



やさしいね、ひたちのまち♡

日立市 社協だより



発行：日立市社会福祉協議会



地域関係者から、さまざまな食品が集まりました

市社協ではNPO法人フードバンク茨城と連携し、市民から食品の寄附を募り、福祉施設や生活困窮世帯に提供を行うフードバンク活動を実施しています。

このたび、地域福祉関係者にも呼びかけ、多くの食品が集められました。集まった食品はフードドライブとして、支援が必要な生活にお困りの方にお届けしました。（食品の寄附は随時受け付けています。詳細は2ページをご覧ください）

主な内容

- 2ページ … フードドライブ（きずな BOX）
- 3ページ … 共同募金運動の結果報告
- 4ページ … 生活支援コーディネーターだより
- 5ページ … 成年後見休日相談会のお知らせ
- 6ページ … 介護相談員派遣事業のお知らせ
- 7ページ … 日立青年会議所との災害協定締結
- 8ページ … ゆうあい美術展開催のお知らせ



 この広報紙は、市民の皆さまから寄せられた赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

～「もったいない」が「ありがとう」に～

「フードドライブ」を知っていますか？

「賞味期限がまだあるけど食べる予定がない」、「多く買いすぎてしまって、食べきれない」などの理由で、皆さんのお宅に食品は眠っていませんか。市社協では、「もったいない」がつなぐ食の支援「フードドライブ（※）」を行っています。

今回、初めての取り組みとして、地域福祉関係者が集まる会議で、食品を持ち寄っていただいたところ、たくさんの食品が集まりました。

食品の寄附を募った日高学区の神永さんは「新型コロナウイルスの影響で生活に困っている方が数多くいると聞いている。そのような方たちの暮らしの支えに少しでもお役に立つことができれば」と話していました。

市社協では、常時、食品の寄附を募っています。ご家庭に眠っている食品を「食の支援」に役立ててみませんか。



（※）フードドライブ（食品寄附活動）とは…？

「フードドライブ」とは、各家庭で眠っている食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンクを実施する団体や地域の福祉施設などに寄附し、さまざまな事情で食の支援を必要としている方などにお届けする活動です。

市社協では、NPO法人フードバンク茨城と連携し、食品寄附の窓口のひとつとして、「きずなBOX」を設置しています。（下記の市内8か所に設置）

皆さんからの食品の寄附を受け付けています。
ご協力をお願いいたします。

きずな BOX 設置場所	
1	福祉プラザ1階（市社協）
2	日立市役所本庁2階社会福祉課
3	日立市役所多賀支所
4	日立市役所南部支所
5	日立市役所豊浦支所
6	日立市役所日高支所
7	日立市役所西部支所
8	日立市役所十王支所



必要とされる食品

お米、レトルト食品、インスタント食品、乾麺など

寄附いただく際のお願い

常温保存が可能、未開封で賞味期限が2か月以上残っているもの
（要冷蔵・冷凍食品・野菜・果物など生鮮食品など常温保存ができない食品はお受けできません）

問い合わせ 日立市社会福祉協議会

住所：日立市会瀬町 4-9-13（福祉プラザ1階） TEL：37-1122

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございました

10月1日からの共同募金（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）については、コロナ禍で大変な中、各地域の皆さまをはじめ、企業・学校など多くの皆さまのご協力をいただき、たくさんの募金をお寄せいただきました。

今年度、皆さまからいただいた赤い羽根募金は、翌年度（令和4年度）に実施する地域福祉推進のための事業（ひとり暮らし高齢者の見守り活動や子育て支援事業など）や、ボランティア活動への支援、災害支援活動に活用いたします。

また、歳末たすけあい募金は、市社協をとおして、12月中に支援を必要とする方などに配分いたしました。（配分結果は下記を参照ください）

支えあい、助けあい、安心して暮らせる地域づくりのため、今後とも募金運動へのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

◇ 令和3年度 共同募金運動結果報告【日立市共同募金委員会】 ◇

●赤い羽根募金

募金区分	金額（円）
ご家庭からの募金	11,604,197
大口募金	4,054,001
学校募金	734,858
職域募金	181,377
その他(窓口募金等)	514,352
合計	17,088,785

●歳末たすけあい募金

募金区分	金額（円）
ご家庭からの募金	11,666,632
学校募金	58,604
職域募金	848,268
その他	24,189
合計	12,597,693



〈歳末たすけあい配分事業〉

皆さまからのあたたかいお気持ちを年末年始、支援が必要な方にお届けしました。

No.	配分対象	配分件数	配分金額(円)	使いみち
1	特別援護世帯	196世帯	1,568,000	年末に不時の支出等で生活に困っている方へ
2	地域福祉活動支援	23地区	7,590,000	23地区のコミュニティで行う地域福祉活動へ
3		1事業	1,456,000	ひとり暮らし高齢者などの要支援者への声かけや安否確認のために
4		23地区	103,410	高齢者などの家屋の安全点検活動のために
5	子育て支援事業	23地区	690,000	地域型おもちゃライブラリー運営支援のために
6	心身障がい(児)者団体等	6団体	120,000	心身障がい(児)者福祉6団体の年末年始に行う交流事業へ
7	地域福祉団体支援	9団体	180,000	福祉活動支援団体、ボランティアグループによる年末年始に行う各種事業へ
合計			11,707,410	

善意の寄附 心あたたまるご寄附をありがとうございました（令和3年11月1日～令和4年1月20日）

●金円寄附の個人・団体

※順不同、敬称略

菊池てる子	中小路女性会	日立一高昭和29年度卒（6組）クラス会
田口美智子	日立家庭教会	久慈川三育小学校・SDA久慈川キリスト教会・久慈川三育保育園
梶内団地会	豊浦交流センター	学校法人 山の尾学園 認定こども園 十王幼稚園・保育園
水戸友の会	学校法人茨城キリスト教学園	中央労働金庫大みか支店会員推進機構

●物品寄附の個人・団体（使用済み切手、書き損じハガキ等）

鈴木久江	杉本玲子	中小路女性会	複合老人福祉施設かねはた
林 利郎	藤崎圭一郎	日立幸町郵便局	日立市母子寡婦福祉連絡会
故 弓野一郎	日立市役所多賀支所	金沢交流センター	公益財団法人日立市公園協会
今野文子	日立市役所障害福祉課	有限会社日立ポリマー	中小路学区コミュニティ推進会
加藤泰子	日立市清掃センター	エンジョイ・リーディング	軽費老人ホーム豊浦の郷
征矢トリ	なないろDog		

生活状況

アンケート項目

1	食事の準備・調理・後始末
2	食事を食べる
3	薬を飲む、貼る、塗る
4	通院
5	散歩、外出
6	家の中の掃除
7	庭木の手入れ
8	洗濯
9	買い物
10	ゴミ出し
11	電球の交換
12	家の中の修理、部屋の模様替え
13	預貯金の出し入れ
14	公共料金の支払い
15	自治会、町内会の活動



市社協では平成29年度から日ごろの高齢者の生活状況を把握するため、日常生活の困りごとに関するアンケート調査を行っています。

アンケート調査の対象者は、高齢者のつどいの場である「ふれあいサロン」の参加者。「生活支援コーディネーター」が会場に出向き、左の表の15項目の聞き取りを行い、今後必要とする生活支援サービスに結びつけるための参考にしています。

これまでの傾向から、日常生活の困りごとは「電球の交換」、「家の中の修理、部屋の模様替え」、「庭木の手入れ」、「買い物」の順に多いことがわかりました。このような困りごと

とへの解決の手助けをする地域の方や事業者によるサービスの充実が望まれています。住み慣れた地域で長く暮らすためには、さまざまなサービスを利用しながら、地域に住む住民同士が「つながる」ことが大切です。

生活支援コーディネーターは住民の困りごとを解決し、安心して暮らすことができるよう、必要なサービス等の活用を図りながら、住民同士の支えあい、助けあいをお手伝いを進め

何か困りごとがありましたら、お気軽にお問い合わせください。
(市社協 TEL37-1122)

ささえあい通信
-生活支援コーディネーターだより-

安心して暮らせる地域づくりのために
日常生活の困りごとに関するアンケート調査

(※)生活支援コーディネーターとは

住み慣れた地域で長く暮らし続けることができるように困りごとを把握し、支援内容を考えたり、支援が必要な人と支援者をつなげるなどの仕事をしています。



実際のアンケートの様子

ピアノ 高価買取 ヤマハ カワイ 他

ピアノの処分に困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。**査定は無料。**

2月20日(日)までは、運賃無料サービス期間
 ぜひ、この機会をお見逃しなく!

ピアノ買取・ピアノ販売
ヤマハピアノプラザ (株)クシダピアノ社
 日上市幸町1-7-13 受付時間
TEL 0120-27-0411 TEL 0294-21-0411 AM 11:00~

身近で頼れる、法律のパートナー。
近藤法律事務所は
地域に根ざした総合法律事務所です。
独りで悩まずお早めにご相談下さい。

茨城県弁護士会所属
近藤法律事務所
 弁護士 近藤 識之

日上市神峰町1-2-15 甲南ビル2階
TEL.0294-23-4355
 営業時間：9:30~17:30 (土日祝日休み)
<http://kondo-lawoffice.jp/>

企業法務・不動産問題・相続問題・借金問題・成年後見人など

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—

介護予防 コラム

「笑い」で健康に

昔に比べて笑うことが減っていませんか？「笑い」はコミュニケーションの手段として大切なものですが、それだけでなく、心や体によい影響もあると言われています。

その効用については研究段階ですが、すでにさまざまな効果が証明されつつあります。

また、人を笑わせるためには相手のことを考えたり、面白いネタを探したりしなければならないため、「笑わせること」は脳のトレーニングにもなります。新型コロナウイルスへの感染予防対策をとりながら、日常にユーモアを取り入れ、楽しくコミュニケーションをとっていきましょう。

＜参考元＞ 茨城県介護予防マニュアル
閉じこもり・うつ・認知症予防支援編＞

～ 笑いの効用 ～

脳への刺激

笑うことが刺激となり脳内ネットワークが活性化する。

ストレス解消

笑うこと、笑わせることで感情が和らぐ。

病気への効果

免疫力を高める。また、副交感神経に働くことで高血圧や心筋梗塞を防ぐ効果などがあるとされる。



せいねんこうけん

成年後見 Q&A

－ 第 10 回 － 成年後見制度ってなあに？



Q 精神疾患のある私のいところに成年後見制度の利用を考えています。制度を利用するにはどんな書類が必要になりますか？



A 家庭裁判所に次のような書類を提出(申立て)します。
 ①診断書 ②戸籍謄本 ③住民票 ④登記されていないことの証明書
 ⑤本人の健康状態が分かる資料(介護保険証、障害者手帳など)
 ⑥財産目録 ⑦収支予定表 ⑧本人の財産に関する資料
 ⑨親族の同意書 などとなります。
 ※①及び⑥～⑨の様式は裁判所所定のもの

※ご相談は「日立市成年後見サポートセンター」まで問い合わせください。

場 所：日立市社会福祉協議会内（日立市会瀬町4-9-13）
 TEL：37-1122

成年後見サポートセンターからお知らせ

せいねんこうけんせいど

成年後見制度「休日相談会」・「出前講座」

— 休日相談会のご案内 —

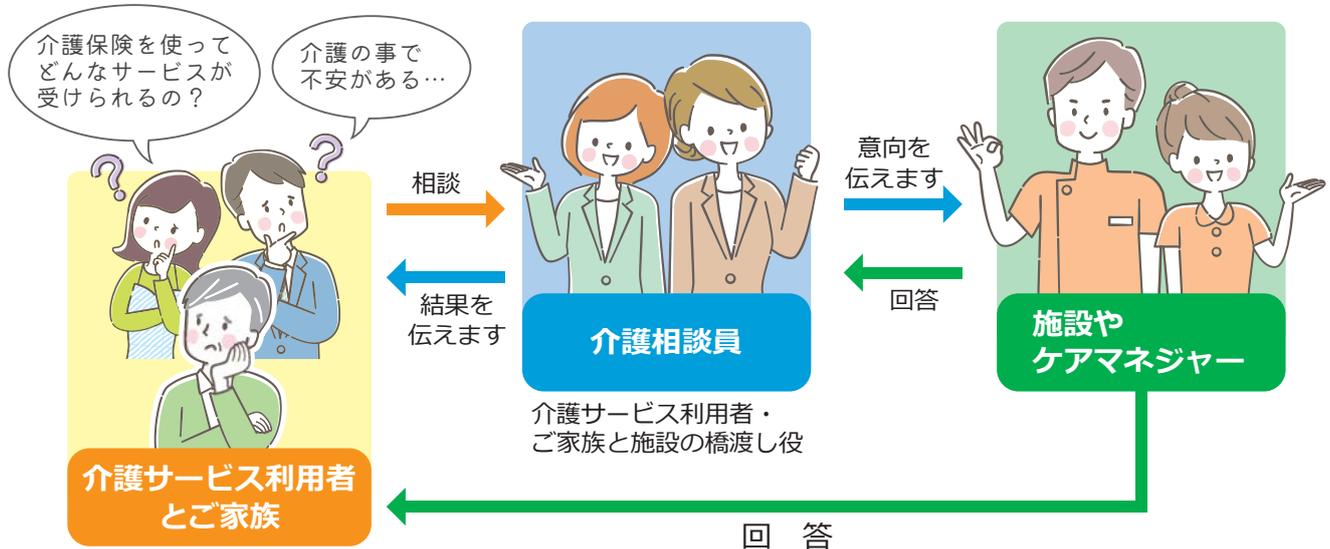
- 日 時** 2月26日(土) 午前9時～午後4時
場 所 福祉プラザ（市社協内）
内 容 成年後見サポートセンター職員がお話を伺います。相談内容により、後日、弁護士や専門職による対応を行います。（無料）
申し込み 2月14日(月)～2月24日(木)までに、電話（TEL37-1122）でご予約ください。午前9時30分～午後5時15分・土日祝日は除く。（先着10名）

— 出前講座のご案内 —

*どんな制度なの？*どんな時に使えるの？
 成年後見制度に関する「出前講座」をグループや地域などで利用しませんか？
 専門員がお伺いしてお話をさせていただきます。
 講座の予定日、参加者数、会場、講話の内容等をお知らせください。（無料）

介護相談員派遣事業を知っていますか？

市社協では、介護保険制度を誰もが安心して利用できるよう、介護サービスの質の向上を目的として施設やご自宅にお伺いする「介護相談員派遣事業」を行っています。



介護相談員とは…

月に一度、施設や希望するご自宅に訪問し介護サービス利用者の悩みや相談事を聞き、施設やケアマネジャーとの橋渡しをしています。(市内130か所以上の施設を訪問)

※相談を希望される場合は市社協(TEL37-1122)まで問い合わせください。



ご自宅への訪問の様子

「介護や介護保険の事なんでも相談」

日ごろ感じている介護保険制度や介護保険サービスに関する疑問や不安などはありませんか？

気軽な雰囲気の中で介護相談員が相談に応じます。

日 時：2月15日(火) 午前10時～午後3時
3月15日(火) //

場 所：福祉プラザ(市社協内)

対象者：日立市在住の介護サービス利用者とそのご家族

※同日、電話での相談も受け付けています。

※予約の必要はありません。

※介護保険を利用していない方からの相談にも応じます。

広報モニター委員のコラム

思 う こ と

一年で最も寒い季節がやってきた。予報によると、この冬は平年よりも寒いらしい。真冬も比較的温暖で過ごしやすい日立でも、雪が降るかもしれない。

数年前、市内が大雪になった日があった。あの日の朝、車での通勤を諦め、一時間以上も早く家を出た。慣れない雪道で転ばないように、注意深く足元に気をつけながら歩いていて、ふとある事に気づいた。歩道にあまり雪が積もっていない。視線を上げると、道沿いの家の方たちも、自分の家の前の歩道までも雪かきをしていた。それも一軒だけではない。私に気づき雪かきの手を止めた女性に「すみません。ありがとうございます」と声をかけると、「足元に気をつけて、いつてらっしゃい！」とにっこり微笑まれた。

ボランティア活動という、自分には難しいと身構えてしまおう方もいらっしゃるだろう。しかし、日常生活の中でちょっとした思いやりの気持ちを表すことも、ボランティアの一つではないだろうか。

株式会社JWAY
草野 裕子

ひたち ボランティアプラザ

Hitachi
Volunteer
Plaza News

NEWS



市社協（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。お気軽にお問い合わせください。

◆ 災害への備えの一步 ◆ 日立青年会議所と強固にタッグを組みました !!

令和3年11月12日、日立青年会議所（以下、日立JCI）と市社協で「災害時等における協力体制についての協定」を締結しました。

協定の内容は、災害が起きた際、市社協が設置する「災害ボランティアセンター」において、日立JCIが運営の補助や資機材の提供などで支援いただくというもの。

大規模災害に備えるため、若い会員が多くいる日立JCIと協定を結んだことは、いざという時とても心強いものになると考えています。

当日は、協定締結後、日立JCI主催の研修会が行われ、県社協中村部長より「災害ボランティアセンターの役割と青年会議所への期待」をテーマとして講演があり、平常時の関係性の重要性や災害時の取り組みについて、再確認しました。



県社協：中村部長による研修会の様子



協定を締結した日立JCI：佐藤理事長（右）と市社協：梶山会長（左）

日立青年会議所とは？

青年会議所の会員の年齢は、20～40歳までの構成。「若い力」で、ボランティア、まちづくりといった幅広い分野において活躍している団体です。「修練」「奉仕」「友情」三つの信条のもと、より良い社会づくりを目指し、活動を行っています。

※詳しくは、ホームページ（右記QR）をご覧ください。



日立JCI：佐藤理事長よりコメント

現会員（45人）の本業は多業種にわたります。万が一災害が起こった場合、会員から必要な機材等を確保できるよう努めていくこと、そして現会員だけでなくOBにも声を掛けながら、みんなで日立市の復興を支援していきたいと考えています。

※日立JCIの役員は、令和4年1月に変更となっています。



締結式の出席者

ボランティア活動を見学・体験してみませんか？

「ボランティア・地域活動相談会」

日時 2月22日(火) 午前10時～正午
ところ 福祉プラザ
申し込み 2月21日(月)までに市社協へ
TEL 37-1122

ボランティア活動をはじめのきっかけはさまざまです。市社協では、「何か活動したいけれど、どうすればいいの?」「具体的な活動を紹介してほしい」など、皆さんの思いやご希望を伺いながら、実際の活動におつなぎします。



INFORMATION

— 社協からのお知らせ —

第15回 ゆうあい美術展 開催のお知らせ!!

「地域活動支援センター(ゆうあい)(※)」では、障がいのある利用者の皆さんが、1年間の活動で創作してきた作品を多くの皆さんにご覧いただく機会として、ゆうあい美術展を開催します。ぜひお越しください!

と き 3月1日(火)～4日(金)
午前10時30分～午後2時30分

ところ 福祉プラザ

内 容 絵画、刺しゅう、フラワーアレンジメント、音楽、編み物などの作品展示(一部販売もあります)



昨年の美術展の作品

(※)地域活動支援センター(ゆうあい) … 在宅の障がいのある方を対象に自立や生きがいを高めるため、講師の指導による講座(絵画、刺しゅう、フラワーアレンジメント等)や買い物、野外研修などの季節行事を行っています。

★随時、利用者を募集しています。興味のある方は市社協(TEL37-1122)まで問い合わせください!

子ども 子育て世帯 を応援します!

子どもフードパントリー(食品などの無料お配り)を行います。さまざまな食品を用意してお待ちしています!

と き 2月27日(日) 午後1時～午後3時の間
ところ 多賀市民プラザ広場
対 象 18歳以下の児童を養育しているひとり親世帯、
要保護・準要保護世帯(先着300世帯)
申し込み 電話で市社協まで(締切:2月18日(金))

●フードパントリーへの寄附にご協力ください!
＜食品＞米、レトルト食品、缶詰、乾麺など
＜その他＞学用品、衣類など(新品・未使用のもの)
※詳細は、市社協まで問い合わせください。

お詫びと訂正

社協だより159号(令和3年11月20日号)に掲載しました次の記事におきまして誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- 2ページ「福祉作文コンクール最優秀賞作文」内10行目
(正)「隼斗が成人したときは…」
(誤)「隼人が成人したときは…」
- 7ページ「善意の寄附」物品寄附者のご氏名
(正)鈴木 久江 氏
(誤)鈴木 久子 氏

南部子どもの広場 親子で楽しもう

リズム遊びやおもちゃづくりなどで親子一緒に楽しみましょう。

と き 2月24日(木) 午前10時30分～正午
ところ 久慈交流センター
対 象 未就園児(2歳児から)と保護者
(先着10組)*0～1歳児の託児あり
講 師 子どもの広場保育士
持ち物 タオル、飲み物 *動きやすい服装で
申し込み 2月10日(木)の午前9時30分から電話で

十王子どもの広場 親子でダンス

親子で一緒にダンスを楽しみましょう。

と き 2月28日(月) 午前10時30分～正午
ところ 十王交流センター
対 象 未就園児(2歳児から)と保護者
(先着15組)*0～1歳児の託児あり
講 師 インストラクター 小林 紀子さん
持ち物 シューズ、タオル、飲み物 *動きやすい服装で
申し込み 2月15日(火)の午前9時30分から電話で

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 **日立市社会福祉協議会**

TEL: 0294-37-1122

住 所: 〒317-0076 茨城県日立市会瀬町4-9-13(福祉プラザ1階)

F A X: 0294-37-1124

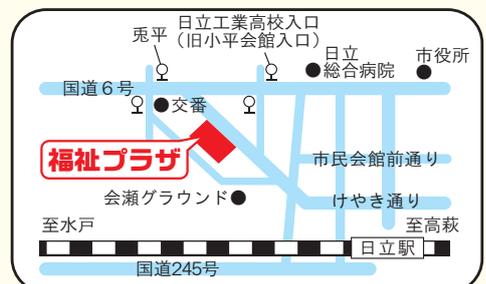
E-mail: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp

H P: https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/

(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)



Facebook、Twitter で情報を発信しています。(上のQRコードから社協HPにアクセスできます)



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。