



やさしいね、ひたちのまち

日立市 社協だより



発行：日立市社会福祉協議会



－南部子どもの広場のようす－

親と子が安心して交流できる広場です。常駐の保育士がいるので、子育ての悩みなどの相談にも応じています。ぜひ遊びにきてください！

※子どもの広場は十王交流センターと南部図書館の2か所で開設しています。

| 名 称 | 場 所 | 利用日時 | 予約先 |
|----------|----------|---|---------------|
| 十王子どもの広場 | 十王交流センター | 月・火・水・金曜日 10:00～11:30(3組) 13:30～15:00(3組) | 080-3398-3335 |
| 南部子どもの広場 | 南部図書館 | 水・木・金・土曜日 10:00～11:30(5組) 14:30～16:00(5組) | 080-3389-3336 |

※限られたスペースの関係上、人数制限をしています。利用は電話予約をお願いします。詳細については問い合わせください。

歳末たすけあい募金のお願い

募金期間：12月1日～12月28日

歳末たすけあい募金は、皆さま一人ひとりのやさしさを、支援の必要な方にお届けするとともに、「ふくしのまちづくり」をすすめるためのさまざまな福祉活動に活用いたします。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



茨城県共同募金会 日立市共同募金委員会

主な内容

- 2ページ … 福祉作文コンクール最優秀賞作文
- 3ページ … 福祉作文コンクール受賞者
日立市社会福祉協議会会長顕彰被顕彰者
- 5ページ … 介護予防コラム
成年後見Q & A
- 6ページ … ボランティアプラザニュース
- 7ページ … 社協会費結果報告
- 8ページ … 日立市社会福祉協議会職員募集



この広報紙は、市民の皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

「福祉」への想い

～福祉作文コンクール
受賞者決定～

最優秀賞作文

『命はひとつ』



日上市立
田尻小学校 5年
武田 隼斗さん

だらもう会うことができない」
大事なものね。」

と考えるようになり、悲しくて
と言ってくれました。

涙が出てきました。そのときに、
母と街を歩いていると体が不
自由な人と出会うことが沢山あ
り、今までも母と一緒に、車い
すの人がエレベーターに乗れず

に車いすを押してあげたり、目
の不自由な人がお店を探してい
たので声をかけてあげたり、
ファストフード店で杖をついた
高齢の人が隣に座っていてフラ
フラしていたのでゴミ捨てを手
伝ってあげました。

最近、テレビで殺人事件や自
殺のニュースを沢山目にします
が、「どうして大切な命をなく
してしまうのだろう」と思いま
す。

以前、テレビで全身まひに
なった人の生活を見て、毎日一
生懸命生きていて素晴らしいと
思いました。ぼくは母に、
「もしこの先、手足も動かせな
い、話すこともできなくても命
がある限り生き延びたい。」

「命」と聞いて一番最初に思
い浮かぶ言葉は「ひとつ」です。
ぼくは小学三年生の時に、絶
対に死にたくないと思っ
たことがあります。そう考える
ようになったきっかけは、祖父
と将来の話をしているときに祖
父が、
「隼斗が成人したときには、じ
いちゃんは死んでるかもな。」
という言葉聞いてからでした。
その言葉を聞いてから「死ん
だらもう会うことができない」
と考えるようになり、悲しくて
涙が出てきました。そのときに、
母と街を歩いていると体が不
自由な人と出会うことが沢山あ
り、今までも母と一緒に、車い
すの人がエレベーターに乗れず
に車いすを押してあげたり、目
の不自由な人がお店を探してい
たので声をかけてあげたり、
ファストフード店で杖をついた
高齢の人が隣に座っていてフラ
フラしていたのでゴミ捨てを手
伝ってあげました。

このコンクールは、市内
の児童・生徒が日常生活
の中で「福祉」について考え
たことや体験したことを作
文にし、若い世代からの声
を市民の皆さんに伝えるこ
とを目的としています。

今年度も、福祉への想い
が詰まった作文が多数寄せ
られました。その中から、
武田隼斗さんの「命はひと
つ」が最優秀賞を受賞され
ました。

受賞者は3ページに掲載
しています。受賞者の皆さん、
おめでとうございま
す！

（原文のまま掲載しています）

◆福祉作文コンクール受賞者◆

●最優秀賞

「命はひとつ」

武田 隼斗さん(田尻小学校五年)

●優秀賞

〈小学生の部〉

「ぼくが思っていること」

菊池 洗倫さん(油繩子小学校五年)

〈中学生の部〉

「優先席が伝える『思いやり』」

片寄 愛梨さん

(日立第一高等学校附属中学校二年)

●特別賞

〈小学生の部〉

「住みよい町をつくるには」

大隈 蒔人さん(河原子小学校四年)

「心のバリアフリー」

武士 楓彩さん(河原子小学校六年)

「パラリンピックを見て」

豊田 隼士さん(塙山小学校五年)

〈中学生の部〉

「この体験を通して伝えたい事」

北島かのんさん(久慈中学校一年)

「私の出来ること」

新藤 優月さん

(日立第一高等学校附属中学校一年)

「やっと思ひ出せた記憶」

小野坂美海さん

(日立第一高等学校附属中学校三年)

※受賞した9名の作文は市社協のホームページ(ブログ)に掲載しています。ぜひご覧ください。

受賞おめでとうございます！！

一日立市社会福祉協議会会長顕彰被顕彰者一

社会福祉の発展に多大な功績を収められた皆さまをご紹介します。

(順不同・敬称略)

【民生委員児童委員

功労者】

(2名)

田尻 正枝
川崎 春雄

【社会福祉活動

協力援助者】

(20名)

太田 康夫
高村 進
小貫 利子
安部 麗子
吉村 節子
館川 享子
高瀬 シヅイ
斉藤 貞子
金澤 京子
今橋 富恵
大野 一美
三瓶 京子
澤島 京子
大高 洋子
蔵 高洋子
田中 充弘
奈良 勉
澤良 勉
川崎 弘子
時任 清志

【社会福祉団体・施設の

役員功労者】

(16名)

田尻 久
園部 文子
宇佐美 宣子
大内 さち子
野口 有美
藤田 祥子
河野 正光
椎名 恵有
河合 佳乃
檜村 実
豊田 秋美
早川 浮子
伊藤 裕一郎
島田 沙織
佐藤 昌子
山田 真澄

【市社協活動への

金品寄贈個人及び団体】

(2名・4団体)

株式会社日立物流東日本
荒井 伸明
鈴木 茂美
株式会社藤設備
関東西濃運輸労働組合日立
支部

社会福祉法人愛正会

介護老人保健施設

田尻ヶ丘ヘルシーケア



こんにちは 生活支援コーディネーターです！

生活支援コーディネーターは、住み慣れた地域で長く暮らし続けることができるように困りごとを把握し、支援内容を考え、支援が必要な人と支援者をつなげるなどの仕事をしています。

こんな困りごとはありませんか？

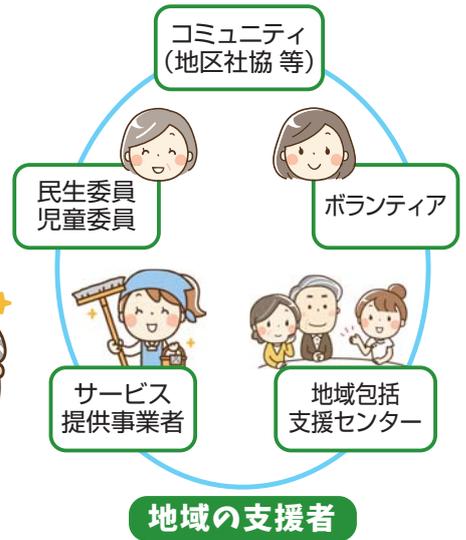


困った人を支援者につなぎます

生活支援コーディネーター

- ・困りごとの把握
- ・サービスの紹介、マッチング
- ・地域の社会資源の把握
- ・サービス提供事業者と情報共有

例えば…



相談ケース 1

親が以前住んでいた家屋の片付けをしたい。

話しの中で、片付けだけではなく、家屋の解体も考えていることが分かり、解体と片付けをセットで行える事業者を紹介しました。



相談ケース 2

近所に、庭の枝木が伸びていて通行の妨げになる家がある。



生活支援コーディネーターが自治会などの地域住民に声をかけ、協力してくれる皆さんで作業を行いました。



ご自宅で支援を受けながら、快適に暮らしましょう！

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他



ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。査定は無料。

12月12日(日)までは、**運賃無料サービス期間**ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
☎ 0120-27-0411

(株)クシダピアノ社
日上市幸町1-7-13 受付時間
TEL 0294-21-0411 AM 11:00~

身近で頼れる、法律のパートナー。

近藤法律事務所は
地域に根ざした総合法律事務所です。
独りで悩まずお早めにご相談下さい。



茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
弁護士 近藤 識之

日上市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
営業時間：9:30~17:30 (土日祝日休み)
http://kondo-lawoffice.jp/

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

介護予防 コラム

ウォーキングで健康寿命を延ばす

健康のために早朝や夕方のウォーキングを習慣としている方は多いのではないのでしょうか。

ウォーキングには、肥満予防やストレス解消などさまざまな効果がありますが、高齢期のウォーキングは、健康寿命を延ばす効果が注目されています。健康寿命を延ばすためには、楽すぎず、きつすぎない「中強度」の運動を継続するのがよいとされており、ウォーキングで言えば、大股で地面を力強く蹴る歩行、うっすらと汗ばむ程度の早歩き、会話ができる程度の息が弾む歩行、といった程度のものです。普段の移動や散歩の際に、これらを意識して歩いてみてはいかがでしょうか。

- 「健康日本21」では、65歳以上の男性は7,000歩、女性は6,000歩を1日の目標値に定めています。
- 自分のペースで歩くだけでも心身により効果があります。無理せずできる範囲で歩いてみましょう。



< 参考元 > 公益財団法人長寿科学振興財団HP

せいねんこうけん

成年後見 Q&A

— 第9回 —

成年後見制度ってなあに？～事例編～



Q 精神疾患のあるいところに成年後見人をお願いしたいと考えています。手続きには、どの位の費用が必要になるのでしょうか？



A 成年後見の申立てには、以下の諸費用がかかります。

- 病院の診断書作成費用
おおよそ 10,000円～20,000円
- 収入印紙代
800円～2,400円
- 返信用郵送費用
5,000円～6,000円
- 登記費用
2,600円
- 判断能力の鑑定費用（必要な場合のみ）
50,000円～100,000円 ※鑑定の実施は、全体の約6%（令和2年度）



※ご相談は「日立市成年後見サポートセンター」まで問い合わせください。
場 所：日立市社会福祉協議会内（日立市会瀬町4-9-13）
TEL：37-1122

 この広報紙は、市民の皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

ひたち ボランティアプラザ

Hitachi
Volunteer
Plaza News

NEWS



市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。お気軽にお問い合わせください。

どんな人もどんな場所でも

守部さんがミュージック・ケアを始めたのは、約17年前。以降少しずつ活動の場を広げていた時に、たまたま参加したのが高橋さん。守部さんの活動に共感し、一緒に活動を始めるようになりました。

障がいのある方が通う福祉作業所などで活動をしていると、参加している方の集中力が増したり、周囲をよく観察するようになるなど変化がみえるとのこと。そんな嬉しい変化が、ボランティアを続けているふたりの原動力です。

ミュージック・ケアの魅力は、赤ちゃんから高齢者まで、障がいがあってもなくても、どんな人も対象になり「ただその場所にいてくれるだけでいい」と守部さんは話します。

これからもできるだけ長く、今の活動を続けていくことがふたりの目標です。

♪ミュージック・ケアとは♪

聴覚だけではなく、視覚・触覚・嗅覚などを刺激し、音楽を楽しむことで、情緒の安定を図り、コミュニケーションの質を向上させる等の効果のある活動です。



もりべ みえこ
守部 美恵子さん



たかはし あゆみ
高橋 あゆみさん



音楽にあわせて、手足の動きを取り入れながら、タンバリンや鈴を手にリズムをとって楽しんでいます。

一緒に活動するボランティアを募集しています。

日立トンカチの会

メンバーは会社定年後に活動している男性中心のグループです。

主にひとり暮らしの高齢者宅にて、家屋の簡易な修理・修繕を目的とした作業を行っています。



ボランティアグループ・マーチ



市内の体育館で、発達障害児・者の親子の運動クラブでスポーツやレクリエーションのお手伝いをしています。

高校生や大学生の参加も大歓迎です。

ボランティア・地域活動相談会

地域の中で活動したい。ボランティア活動に参加したいなど、「何か」活動を始めたいとお考えの方、ぜひご参加ください。

皆様のご希望を伺いながら、実際の活動におつなぎします。

日時 12月7日(火)
午前10時～正午
ところ 福祉プラザ
申込み 12月6日(月)まで
電話 37-1122

思 っ 考

思いやる

茨城キリスト教大学
心理福祉学科
中垣 宙

ある時、友人から「お金をもらえないのに、ボランティア活動を進んでやるのはすごいね。ボランティア活動を何のためにやっているの?」と不意に聞かれたことがあります。普段私が何気なく行っているボランティアという活動は、第三者の視点から見た時にそう見えていると知り、初めてボランティアの意義について考えさせられました。私は、ボランティア活動は、他者を思いやる心を養うものだというふうに思いました。ボランティア活動は、さまざまな年代、時には海外の人たちと交流する機会があります。ボランティア活動をしていると周りの人たちから「ありがとう」と声をかけていただいたり、時には、「ほんの気持ちですけど」とお菓子をくださることもあります。とても気持ちがあっただけです。

ボランティアは、人として大事な他者を思いやる気持ち、お金では買えない、人として大事なものを教えてくれるのです。

ありがとうございました 令和3年度 社協会員募集の結果

今年も、7月から市内全域で会員募集を行い、多くの皆さんに会員となっていただきました。

皆さんから寄せられた会費は、市社協が行う、介護予防・健康づくり事業やボランティア事業、子育て支援、権利擁護事業など「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をすすめるための活動や、市内の各地域で行われる福祉活動、災害ボランティア活動等のために有効に活用いたします。

ご協力ありがとうございました。

※これから会費を納めたいとお考えの方は、ご連絡をお待ちしております。年間とおして受け付けております。
TEL:37-1122

| | | | |
|-----|----------|-----|-------------|
| 会員数 | 29,182世帯 | 会費額 | 11,666,085円 |
|-----|----------|-----|-------------|

善意の寄附 心あたたまるご寄附をありがとうございました (令和3年9月1日~10月31日)

●金円寄附の個人・団体

※順不同、敬称略

| | | | |
|------|-----|----------------|---------------|
| 緑川正弘 | 北澤翔 | (株)サンユーストアー若葉店 | 十王地区体育振興会ゴルフ部 |
| 鈴木穂積 | 清水健 | 学校法人茨城キリスト教学園 | 重友会 |

●物品寄附の個人・団体 (使用済み切手、書き損じハガキ等)

| | | | |
|------|-----------|------------|------------------|
| 塙美智子 | 日立市役所南部支所 | 日立幸町郵便局 | 中小路学区コミュニティ推進会 |
| 木村耕一 | 日立市役所多賀支所 | 日立大和田郵便局 | (株)日立製作所研究開発グループ |
| 鈴木久子 | 日高交流センター | 日立市大みかけやき荘 | (株)多荷物物流 |

広告募集!! 社協だよりで貴社や貴団体の商品、サービスをPRしてみませんか?

- 発行** 翌年2月5日
※市内各世帯に配布されます
- 掲載スペース** 縦45ミリ×横88ミリ
- 掲載料** 各号1枠 30,000円
- 申し込み** 各発行の2か月前までに
市社協:TEL37-1122へ (先着順)

入居者募集 [社会福祉施設情報]

軽費老人ホーム 豊浦の郷

社会福祉法人日立高寿園が運営している老人福祉施設です。比較的 low 額な利用料で生活できる老人ホームです。入所・見学等を希望される方は、直接下記までご連絡ください。

| | | |
|-----|----------------------|--|
| 住所 | 日立市川尻町773-1 | ○利用できる方 |
| 電話 | 42-5656 | 年齢60歳以上(ご夫婦の場合は片方が60歳以上)の方で、心身が健康で自立して日常生活を営むことが出来る方 |
| 定員 | 50名 | |
| 利用料 | 月額 65,290円より(給食費を含む) | |

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—



INFORMATION

- 社協からのお知らせ -

募集!

日立市社会福祉協議会の職員

採用日 令和4年4月1日

| 人員 | 受験資格 | 業務内容 | 試験期日 |
|------|--|-----------------------------------|--|
| 1人程度 | 平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学以上（短期大学を除く）を卒業か、令和4年3月卒業見込みの方 | 社会福祉・地域福祉事業に関する事務、相談援助・コーディネート業務等 | 【一次】 12月25日(土)・26日(日) 【二次】 令和4年1月29日(土) |

申し込み方法

11月20日(土)～12月13日(月)の午前8時30分～午後5時15分(窓口での受付は土・日曜日・祝日を除く)に採用試験申込書、卒業証明書又は卒業見込証明書を直接持参か郵送(12月13日消印有効)

※申込書は、社会福祉協議会事務局、市役所2階の社会福祉課、各支所、日立シビックセンターにあるほか、社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。

申し込み先・問い合わせ先

日立市社会福祉協議会(総務係)

〒317-0076 日立市会瀬町4-9-13 福祉プラザ内1階 TEL 37-1122

ご存知ですか? 高次脳機能障害

事故や転落による頭部外傷や、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。

高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。

どうぞお気軽にご相談ください。

連絡先

茨城県高次脳機能障害支援センター
TEL: 029-887-2605 (平日午前9時～午後5時)

茨城いのちの電話

LINE相談始めました

茨城いのちの電話では、これまでの電話による相談に加え、LINEアプリを使ったSNS相談を行っています。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

LINE相談曜日・時間

- ・第1～第4日曜日
午後4時～午後7時50分
(受付は午後7時まで)
- ・第2火曜日
正午～午後3時50分
(受付は午後3時まで)



上記のQRコードを読み取り、友達登録後、ご相談ください。

問い合わせ先

茨城いのちの電話事務局 TEL: 029-852-8505

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

TEL: 0294-37-1122

住所: 〒317-0076 茨城県日立市会瀬町4-9-13(福祉プラザ1階)

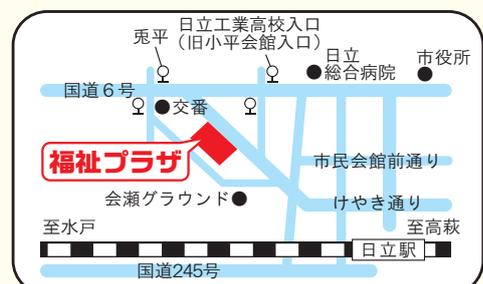
FAX: 0294-37-1124

E-mail: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

H P: https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/
(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)



Facebook、Twitterで情報を発信しています。(上のQRコードから社協HPにアクセスできます)



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。