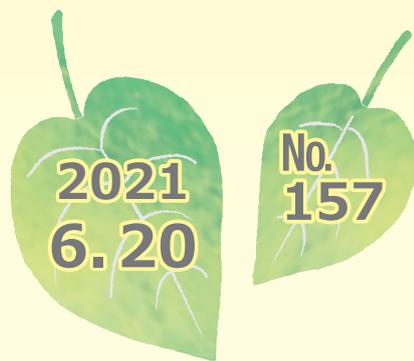




やさしいね、ひたちのまち♡

日立市 社協だより



発行：日立市社会福祉協議会



編み物



絵画



音楽



絵画

地域活動支援センター（ゆうあい）では、在宅の障がいのある皆さんが、自立や生きがいを高めるための各種講座（絵画・刺しゅう・フラワーアレンジメント・音楽・編み物）や買い物、野外研修などの季節行事を行っています。

利用者を随時募集していますので、お気軽に問い合わせください。（市社協 TEL:37-1122）

主な内容

- 2・3ページ … 令和2年度事業報告・決算
- 4ページ … 生活支援コーディネーターだより
- 5ページ … 介護予防コラム・成年後見Q & A
- 6ページ … ボランティアプラザニュース
- 7ページ … しあわ川柳の紹介



人と心 つながる福祉のまちづくり

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や消毒、検温、三密を避けるなど「新たな生活様式」による各種福祉活動の推進に努めました。

また、感染リスクのある事業を中止したり、人数制限を設けるなどの対策を行いながら、介護予防、子育て支援や生活支援サービス等の提供を進めました。

地域福祉事業の推進

- 23のコミュニティ単会で進める地域福祉活動を支援するため、各種会議を開催しました。
- 生活支援コーディネーターや地区担当職員が地域と一体となり、高齢者や障がい者等の生活支援を推進し、地域の福祉力向上に努めました。

あんしん・安全ネットワーク

支援が必要な方があんしん・安全に暮らせるよう、近隣住民や民生委員児童委員、福祉関係者等がチームとなって、声かけや訪問活動等を行いました。(2,583チーム)



地区関係者による訪問のようす

子ども食堂

子どもの孤食の解消のため手づくりの食事を提供するとともに、ボランティアや地域住民との交流の場づくりを進めました。



ボランティアによるお弁当配達も行いました

(7団体、延べ2,804人の利用)

子どもの広場

(十王交流センター内と南部図書館内)

保育士による子育てに関する相談や講座を行うなど、親と子、子ども同士の交流の場づくりに努めました。(延べ2,269人の利用、146件の相談)

おもちゃライブラリー

親子のふれあいの場の提供と、子育て相談等に応じました。
・福祉プラザ：延べ81人の利用
・23の交流センター等：延べ3,356人の利用

ふれあいサロン

高齢者を対象に、地域の身近な場所での仲間づくりや交流の場を提供し、介護予防に努めました。(118会場・延べ12,157人の利用)



ふれあい健康クラブ

看護師や指導員による健康チェック、介護予防体操等とおして、高齢者の健康づくりに努めました。(28会場・延べ3,461人の利用)

地域活動支援センター

(ゆうあい)

障がいのある方が自立と生きがいを高めるための講座や外出支援、交流活動等を行いました。

(延べ596人の利用)

自立相談サポートセンター

経済的な理由や失業などで生活に
お困りの方の相談を伺い、関係機関
と連携し、相談者に寄り添いながら
自立に向けたサポートに努めました。
(2,360件の相談)

成年後見サポートセンター

成年後見制度や日常生活自立支援
事業をとおして、認知症や知的・精
神障がいのある方々が地域において
安心して暮らし続けられるよう、権
利の擁護に努めました。

(新規の法人後見受任2件、日常生
活自立支援事業24件の契約)

ボランティアプラザ

ボランティアや市民活動の支援、
情報提供を行う総合的なセンターと
して、ボランティア活動を希望する
方やボランティアを頼みたい方の
コーディネートを行いました。
(相談131件、コーディネート83
件)

ボランティア登録

個人88人・団体87グループ

<令和2年度決算>

(単位：円)

収入 278,763,195 円

支出 259,314,986 円

① 会費	13,667,160
② 寄附金	16,437,115
③ 共同募金配分金	26,856,282
④ 市補助金 (運営費・地域福祉推進事業費、ボランティア保険、 子ども食堂運営補助)	89,527,500
⑤ 県社協補助金	610,000
⑥ 市受託金 (配食サービス・地域活動支援センター(ゆうあい) 事業、ふれあい健康クラブ・介護相談員派遣事業、 日立市生活支援体制整備事業、生活困窮者自立相談 支援事業、成年後見サポートセンター事業等)	79,000,048
⑦ 県社協受託金 (日常生活自立支援・生活福祉資金貸付事業)	22,941,700
⑧ 資金貸付金償還金	2,065,694
⑨ 事業収入	700,900
⑩ 負担金収入	701,275
⑪ 前年度繰越金	2,369,409
⑫ 基金取崩収入	17,100,000
⑬ 受取利息配当金	121,936
⑭ その他の収入 (職業探検少年団支援事業補助金、雑収入等)	6,664,176

収入合計 278,763,195

① 法人運営事業 (施設管理費・人件費・事務経費)	87,855,054
② 善意銀行(寄附金)運営事業	205,000
③ 資金貸付事業費	1,784,686
④ 地域福祉推進事業費	17,516,215
⑤ 日立市生活支援体制整備事業	10,980,000
⑥ ボランティアプラザ事業費	1,641,064
⑦ 子育て支援事業費	289,006
⑧ 共同募金配分金事業	26,856,282
⑨ 事業等基金運営事業	14,302,593
⑩ 岡部より江福祉基金運営事業	114,641
⑪ 地域活動支援センター(ゆうあい)事業費	11,216,000
⑫ 日常生活自立支援事業費	4,880,575
⑬ ふれあい配食サービス事業費	359,720
⑭ ふれあい健康クラブ事業費	11,765,000
⑮ 介護相談員派遣事業費	10,148,735
⑯ ふれあいサロン事業費	7,875,000
⑰ 子どもの広場事業(十王・南部)	7,799,400
⑱ 生活福祉資金貸付事業	13,622,445
⑲ 生活福祉資金相談体制整備事業	1,153,000
⑳ 生活困窮者自立相談支援事業	14,763,593
㉑ 成年後見サポートセンター事業	4,095,000
㉒ その他事業(調査研究・積立金事業)	10,091,977

支出合計 259,314,986

収入-支出=19,448,209(次年度繰越金)

お荷物1点からお伺いします

重い
大きい
運べない

お家、お部屋の中を空っぽにします

粗大ゴミ回収

家屋片付け

便利屋 助さん®

TEL 0294-32-7288 受付時間：9時~17時

株式会社ブランドレーディング 日立市相賀町2-1 一般廃棄物収集運搬業許可：日立市第205号 解体工事業登録：茨城県印事(登-26)第548号

身近で頼れる、法律のパートナー。

近藤法律事務所は
地域に根ざした総合法律事務所です。

独りで悩まずお早めにご相談下さい。

茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤 識之

日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30~17:30(土日祝日休み)
http://kondo-lawoffice.jp/

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

両親の食事が心配・・・
～住み慣れた家で暮らしていくために～



両親と離れて暮らす娘さんから「宅配弁当について教えてほしい」と問い合わせがありました。詳しくお話をお伺いする中で、両親ともに持病があり通院していることや、体が不自由となり、買い物や調理が困難になっていることが分かりました。そこで、買い物や食事の宅配事業者等を紹介し、介護保険についても申請方法が分からず手続きができていなかったため、地域包括支援センターにつなぎ、ご夫婦の介護保険申請を代行していただきました。

このように身体的な理由などから、今まで自力でできていたことが困難になるケースがあります。しかし、家族だけでは補えない部分を介護保険や自費サービスを利用することで、今までと変わらず自宅で生活を送ることが可能となります。

支援が必要な方が、住み慣れた家・地域で安心して暮らして

いけるように、生活支援コーディネーターが関係機関と連携し、課題を解決してまいります。何か困りごとがありましたら、お気軽に問い合わせください。
（※現在、新型コロナウイルスの影響により希望に添えない場合があります）



生活支援コーディネーターによる訪問時のようす

生活支援コーディネーターは、住み慣れた地域で長く暮らし続けられるように困りごとを把握し、支援内容を考え、支援が必要な人と支援者をつなげるなど、その解決を図る仕事をしています。

●問い合わせ先

日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122

交通事故

相続

遺言

後見

初回相談無料【交通事故・相続・遺言・後見】

営業時間 9:00～20:00（土日祝休み）※休日相談 ★夜間相談対応可

※通常相談料30分5,500円（税込）

弁護士法人
片岡総合法律事務所

一人でも悩まず
ご相談下さい。



【ひたちなか東海本部】
ひたちなか市松戸町3-3-2 TEL029(229)1677
【日立事務所】
日立市弁天町1-3-16 TEL0294(33)6622

茨城県弁護士会所属

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

7月18日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
TEL 0120-27-0411

(株)クシダピアノ社

日立市幸町1-7-13

TEL 0294-21-0411

受付時間

AM 11:00～

ロコモ予防に取り組もう

運動器の障がいにより、立つ、歩くなどの移動機能が低下した状態を「ロコモティブシンドローム」＝ロコモといいます。運動器の障がいは、介護が必要になる原因のトップであり、ロコモを予防することは健康寿命を延ばすことにつながります。

ロコモを予防するための運動「ロコトレ」として、下の2つの運動を継続することが推奨されています。ぜひ、「ロコトレ」に取り組んでみませんか。

①片脚立ち

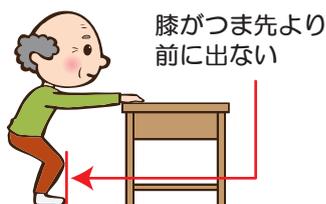


- ①姿勢をまっすぐにする。
 - ②床につかない程度に片脚を上げる。
- ※左右それぞれ1分間で1セット、1日3セット

ポイント

- ・転倒しないよう、必ずつかまるものがあるところで行う。
- ・支えが必要な人は、テーブル等に手をつけて行う。

②スクワット



- ①足を肩幅に広げて立つ。
 - ②お尻を後ろに引くように、2～3秒かけてゆっくり膝を曲げ、ゆっくり元に戻す。
- ※5～6回で1セット、1日3セット

ポイント

- ・動作中は息を止めないようにする。
- ・膝の曲がり方は90度を大きく超えないように。
- ・支えが必要な人は、テーブル等に手をつけて行う。

< 参考元 > ロコモONLINE(公益社団法人日本整形外科学会HP)>

せいねんこうけん

成年後見 Q&A

－第7回－

成年後見制度ってなあに？～事例編～



Q Aさんは、自宅から離れた介護施設に入所しています。Aさんは認知症が進み、法定後見の申し立てが必要となっています。その際は、どこの裁判所で後見開始の審判の申し立てをしたらよいでしょうか。



A 法定後見の申し立ては、本人（Aさん）の住所地を管轄する家庭裁判所に申し立てをしなければなりません。住民登録地を基準に家庭裁判所の管轄が決定されます。したがって、住民登録地が介護施設であれば、施設の近くの裁判所に後見審判開始の申し立てをすることになります。

※なお、管轄については、諸事情を考慮した上で決定する運用を行っており、住民登録地と異なる場合もあります。

※ご相談は「日立市成年後見サポートセンター」まで問い合わせください。
場 所：日立市社会福祉協議会内（日立市会瀬町4-9-13）
TEL：37-1122

ひたち ボランティアプラザ

Hitachi
Volunteer
Plaza News

NEWS



市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。
お気軽にお問い合わせください。

聖火ランナーへの挑戦

はま たか ひろ
濱 高 廣さん



「ボランティアを始めて本当に良かったよ」
このように話すのは、東京2020オリンピックの聖火ランナーに出場が決定した濱さん。非常に高い倍率をくぐり抜けて、見事、チャンスをつかみました。

市社協が主催する「シニア地域活動入門講座」の受講をきっかけに、ボランティア活動を始めて約6年。この度、市内のデイサービスでの支援や日立地区防犯協会、茨城県オリエンテーリング協会といった多方面での継続したボランティア活動が認められました。

「今では、ボランティア活動が生きがい」と話す濱さんは「あくまで聖火ランナーは人生の通過点」と気負うことなく、いつもどおりの自然体。

7月5日、今までの想いを胸に坂東市内を走る予定です。



(2019年12月撮影)

音訳ボランティア — 養成講座参加者募集 —

目の不自由な方に、広報紙（市報・社協だより）の音訳や対面音訳を行うボランティア活動のための講座です。
基礎講座を受講して、一緒に活動してみませんか？

日時 9月1日、6日、13日、21日、27日、10月4日、
12日、19日、25日、11月1日（全10回）
午前9時30分～正午

場所 多賀図書館

対象者 受講後にボランティアとして活動できる方

料金・定員 2千円（テキスト代含む）・20人

申込み 7月19日（月）までに日立リーディングサービ
スグループ 石川へ（下記連絡先まで）

連絡先 電話 36-3199（午後7時～9時）
メール kkyoko@t.vodafone.ne.jp（氏名を明示）

※状況に応じて講座日時等が変更になることもあります。

ボランティア活動を 「見学・体験」 してみませんか？

市社協では、「活動したいけれど、
どうすればいいの？」「活動を紹介し
てほしい」など、皆さんの思いやご希
望をお伺いし、実際の活動におつなぎ
します。

ボランティア・地域活動相談会

日時 7月13日（火）
午前10時～正午

ところ 福祉プラザ

申込み 7月12日（月）までに
電話で

TEL 37-1122



応募総数 102 句の中から、市社協広報モニター委員による投票で選ばせていただきました。
今号と9月20日号、2回に分けてご紹介します。

※敬称略

回覧板 一言添える 町内会	杖忘れ はにかみながら 息子の手	よく笑う リハビリ小町 天使顔	声かけて 何時も安堵の 隣さん	被災地に 笑顔届けて 泥まみれ	ストレスと 通話料金 右肩あがり	再開の 元気クラブに 跳ねてゆく	日課なる 散歩は犬と 老ふたり	一言が 励みになって “えびす顔”	ギョーツしてと 言ってた孫に ギョーツされる	あの日から 十年の重き ランドセル	元気っ 有難うっ 娘と母の 合い言葉	コロナ禍で 戻る絆の 家族の輪	マスク義務 耳の負担も ひっ迫化	五目ずし 母から伝受 娘へと	ウォーキング 元気のもととは ちよっとしゃべり	マスク顔 アイコンタクトで つながりを	コロナ禍で マスクしお喋り 口体操	公園で ご近所つながる 草刈日	ご近所の 支えをいただき ありがとうございます
(豊田 賢一・小木津町)	(向縄 圭子・弁天町)	(黒沢 勇・桜川町)	(鶴巻 良雄・滑川町)	(佐藤 光廣・鹿島町)	(須藤千恵子・滑川町)	(後藤予紀子・末広町)	(千種 保子・東多賀町)	(鶴巻 一江・滑川町)	(澤口 律子・西成沢町)	(橋本せつ子・塙山町)	(下山恵美子・塙山町)	(猪股 角次・諏訪町)	(富樫 邦夫・鮎川町)	(正岡 誠子・西成沢町)	(塩入 敬子・塙山町)	(森廣 信代・田尻町)	(武川よし子・東金沢町)	(鈴木 稲子・かみあい町)	(小澤 ゆき・東町)

善意の寄附 心あたたまるご寄附をありがとうございました(令和3年4月1日~5月31日)

●金円寄附の個人・団体 ※順不同、敬称略

根本東洋男	十王友部上町町内会	(株)サンユーストアー若葉店	(株)サンユーストアー東町店
互輝会 山クラブ	関東西濃運輸労働組合日立支部	(株)サンユーストアー東多賀店	

●物品寄附の個人・団体(使用済み切手、書き損じハガキ等)

征矢トリ	(株)日立塗工店	アドバンス・クラブ	こどものいえ認定こども園
菊丸建設(株)	日立市清掃センター	滑川地区社会福祉協議会	日立市役所多賀支所

福祉のサポーター

関東西濃運輸 労働組合日立支部

関東西濃運輸労働組合日立支部では、社員の組合活動の中で、地域貢献のため組合員から寄附を募り、毎年、市社協に寄附されています。

村松支部長からは、「組合員の意識の中にもこの寄附活動が定着し、地域のために役立ててほしいと、進んで寄附をしてくれています」「会社は物流をとおした社会貢献、私たち労働者は一人ひとりの地域愛、地元愛の気持ちで貢献していきたい」と話されていました。



株式会社 商あきない

新型コロナウイルスの影響で生活にお困りの方へ役立てほしいと、(株)商から県社協を通じて、お米が寄贈されました。市社協では、寄贈されたお米を、支援の必要な方にお渡ししました。「コロナの影響で減収し、切り詰めて生活していた。このお米でおなかいっぱい食べることがができる」など感謝の声が挙がっています。





— 社協からのお知らせ —

誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくりのために

日 立 市 社 協 の 会 員 募 集

市社協では、皆さんと共に「ふくしのまちづくり」を進めるため、毎年、7月の1か月の期間、市内一斉に「会員募集」を行っています。

皆さんから寄せられた会費は、市社協が行う地域福祉事業や生活支援サービス、ボランティア事業、子育て支援のほか、皆さんがお住まいになる地域の福祉活動のために有効に活用されます。

今年度も、町内会や自治会、福祉委員の皆さんなどをおして実施しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

＜令和2年度会員世帯数と会費額＞

◆会員世帯 31,771世帯 ◆会費額 12,653,125円

介護保険の心配や不安ありませんか？

「介護に関する相談会」のご案内

- と き 7月8日(木)・8月17日(火)
午前10時～午後3時
- 場 所 福祉プラザ会議室(会瀬町4-9-13)
- 対 象 者 日立市在住の介護サービス利用者とそのご家族
- 内 容 介護保険に関する疑問や不安が少しでも軽減されるよう、専門の相談員がお話を伺います。
- ※予約の必要はありませんので、お気軽にお越しください。
※上記の日程で電話による相談も受け付けています。

シニア地域活動入門講座 受講者募集

新しい仲間と日立の魅力を見つけてみませんか？



講座のようす(市内見学)

- と き 9月8日～11月24日の第2・4水曜日
(9/8、9/22、10/13、10/27、
11/10、11/24)
※全6回。場合によっては、日時等に変更があります。
- 時 間 午前10時～正午
- 場 所 福祉プラザ ほか
- 内 容 日立の活性化、日立の文化遺産、
ミニシンポジウム、日立の魅力再発見など
- 定 員 20人
- 受 講 料 2千円
- 企画運営 熟年ネット・ひたち
(通称J-net)

生活のお困りごとありませんか？

日立市自立相談サポートセンターでは、生活に困っている皆さんのお悩みに専門の相談員が話を伺い、アドバイスを行いながら一緒に考え、暮らしの安定をめざすための相談窓口を開設しています。

- ・働きたいがその前に生活のリズムを整えたい
 - ・就職に向けての準備をサポートしてほしい
 - ・早く就職して生活の安定を得たい
- ・支払いに追われて、いつもお金が足りない
 - ・税金や光熱水費を滞納しており、借金が増えている
 - ・家計を見直して安定した暮らしを送りたい

〈新たにスタート〉

就労準備支援事業 でサポートします！

家計改善支援事業 でサポートします！

日立市自立相談サポートセンター

場所：日立市役所2階社会福祉課となり TEL：050-5528-5153
開設日時：平日の午前8時30分～午後5時15分

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 **日立市社会福祉協議会**

TEL：0294-37-1122

住 所：〒317-0076 茨城県日立市会瀬町4-9-13(福祉プラザ1階)

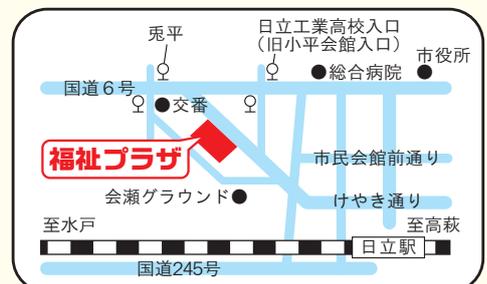
F A X：0294-37-1124

E-mail：h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

H P：https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/
(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)



Facebook、Twitterで情報を発信しています。(上のQRコードから社協HPにアクセスできます)



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。