



やさしいね、ひたちのまち♡

日立市 社協だより



発行：日立市社会福祉協議会



ーふくしチャレンジスクールでの1コマー

夏休み期間中に、市内の小、中学生が聴覚に障がいのある方のお話を聞いたり、手話体験などを行い、ふくしへの理解を深めました。

令和3年7月28日撮影

共同募金運動へのお願い

(赤い羽根・歳末たすけあい募金)



募金期間：10月1日～12月28日

皆さんから寄せられる募金は、日立市内の支援が必要な方の見守り活動、高齢者の健康づくりや親子のふれあいの場などの地域福祉活動やボランティア活動をはじめ、県内の福祉施設・団体の支援、全国の災害被災地の復旧・復興支援に活用されます。お住まいの地域や学校、職場からのあたたかいご協力をお願いいたします。

※ 町内会をとおして行う戸別募金での赤い羽根の配布は、羽根の確保が困難になったなどの理由から終了しました。

茨城県共同募金会日立市共同募金委員会

主な内容

- 2ページ … 歳末たすけあい募金配分事業
助成申請のご案内
- 3ページ … 生活支援コーディネーターだより
- 4ページ … 介護予防コラム
成年後見Q & A
- 5ページ … 特別(企業・法人)会員のご紹介
- 6ページ … ボランティアプラザニュース
- 7ページ … しあわ川柳



この広報紙は、市民の皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。

●● 令和3年度歳末たすけあい募金配分事業 助成申請のご案内 ●●

◆ 歳末たすけあい募金の一部を助成いたします。

【特別援護世帯に助成】： 1世帯 8,000円

支援を必要とする世帯に助成いたします。対象と思われる世帯は、申請してください。

(1) 申請できる方

市内に居住し「世帯員(家族)全員の住民税(市県民税)が非課税」で、加えて次のいずれかに該当する世帯

- ・ 母子・父子世帯で生活が困窮している世帯
- ・ 満65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯で生活が困窮している世帯
- ・ 満65歳以上のねたきり、または認知症高齢者の介護等で生活が困窮している世帯
- ・ 在宅で障がい児・者を介護し、生活が困窮している世帯
- ・ 同居する家族が病弱または介護を要し、生活が困窮している世帯
- ・ その他、生活が困窮している世帯

※ 生活保護法による保護を受けている世帯、住民税課税世帯、対象となる方が施設入所または長期入院中(6か月以上)の世帯は対象とはなりません。

※ 世帯分離により、同一住居に居住する世帯から複数の申請があった場合には「1世帯分」とみなします。

(2) 提出書類

①特別援護世帯申請書 ②世帯員全員の非課税証明書(18歳未満は必要ありません) ③住民票謄本(世帯全員が記載されているもの) ④預金通帳の写し(表紙と表紙内側)

(3) 申請書のある場所・申し込み

①日立市社会福祉協議会 ②日立市役所各支所 ③社会福祉課(これらの窓口以外では受け付けできません)
＜土・日曜日、祝日の申請は受け付けできません＞

(4) 申し込み期間 令和3年10月1日(金)から10月29日(金)まで：期限必着

【地域福祉活動支援事業に助成】： 1団体 20,000円以内

年末年始にかけて行われる福祉事業に助成いたします。対象と思われる団体は、申請してください。

(1) 申請できる団体等 (※市内に拠点を置く団体が対象です)

①ボランティアグループ ②NPO法人 ③福祉関係当事者団体等

(2) 配分対象の事業

事業区分	具体的な事業例
①住民参加によるたすけあい・支えあい活動	・ 年末年始の見守り訪問活動や安否確認活動 ・ 支援の必要な方を支援するための集いや訪問活動等
②当事者団体等の活動及びそれを支援する事業	当事者団体等の活動(生きがい・交流)及びその支援等
③子育て支援、児童・青少年への事業	子育て支援や福祉教育、ボランティア体験などに取り組む事業等
④ふれあい交流事業	ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、障がい者等を対象とした交流事業
⑤社会参加を促進する事業	三世代交流ふれあい活動、地域住民との交流活動等

※令和3年12月～令和4年3月の間に行われる事業が対象です。(年間を通した事業は対象外です)

(3) 提出書類

①地域福祉活動支援事業申請書 ②団体の令和2年度決算書及び令和3年度事業計画書と予算書
③預金通帳の写し(表紙と表紙内側)

(4) 申請書のある場所・申し込み

日立市社会福祉協議会 <土・日曜日、祝日の申請は受け付けできません>

(5) 申し込み期間 令和3年10月1日(金)から10月29日(金)まで：期限必着

問い合わせ 市社協 TEL 37-1122 (場所：8ページをご参照ください)

必要な人に必要な支援を 「地域共生社会」への第一歩「諏訪地区」

諏訪地区社協ふれあいグループの取り組みについて、諏訪学区コミュニティ推進会・諏訪地区社会福祉協議委員会委員長（以下、地区社協）の荒井俊さんにお話を伺いました。



連絡会議の様子（荒井委員長：右）

地域包括支援センター小咲園と 地区社協の合同連絡会議を実施

諏訪地区では、令和2年10月から、月一回、連絡会議を合同で開催しています。地区社協や民生委員児童委員、地域包括支援セン



訪問時の様子

ター小咲園、市社協が出席し、生活に課題のある方の情報を共有することで、連携した支援体制づくりを目指しています。

地域では、訪問が難しいケースも地域包括支援センターと連携することでスムーズに訪問ができます。また、地域包括支援センターでも支援の担い手となる地域の方々との連携やより細かな情報を把握することができるよう、さらに生活に寄り添った支援につなげられています。

荒井委員長は、「訪問時に相手に不快な思いをさせないように心掛けています。支援を必要としているが、まだまだ声を上げられない方がいると感じています。今後も支援者同士の連携・協働を念頭に活動していきたい」とお話しされていました。

諏訪地区での生活支援の取り組み



除草、草木の伐採

(*)あんしん・安全ネットワークとは、支援の必要な方があんしん・安全に暮らせるよう、近隣住民や民生委員児童委員・福祉関係者等がチームとなって、声掛けや訪問活動を行っている事業です。

諏訪地区社協では、諏訪学区にお住まいで、あんしん・安全ネットワーク(*)に登録している支援が必要なひとり暮らしの高齢者の方、障がいのある方を対象に有償で日常生活を支援する福祉事業を進めています。



家屋の修理・点検、照明器具の交換等



緊急時、災害時などの要支援者への安否確認



生活状況や身体状況等の把握、定期的な見守りと専門職と連携しながらの生活支援



ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

10月17日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
TEL 0120-27-0411

(株) クシダピアノ社
日立市幸町 1-7-13
TEL 0294-21-0411

受付時間
AM 11:00~

お荷物 1 点からお伺いします

粗大ゴミ
回収

重い

大きい

運べない

お家・お部屋の中を空っぽにします

家屋
片付け



便利屋 助さん®

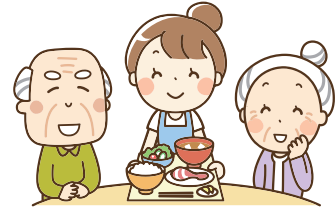
TEL 0294-32-7288 受付時間：9時～17時

株式会社プラントレーディング 日立市相模町 2-1 一般廃棄物収集運搬業許可：日立市第 205 号 解体工事業登録：茨城県知事（登-26）第 548 号

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

筋力低下を防ぐための食生活

最近、握力の衰えを感じることはありませんか？それは筋力低下のサインかもしれません。筋力の低下を防ぐためには、適度な運動に加え、バランスのよい食生活を心がけることが大切です。すこやかな高齢期を過ごすために、改めて食生活を見直してみませんか。



●良質なたんぱく質

筋肉の維持のためには、「良質なたんぱく質を摂ること」が大切だといわれています。良質なたんぱく質とは、アミノ酸がバランスよく含まれているたんぱく質のことで、肉類、魚介類などの動物性食品や、豆類などに多く含まれます。同じたんぱく質でも、植物性と動物性では異なる機能をもつため、いろいろな食材をバランスよく食べることが大切です。

●慢性炎症を防ぐ食事

高齢期の筋力低下の原因の一つに「慢性炎症」が挙げられます。炎症とは、体の組織に異常が生じた際に起こる防御的反応で、それが緩やかに続くものを慢性炎症といいます。野菜、果物、種実類、魚介類を多く摂る食習慣は慢性炎症を抑制しやすいと考えられています。

< 参考元 > 国立長寿医療研究センターHP

せいねんこうけん

成年後見 Q&A

－第8回－

成年後見制度ってなあに？～事例編～



Q 私には50歳になる知的障がいの息子がいます。現在、施設に入所し生活しています。私は75歳ですが、夫は既に他界しています。私が死んだ後の息子の生活を考えるととても心配なので、息子に成年後見制度の利用も考えています。どのようにすればよいですか。



A 息子さんからみて四親等内の親族（兄弟姉妹、甥姪、いとこ等）が成年後見制度の申立てをすることができます。今のうちに親族で、どなたが後見人になるかなど、今後について話し合っておくか、遺言として残しておくのもよいでしょう。

※ご相談は「日立市成年後見サポートセンター」まで問い合わせください。
場 所：日立市社会福祉協議会内（日立市会瀬町4-9-13）
TEL：37-1122

特別(企業・法人)会員のご紹介

【順不同、敬称略】

市社協では、「人と人とがつながる福祉のまちづくり」をすすめるため、市内の企業や法人等の皆さんに会員となっただき、支援と協力をいただいております。

- 中央労働金庫小木津支店
- 中央労働金庫多賀支店
- 中央労働金庫日立支店
- (株)常陽銀行日立支店
- (株)常陽銀行多賀支店
- (株)常陽銀行大みか支店
- (株)常陽銀行日高支店
- (株)常陽銀行久慈浜支店
- (株)東日本銀行日立支店
- 筑波銀行日立支店
- 東邦銀行日立支店
- 水戸信用金庫日立支店
- (株)日立製作所日立事業所
- (株)日立製作所大みか事業所
- (株)日立製作所日立研究所
- 日立金属(株)茨城工場
- (株)日立リアルエステートパートナーズ
- 大陽日酸東関東(株)
- (株)日立産業制御ソリューションズ
- 日和サービス(株)
- (株)日立製作所日立総合病院
- J X金属(株)日立事業所
- 助川電気工業(株)
- 東京ガス(株)日立支店
- 日立セメント(株)
- (株)日青プラント
- アイ・イー・シー(株)
- 常陽不動産(株)
- 藤和建設(株)
- (株)山森
- 日木産業(株)
- 鈴縫工業(株)
- りんかい日産建設(株)
- (社医)愛宣会 ひたち医療センター
- 田尻ヶ丘ヘルシーケア
- (一社)日立市医師会
- 常陸農業協同組合日立支店
- 日立市防災協会
- 茨城県石油商業組合日立支部
- 日立商工会議所
- 茨城県退職公務員連盟日立支部
- 茨城キリスト教大学
- 読売新聞小木津サービスセンター下平新聞店
- 日立総合印刷協同組合
- 日立高速印刷(株)
- 日立市勤労者協議会
- 小野智久土地家屋調査士事務所
- いばらきコープ生活協同組合
- (株)窪木ホンダ商会
- (有)カシムラ工業所
- 日立市多賀農業協同組合
- (有)日電舎
- (一社)茨城県住宅管理センター
- (株)ショウエイ
- YONEKAWA 米川
- 瀧崎電機商会
- (株)多荷物流
- (株)石黒エンタープライズ

広報モニター委員のコラム

思うこと

茨城新聞社日立支社長

山本 和朗

本紙「しあわ川柳」に小木津町の豊田賢一さんから、ほっこりする素敵な一句が届いた。「回覧板 一言添える 町内会」

回覧板を届ける際、「お暑いですね」「お変わりないですか」等々、玄関先で交わす何気ない一言が地域のつながりを維持する潤滑油になっている。

絆と言うと大仰だが、福祉や防災、万が一の避難を考える上で、地域のつながりや助け合いは大事な基盤である。戦後、暮らしが豊かに便利になると、近所付き合いや町内会は「面倒」と敬遠される風潮が強まり、スマホの登場で加速した。その基盤は今、脆弱になっている。

ひよっとして新型コロナウイルスは、神様が現代人に与えた試練なのか。人と人、個人と社会のつながりを寸断し、「独りでは生きていけない」と警鐘を鳴らしているかのようだ。

ご近所同士がマスクを外し、晴れ晴れと言葉を交わせる日は必ずや来る。地域のつながりを今度は密に紡ぎ直すこと。アフターコロナの課題の一つである。

入居者募集【社会福祉施設情報】

軽費老人ホーム 豊浦の郷

社会福祉法人日立高寿園が運営している老人福祉施設です。比較的低廉な利用料で生活できる老人ホームです。入所・見学等を希望される方は、直接下記までご連絡ください。

住所	日立市川尻町773-1	○利用できる方
電話	42-5656	年齢60歳以上（ご夫婦の場合は片方が60歳以上）の方で、心身が健康で自立して日常生活を営むことが出来る方
定員	50名	
利用料	月額 65,290円より（給食費を含む）	

身近で頼れる、法律のパートナー。

近藤法律事務所は地域に根ざした総合法律事務所です。

独りで悩まずお早めにご相談下さい。

茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤 識之

日立市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30～17:30（土日祝日休み）
<http://kondo-lawoffice.jp/>

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

ひたち ボランティアプラザ

Hitachi
Volunteer
Plaza News

NEWS



市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。
お気軽に問い合わせください。

「笑いヨガ」で健康増進

個人ボランティア ゆみのり 典子さん

6年ほど前に笑いヨガと出会い、現在は講師として精力的にボランティア活動をしている弓野さん。退職後の人生をどうしようかと考えていたところ、メディアを通じて笑いヨガを知り、周りの人を笑顔にするお手伝いができることに魅力を感じ、笑いヨガを広める活動を始めました。

笑いヨガは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた笑いの健康体操です。「ホホ ハハハ」という掛け声にあわせて、意識して笑うことがストレスを軽減し、免疫機能を高めるといわれています。参加者は、子どもから高齢者、身体に障がいのある方などさまざまです。誰でもどこでも手軽に始められるため、「もっと笑いヨガの素晴らしさを広く知ってほしい」と弓野さんは話します。

「『これからも続けてほしい』という声が、ボランティアを取り組む原動力になっています」と笑顔で話す姿が印象的でした。



講師はフェイスシールドを、参加者はマスクを着用。
コロナ感染拡大防止対策を講じて行っています。
(2021.8.5撮影)
コロナ禍の活動として、通信機能を利用したオンラインでの活動も取り入れています。

令和3年大雨災害義援金 募集のお知らせ

この度の大雨により、静岡県熱海市をはじめ、青森県、島根県、福岡県、佐賀県、長崎県など、全国各地で洪水災害が発生しました。被害にあわれた皆様には心からお見舞い申し上げます。

この災害を受け、中央共同募金会では、被災された方々の生活支援のための義援金を募集しています。

1. 義援金名称
令和3年大雨災害義援金
2. 受付期間
令和3年12月30日(木)まで
3. 義援金受け入れ口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	東京 公務部	普通預金 0162529	(福)中央共同募金会 災害義援金口
りそな銀行	東京 公務部	普通預金 0126781	(福)中央共同募金会

ボランティア活動を 「見学・体験」 してみませんか？

ボランティア・地域活動相談会

市社協では、「何か活動したいけれど、どうすればいいの？」
「活動を紹介してほしい」など皆さんの思いやご希望を伺いながら、実際の活動におつなぎします。

日 時 10月5日(火)
午前10時～正午
ところ 福祉プラザ
申し込み 10月4日(月)まで
TEL: 37-1122

応募総数 102 句の中から、市社協広報モニター委員による投票で選考いたしました。
6月20日号に引き続きご紹介いたします。

※敬称略

つ	か	の	間	の	3	密	守	っ	て	グ	ラ	ン	ド	ゴ	ル	フ	(永山三子・森山町)	
お	は	よ	う	と	つ	な	が	る	さ	き	は	笑	顔	で	す	(古橋靖子・東多賀町)		
買	い	過	ぎ	は	駄	目	と	に	っ	こ	り	レ	ジ	の	人	(黒沢勇・桜川町)		
お	た	が	い	に	支	え	て	助	け	て	感	謝	で	す	(山本浩・諏訪町)			
会	え	な	く	も	メ	ー	ル	で	見	え	る	コ	ロ	ナ	越	え	(蜂谷武雄・東多賀町)	
手	を	つ	な	ぎ	二	人	で	お	散	歩	じ	い	じ	と	ば	あ	ば	(嶋崎和子・大久保町)
ち	ゃ	ん	付	け	で	呼	び	合	う	近	所	温	か	い	(會澤隆司・中深荻町)			
誕	生	日	嫁	に	感	謝	の	金	一	封	(小田部とり・田尻町)							
パ	ト	ロ	ー	ル	わ	い	わ	い	ガ	ヤ	ガ	ヤ	に	ぎ	や	か	に	(小野正儀・川尻町)
洗	濯	物	「	飛	ん	で	ま	し	た	」	と	お	隣	さ	ん	(猪股民子・諏訪町)		
見	守	り	隊	笑	顔	が	つ	な	ぐ	今	日	と	明	日	(大録秀樹・諏訪町)			
町	内	は	回	覧	板	が	見	張	り	番	(鈴木勲・千石町)							
幸	せ	と	幸	が	こ	の	地	で	結	ば	れ	し	(小林幸三・西成沢町)					
こ	ん	に	ち	は	人	ひ	と	つ	な	ぐ	相	言	葉	(豊田賢一・小木津町)				
コ	ロ	ナ	禍	で	会	え	ず	孫	と	の	ス	マ	ホ	か	な	(荒川勤・十王町)		
丁	寧	な	手	助	け	受	け	て	目	が	ゆ	る	み	(向縄圭子・弁天町)				
地	域	の	輪	つ	な	い	で	守	る	み	ん	な	の	生	命	(恩田嘉之・西成沢町)		
我	米	寿	育	て	た	娘	我	を	保	護	(飯山はる・城南町)							
昔	手	を	つ	な	い	だ	孫	に	手	を	ひ	か	れ	(草野学・大沼町)				
コ	ロ	ナ	禍	で	会	え	な	い	友	と	長	電	話	(深谷明子・諏訪町)				

善意の寄附

心あたたまるご寄附をありがとうございました
(令和3年6月1日～8月31日)

●金円寄附の個人・団体

※順不同、敬称略

鈴木茂美	学校法人茨城キリスト教学園
佐々木孝博	日立市農業委員OB会一同
(株)藤設備	

●物品寄附の個人・団体

(使用済み切手、書き損じハガキ等)

長山博美	滑川交流センター
石川知子	日立市清掃センター
征矢トリ	日立幸町郵便局
酒井幹雄	日立兔平郵便局
成華園	日本郵便(株)多賀郵便局
日立市役所十王支所	大沼学区コミュニティ推進会
障害福祉課	(大沼地区社会福祉協議会)
(有)コンポン運送	中小路学区コミュニティ推進会
(有)中條線材興業	茨城県北部地区年金協会
日高交流センター	茨城県退職公務員連盟日立支部

自動販売機で気軽にできる

“社会貢献活動”始めませんか？

茨城県共同募金会では、飲料水を購入すると、一定額が寄附される自動販売機の設置を呼びかけています。

○自販機の設置者、飲料メーカー、購入する人、誰もが協力できる新しい寄附のかたちです。

○売上や空き缶等の管理は全て販売協力業者が行います。

<販売機協力業者>

コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、(株)伊藤園、ダイードリンコ(株)等、計8社

※協力飲料メーカーであれば、現在設置されている自販機をそのまま切り替えられますので問い合わせください。

○問い合わせ

茨城県共同募金会日立市共同募金委員会
(TEL: 37-1122)





一 社協からのお知らせ

就職に役立つ 「ハロートレーニング」 を始めてみよう！

ハロートレーニングとは、就職に役立つ知識やスキルを習得できる公的な職業訓練制度です。働く意欲がある人であれば、誰でもこの制度を原則無料で利用できます。



訓練を受講できる場所は各地にあり、事務系の講座をはじめ、IT、建設、製造、介護など多様な分野の講座が開かれています。また、資格が取得できる講座もあり、訓練を受講しながら一定の要件を満たせば、給付金や手当を受け取ることができます。

受講期間は、3か月から6か月が一般的で、訓練中も修了後も、ハローワークが受講者の就職をサポートします。

【相談・申し込み先】

ハローワーク日立
コロナ対応ステップアップ相談窓口
TEL: 0294-21-6441 (41#)

新型コロナウイルス感染症に係る 貸付制度について

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少、失業した方に向けた生活費の貸付の相談に応じています。

貸付種別	緊急小口資金	総合支援資金	総合支援資金の再貸付
対象世帯	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入が減少、もしくは失業により生活が困窮している世帯		緊急小口資金・総合支援資金の利用が終了した上で、なお、生活に困窮している世帯
貸付上限額	20万円以内	単身世帯：月15万円以内、最大45万円 2人以上：月20万円以内、最大60万円	
貸付期間	1回のみ	3か月以内	
据置期間	1年以内		
償還期限	2年以内	10年以内	
利子・保証人	無利子・不要		

※申請方法（必要書類）や申請期限、相談場所などの詳細については問い合わせください。

【問い合わせ】市社協：TEL 37-1122

「茨城県災害ボランティア活動支援基金」への寄附金の募集について

茨城県では、災害発生時にボランティアの方々が活動しやすい環境整備を図るため、「茨城県災害ボランティア活動支援基金」を設置し、広く県民や企業の皆様から寄附を募集しています。

1. 基金の活用例

- 災害ボランティアセンターの運営支援のためのシステム整備等
(例) 災害ボランティアの事前受付システム
- 災害ボランティアの現地作業に要する用具等の購入
(例) スコップなどの資機材購入
- 災害ボランティアの輸送
(例) 送迎用バスの借上

2. 寄附の申込方法

- (1) 個人からの寄附
 - Webサイト「ふるさとチョイス」による申し込み
 - いばらき電子申請・届出サービスによる申し込み
 - 寄附金申込書による申し込み
- (2) 団体からの寄附
 - 寄附金申込書による申し込み

【問い合わせ】

茨城県保健福祉部福祉指導課
TEL: 029-301-3157

申し込みはこちら▶



申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 **日立市社会福祉協議会**

TEL: 0294-37-1122

住所: 〒317-0076 茨城県日立市会瀬町4-9-13 (福祉プラザ1階)

FAX: 0294-37-1124

E-mail: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

H P: <https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/>
(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)



Facebook、Twitter で情報を発信しています。(上のQRコードから社協HPにアクセスできます)

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。

