ 福祉プラザ3階
対 象 乳幼児と保護者
参 加 料 100円（材料費）
申し込み 2月10日(月)の午前9時30分から

★南部子どもの広場

「親子で楽しもう」



リズム遊びなど、いろいろな遊びで、
親子一緒に楽しみましょう。

と き 2月27日(木) 午前10時30分～正午
と ころ 久慈交流センター
対 象 未就園児（2歳から）と保護者
(先着15組)*0～1歳の託児あり
講 師 子どもの広場保育士
持 ち 物 タオル、飲み物 *動きやすい服装で
申し込み 2月12日(水)の午前9時30分から

問い合わせ・申し込みは

日立市社会福祉協議会 TEL: 37-1122

〒317-0076 日立市会瀬町4丁目9番13号（福祉プラザ1階）
FAX: 0294-37-1124
E-mail: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp
URL: http://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/
(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)

この広報紙は、赤い羽根募金配分金の一部が充てられています。

