



やさしいね、ひとたちのまち♡

日立市 社協だより



No.
153

発行：日立市社会福祉協議会



福祉プラザを会場にボランティアグループの協力により実施しているおもちゃライブラリー。親子が安心して交流できる場として、週3回（火・水・金）実施しています。

たくさんのおもちゃとボランティアの皆さんがお待ちしています。写真の親子のように笑顔あふれる広場に、皆さんも遊びに来てみませんか？（現在、新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から少人数による予約制となっておりますので、事前に問い合わせください。＜市社協：TEL37-1122＞）

Contents

- 2P … 歳末たすけあい配分事業申請案内
- 3P … 生活支援コーディネーターが行く
- 5P … 自立相談サポートセンターの紹介
- 6P … 子ども食堂開設のお知らせ
- 7P … しあわ川柳紹介



●● 令和2年度歳末たすけあい配分事業 助成申請のご案内 ●●

◆ 歳末たすけあい募金の一部を助成いたします。

【特別援護世帯に助成】： 1世帯 10,000円

支援を必要とする世帯に助成いたします。対象と思われる世帯は、申請してください。

(1) 申請できる方

市内に居住し「世帯員(家族)全員の住民税(市県民税)が非課税」で、加えて次のいずれかに該当する世帯

- ・ 母子・父子世帯で生活が困窮している世帯
- ・ 満65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯で生活が困窮している世帯
- ・ 満65歳以上のねたきり、または認知症高齢者の介護等で生活が困窮している世帯
- ・ 在宅で障がい児・者を介護し、生活が困窮している世帯
- ・ 同居する家族が病弱または介護を要し、生活が困窮している世帯
- ・ その他、生活が困窮している世帯

※ 生活保護法による保護を受けている世帯、住民税課税世帯、対象となる方が施設入所または長期入院中(6か月以上)の世帯は対象とはなりません。

(2) 提出書類

①特別援護世帯申請書 ②世帯員全員の非課税証明書(18歳未満は必要ありません) ③住民票謄本(世帯全員が記載されているもの) ④預金通帳の写し(表紙と表紙内側)

(3) 申請書のある場所・申し込み先

①日立市社会福祉協議会 ②日立市役所各支所 ③日立市役所(本庁)社会福祉課(これらの窓口以外では受け付けできません) <土・日曜日、祝日の申請は受け付けできません>

(4) 申し込み期間 令和2年10月1日(木) から 10月30日(金) まで：期限必着

【地域福祉活動支援事業に助成】： 1団体 20,000円以内

年末年始にかけて行われる福祉事業に助成いたします。対象と思われる団体は、申請してください。

(1) 申請できる団体等 (※市内に拠点を置く団体が対象です)

①ボランティアグループ ②NPO法人 ③福祉関係当事者団体等

(2) 配分対象の事業

事業区分	具体的な事業例
①住民参加によるたすけあい・支えあい活動	・ 年末年始の見守り訪問活動や安否確認活動 ・ 支援の必要な方を支援するための集いや訪問活動等
②当事者団体等の活動及びそれを支援する事業	当事者団体等の活動(生きがい・交流)及びその支援等
③子育て支援、児童・青少年への事業	子育て支援や福祉教育、ボランティア体験などに取り組む事業等
④ふれあい交流事業	ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、障がい者等を対象とした交流事業
⑤社会参加を促進する事業	三世代交流ふれあい活動、地域住民との交流活動等

※令和2年12月～令和3年3月の間に行われる事業を対象とします。(年間を通した事業は、対象外)

(3) 提出書類

①地域福祉活動支援事業申請書 ②団体の令和元年度決算書及び令和2年度事業計画書と予算書
③預金通帳の写し(表紙と表紙内側)

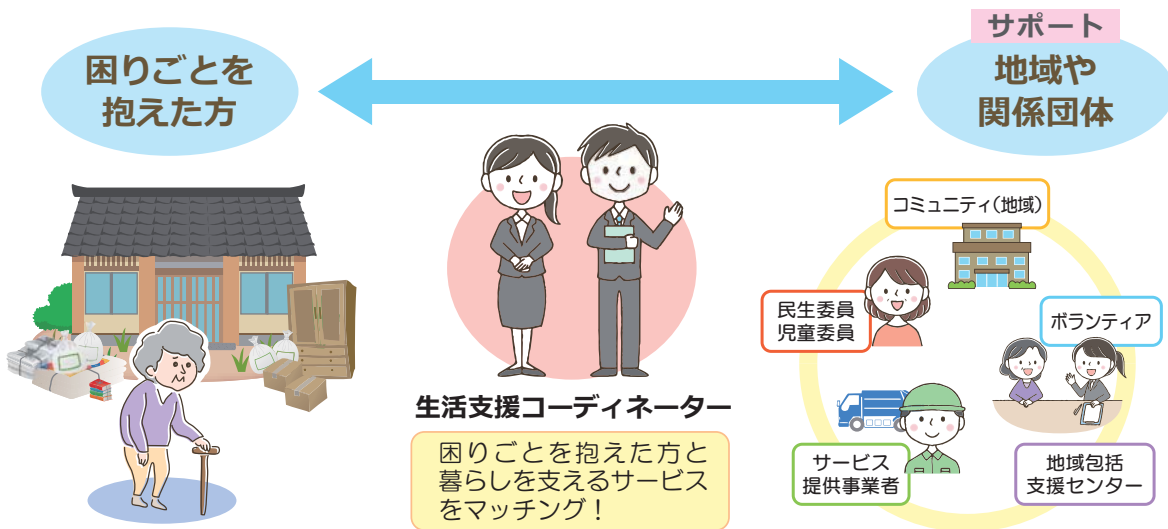
(4) 申請書のある場所・申し込み先

日立市社会福祉協議会 <土・日曜日、祝日の申請は受け付けできません>

(5) 申し込み期間 令和2年10月1日(木) から 10月30日(金) まで：期限必着

問い合わせ 市社協 TEL 37-1122 (場所：P8をご参照ください)

– 困っている人とサポートしたい人をつなぎます！ –



人と人が「つながる」
関係づくりを大切に：

あんしん・安全ネットワーク（見守り活動）対象者のAさんは、頼れる親族が近くにおらず、足腰が悪いことから近所付き合いが少ない状態でした。Aさんの部屋の中は多くのもので溢れ、生活のしづらさを感じているようでしたが、何度か訪問を重ねるうちに信頼関係が芽生え、部屋を片付けたいという気持ちを引き出すことができました。そこで支援者を募って環境整備を行うことになりました。「生活支援コーディネーター（※）」は、Aさんの思いに寄り添いながら、生活状況を把握し、Aさんの希望に添えるように地域や関係団体とともに、部屋の片付けを行いました。片付いた部屋を見て、Aさんも笑顔でした。

このように、生活支援コーディネーターはさまざまなサービスを活用し、支援が必要な方が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、人と人が「つながる」関係づくりを大切に活動して

生活支援コーディネーターとは

住み慣れた地域で長く暮らし続けることができるよう、困りごとを把握し、寄り添いながら支援内容を考えたり、支援が必要な方と支援者をつなげる仕事をしています。



片付けたものを外へ出します

います。
何か困りごとがありましてらお気軽に問い合わせください。
（※新型コロナウイルスの影響により希望に添えない場合があります）

身近で頼れる、法律のパートナー。
近藤法律事務所は
地域に根ざした総合法律事務所です。
独りで悩まずお早めにご相談下さい。

茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤 識之

日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30～17:30（土日祝日休み）
http://kondo-lawoffice.jp/

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他

ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

10月18日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売
ヤマハピアノプラザ
TEL 0120-27-0411

(株) クシダピアノ社
日立市幸町1-7-13 受付時間
TEL 0294-21-0411 AM 11:00～

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

質の高い睡眠をとろう！

年を重ねるとだんだん早起きになる方も多いと思います。これは加齢により体内時計が変化したり、眠りが浅くなるのが原因なので、朝早くに起きることは自然なことです。

一方で、高齢になるほど寝床に入っている時間が長いという調査結果があります。睡眠時間

が短いのに寝床にいる時間が長いということは、睡眠の質が低い状態であると考えられます。また、心や身体の病気、その治療薬の影響で睡眠障害になることもあります。睡眠は「健康の源」です。質の高い睡眠のために、生活習慣をほんの少し見直してみませんか。

質の高い睡眠のために

- ・毎日規則正しい生活を心がけ、体内時計を整える。
- ・運動の習慣を身につける。特に就寝の3時間前の運動が良いとされています。
- ・夕方や夜に入浴し、就寝前に体を温めておく。
- ・朝起きたら自然の光を浴びる。



< 参考 > e-ヘルスネット（厚生労働省）>

せいねんこうけん

成年後見 Q&A

－第3回－

成年後見制度ってなあに？～事例編～



Q 認知症の母親が、先日、布団一式を5組で合計150万円の契約をしてしまいました。その他にも訪問営業者の言うままに契約してしまい困っています。今後のことを考えると不安です。どうしたら良いですか。



A 認知症により判断能力が不十分な方の場合、契約内容が良くわからないまま契約書にサインをしてしまうことがあります。成年後見制度を利用していれば、後見人により、ご本人が結んでしまった契約も取り消すことができます。



Q 私のいとこは精神疾患により自分で物事の判断が難しいようです。いとこの両親は他界してしまい、私も遠方で会いに行けませんが、いとこが安心して生活していくにはどうすれば良いですか？



A 成年後見制度を利用することにより、後見人が、本人に代わって福祉サービスの申請やサービスの契約、医療機関の手続きなどを行うことができますので、安心して生活を送ることができます。

※ご相談は「日立市成年後見サポートセンター」まで問い合わせください。
場 所：日立市社会福祉協議会内（日立市会瀬町4-9-13）
TEL：37-1122

日立市自立相談サポートセンターから

暮らしや経済的な困りごとなどについて専門の相談員が話を聞き、一緒に、自立した生活をめざします。(秘密厳守・相談無料)

【相談例】

<40歳代男性 4人暮らし>

- ・新型コロナウィルスの影響による収入減少。
- ・税金納入やアパートの家賃の支払いが心配。
- ・親戚などの援助を得られない。

<80歳代女性 50歳代の息子と2人暮らし>

- ・息子は数年前に体調を崩して仕事を辞めた。
- ・女性の年金のみで生活。経済的に大変。
- ・息子は就職活動をしているが決まらない。

<その他にも…>

- ・生活費が底をつき、食べるものがない。
- ・ひきこもりの家族のことが心配。
- ・相談したいが、頼る人がいない…など。

誰かに相談することは、とても勇気が必要ですが、ひとりで悩まずに、あなたの声を聞かせてください。

日立市自立相談サポートセンター

場所：日立市役所2階 社会福祉課となり

TEL：050-5528-5153

開設日時：平日の午前8時30分～午後5時15分



フードバンク

あなたもできる食の支援

市社協では、窓口を設置している「きずなBOX」に寄附された食品(*)を、支援を必要としている方へ提供しています。ご家庭に眠っている食品を「食の支援」に役立ててみませんか。

※常温保存可能、未開封、賞味期限が2か月以上のもの。詳細は問い合わせください。

- 「きずなBOX」は、日立市役所各支所、日立市役所（本庁）2階社会福祉課にも設置しています。



新型コロナウイルス感染症に係る貸付制度について

新型コロナウイルスの影響を受け、生活にお悩みの方へ特例貸付（①～③）の相談を受け付けています。

①緊急小口資金 上限 20万円

②総合支援資金 上限 月20万円<2人以上>

上限 月15万円<単身世帯> ※3か月以内

③総合支援資金の延長貸付（上限は②と同様）

詳細については問い合わせください。

〇〇 成年後見制度 出前講座のご案内 〇〇

成年後見制度は、認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力が不十分な方の権利を守り、日ごろの暮らしを支える制度です。グループ、団体、地域などで、制度を知るための出前講座を利用しませんか？

*どんな制度なの？

*どんな手続きが必要なの？

*どんな時に使えるの？

*メリット・デメリットは？

専門の相談員がお伺いして話をさせていただきます。

まずは、講座の予定日時、会場、参加者数、講話の内容等をお知らせください。（講話は無料です）

問い合わせ：日立市成年後見サポートセンター（市社協内） TEL：37-1122

印刷を通して人と人との間を優しく繋がります！



〒317-0074
日立市旭町 2-1-4
TEL (0294) 21-6391
FAX (0294) 21-6393

協同組合日立印刷センターは下記5社で運営しています

- ・いわぶち印刷
- ・(有)オーバルプリント
- ・東雲堂印刷
- ・(株)昭和活版所
- ・第一印刷(株)

お荷物1点からお伺いします

粗大ゴミ
回収

重い

大きい

運べない

お家・お部屋の中を空っぽにします

家屋
片付け



便利屋 助さん®

TEL 0294-32-7288 受付時間：9時～17時

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町 2-1 一般廃棄物収集運搬業許可：日立市第 205 号 解体工事業登録：茨城県知事（登-26）第 548 号

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

市内5か所目・6か所目の子ども食堂がオープン！

「諏訪ひまわり食堂」☆「塙山みんなのカフェ」

子ども食堂は、子どもの孤食の解消と地域の交流の場づくりをめざしています。温かい食事を囲んで子ども同士や地域の皆さんが交流する「ふれあいの場」です。

昨年10月に「諏訪ひまわり食堂」が、令和2年6月には「塙山みんなのカフェ」が加わり、現在、市内には6か所の「子ども食堂」が開設されています。

子ども食堂は、子どもだけでなく高齢の方など、地域の誰でも参加できるふれあいの場です。食事を共にするばかりでなく、みんなが楽しく交流する時間も設けています。

現在は、各食堂ごとに新型コロナウイルスの感染予防対策を重視し、新しい生活様式に基づき実施しています。お近くの子どもの食堂に気軽にご参加ください。

(新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から予定を変更する場合がありますので、日程等については事前に問い合わせください)

「諏訪ひまわり食堂」

と き 第2金曜日 午後5時～7時
第4土曜日 正午～午後2時
ところ 介護支援センターひまわり
(諏訪町1-20-18)



「塙山みんなのカフェ」

と き 毎週木曜日 午後5時～6時
ところ 塙山交流センター
※利用は塙山学区にお住まいの方のみとなります。



【その他の子ども食堂】

	わくわく十王クラブ	みなみ風	おかえり！ごはん食堂	なるさわドリームズ
と き	第4金曜日 午後5時～7時	第2火曜日 午後3時～7時	第3月曜日 午後4時～7時	第1・3金曜日 午後5時～7時
ところ	十王交流センター	南部支所2階和室	弁天町1-11-4 (銀座通り：山本ビル)	成沢交流センター

詳細については、市社協(TEL: 37-1122) まで問い合わせください。

広報モニター委員のこらう

思 う こ と

公益財団法人
日立市民科学文化財団

角 田 滉 平

日立市内で公共交通機関を利用すると、そのほぼ全てに「優先席」が設置されています。お年寄りや、妊婦の方に席を譲る光景も日常的に見受けられ、よい取り組みだと感じます。ただこの取り組みに密かに不満を抱いています。

優先席は、空席でも何となく座りにくいと感じることがあります。専用ではなく優先であり、必要に応じて譲り合えばいい座席ではありますが、優先席の表示のために、抵抗が生まれます。また、優先席だけが譲るべき座席、と考える人もいます。優先席があるためにこのような考えが生まれています。

以上が「優先席」に抱く不満です。そのため、私は優先席という座席は必要ないと考えています。座席を譲り合わなくてよい社会になつてほしいということではありません。他人を思いやり、全ての座席が必要とする相手に譲られることが社会の常識となつていけば、優先席は必要ないのです。「優先席」のない社会がくることを願っています。

応募総数 122 句の中から、市社協広報モニター委員による投票で選考いたしました。
6月20日号に引き続きご紹介いたします。

※敬称略

趣味は友 ひとりを生きて 満たすもの (鈴尾 康一・高鈴町)	手を振れば 笑顔が返る 通学路 (富田 義夫・東金沢町)	タンポポの 花束届く 孫愛し (安積 キヨ・桜川町)	コロナ禍に 心通わす 長電話 (正岡 誠子・西成沢町)	角張らぬ 丸い心は ぶつからず (櫻井 敏幸・高鈴町)	隣とは 回覧板で つながりが (豊田 賢一・小木津町)	知らぬ人 杖つく我れに 優し笑み (後藤予紀子・末広町)	お弁当 嫁の手作り ありがたや (飯山 はる・城南町)	雨の中 元気でしかと 訪ね来て (向縄 圭子・弁天町)	思いやる 人の優しさ 家族の絆 (恩田 嘉之・西成沢町)
春嵐の中 届いた友から たけのこごはん (今野 文子・大沼町)	ユーモアで 心腹笑い なみだが出 (武川よし子・東金沢町)	少しでも みんなの真心 絆生む (平戸 浩一・東大沼町)	誕生日 子・孫・嫁から プレゼント (小田部とり・田尻町)	世界中 「心ひとつに」 コロナ去れ! (猪股 民子・諏訪町)	一升餅 背負し孫に 山笑う (深谷 明子・諏訪町)	全世界 コロナに勝って 東京に (蜂谷 武雄・東多賀町)	マスクして フレイル予防 ウォーキング (須藤千恵子・滑川町)	見えぬ敵 ^{ウィルス} 打ち勝つところ 「ワンチーム」 (富樫 邦夫・鮎川町)	さくら咲き フルーツケーキの たん生日 (緑川 幸子・諏訪町)

善意の寄附 心あたたまるご寄附をありがとうございました(令和2年6月1日~8月31日)

●金円寄附の個人・団体

※順不同、敬称略

佐々木孝博	グループ・ピニオン	日立きららライオンズクラブ 会長 須藤淳一
株藤設備	学校法人茨城キリスト教学園	老人クラブ山根友愛会 会長 鈴木弘美
ケーナの家		

●物品寄附の個人・団体(使用済み切手、書き損じハガキ等)

征矢トリ	日立高寿園	日立市役所社会福祉課	ボランティアグループ マーチ
中嶋久子	川尻郵便局	日立市役所南部支所	茨城県退職公務員連盟日立支部
緑川正弘	日立宮田郵便局	滑川交流センター	成沢学区コミュニティ推進会社会福祉委員会(成沢地区社会福祉協議会)
(有)多荷自工	日立幸町郵便局	仲町学区コミュニティ推進会	
株ショウエイ	日立水木郵便局	中小路学区コミュニティ推進会	
株日立塗工店	日立市役所総合窓口	ガールスカウト茨城第15団	



INFORMATION

令和2年7月豪雨災害義援金募集のお知らせ

この度の豪雨災害によって被害にあわれた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。
共同募金会では、被災された方の生活支援として義援金を募集しています。
皆さまのご協力をお待ちしています。

1 義援金の振込先

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
常陽銀行	本店(004)	(普通) 3861652	社会福祉法人 茨城県共同募金会 令和2年7月豪雨義援金
筑波銀行	県庁支店(060)	(普通) 1178759	

※当該金融機関の本支店窓口からの振込手数料並びに全国の地方銀行の本支店窓口からの振込手数料は無料。
※常陽銀行…ATMからの振込手数料は無料。(夜間・早朝などは時間外手数料が発生する場合があります)
※ネットバンキングを利用した振込は手数料がかかる場合があります。

2 募集期間

12月28日(月)まで
※詳細は茨城県共同募金会のホームページをご覧ください。
※日立市共同募金委員会(市社協)でも受け付けています。

日立市社会福祉協議会の職員を募集します

○採用日：令和3年4月1日

区分	人員	受験資格
大学卒業程度の方の採用枠	1人程度	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学以上(短期大学を除く)を卒業か、令和3年3月卒業見込みの方
社会人の採用枠(職務経験不問)	1人程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学以上(短期大学を除く)を卒業した方【年齢制限の例外事由：雇用対策法施行規則第1条の3第1項3号のイ(長期継続キャリア形成)】

○申し込み：9月23日(水)～10月20日(火)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日を除く)に市社協事務局に所定の採用試験申込書、卒業証明書または卒業見込証明書を直接持参か郵送(10月20日消印有効)

○試験日：第一次試験 11月7日(土)、8日(日)
第二次試験 12月6日(日)

※詳細は事務局にある職員募集要項、またはホームページ(採用試験申込書をダウンロードできます)で確認してください。

共同募金運動へのお願い (赤い羽根・歳末たすけあい募金)

募金期間：10月1日～12月28日

皆さんから寄せられる募金は、日立市内の地域による見守り活動、健康体操や親子のふれあいの場などの地域福祉活動やボランティア活動をはじめ、県内の福祉施設・団体の支援、全国の災害被災地の復旧・復興支援に活用されます。お住まいの地域や学校、職場からのあたたかいご協力をお願いいたします。



茨城県共同募金会日立市共同募金委員会



美容師が自宅を訪問して、 ヘアカットを行います。

と き：11月実施予定(申し込みされた方には、後日実施日をお知らせします)
対 象：病気や障がいなどにより美容室に行くのが困難な方
費 用：2,500円(ヘアカット+交通費)
締め切り：10月9日(金)まで

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 **日立市社会福祉協議会**

TEL：0294-37-1122

住 所：〒317-0076 茨城県日立市会瀬町4-9-13(福祉プラザ1階)

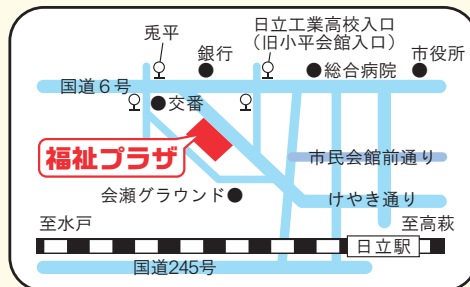
FAX：0294-37-1124

E-mail：h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

H P：https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/
(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)

Facebook も更新しています。

(上のQRコードから社協HPにアクセスできます)



この広報紙は、赤い羽根募金配分金の一部が充てられています。