やさしいね、ひたちのまち

日立市 社協だより

2020 4.20

No. 151

発行：日立市社会福祉協議会

市社協では、ＮＰＯ法人フードバンク茨城と連携し、食の支援を行っています。市社協窓口に設置している「きずなＢＯＸ」（食品収集箱）に、いただきものや買い過ぎてしまった食品を提供いただき、支援を必要としている世帯へお届けします。ご家庭に眠っている食品を「食の支援」に役立ててみませんか。
※設置場所、お預かりできる食品など、詳細については８ページをご覧ください。

Contents

２P･３P … 令和２年度事業計画・予算
４P … 生活支援コーディネーターが行く
５P … 成年後見（せいねんこうけん）Ｑ＆Ａ
６P … ボランティアプラザNEWS
８P … INFORMATION

くりを目指して【令和２年度の主な事業】

K 自立相談サポートセンター

生活や仕事などでお困りの方が安心した生活を送れるよう、専門の相談員が一人ひとりに寄り添い、自立と安定した暮らしを支援します。
【相談窓口】日立市自立相談サポートセンター
場所：日立市役所２階社会福祉課内
電話：22－3111（内線：9251）

L 成年後見（せいねんこうけん）サポートセンター

認知症や知的、精神障がいなどで判断能力が不十分な方の権利を守り、だれもが地域で安心して暮らせるよう、成年後見制度に関する相談をお受けします。また、日常の金銭管理、財産管理などの支援を行います。
（５ページをご覧ください）

その他にも、車いすの貸出事業、福祉教育･福祉学習、歳末援護事業、介護相談員派遣事業など、さまざまな福祉事業を実施します。

＜令和２年度予算＞

（単位：円）

収入 265,755,000 円

① 会費	13,450,000
② 寄附金	1,410,000
③ 共同募金配分金	27,151,000
④ 市補助金（運営費・事業費）	90,509,000
⑤ 県社協補助金等	650,000
⑥ 市受託金（事業費）	79,367,000
⑦ 県社協受託金	5,837,000
⑧ 貸付償還	3,651,000
⑨ 事業収入	758,000
⑩ 負担金収入	841,000
⑪ その他の収入	42,131,000
（雑収入、受取利息配当金、前年度繰越金等）	
収 入 合 計	265,755,000

※支出：⑧～⑩は県社協からの受託
⑪～㉑は日立市からの受託

支出 265,755,000 円

① 法人運営事業費（施設管理費・人件費・事務費）	100,251,000
② 善意銀行運営事業費	1,410,000
③ 資金貸付事業費	3,651,000
④ 地域福祉推進事業費	24,305,000
⑤ ボランティアプラザ事業費	2,928,000
⑥ 子育て支援事業費	561,000
⑦ 歳末たすけあい配分金事業費	14,226,000
⑧ 日常生活自立支援事業費	4,952,000
⑨ 生活福祉資金貸付事業費	250,000
⑩ 生活福祉資金相談体制整備事業費	1,153,000
⑪ 生活困窮者自立相談支援事業費	14,764,000
⑫ 地域活動支援センター（ゆうあい）事業費	11,216,000
⑬ ふれあい健康クラブ事業費	11,765,000
⑭ 生活支援体制整備事業費	10,980,000
⑮ 介護相談員派遣事業費	10,149,000
⑯ ふれあいサロン事業費	7,875,000
⑰ 成年後見サポートセンター事業費	4,095,000
⑱ 十王子どもの広場事業費	3,717,000
⑲ 南部子どもの広場事業費	4,098,000
⑳ 配食サービス事業費	708,000
㉑ 訪問介護一体型配食事業費	18,000
㉒ その他の支出(企画広報事業、団体助成事業等)	32,683,000
支 出 合 計	265,755,000

お荷物１点からお伺いします
粗大ゴミ回収
重い
大きい
運べない
お家・お部屋の中を空っぽにします
家屋片付け
便利屋 助さん®
TEL 0294-32-7288 受付時間：9時～17時
株式会社プラントレーディング 日立市相賀町 2-1 一般廃棄物収集運搬業許可：日立市第 3006 号 産業廃棄物収集運搬業許可：茨城県第 00801195921 号

ピアノ高価買取 ヤマハ カワイ 他

ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
5月3日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！
ピアノ買取・ピアノ販売
ヤマハピアノプラザ
☎ 0120-27-0411
㈱ クシダピアノ社
日立市幸町 1-7-13
TEL 0294-21-0411
受付時間 AM 11：00～

－この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています－

だれもが安心して暮らせるまちづ

A 地域福祉活動の推進

コミュニティ単会（市内23）と協働し、地域住民による助けあい・支えあう地域づくりを推進します。また、「生活支援」を行う企業等と連携し、ニーズに対応したサービスの提供を行います。

B あんしん・安全ネットワーク

支援の必要な方への声かけや安否確認を近隣住民や民生委員、福祉関係者がチームとなって見守る体制づくりを進めます。

C ふれあいサロン

高齢者を対象に、地域の身近なところでの仲間づくりや交流を進めます。

D ふれあい健康クラブ

健康に不安のある高齢者に、介護予防や健康づくりのための体操やレクリエーションの場を提供します。

E 子ども食堂

食生活に不安のある子ども等に、安価で温かい食事と世代間交流の場を提供する運営団体へ支援を行います。

F 巡回安全サービス

電気やガス会社等の協力を得て、高齢者宅の安全点検を行います。

G ボランティアプラザ

ボランティアをしたい方と頼みたい方のコーディネートを行います。

H おもちゃライブラリー

親子のふれあいの場の提供と、子育てに関する相談等に応じます。

I 子どもの広場（十王・南部）

保育士を配置し、子育てに関する相談や講座を行う広場を開設しています。

J 地域活動支援センター（ゆうあい）

在宅の身体障がい者等の自立と生きがいを高める講座や交流活動等を提供します。

境界に関する土地調査測量　分筆登記
建物表題　滅失登記　ほか
お気軽にご相談ください
小野智久土地家屋調査士事務所
TEL 0294（35）0308
〒316-0002　日立市桜川町３丁目４－１７

身近で頼れる、法律のパートナー。
近藤法律事務所は
地域に根ざした総合法律事務所です。
独りで悩まずお早めにご相談下さい。
茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤識之
日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30～17:30（土日祝日休み）
http://kondo-lawoffice.jp/
企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

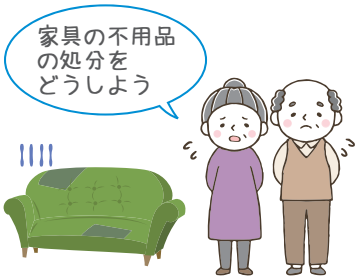
ーこの企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てていますー

生活支援コーディネーターをご存知ですか？

生活支援コーディネーターは、住み慣れた地域で長く暮らし続けることができるように困りごとを把握し、支援内容を考えたり、支援が必要な人と支援する人をつなげる仕事をしています。

困っている人とサポートしたい人をつなぎます！

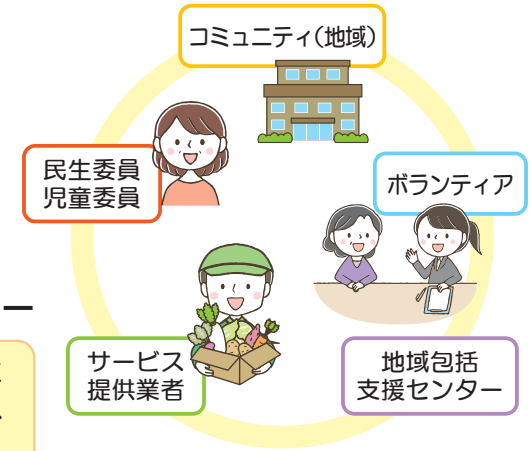
困りごとを抱えた方



生活支援コーディネーター

困りごとを抱えた方と暮らしを支えるサービスをマッチング！

サポート 地域や関係団体



例えば

◆困りごと①◆

玄関の引き戸の不具合で鍵が閉まらなくなった。

家の簡単な修理や網戸張替えなどを行うグループや事業者を紹介します。

◆困りごと②◆

買い物にいきたいけれどスーパーが遠くて頼れる人が身近にいない。

有料のお弁当の宅配サービスや買い物代行サービス、移動販売などがあります。

介護予防コラム

元気な生活を送るために
～健康維持のためのポイント！～

新型コロナウイルス感染症が流行しており、人によっては症状が重症化するケースもあります。だからといって、感染を恐れるあまり外出を控えすぎたり、あまり動かないでいると心身の機能が低下し、健康を維持できなくなることもあります。手洗いをはじめとする感染予防を心がけながら、元気な生活を送りましょう。

健康維持のために

○座っている時間を減らしましょう！
テレビのコマーシャル中に足踏みをしてみるなど身体を動かしましょう。
また、天気が良ければ、散歩もおすすめです。ただし、人混みは避けましょう。

○自宅でできる簡単な運動をしましょう！
ラジオ体操や家事（庭いじりや片付け等）、農作業等で身体を動かしましょう。

○栄養バランスの良い食事をしましょう！
３食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がけましょう。

○お口周りの筋肉を保ちましょう！
しっかり噛(か)んで食べる。毎食後歯磨きをする。電話等を活用し、会話を増やす。
歌の練習をする、早口言葉などもオススメです。

○家族や友人との支えあいが大切です！
心身の健康を保つために、人との交流や助けあいが大切です。
また、買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を事前に考えておきましょう。

＜参考 厚生労働省、一般社団法人日本老年医学会＞

成年後見(せいねんこうけん) Q&A

－第１回－
成年後見制度ってなあに？

Q 成年後見ってどんな制度ですか？

A 認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人の日常生活を法律的に支援する仕組みです。
例えば、預貯金や不動産などの財産を管理したり、要介護認定の申請や介護サービスを利用する際の契約、不利益な契約の取り消しなどをご本人に代わって行います。
ご本人がいつまでも安心して暮らせるようサポートする制度が成年後見制度です。

Q 成年後見制度にはどのようなものがありますか？

A 大きく分けると法定後見（判断能力が不十分な人に適用。本人の状態により「後見・保佐・補助」の３つに分かれます）と任意後見（判断能力が不十分になる前に本人の意思により契約）の２つがあります。

※ご相談は「日立市成年後見サポートセンター」まで問い合わせください。
場　所：日立市社会福祉協議会内（日立市会瀬町４－９－１３）
ＴＥＬ：３７－１１２２

ひたち ボランティアプラザ NEWS

問い合わせ
日立市社協
TEL:37－1122
メール:h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

日立市社会福祉協議会（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。お気軽にお問合せください。

‘ただいま’と言いたくなる居場所づくり

和田（たかのり）　昂憲さん

穏やかさの中にも、地元‘日立’を元気にしたいという熱意が伝わってきます。

和田さんは本業の‘コーヒー’を介し、地域のだれもが集える気軽な居場所づくりに取り組んでいます。児童クラブのボランティアや自身のさまざまな経験を基にした講話など、市内の小学校から大学まで幅広く活躍している和田さん。ボランティア先で知りあった方々が店に遊びに来ることも。「‘コーヒー’は人を繋（つな）ぐコミュニケーションの飲み物です」と話します。

自らが営むコーヒー専門店‘ただいまコーヒー’を懸（か）け橋に、地域の輪はこれからもますます広がっていきそうです。

中学校で講演を行う和田さん

ボランティア情報　一緒に楽しく活動してみませんか？

一緒に活動する「メンバーの募集」

団体名	内容	活動日	活動場所	その他
日立トンカチの会	高齢者や障がい者のお宅にて行う日曜大工作業（火災警報器の取付け、網戸の張替えなど）	随時	作業依頼のあったお宅（日立市内）	日曜大工の好きな方
日立総合病院ボランティアグループ	玄関先での案内、ボランティア室での作業（衛生材料等のセッティング、ガーゼたたみ、防水シートの裁断など）	週１日（月～金）9：30～11：30	日立総合病院内	多数募集
国際交流ボランティアネットワークさくら	日立市とその周辺で暮らす外国人のための日本語教室 毎年６～９月にボランティア日本語講師養成講座を開校しています。	木　10:00～11:30 土　10:00～11:30	教育プラザ 女性センター	見学歓迎
フレンドリーあんず		火　19:00～20:45 金　14:00～16:00	女性センター 教育プラザ	
日本語の部屋		木　18:00～20:00 土　10:00～12:00	十王交流センター 県北生涯学習センター	

広報モニター委員のコラム

思うこと

助川学区コミュニティ推進会
福祉部（助川学区社協）
地域福祉推進員　松尾節子

娘の家に手伝いに来てから長い年月が過ぎた。周囲は畑があり、近所の方が手入れをしている。今日はゴミの収集日である。大きく膨らんだ袋を集積所まで運ぶのが私の役目である。家の前の坂道を下りながら昨晩の風に煽られた落ち葉をかき集めていた時であった。後方から足早に歩く音がだんだん近付く気配を感じた時、はっきりと澄んだ声が聞こえてきた。「おはようございます」

その声はジャージ姿の二人の中学生であった。歩みを止め両足を揃えた二人は、深く頭を下げていた。私は思わず持っていた箒を投げ捨て「おはようございます。気を付けて行ってらっしゃい」と少年たちに負けじと高い声で返事をしていた。彼らはニコッと微笑み、部活動の大きなバッグを揺らしながら学校に向かっていった。その姿を見送りながら、私は胸一杯に幸せを感じていた。普段の何気ない挨拶が、こんなに幸せを感じるなんて！今でもあの少年たちの凛（りん）とした声と立ち姿が忘れられない。

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などで生活資金が必要となった方への貸付制度の相談受付を行っています

	緊急小口資金	総合支援資金
対象者	新型コロナウィルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯	新型コロナウィルスの影響を受け、失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付上限額	１０万円以内 ※学校等の休業、個人事業主等の特例の場合、２０万円以内	● ２人以上　月２０万円以内 ● 単身　月１５万円以内 ○ 貸付期間　原則３か月以内 自立相談支援機関を経由し、継続的な支援を受けることが要件となります。
据置期間	１年以内	１年以内
償還期限	２年以内	１０年以内
貸付利子 保証人	無利子・保証人不要	無利子・保証人不要

※申請に必要な書類など、詳細については事前に市社協まで問い合わせください。

申し込み

○市社協
福祉プラザ（会瀬町4-9-13）
TEL：37－1122
（平日：午前8時30分～午後5時15分）

○日立市役所 新型コロナウイルス緊急総合相談窓口
市役所１階101号会議室（助川町１－１－１）
TEL：22－3111（平日：午前8時30分～午後5時15分）
（土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時）

善意の寄附　心あたたまるご寄附をありがとうございました（令和２年１月１日～３月31日）

●金円寄附の個人・団体

※順不同、敬称略

アンダーツリー㈱
曹洞宗長松院護持会
㈱サンユーストアー東町店
㈱サンユーストアー東多賀店
㈱サンユーストアー若葉店
櫛形中学校第11回卒業同窓会
日立商工会議所女性会
学校法人茨城キリスト教学園

アンダーツリー㈱からの寄附金により購入した車輌。地域福祉活動や災害支援などに活用いたします。

●物品寄附の個人・団体（使用済み切手、書き損じハガキ等）

征矢トリ	カトリック日立教会	中小路交流センター	かげ絵同好会
萩庭てる子	日立郵便局	油縄子交流センター	ボランティアグループ　マーチ
大津満夫	日立幸町郵便局	日立市社会福祉課	㈱日立機熔商事 代表取締役　志賀秀一
吉村美穂	日高交流センター	日立市清掃センター	
大久保美江子	滑川交流センター	日立市立成沢小学校	明治安田生命保険相互会社 水戸支店　日立営業部
日立保健所	宮田交流センター	日立商工会議所女性会	

INFORMATION

やりたいことが見つからない人のための

就職カレッジ　自分にできる仕事さがし編

土浦会場
5/25(月)、26(火)、6/1(月)、16(火)、19(金)
土浦市亀城プラザ（土浦市中央2-16-4）

水戸会場
6/24(水)、26(金)、29(月)、7/10(金)、13(月)
いばらき就職支援センター（水戸市三の丸1−7−41）
※５日間で１つのセミナーです。

時　間　午前９時30分～午後４時30分（全日）
内　容　自己理解、仕事研究、求人票の見方、コミュニケーション等（職場見学付）
対　象　35歳未満の求職者　各会場先着10名
※働いている方、学生も可
参加費　無料
備　考　マスク着用。
開催中止の場合、個別相談に切替えます。
申込み　ＮＰＯ法人雇用人材協会
電話：029-300-1738
（平日午前９時～午後6時）
メール：s-college@koyou-jinzai.org

受講者募集

第21回 シニア地域活動入門講座

～楽しく豊かなシニアライフを！～

と　き　5月13日(水) ～ 9月23日(水)
（5/13、5/27、6/10、6/24、7/8、7/22、8/5、8/26、9/9、9/23）
（全10回）
時　間　午後１時15分～午後４時
※講座によって時間の変更があります
場　所　福祉プラザ　ほか
内　容　・いつまでも健康で楽しく過ごすために
・わが街日立の魅力再発見講座
・簡単な調理　など
定　員　２０名
受講料　３千円
企画運営　熟年ネット・ひたち（通称Ｊ－ｎｅｔ）

あなたもできる食の支援

～「きずなＢＯＸ」を設置しています～

安全に食べられるのに捨ててしまう食品を「きずなBOX」に入れていただき食の支援に役立ててみませんか？

◆必要とされている食品
缶詰、お米、レトルト食品、インスタント麺、乾麺など

◆提供いただく際のお願い
・常温保存可能、未開封で賞味期限が２か月以上残っているもの
（要冷蔵・冷凍食品、野菜・果物のような生鮮食品、割れやすい容器の食品はお受けできません。）

◆「きずなBOX」設置場所
・日立市役所２階社会福祉課、日立市役所の十王・豊浦・日高・多賀・南部・西部の各支所、市社協（福祉プラザ）

ほっと する一句をお待ちしています！

し＊あ＊わ＊せ

し・あ・わ 川柳を募集します

支えあい・助けあい、家族やご近所、地域とのかかわりの中で思うことなどを川柳に詠んでみませんか？テーマは「心」です。
ご投稿をお待ちしています！！

◆投稿方法
住所、氏名（ふりがな）、電話番号をご記入の上、FAXまたは葉書、Ｅメールでご投稿ください。（お名前・住所（町名まで）を掲載いたします）

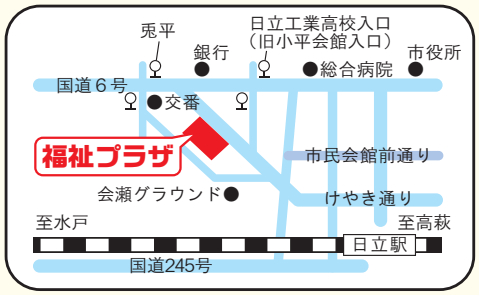
◆募集期間
５月１５日（金）まで

お申込み・問い合わせ

社会福祉法人 **日立市社会福祉協議会**　TEL：0294−37−1122

住　所：茨城県日立市会瀬町４－９－１３（福祉プラザ１階）
ＦＡＸ：０２９４－３７－１１２４
E-mail：h.shakyo@isis.ocn.ne.jp
HP：https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/
（業務時間　午前８時30分～午後５時15分）

Facebookも更新しています。



この広報紙は、赤い羽根募金配分金の一部が充てられています。